



Uçak Koltuğunda Sinema Keyfi



Tofaş'ta Mutlu Sona Ulaşıldı



Su Ararken Petrol Buldu



Kemal Kılıçdaroğlu istifa şartını açıkladı



23 Mayıs 2015 Cumartesi 11:08

Çocuklar Aikidoyu Oyunla Öğreniyor

Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Cerrahisi Kliniği'nde yaptığı araştırmalar neticesinde çocukların aikido ile koordineli hareketler yaptığını, bunun da beden ve beyin gelişimi için çok faydalı olduğunu söyledi.

Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Cerrahisi Kliniği'nde yaptığı araştırmalar neticesinde çocukların aikido ile koordineli hareketler yaptığını, bunun da beden ve beyin gelişimi için çok faydalı olduğunu söyledi.

Çocuklarda beyin ve beden koordinasyonunu sağlayan hareketleri öğrenmenin en kolay yolunu aikido oyun modeli oluşturuyor. Aikidoyu oyunla öğrenen çocuklar zaman içerisinde sporun kazanımlarını alışkanlığa dönüştürürken, akademik ve sosyal hayatta da daha başarılı oluyor. Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Cerrahisi Kliniği'nde yaptığı araştırmalar neticesinde çocukların aikido ile koordineli hareketler yaptığını, bunun da beden ve beyin gelişimi için çok faydalı olduğunu söyledi. Çocukta ince ve kaba motor hareketlerinin gelişiminin ilkokulda kalem tutmaktan ileriki yaşlarda ameliyat yapmaya dek önemli olduğunu dile getiren Gündoğdu, "Erişkinlerde öğrenme eğitimi, çocuklarda ise oyun ile olur. Eğitimciler tarafından çocuklara verilen aikido eğitimleri, oyun içinde koordineli hareketler haline getirilerek çocuğa sunulur. Çocuklar farkına varmadan yaptıkları bu hareketlerle kas-kemik gelişimini sağlarken, yavaş yavaş da kendilerini savunmalarına yarayacak bir sporu öğrenirler" dedi.

"KENDİLERİNE OLAN ÖZGÜVENLERİ ARTACAK"

Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, aikidonun oyun ve antrenman içerisinde çocukları disiplinize ettiğini de belirtti. Gündoğdu, "Antrenman mekanına giriş ve çıkışlarda saygı ve disiplin içeren hareketler, çocukların aikido hareketleri yaptıkları sırada rakiplerine olan davranışları, oyun dahi olsa karşısındaki insana ve kuruma saygı göstermelerini öğretir. Bunun, ileride iş hayatlarına olan saygı ve görev bilincini arttıracığı muhakkaktır. Küçük çocuklar için önceleri oyun tarzında yapılan bu koordine hareketler ileride gerçek bir savunma bilincini geliştirebilecek ve sanat haline dönüşecek, kendilerine olan özgüvenleri artacaktır" şeklinde konuştu.

"AIKIDO İLE ÖRNEK GÖSTERİLECEK ÇOCUKLAR OLUŞUYOR"

Aikimode Baş Eğitmeni 5. Den Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt ise, çocuklardaki değişimi bizzat gözlemlediklerini ifade ederek, "Başladığında salona girmek istemeyen, utanan, sıkılan çocuklar, birkaç ders sonra istekli, sosyal, özgüvenli çocuklara dönüşüyor. Bu onların hem ders başansını hem de sosyal hayatını etkiliyor. Çocuklar oyun içinde öğrendiği, rakibe saygı, düştüğü zaman pes etmeyip ayağa kalkma, tekrar ederek başariye ulaşma gibi kuralları kendi günlük hayatları içinde de uyguluyor. Aikido eğitimine sabırla devam eden çocuklar birkaç yıl içinde olumlu yönde gelişerek, örnek gösterilen çocuklara dönüşüyor" şeklinde konuştu.

Kaynak:

YAZARLAR

Bildirinin vebali 13 yılı kapsamıyor mu?
Hâlid Şen



Adım adım çözüm'üyoruz
İbrahim Büyükeken



Edep nereden öğrenilir?
Nevzat Laleli

[1](#) [2](#) [3](#) [4](#) [5](#) [6](#) [7](#) [8](#)**SEÇİM****GÜNDEM****İLÇELER****3. SAYFA**

» MHP Adayı Kalaycı'dan Hal Esnafına Ziyaret

» Devleti parti yönetiyor

» Ünal, Akşehir'de destek istedi

» Kaleli Çumra'da destek istedi

» Mehmet Babaoğlu Seydişehir'de

0507 554 12 80 | alokuran.com

KURSLARIMIZ ÜCRETSİZDİR

**MERHABA ARAPÇA
E-GAZETE**

Yorum Ekle

Arkadaşına Gönder

Yazdır

Yukarı

Bu habere henüz yorum eklenmemiştir.

DIĞER HABER BAŐLIKLARI

Memorial Diyarbakır Hastanesi Kansere Mücadele
Uzmanlar "hepatit'i Masaya Yatırdı
Aşın Terlemeye Botoxlu Çözüm
Grip Belirtileri İle Geldiği Hastanede Felç Geçirdiğini
Çocuklar Aikidoyu Oyunla Öğreniyor
En Önemli Kural: "önce Zarar Verme"
(Özel Haber) Şifa Buldu Şifa Dağıtıyor
Protez Aperey
Piknikçilere Kene Uyarısı
Hayvanlardan Bulaşan Hastalıklardan Korunma Yolları

Aile Hekimlerinin Zorunlu Mali Sorumluluk Sigorta
Elazığ'da, Gıda, Beslenme Ve Kanserin Önlenmesi
Dünyaca Ünlü Kansere Cerrahları Antalya'da
Yaz Geldi, Güneş Gözlüğü Seçerken Dikkat
Ani Başlayan Göğüs Ağrısı Ve Nefes Darlığı Ciddi Bir
Çiğli'deki İlkokul Öğrencilerinin Diş Sağlığı İkçü'ye
Aynaya Küsen Genç Saç Ektirdi
Kızılay Tır'ı Nıksar'da Kan Bağışı Topladı
Şaşılıkta Erken Teşhis Önemli
Burun Estetiğinde Doğru Teknik Önemli



MERHABA E-GAZETE



MERHABA RESMİ İLAN



HEMEN ABONE OLUN



HABERİM VAR!

Haber ve fotoğraflarınızı
bize gönderin yayınlayalım

merhaba@merhabagazetesi.com.tr



Her çarşamba gazeteniz
Merhaba ile birlikte

PDPden okumak için

SPOR YAZARLARI



Beşiktaş, Rize ve taraftarlar
Recep Çınar



Avrupa için hedef Rizespor
Ali Dikilitaş



Her eve lazım
Hüseyin Ekinci

< 1 2 3 4 5 6 7 8 >

FOTO GALERİ



1 2 3 4 5 6 7 8

VİDEO GALERİ



1 2 3 4 5 6 7 8

- » Paralel soruşturmasında 20 kişi serbest
- » Yeni Mahalleliler umreden döndü
- » Çok yüksek hızlı tren setlerinin ilki seferine
- » Yollarda sınav yoğunluğu
- » İki tır çarpıştı: 2 ölü, 1 yaralı

 **Konya** / Türkiye
Aylık Namaz Vakitleri

İmsak	03:46
Güneş	05:28
Öğle	12:53
İkindi	16:43
Akşam	20:07
Yatsı	21:40



Kanal Süre

KONYA DÜĞÜNLERİ



Emine ve Yasin mutluluğa evet dedi

◀ 1 2 3 4 5 6 7 8 ▶

SON DAKİKA Günün Tüm Haberleri »

23:33 Havza'da Festival Coşkusu

23:28 Gürsu Belediye Başkanını Vuran Zanlı Teslim Oldu

23:28 Bilecik'te Site Sakinlerinden Minibüs Eylemi

23:23 Ak Parti Milletvekili Adayına Bıçaklı Saldırı

23:18 Adana Demirspor - Altınordu Mağının Ardından

23:13 Şanlıurfaspor - Kayserispor Mağının Ardından

23:08 Gökse: "Hedefimiz Süper Lig"

23:08 Trabzonspor Evindeki Son Maçı Aldı

23:08 Karaman'da Çiftçi Bayramı Ve Tarım Fuarı

23:08 Süper Lig'in Yeni Takımı Osmanlıspor

23:03 (Düzeltilme) Uşak'ta Milli İttifak Ve Cumhurbaşkanı'

22:58 Samsunspor Play-off'a Kaldı

22:48 Yol Kapatıcı Çiftçiler İle Sürücüler Arasında

22:43 Bakan Çelik, Milletvekili Adayına Yapılan Saldırını

22:43 Ak Parti Küçükçekmece Seçim Bürosuna Taşlı



Künye: | İletişim | RSS | güncel haber | Son dakika haberler | güncel haberler | davetiye | izmir araç kiralama | ev dekorasyon | yemek tarifleri | Haber |
düğün fotoğrafçısı | Karabük haber | Canlı Dizi izle | beşer haber | gürses gazetesi

Tüm Hakları Saklıdır © 2012 Merhaba Haber | İzinsiz ve kaynak gösterilmeden yayınlanamaz.
Tel : 0332 350 04 44 / Faks : 0332 353 43 36 | Yazılım: CM Bilişim - Tasarım: INVIVA

