

Beyin gelişimine aikido desteği

ÇOCUKLARIN aikido ile yaptığı koordineli hareketlerin beden ve beyin gelişimini desteklediğine işaret eden Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, “Çocuklarda beyin ve beden koordinasyonunu sağlayan hareketleri öğrenmenin en kolay yolu olan aikidoyu oyunla öğrenen çocuklar zaman içerisinde sporun kazanımlarını alışkanlığa dönüştürürken, akademik ve sosyal hayatta da daha başarılı oluyor. Erişkinlerde öğrenme eğitim, çocuklarda ise oyun ile olur. Eğitimciler tarafından çocuklara verilen aikido eğitimleri, oyun içinde koordineli hareketler haline getirilerek çocuğa sunulur. Çocuklar farkına varmadan yaptıkları bu hareketlerle kas-kemik gelişimini sağlarken, yavaş yavaş da kendilerini savunmalarına yarayacak

sporunu öğrenirler” dedi.

Başarıya ulaşmanın yolu

Aikimode Baş Eğitimci Oğuzhan Ulvi Başkurt ise, çocuklardaki değişimi gözlemlediklerini ifade ederek, “Başladığında salona girmek istemeyen, utanan, sıkılan çocuklar, birkaç ders sonra istekli, sosyal, özgüvenli çocuklara dönüşüyor. Bu onların hem ders başarısını hem de sosyal hayatını etkiliyor. Çocuklar oyun içinde öğrendiği, rakibe saygı, düştüğü zaman ayağa kalkma ve başarıya ulaşma gibi kuralları kendi günlük hayatları içinde de uyguluyor. Aikido eğitimine devam eden çocuklar olumlu yönde gelişerek, örnek gösterilen çocuklara dönüşüyor” ifadelerini kullandı.