



İstanbul haberleri



Özelleştir

Anasayfa	İstanbul	Ankara	İzmir	Bursa	Adana	Konya	Antalya	Gaziantep	Mersin	Kocaeli	Diyarbakır
Samsun	Kayseri	Erzurum	Eskişehir	Sakarya	Şanlıurfa	Hatay	Manisa	Balıkesir	K.Maraş	Tüm İller	Haber Anasayfa

Finans Spor Video Magazin Erkek Kadın Sinema Sağlık İlginç Haberler Teknoloji Şehir Fırsatları

RSS

Yurt Haber > İstanbul Haberleri > Çocuklar Aikidoyu Oyunla Öğreniyor

Mynet Haber bugün 0 kişi, bu haber 0 kişi tarafından okundu

«Önceki Haber» «Sonraki Haber»

İstanbul Haberlerini Takip Et

Çocuklar Aikidoyu Oyunla Öğreniyor

Güncelleme : 23 Mayıs 2015 10:55

Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Cerrahisi Kliniği'nde yaptığı araştırmalar neticesinde çocukların aikido ile koordineli hareketler yaptığını, bunun da beden ve beyin gelişimi için çok faydalı olduğunu söyledi. Çocuklarda beyin ve beden koordinasyonunu sağlayan hareketleri öğrenmenin en kolay yolunu aikido oyun modeli oluşturuyor. Aikidoyu oyunla öğrenen çocuklar zaman içerisinde sporun kazanımlarını alışkanlığa dönüştürürken, akademik ve sosyal hayatta da daha başarılı oluyor. Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Cerrahisi Kliniği'nde yaptığı araştırmalar neticesinde çocukların aikido ile koordineli hareketler yaptığını, bunun da beden ve beyin gelişimi için çok faydalı olduğunu söyledi.

Çocukta ince ve kaba motor hareketlerinin gelişiminin

ilkokulda kalem tutmaktan ileriki yaşlarda ameliyat yapmaya dek önemli olduğunu dile getiren Gündoğdu, "Erişkinlerde öğrenme eğitim, çocuklarda ise oyun ile olur. Eğitimciler tarafından çocuklara verilen aikido eğitimleri, oyun içinde koordineli hareketler haline getirilerek çocuğa sunulur. Çocuklar farkına varmadan yaptıkları bu hareketlerle kas-kemik gelişimini sağlarken, yavaş yavaş da kendilerini savunmalarına yarayacak bir sporu öğrenirler" dedi. "KENDİLERİNE OLAN ÖZGÜVENLERİ ARTACAK" Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, aikidonun oyun ve antrenman içerisinde çocukları disiplinize ettiğini de belirtti. Gündoğdu, "Antrenman mekanına giriş ve çıkışlarda saygı ve disiplin içeren hareketler, çocukların aikido hareketleri yaptıkları sırada rakiplerine olan davranışları, oyun dahi olsa karşısındaki insana ve kuruma saygı göstermelerini öğretir. Bunun, ileride iş hayatlarına olan saygı ve görev bilincini arttıracak muhakkaktır. Küçük çocuklar için önceleri oyun tarzında yapılan bu koordine hareketler ileride gerçek bir savunma bilincini geliştirebilecek ve sanat haline dönüşecek, kendilerine olan özgüvenleri artacaktır" şeklinde konuştu. "AIKİDO İLE ÖRNEK GÖSTERİLECEK ÇOCUKLAR OLUŞUYOR" Aikimode Baş Eğitimci 5. Den Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt ise, çocuklardaki değişimi bizzat gözlemlediklerini ifade ederek, "Başladığında salona girmek istemeyen, utanan, sıklıkla çocuklar, birkaç ders sonra istekli, sosyal, özgüvenli çocuklara dönüşüyor. Bu onların hem ders başarısını hem de sosyal hayatını etkiliyor. Çocuklar oyun içinde öğrendiği, rakibe saygı, düştüğü zaman pes etmeyip ayağa kalkma, tekrar ederek başarıya ulaşma gibi kuralları kendi günlük hayatları içinde de uyguluyor. Aikido eğitimine sabırla devam eden çocuklar birkaç yıl içinde olumlu yönde gelişerek, örnek gösterilen çocuklara dönüşüyor" şeklinde konuştu.

İhlas Haber Ajansı



Galeri



Haber Arama

İlin Yazarları



Cahit Kılıç
Yakın Doğu'da dış politikamız!

Tüm Köşe Yazarları

FESMEKAR FIRSAT
İstanbul'a Özel İndirim Fırsatları

İl ve ilçedeki tüm şikayetleri gözetim yapmıyorum
sen de sesini duyur!

Araç yok mu İETT'de

Metro gibi süper hizmet yapıyorsun ama sonrası yok. Kadıköy'den Kartal'a Geliyorsun ama Kartal köprüsünden geç saatlere denk geldiğinizde özelliklerde akşam saat 2...

Evinize gitmek için 200 m yolu 28 dakikada katetmek.

18:00 da Maslak'tan TEM otopanını kullanarak 18:45'de Hadimköy sapağında çıkış yapıyorum. 19,08 de E 5 karayolu Bizimkent dönel kavşağından Esenyurt istikametine...

Hırsızlar cirit atıyor

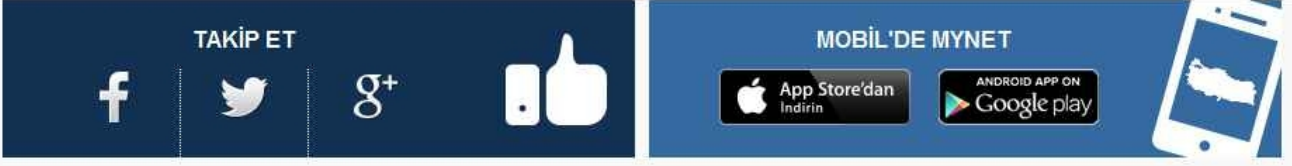
Ayazağa mahallesi 125.sokakta Şerife Bacı Camii'nin yanındaki 8 katlı apartmana giren hırsızlar katları yoklaya yoklaya 8. kattaki öğrencinin çelik kapısını patlatı...

Tüm Şikayetler

İlin Haberleri

- Dursun Özbek Başkanlığı Garantiledi
- Büyükçekmece Ailesi Yeni Evine Kavuşuyor
- Lastik Hırsızları Güvenlik Kamerasında (Özel)
- Sp Ve Bbp'den Taksim'de Sevgi Yürüyüşü
- Robotlar Üsküdar'da Yanıştı
- Kongrede İlk 5 Sandık Açıldı

Tüm Haberler



En güncel ve son dakika İstanbul haberleri Türkiye'nin en çok ziyaret edilen Mynet Yurt Haber servisiyle sizlerle.

[Anasayfa](#) | [Arama](#) | [Astroloji](#) | [Bilen Kazanır](#) | [Cevaplar](#) | [Email](#) | [Erkek](#) | [Fırsat Sitesi](#) | [Finans](#) | [Foto](#) | [Galeri](#) | [Gazeteler](#) | [Haberler](#) | [Hava Durumu](#) | [İlan](#)
[Kadın](#) | [Şehir Rehberi](#) | [KOBİ](#) | [Magazin](#) | [Oyun Oyna](#) | [Mobil](#) | [Nasıl Tv](#) | [Oyun](#) | [Promail](#) | [Proservis](#) | [Oyunlar](#) | [RSS](#) | [Dizi İzle](#) | [Sinema](#)
[Spor Haberleri](#) | [Video](#) | [Widget](#) | [Yurt Haberleri](#)

[İletişim](#) | [Kurumsal Yardım](#) | [Üyelik](#) | [Site Haritası](#)
Copyright © MYNET A.Ş. Telif Hakları MYNET A.Ş.'ye Aittir