



Bakan Yıldız Aydın'da Gençlerle Buluştu



Selahattin Yılmaz STK'lara kahvaltı verdi



Nazilli'de Kurtalan Ekspres Fırtınası Esti



Aydın Halk Otobüsleri Seferlere Başlıyor



Yıldız: "Bazı Vaatler İnsanın Zekasına Saygısızlık"



Cumhurbaşkanı Erdoğan, Aydın'a 89 Projeyi Açacak

Çocuklar Aikidoyu Oyunla Öğreniyor

» Ana Sayfa » Sağlık

23.05.2015 11:24

[Görüntü](#) [Yazdır](#) [A-](#) [A+](#)



Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Cerrahisi Kliniği'nde yaptığı araştırmalar neticesinde çocukların aikido ile koordineli hareketler yaptığını, bunun da beden ve beyin gelişimi için çok faydalı olduğunu söyledi.

Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Cerrahisi Kliniği'nde yaptığı araştırmalar neticesinde çocukların aikido ile koordineli hareketler yaptığını, bunun da beden ve beyin gelişimi için çok faydalı olduğunu söyledi.

Çocuklarda beyin ve beden koordinasyonunu sağlayan hareketleri öğrenmenin en kolay yolu aikido oyun modeli oluşturuyor. Aikidoyu oyunla öğrenen çocuklar zaman içerisinde sporun kazanımlarını alışkanlığa dönüştürürken, akademik ve sosyal hayatta da daha başarılı oluyor. Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Cerrahisi Kliniği'nde yaptığı araştırmalar neticesinde çocukların aikido ile koordineli hareketler yaptığını, bunun da beden ve beyin gelişimi için çok faydalı olduğunu söyledi. Çocukta ince ve kaba motor hareketlerinin gelişiminin ilkökulda kalem tutmaktan ileriki yaşlarda ameliyat yapmaya dek önemli olduğunu dile getiren Gündoğdu, "Erişkinlerde öğrenme eğitim, çocuklarda ise oyun ile olur. Eğitimciler tarafından çocuklara verilen aikido eğitimleri, oyun içinde



koordineli hareketler haline getirilerek çocuğa sunulur. Çocuklar farkına varmadan yaptıkları bu hareketlerle kas-kemik gelişimini sağlarken, yavaş yavaş da kendilerini savunmalarına yarayacak bir sporu öğrenirler" dedi.

"KENDİLERİNE OLAN ÖZGÜVENLERİ ARTACAK"

Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, aikidonun oyun ve antrenman içerisinde çocukları disiplinize ettiğini de belirtti. Gündoğdu, "Antrenman mekanına giriş ve çıkışlarda saygı ve disiplin içeren hareketler, çocukların aikido hareketleri yaptıkları sırada rakiplerine olan davranışları, oyun dahi olsa karşısındaki insana ve kuruma saygı göstermelerini öğretir. Bunun, ileride iş hayatlarına olan saygı ve görev bilincini arttıracak muhakkaktır. Küçük çocuklar için önceleri oyun tarzında yapılan bu koordine hareketler ileride gerçek bir savunma bilincini geliştirebilecek ve sanat haline dönüşecek, kendilerine olan özgüvenleri artacaktır" şeklinde konuştu.

"AIKİDO İLE ÖRNEK GÖSTERİLECEK ÇOCUKLAR OLUŞUYOR"

Aikimode Baş Eğitmeni 5. Den Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt ise, çocuklardaki değişimi bizzat gözlemlediklerini ifade ederek, "Başladığında salona girmek istemeyen, utanan, sıkılan çocuklar, birkaç ders sonra istekli, sosyal, özgüvenli çocuklara dönüşüyor. Bu onların hem ders başarısını hem de sosyal hayatını etkiliyor. Çocuklar oyun içinde öğrendiği, rakibe saygı, düştüğü zaman pes etmeyip ayağa kalkma, tekrar ederek başarıya ulaşma gibi kuralları kendi günlük hayatları içinde de uyguluyor. Aikido eğitimine sabırla devam eden çocuklar birkaç yıl içinde olumlu yönde gelişerek, örnek gösterilen çocuklara dönüşüyor" şeklinde konuştu.



Bundan sonra Uğur Dershaneleri Türkiye'nin 165 noktası ile aynı anda, **Bahçeşehir Uğur Eğitim Kurumlarının** bir parçası olarak açılan Nazilli Uğur Okulları ile kazandırmaya devam edecek.

uğur okulları

444 4 UHL (845) www.ugurokullari.k12.tr
Nazilli Uğur Okulları: 0256 313 48 58



Kaynak: 



ALPHA
MENTAL ARITHMETIC
"Gelecek Nesillerin Dahilerini Yetiştiriyoruz"

1+1=2

Matematik **ALPHA NAZILLI** 'de
Bu kadar kolay...



ALPHA
MENTAL ARITHMETIC
"Gelecek Nesillerin Dahilerini Yetiştiriyoruz"



ALPHA
MENTAL ARITHMETIC
"Gelecek Nesillerin Dahilerini Yetiştiriyoruz"

GÜLÜMSE TÜRKİYE GELİYORUZ



Selahattin Yılmaz
AYDIN MİLLETVEKİLİ ADAYI

VATAN PARTİSİ



GÖNDER



YAZDIR



YUKARI

 Yorumunuz

Adınız

UYARI: Küfür, hakaret, rencide edici cümleler veya imalar, inançlara saldırı içeren, imla kuralları ile yazılmamış, Türkçe karakter kullanılmayan ve büyük harflerle yazılmış yorumlar onaylanmamaktadır.

Bu habere henüz yorum eklenmemiştir.

Kaynak: 



ALPHA
MENTAL ARITHMETIC
"Gelecek Nesillerin Dahilerini Yetiştiriyoruz"

1+1=2

Matematik **ALPHA NAZILLI** 'de
Bu kadar kolay...



ALPHA
MENTAL ARITHMETIC
"Gelecek Nesillerin Dahilerini Yetiştiriyoruz"



ALPHA
MENTAL ARITHMETIC
"Gelecek Nesillerin Dahilerini Yetiştiriyoruz"

SON EKLENEN GALERİLER

Diğer Haberler



Kadın Doğum Polikliniği

Op. Dr. Elmin EMİNOV

Hafta içi hergün saat 24:00'a kadar
Cumartesi 17:00'a kadar bölgenin en
seçkin uzman doktorları ile hizmete devam
etmektedir.

Referans HASTANESİ
HAZIRLI
AYRINTILI BİLDİ VE DANIŞMA İÇİN
www.referanshastanesi.com
- 444 61 72 -

- EDITÖRÜN SEÇTİKLERİ
- 

**Memorial Diyarbakır Hastanesi
Kanserle Mücadele Toplantısı**
 - 

**Uzmanlar "Hepatit"i Masaya
Yatırdı**
 - 

**Elazığ'da, Gıda, Beslenme Ve
Kanser Önlenmesi**
 - 

Aşırı Terlemeye Botoxlu Çözüm
 - 

**Dünyaca Ünlü Kanser Cerrahları
Antalya'da**
 - 

**Grip Belirtileri İle Geldiği
Hastanede Felç Geçirdiğini**

FOTO GALERİ






1 2 3 4 5 6 7 8

ÇOK OKUNANLAR

- 

**Zonguldaklı
Ressam
Türkiye'deki 6.
Sergisini**
- 

Bakan Yıldız



Memorial Diyarbakır Hastanesi Kansere Mücadele Toplantısı Düzenledi

Memorial Diyarbakır Hastanesi Kansere



Uzmanlar "Hepatit"i Masaya Yatırdı

Türk Klinik Mikrobiyoloji ve Enfeksiyon Hastalıkları Derneği (KLİMİK) tarafından



Elazığ'da, Gıda, Beslenme Ve Kanserin Önlenmesi Sempozyumu

Yapılan sempozyumunu Kansere



Gençlerle Buluştu



Çerkezköy Pakize Narin Anadolu Lisesi'nden



Fenerbahçe PFDK'ya sevk edildi



Aşırı Terlemeye Botoxlu Çözüm

FBM Tıp Merkezi Medikal Estetik Hekimi Hülya Etekin, koltuk altı, avuç içi bazen de ayak tabanında görülen lokalize



Dünyaca Ünlü Kansere Cerrahları Antalya'da

Memorial Sağlık Grubu ve ABD Cleveland Klinik, dünyaca ünlü kansere



Grip Belirtileri İle Geldiği Hastanede Felç Geçirdiğini Öğrendi

Grip belirtileri nedeniyle geldiği

DÜN | BU HAFTA | BU AY

Yaz Geldi, Güneş Gözlüğü Seçerken Dikkat

23 Mayıs 2015 Cumartesi 12:03

Ani Başlayan Göğüs Ağrısı Ve Nefes Darlığı Ciddi Bir Hastalığın Belirtisi Olabilir

23 Mayıs 2015 Cumartesi 11:24

Çocuklar Aikidoyu Oyunla Öğreniyor

23 Mayıs 2015 Cumartesi 11:24

En Önemli Kural: "Önce Zarar Verme"

23 Mayıs 2015 Cumartesi 10:43

Çiğli'deki İlkokul Öğrencilerinin Dış Sağlığı İkiçü'ye Emanet

23 Mayıs 2015 Cumartesi 10:24

Aynaya Küsen Genç Saç Ektirdi

23 Mayıs 2015 Cumartesi 10:18

Şifa Buldu Şifa Dağıtıyor

22 Mayıs 2015 Cuma 15:38

Kızılay Tır'ı Niksar'da Kan Bağışı Topladı

22 Mayıs 2015 Cuma 15:18

Piknikçilere Kene Uyanısı

22 Mayıs 2015 Cuma 13:58

Şaşılıktta Erken Teşhis Önemli

biz hazırız ya siz?

47 yıllık uğur tecrübesiyle başarıya devam ediyoruz.

global standartlarda İngilizce eğitimi

7/24 ulaşılabilir Uğur Online Eğitim Platformu

kolayca online Haberlik ve Kayıtlar Planlama

Bundan sonra Uğur Dershaneleri Türkiye'nin 165 noktası ile aynı anda, Bahçeşehir Uğur Eğitim Kurumlarının bir parçası olarak açılan Nazilli Uğur Okulları ile kazandırmaya devam edeceğiz.

uğur okulları

444 4 UHL (845) www.ugurokullari.k12.tr
Nazilli Uğur Okulları: 0256 313 48 58

CC

MİLLİYETÇİ HAREKET PARTİSİ

BİZİMLE YÜRÜ AYDIN

Deniz DEPBOYLU
Aydın Milletvekili Adayı

[f MhpDenizDepoylu](https://www.facebook.com/MhpDenizDepoylu) [i DenizDepoylu](https://www.instagram.com/DenizDepoylu) www.denizdepoylu.com

Ardınız seçmen listesinde var mı?

TIKLAYIN ÖĞRENİN

"Sabahı Beklemeyin!"

Kadın Doğum Polikliniği

Dr. F. Eminov

Op. Dr. Emin Eminov

Hafta içi hergün saat 24:00'a kadar
Cumartesi 17:00'a kadar bölgenin en seçkin uzman doktorları ile hizmete devam etmektedir.

Referans HASTANESİ
HAZİRLİ

AYRINTILI BİLGİ VE DANIŞMA İÇİN
www.referanshastanesi.com
— 444 61 72 —

YAZARLAR

Mehmet Yaşar ÖZTEKİN
DÜŞÜNÜN (!)

Mehmet KIZILASLAN
CESUR İN SANLAR HERŞEYİN İLKLERİNİ YAPARLAR

Adnan BİLEK
VATAN PARTİSİ KİME ÇALIŞIYOR?

Şenol BABACAN
İŞSİZLİK Mİ? İŞ BEĞENMEZLİK Mİ?

1

VIDEO GALERİ

CONFERENCE KAPAN
14 NISAN

1 2 3 4 5 6 7 8

Puan Durumu **Fikstür**

SPORTOTO SüperLig 1. Lig 2. Lig 3. Lig

ÜYE İŞLEMLERİ

Sabahı Beklemeyin!

İç Hastalıkları Polikliniği
Uzm. Dr. Cemal ÇETİNEL

Hafta içi hergün saat 23:00'a kadar
Cumartesi 17:00'a kadar uzman
doktorları ile hizmete devam etmektedir.

444 61 72
www.referanshastanesi.com

Referans HASTANESİ

Sık Kullanılanlara Ekle | Bize Ulaşın | REKLAM BİLGİ | Künye | Yayın İlkeleri ve Kullanım Şartları | Arşiv | ANKET SONUÇLARI



Tüm Hakları Saklıdır © 2010 Nazilli Havadis | İzinsiz ve kaynak gösterilmeden yayınlanamaz.
Tel : (0530) 494 82 92 | Haber Yazılım: CM Bilişim