



24 Mayıs 2015 Pazar Arşiv Günün Haberleri Künye İletişim



sitede ara



Ara

24.05.2015



Git



E-GAZETE



WEBFOTO



WEBTV

OGUNTV WEBTV GENEL SEÇİM SİYASET EKONOMİ ASAYİŞ SPOR ÇEVRE DÜNYA SAĞLIK YAZARLAR EĞİTİM TÜMÜ

Çocuklar aikidoyu oyunla öğreniyor

23 Mayıs 2015 - 12:00

Karakter Boyutu : A A

Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Cerrahisi Kliniği'nde yaptığı araştırmalar neticesinde çocukların aikido ile koordineli hareketler yaptığını, bunun da beden ve beyin gelişimi için çok faydalı olduğunu söyledi.

İSTANBUL / İHA - Çocuklarda beyin ve beden koordinasyonunu sağlayan hareketleri öğrenmenin en kolay yolunu aikido oyun modeli oluşturuyor. Aikidoyu oyunla öğrenen çocuklar zaman içerisinde sporun kazanımlarını alışkanlığa dönüştürürken, akademik ve sosyal hayatta da daha başarılı oluyor.

Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Cerrahisi Kliniği'nde yaptığı araştırmalar neticesinde çocukların aikido ile koordineli hareketler yaptığını, bunun da beden ve beyin gelişimi için çok faydalı olduğunu söyledi. Çocukta ince ve kaba motor hareketlerinin gelişiminin ilköğretimde kalem tutmaktan ileriki yaşlarda ameliyat yapmaya dek önemli olduğunu dile getiren Gündoğdu, "Erişkinlerde öğrenme eğitim, çocuklarda ise oyun ile olur. Eğitimciler tarafından çocuklara verilen aikido eğitimleri, oyun içinde koordineli hareketler haline getirilerek çocuğa sunulur. Çocuklar farkına varmadan yaptıkları bu hareketlerle kas-kemik gelişimini sağlarken, yavaş yavaş da kendilerini savunmalarına yarayacak bir sporu öğrenirler" dedi.

"KENDİLERİNE OLAN ÖZGÜVENLERİ ARTACAK"

Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, aikidonun oyun ve antrenman içerisinde çocukları disiplinize ettiğini de belirtti. Gündoğdu, "Antrenman mekanına giriş ve çıkışlarda saygı ve disiplin içeren hareketler, çocukların aikido hareketleri yaptıkları sırada rakiplerine olan davranışları, oyun dahi olsa karşısındaki insana ve kuruma saygı göstermelerini öğretir. Bunun, ileride iş hayatlarına olan saygı ve görev bilincini arttıracak muhakkaktır. Küçük çocuklar için önceleri oyun tarzında yapılan bu koordineli hareketler ileride gerçek bir savunma bilincini geliştirebilecek ve sanat haline dönüşecek, kendilerine olan özgüvenleri artacaktır" şeklinde konuştu.

"AIKİDO İLE ÖRNEK GÖSTERİLECEK ÇOCUKLAR OLUŞUYOR"

Aikimode Baş Eğitmeni 5. Den Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt ise, çocuklardaki değişimi bizzat gözlemlediklerini ifade ederek, "Başladığında salona girmek istemeyen, utanan, sıkılan çocuklar, birkaç ders sonra istekli, sosyal, özgüvenli çocuklara dönüşüyor. Bu onların hem ders başarısını hem de sosyal hayatını etkiliyor. Çocuklar oyun içinde öğrendiği, rakibe saygı, düştüğü zaman pes etmeyip ayağa kalkma, tekrar ederek başarıya ulaşma gibi kuralları kendi günlük hayatları içinde de uyguluyor. Aikido eğitimine sabırla devam eden çocuklar birkaç yıl içinde olumlu yönde gelişerek, örnek gösterilen çocuklara dönüşüyor" şeklinde konuştu.

[Çocuklar aikidoyu oyunla öğreniyor gökhan gündoğdu koç üniversitesi tıp fakültesi çocuk cerrahisi aikido sağlık haberleri](#)

« Önceki Haber »

Ani başlayan göğüs ağrısı ve nefes darlığı ciddi bir hastalığın belirtisi olabilir

Sonraki Haber »

En önemli kural, 'Önce zarar verme'

GÜNÜN HABERLERİ

-  **Aile hekimlerini sevindirici haber**
23 Mayıs 2015 Cumartesi
-  **Memorial Diyarbakır Hastanesi kanserle mücadele toplantısı düzenledi**
23 Mayıs 2015 Cumartesi
-  **Aşırı terlemeye botoxlu çözüm**
23 Mayıs 2015 Cumartesi
-  **Elazığ'da, gıda, beslenme ve kanserin önlenmesi sempozyumu**
23 Mayıs 2015 Cumartesi
-  **Uzmanlar Hepati'i masaya yatırdı**
23 Mayıs 2015 Cumartesi

ÇOK OKUNANLAR

Bugün Bu Hafta Bu Ay

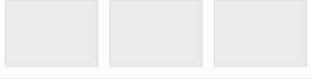
-  **Şanlıurfa'da biyolojik çeşitlilik sempozyumu başladı**
22 Mayıs 2015 Cuma
-  **İlkay Gündoğan için Barcelona iddiası**
22 Mayıs 2015 Cuma
-  **Gündem 22 Mayıs 2015 Cuma**
22 Mayıs 2015 Cuma
-  **Eurovision finalistleri belli oldu**
22 Mayıs 2015 Cuma
-  **TOFAŞ'ta mutlu sona ulaşıldı**
23 Mayıs 2015 Cumartesi
-  **Başkent'te şüpheli ölüm**
23 Mayıs 2015 Cumartesi
-  **Motosikletler çarpıştı**
22 Mayıs 2015 Cuma
-  **Yurtta hava durumu**
22 Mayıs 2015 Cuma
-  **Karagül mü Medcezir mi ?**
23 Mayıs 2015 Cumartesi
-  **Camide musluk hırsızlığına prangalı çözüm**
23 Mayıs 2015 Cumartesi
-  **Avrupa'daki nasıl bir demokrasidir?**
22 Mayıs 2015 Cuma
-  **Derbi kralı Galatasaray fakiri Beşiktaş**
22 Mayıs 2015 Cuma
-  **Pkk'nın kaçırıldığı 2 kişi serbest bırakıldı**
22 Mayıs 2015 Cuma
-  **Dünya paralarında erkek egemenliği**
22 Mayıs 2015 Cuma
-  **Benzine 6 kuruş indirim**
22 Mayıs 2015 Cuma
-  **HDP'ye verilen bütün oylar vebaldir**
22 Mayıs 2015 Cuma
-  **22 Mayıs 2015 Rus rublesi ne kadar ?**
22 Mayıs 2015 Cuma
-  **Kent ormanındaki yangın korkuttu**
22 Mayıs 2015 Cuma

Başlık Adınız Soyadınız

Vazgeç ya da

FOTO HABER

Tüm Haberler



VIDEO GALERİ

Tüm Galeriler

- Haber Turu 23 Mayıs 2015 Cumartesi**
23 Mayıs 2015 Cumartesi
- Cumhurbaşkanı Erdoğan'dan 376 milyar TL'lik açılış**
23 Mayıs 2015 Cumartesi
- Galatasaray yeni başkanını seçti**
23 Mayıs 2015 Cumartesi
- Polisten hızlı davrandı ve...**
23 Mayıs 2015 Cumartesi
- Davutoğlu, 'Hepsi DHKP-C'yi savunuyor'**
23 Mayıs 2015 Cumartesi

- Gündem 22 Mayıs 2015 Cuma**
22 Mayıs 2015 Cuma
- Enerji ve Tabii Kaynaklar Bakanı Taner Yıldız'ın açıklamaları**
22 Mayıs 2015 Cuma
- 2014 yılı ihracat şampiyonları ödül töreni**
22 Mayıs 2015 Cuma
- Demirel'in sağlık durumu hakkında açıklama**
22 Mayıs 2015 Cuma
- Ford işçisi eylemini sürdürüyor**
22 Mayıs 2015 Cuma
- Şuanda belli şeyler yapılmıyorsa, bu süreç gölgenmesin diye yapılmıyor**
22 Mayıs 2015 Cuma
- Erdoğan Diyanet İşleri Başkanı'na araç tahsis ettiğini belirtti**
22 Mayıs 2015 Cuma
- Bölükbaşı, Fenerbahçe'yi yenecek güçteydik**
22 Mayıs 2015 Cuma
- Zabıtan gece yıkım operasyonu**
22 Mayıs 2015 Cuma
- Reyhanlı'da Uğur İşilak konseri**
22 Mayıs 2015 Cuma
- Doğan Grubuyla anlaşmazlığın kaynağı daha da önceye dayanıyor**
22 Mayıs 2015 Cuma
- 15 günlük Ankara hava durumu**
22 Mayıs 2015 Cuma
- 22 Mayıs 2015 Rus rublesi ne kadar ?**
22 Mayıs 2015 Cuma
- 22 Mayıs 2015 Rus rublesi ne kadar ?**
22 Mayıs 2015 Cuma
- 22 Mayıs 2015 Rus rublesi ne kadar ?**
22 Mayıs 2015 Cuma
- Konya'da paralel operasyon**
22 Mayıs 2015 Cuma
- Yalnız yaşayan adam evinde ölü bulundu**
22 Mayıs 2015 Cuma
- Eurovision finalistleri belli oldu**
22 Mayıs 2015 Cuma
- İŞİD, Suriye ile Irak arasındaki son sınır geçiş noktasını da ele geçirdi**
22 Mayıs 2015 Cuma
- Borsa güne yatay başladı**
22 Mayıs 2015 Cuma

YAZARLAR

- Yabancı yatırımcıya dikkat..**
Bir Portre
- Suriye-Mısır-İsrail 'şer' üçgeni!**
Kenan Akın
- Vaatlere kulaklarını tıkayan birileri var**
Ferhat Yıldırım
- Siyasi istikrar!**
Erkan Yılmaz
- Darbe'nin mizahi..**
Cem Özer
- Üç kazan, geleceğin... 'Mall of time'**
Murat Keçeci
- İşçi ve Emekçi Bayramı**

İsmail Çetin	
Millet terfi etti.. Kadir Çelik	
Lezzetin markası Modalı Gıda Özlem Mekik tarifleriyle raflarda Ebru Aygün	
Terk sebebiyle boşanma davası Av. Özlem Ağca	
Teoman ile 'yavaş yavaş' Minik Kuş	
Birlik olma zamanı Lokman Adil Ancı	
Sen önce kendine bak Mustafa Tari	
CHP'de eskimeyen soru(n)lar! Av. Yurdal Kılıçer	
Varan 2, Mursi'nin idamı.. Cüneyt Akın	
İş sağlığı ve güvenliğinde son değişiklikler üzerine Bora Baysal	
Küçük bir anı.. Faik Erdoğan	
Sona 7 hafta kala gelen liderlik Fenerbahçe'ye moral oldu Haşim Özgül	
Japon Mühendis Gündoğdu Yıldırım	
Yare sitem Necmettin Pek	
Yarım akıl Özgü Sarı	



Uyuşturucu	Sosyal Medya	Meslekler	Güncel	Yazar	Kurumlar
Extacy	Yahoo	Avukat	Sözleşme	Kenan Akın	Gün Medya Grup
Uyuşturucu	YouTube	Doktor	RTÜK	Yılmaz Hastürk	Fatih Sultan Mehmet Vakıf
Esrar	Doodle	Mühendis	Sinir	Ebru Aygün	
Xanax	Pinterest		Jandarma	Ferhat Yıldırım	
Bonzai	Google+		İşik Koşaner	Sabri Ugan	
Kokain	FriendFeed		PTT	Kadir Çelik	
Alkol	Reddit		STK	Nalan Erbaş	
	Digg		Kaynak	Celalettin Rumi Aygün	
	Instagram		HSYK	Ümit Tabanı	
	Tumblr		Fındık	Ali Saif Möküçkü	