

## ÖZEL HABER

## Ark Proje Ofisi | KARS



## Çocuklar Aikidoyu Oyunla Öğreniyor

Ana Sayfa » Sağlık

23.05.2015 11:08

🗨️ 📧 🖨️ -A A+



**Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Cerrahisi Kliniği'nde yaptığı araştırmalar neticesinde çocukların aikido ile koordineli hareketler yaptığını, bunun da beden ve beyin gelişimi için çok faydalı olduğunu söyledi.**

Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Cerrahisi Kliniği'nde yaptığı araştırmalar neticesinde çocukların aikido ile koordineli hareketler yaptığını, bunun da beden ve beyin gelişimi için çok faydalı olduğunu söyledi.

Çocuklarda beyin ve beden koordinasyonunu sağlayan hareketleri öğrenmenin en kolay yolunu

aikido oyun modeli oluşturuyor. Aikidoyu oyunla öğrenen çocuklar zaman içerisinde sporun kazanımlarını alışkanlığa dönüştürürken, akademik ve sosyal hayatta da daha başarılı oluyor. Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Cerrahisi Kliniği'nde yaptığı araştırmalar neticesinde çocukların aikido ile koordineli hareketler yaptığını, bunun da beden ve beyin gelişimi için çok faydalı olduğunu söyledi. Çocukta ince ve kaba motor hareketlerinin gelişiminin ilkökulda kalem tutmaktan ileriki yaşlarda ameliyat yapmaya dek önemli olduğunu dile getiren Gündoğdu, "Erişkinlerde öğrenme eğitim, çocuklarda ise oyun ile olur. Eğitimciler tarafından çocuklara verilen aikido eğitimleri, oyun içinde koordineli hareketler haline getirilerek çocuğa sunulur. Çocuklar farkına varmadan yaptıkları bu hareketlerle kas-kemik gelişimini sağlarken, yavaş yavaş da kendilerini savunmalarına yarayacak bir sporu öğrenirler" dedi.

### "KENDİLERİNE OLAN ÖZGÜVENLERİ ARTACAK"

Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, aikidonun oyun ve antrenman içerisinde çocukları disiplinle ettiğini de belirtti. Gündoğdu, "Antrenman mekanına giriş ve çıkışlarda saygı ve disiplin içeren hareketler, çocukların aikido hareketleri yaptıkları sırada rakiplerine olan davranışları, oyun dahi olsa karşısındaki insana ve kuruma saygı göstermelerini öğretir. Bunun, ileride iş hayatlarına olan saygı ve görev bilincini arttıracak muhakkaktır. Küçük çocuklar için önceleri oyun tarzında yapılan bu koordine hareketler ileride gerçek bir savunma bilincini geliştirebilecek ve sanat haline dönüşecek, kendilerine olan özgüvenleri artacaktır" şeklinde konuştu.

### "AIKİDO İLE ÖRNEK GÖSTERİLECEK ÇOCUKLAR OLUŞUYOR"

Aikimode Baş Eğitmeni 5. Den Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt ise, çocuklardaki değişimi bizzat gözlemlediklerini ifade ederek, "Başladığında salona girmek istemeyen, utanan, sıkılan çocuklar, birkaç ders sonra istekli, sosyal, özgüvenli çocuklara dönüşüyor. Bu onların hem ders başarısını hem de sosyal hayatını etkiliyor. Çocuklar oyun içinde öğrendiği, rakibe saygı, düştüğü zaman pes etmeyip ayağa kalkma, tekrar ederek başanya ulaşma gibi kuralları kendi günlük hayatları içinde de uyguluyor. Aikido eğitimine sabırla devam eden çocuklar birkaç yıl içinde olumlu yönde gelişerek, örnek gösterilen çocuklara dönüşüyor" şeklinde konuştu.

Kaynak:

## PolitiKARS Manşet



Ali İhsan Aınak: Umud HDP'de



Şehir Kulübü Cafe Rest Bistro

## FOTO GALERİ



1 2 3 4 5 6 7 8

## ÇOK OKUNANLAR



Üniversite Öğrencilerinde Coşkulu Mezuniyet



Tofaş'ta ki Grev Sona Erdi



Şürkü Nazlı Ve İshak Gazel Huzurevini Ziyaret Etti



Kamp Armen'in Tapusu İade Ediliyor



GÖNDER



YAZDIR



YUKARI



Yorumunuz

Adınız

GÖNDER

**UYARI:** Küfür, hakaret, rencide edici cümleler veya imalar, inançlara saldırı içeren, imla kuralları ile yazılmamış ve büyük harflerle yazılmış yorumlar PolitikARS.com tarafından onaylanmamaktadır.

Bu habere henüz yorum eklenmemiştir.

**SON EKLENEN GALERİLER**



Demirtaş ve Diyar'dan HDP Seçim Şarkısı



Selahattin Demirtaş Fox TV'nin Konuğu




Anne ve Bebeğini İhmal mi Öldürdü?




HDP'nin Yeni Seçim Şarkısı


**Diğer Haberler**




**Memorial Diyarbakır Hastanesi Kanseri Mücadele Toplantısı Düzenledi**  
Memorial Diyarbakır Hastanesi Kanseri




**Aile Hekimlerinin Zorunlu Mali Sorumluluk Sigorta Primlerinin Yarısının Devlet Tarafından Ödenmesi**




**Uzmanlar "Hepatit"i Masaya Yatırdı**  
Türk Klinik Mikrobiyoloji ve Enfeksiyon Hastalıkları Derneği (KLİMİK) tarafından



**Elazığ'da, Gıda, Beslenme Ve Kanserin Önlenmesi Sempozyumu**  
Yapılan sempozyumunu Kanseri ve



**Aşırı Terlemeye Botoxlu Çözüm**  
FBM Tıp Merkezi Medikal Estetik Hekimi Hülya Etekin, koltuk altı, avuç içi bazen de ayak tabanında görülen lokalize




**Dünyaca Ünlü Kanseri Cerrahları Antalya'da**  
Memorial Sağlık Grubu ve ABD Cleveland Klinik, dünyaca ünlü kanseri

- Grip Belirtileri İle Geldiği Hastanede Felç Geçirdiğini Öğrendi 23 Mayıs 2015 Cumartesi 12:13
- Yaz Geldi, Güneş Gözlüğü Seçerken Dikkat 23 Mayıs 2015 Cumartesi 12:03
- Ani Başlayan Göğüs Ağrısı Ve Nefes Darlığı Ciddi Bir Hastalığın Belirtisi Olabilir 23 Mayıs 2015 Cumartesi 11:08
- Çocuklar Aikidoyu Oyunla Öğreniyor 23 Mayıs 2015 Cumartesi 10:53
- En Önemli Kural: "Önce Zarar Verme" 23 Mayıs 2015 Cumartesi 10:38
- Çiğli'deki İlkokul Öğrencilerinin Diş Sağlığı İlkü'ye Emanet 23 Mayıs 2015 Cumartesi 10:18
- (Özel Haber) Şifa Buldu Şifa Dağıtıyor 23 Mayıs 2015 Cumartesi 09:38
- Aynaya Küsen Genç Saç Ektirdi 22 Mayıs 2015 Cuma 15:38
- Kızlay Tır'ı Niksar'da Kan Bağışı Topladı 22 Mayıs 2015 Cuma 15:18
- Piknikçilere Kene Uyarısı



**PolitikARS**

Ali İhsan ALINAK  
Umur HDP'de



**VIDEO GALERİ**









1 2 3 4 5 6 7 8

**KARS HABERLERİ**



**HDP Akyaka'da İlçe Binası Açtı**  
Halkların Demokratik Partisi (HDP) daha önce yönetimini belirlediği Kars'ın Akyaka ilçesinde parti binası açtı.