



Çocuklar Aikidoyu Oyunla Öğreniyor

Ana Sayfa » Sağlık

23.05.2015 11:08

**RESİM YOK**

Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Cerrahisi Kliniği'nde yaptığı araştırmalar neticesinde çocukların aikido ile koordineli hareketler yaptığını, bunun da beden ve beyin gel...

Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Cerrahisi Kliniği'nde yaptığı araştırmalar neticesinde çocukların aikido ile koordineli hareketler yaptığını, bunun da beden ve beyin gelişimi için çok faydalı olduğunu söyledi.

Çocuklarda beyin ve beden koordinasyonunu sağlayan hareketleri öğrenmenin en kolay yolunu

aikido oyun modeli oluşturuyor. Aikidoyu oyunla öğrenen çocuklar zaman içerisinde sporun kazanımlarını alışkanlığa dönüştürürken, akademik ve sosyal hayatta da daha başarılı oluyor. Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Cerrahisi Kliniği'nde yaptığı araştırmalar neticesinde çocukların aikido ile koordineli hareketler yaptığını, bunun da beden ve beyin gelişimi için çok faydalı olduğunu söyledi. Çocukta ince ve kaba motor hareketlerinin gelişiminin ilkökulda kalem tutmaktan ileriki yaşlarda ameliyat yapmaya dek önemli olduğunu dile getiren Gündoğdu, "Erişkinlerde öğrenme eğitim, çocuklarda ise oyun ile olur. Eğitimciler tarafından çocuklara verilen aikido eğitimleri, oyun içinde koordineli hareketler haline getirilerek çocuğa sunulur. Çocuklar farkına varmadan yaptıkları bu hareketlerle kas-kemik gelişimini sağlarken, yavaş yavaş da kendilerini savunmalarına yarayacak bir sporu öğrenirler" dedi.

"KENDİLERİNE OLAN ÖZGÜVENLERİ ARTACAK"

Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, aikidonun oyun ve antrenman içerisinde çocukları disiplinle ettiğini de belirtti. Gündoğdu, "Antrenman mekanına giriş ve çıkışlarda saygı ve disiplin içeren hareketler, çocukların aikido hareketleri yaptıkları sırada rakiplerine olan davranışları, oyun dahi olsa karşısındaki insana ve kuruma saygı göstermelerini öğretir. Bunun, ileride iş hayatlarına olan saygı ve görev bilincini arttıracak muhakkaktır. Küçük çocuklar için önceleri oyun tarzında yapılan bu koordine hareketler ileride gerçek bir savunma bilincini geliştirebilecek ve sanat haline dönüşecek, kendilerine olan özgüvenleri artacaktır" şeklinde konuştu.

"AIKİDO İLE ÖRNEK GÖSTERİLECEK ÇOCUKLAR OLUŞUYOR"

Aikimode Baş Eğitmeni 5. Den Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt ise, çocuklardaki değişimi bizzat gözlemlediklerini ifade ederek, "Başladığında salona girmek istemeyen, utanan, sıkılan çocuklar, birkaç ders sonra istekli, sosyal, özgüvenli çocuklara dönüşüyor. Bu onların hem ders başarısını hem de sosyal hayatını etkiliyor. Çocuklar oyun içinde öğrendiği, rakibe saygı, düştüğü zaman pes etmeyip ayağa kalkma, tekrar ederek başarıya ulaşma gibi kuralları kendi günlük hayatları içinde de uyguluyor. Aikido eğitimine sabırla devam eden çocuklar birkaç yıl içinde olumlu yönde gelişerek, örnek gösterilen çocuklara dönüşüyor" şeklinde konuştu.

Kaynak:



GÖNDER



YAZDIR



YUKARI



Yorumunuz

Adınız

GÖNDER



ÖNE ÇIKANLAR



Atıklar Sanat Eserine Dönüşüyor

1/20

**Albatros**

MARMARIS - TURKEY

Albatros Marina Tourism, Marina & Yacht Management Inc.

Telefon : +90 (252) 412 24 56 - Fax : +90 (252) 412 55 47

E-Posta : info@albatrosmarina.comWebsite : <http://www.albatrosmarina.com>

FOTO GALERİ



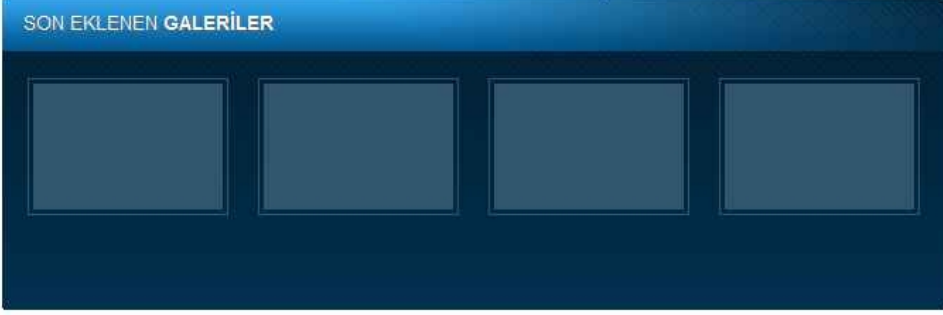
1 2 3 4 5 6 7 8

ÇOK OKUNANLAR

UYARI: Küfür, hakaret, rencide edici cümleler veya imalar, inançlara saldırı içeren, imla kuralları ile yazılmamış, Türkçe karakter kullanılmayan ve büyük harflerle yazılmış yorumlar onaylanmamaktadır.

Bu habere henüz yorum eklenmemiştir.

SON EKLENEN GALERİLER



Diğer Haberler



Memorial Diyarbakır Hastanesi Kanslerle Mücadele Toplantısı Düzenledi
Memorial Diyarbakır Hastanesi Kanser



Aile Hekimlerinin Zorunlu Mali Sorumluluk Sigorta Primlerinin Yarısının Devlet Tarafından Ödenmesi



Uzmanlar "Hepatit"i Masaya Yatırdı
Türk Klinik Mikrobiyoloji ve Enfeksiyon Hastalıkları Derneği (KLİMİK) tarafından



Elazığ'da, Gıda, Beslenme Ve Kanserin Önlenmesi Sempozyumu
Yapıkları sempozyumunu Kanser ve



Aşırı Terlemeye Botoxlu Çözüm
FBM Tıp Merkezi Medikal Estetik Hekimi Hülya Etekin, koltuk altı, avuç içi bazen de ayak tabanında görülen lokalize



Dünyaca Ünlü Kanser Cerrahları Antalya'da
Memorial Sağlık Grubu ve ABD Cleveland Klinik, dünyaca ünlü kanser

Grip Belirtileri İle Geldiği Hastanede Felç Geçirdiğini Öğrendi

23 Mayıs 2015 Cumartesi 12:13

Yaz Geldi, Güneş Gözlüğü Seçerken Dikkat

23 Mayıs 2015 Cumartesi 12:03

Anı Başlayan Göğüs Ağrısı Ve Nefes Darlığı Ciddi Bir Hastalığın Belirtisi Olabilir

23 Mayıs 2015 Cumartesi 11:08

Çocuklar Aikidoyu Oyunla Öğreniyor

23 Mayıs 2015 Cumartesi 10:58

En Önemli Kural: "Önce Zarar Verme"

23 Mayıs 2015 Cumartesi 10:38

Çiğli'deki İlkokul Öğrencilerinin Diş Sağlığı İkiçü'ye Emanet

23 Mayıs 2015 Cumartesi 10:18

(Özel Haber) Şifa Buldu Şifa Dağıtıyor

23 Mayıs 2015 Cumartesi 09:43

Aynaya Küsen Genç Saç Ektirdi

22 Mayıs 2015 Cuma 15:38

Kızılay Tır'ı Niksar'da Kan Bağışı Topladı

22 Mayıs 2015 Cuma 15:18

Piknikçilere Kene Uyarısı

RESİM YOK

Dışişleri Bakanlığı'ndan Suudi Arabistan'daki



Delican, İçten'in İzmir Yorumlarına Katılmadı



Hadise Çanakkale'de Sevenleriyle Buluştu

RESİM YOK

Bakan Güllüce Feshane'de Kastamonu Günleri

DÜN | BU HAFTA | BU AY

YAZARLAR

Kemal Önekti
"ÖZLEDİM SENİ HASAN"



Abdullah Şanlıdağ
BU DÜĞÜNÜN BİR MATEMİ OLUR ELBET



Metin Cangör
ÖZGEÇAN



Serap Ütkü
ORTAYA ÇIKACAK VEKİL ADAYLARIMIZ



Gülen Öner
Ak Saray Güçlü Türkiye'nin Güçlü kimliğinin mimarisidir



VIDEO GALERİ





1 2 3 4 5 6 7 8



RÖPÖRTAJ



ASLA YALNIZ YÜRÜMEYECEĞİZ...
"SİYASET ESER BIRAKMA SANATIDIR"
Çok güçlü bir Ak Parti İktidarımız var
ancak Muğla'mız bu güçle bir türlü
buluşamıyor...