

Milliyet.com.tr » İstanbul Haberleri » Haber

23 Mayıs 2015 - 11:13

ÇOCUKLAR AIKIDOYU OYUNLA ÖĞRENIYOR

Paylaş Tweet



IHA

Haberin diğer fotoğrafları için tıklayın



Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Cerrahisi Kliniği'nde yaptığı araştırmalar neticesinde çocukların aikido ile koordineli hareketler yaptığını, bunun da beden ve beyin gelişimi için çok faydalı olduğunu söyledi.

Çocuklarda beyin ve beden koordinasyonunu sağlayan hareketleri öğrenmenin en kolay yolunu

aikido Oyun modeli oluşturuyor. Aikidoyu oyunla öğrenen çocuklar zaman içerisinde sporun kazanımlarını alışkanlığa dönüştürürken, akademik ve sosyal hayatta da daha başarılı oluyor.

Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Cerrahisi Kliniği'nde yaptığı araştırmalar neticesinde çocukların aikido ile koordineli hareketler yaptığını, bunun da beden ve beyin gelişimi için çok faydalı olduğunu söyledi. Çocukta ince ve kaba motor hareketlerinin gelişiminin ilkökulda kalem tutmaktan ileriki yaşlarda ameliyat yapmaya dek önemli olduğunu dile getiren Gündoğdu, "Erişkinlerde öğrenme eğitim, çocuklarda ise oyun ile olur. Eğitimciler tarafından çocuklara verilen aikido eğitimleri, oyun içinde koordineli hareketler haline getirilerek çocuğa sunulur. Çocuklar farkına varmadan yaptıkları bu hareketlerle kas-kemik gelişimini sağlarken, yavaş yavaş da kendilerini savunmalarına yarayacak bir sporu öğrenirler" dedi. "KENDİLERİNE OLAN ÖZGÜVENLERİ ARTACAK"

Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, aikidonun oyun ve antrenman içerisinde çocukları disiplinize ettiğini de belirtti. Gündoğdu, "Antrenman mekanına giriş ve çıkışlarda saygı ve disiplin içeren hareketler, çocukların aikido hareketleri yaptıkları sırada rakiplerine olan davranışları, oyun dahil olsa karşısındaki insana ve kuruma saygı göstermelerini öğretir. Bunun, ileride iş hayatlarına olan saygı ve görev bilincini arttıracığı muhakkaktır. Küçük çocuklar için önceleri oyun tarzında yapılan bu koordine hareketler ileride gerçek bir savunma bilincini geliştirebilecek ve sanat haline dönüşecek, kendilerine olan özgüvenleri artacaktır" şeklinde konuştu. "AIKİDO İLE ÖRNEK GÖSTERİLECEK ÇOCUKLAR OLUŞUYOR"

Aikimode Baş Eğitimcisi 5. Den Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt ise, çocuklardaki değişimi bizzat gözlemlediklerini ifade ederek, "Başladığımda salona girmek istemeyen, utanan, sıkılan çocuklar, birkaç ders sonra istekli, sosyal, özgüvenli çocuklara dönüşüyor. Bu onların hem ders başarısını hem de sosyal hayatını etkiliyor. Çocuklar oyun içinde öğrendiği, rakibe saygı, düştüğü zaman pes etmeyip ayağa kalkma, tekrar ederek başarıya ulaşma gibi kuralları kendi günlük hayatları içinde de uyguluyor. Aikido eğitimine sabırla devam eden çocuklar birkaç yıl içinde olumlu yönde gelişerek, örnek gösterilen çocuklara dönüşüyor" şeklinde konuştu.

Etiketler: eğitim, Gündoğdu, Koç Üniversitesi, Oyun, İstanbul Haberleri

« önceki haber | sonraki haber »

İstanbul Etkinlikleri

- Kahve Bahane, Keyifler Şahan**
23 Mayıs 10:00 | Art 212
- Şehnaz Wells Resim Sergisi**
23 Mayıs 10:00 | Düş Yolcusu S
- Koç Uni. Bahar Şenliği '15**
23 Mayıs 12:00 | Koç Üniversitesi
- Kıbrıçlı Kız Müzikali**
23 Mayıs 12:00 | Zorlu Center
- Şarkılarla Oyunlarla Pepee**
23 Mayıs 12:00 | Trump Towers
- Bridgestone Presents: Chill**
23 Mayıs 12:00 | Life Park

İstanbul

Yerel Seçim Sonuçları

Lütfen Şehir Seçiniz

İstanbul Hava Durumu

11°C ŞİMDİ
CUMARTESİ

İstanbul Namaz Vakitleri

23.05.2015 / 5 Şaban 1436

İmsak	03:41
Güneş	05:33
Öğle	13:08
İkindi	17:03
Akşam	20:30
Yatsı	22:13

İlgili Haberler



BAŞKAN AHMET DAVUTOĞLU'NDAN



MİLLÎ TENİŞÇİ İPEK SOYLU'DAN İKİ İKİNCİLİK



KURŞİYERLER SERTİFİKALARINI MEZUNİYET



MİLLÎ JÜDÜCU DİLARA'DAN FAS'TA BRONZ



ÖZBEK: "GÖREVI LİG BİTTİKTEN SONRA DEVRALACAĞIZ"



KADİR TOPBAŞI'NA ADALARDA DAVULLU ZURNALI

--	--	--

--	--	--

Sakarya
23.05.2015

GENÇ ERKEKLER TÜRKİYE BASKETBOL
ŞAMPİYONASI'NDA FINALİSTLER BELLİ OLDU
Tekirdağ
23.05.2015

"Polican" çocukların yeni kahramanı
Yalova
22.05.2015

Milliyet.com.tr
araba
İstanbul Satılık Otomobiller

		
2011 X1 Xdrive 20D 7 97.000TL	"Çavuşoğlu" 2011 F 36.000TL	Albayrak Rent A Car 300TL
		
Albayrak Otomotiv'De 110.000EUR	Alb Rent A Car "0"Km 250TL	Albayrak Otomotiv'De 78.000TL

Marka: Model:

Ara

Ana Sayfa
Son Dakika
Yazarlar
Video
Foto Galeri
Daha Fazla Haber
Arşiv
Araba
Astroloji
Bebek Çocuk
Bilgi Yanışması
Blog

Cadde
Cafe
Cumartesi
Çizerler
Dünya
Ege
Eğitim
Ekonomi
Finans
Gündem
Hava Yol
Hayat

Kadın
Kişisel Bakım
Kitap
Konut - Emlak
Kültür - Sanat
Magazin
Yol Durumu
Moda
Mutfak
Otomobil
Oyun
Pazar

Sağlık
Siname
Siyaset
Spor
Tatil
Teknoloji
Televizyon
Yorum
Gazete

Bülten
İletişim
Künye
MilliyetEmlak.com
Mobil Milliyet
Reklam
SizdenSize
Açılış Sayfam Yap
Favorilerime ekle
RSS
Sitene Ekle
Kampanya Sözleşmesi