

Çocuklar Aikidoyu Oyunla Öğreniyor

Ana Sayfa » YAŞAM

23.05.2015 11:08

www.samsunahaber.com

SAMSUN HABER

SAMSUN'A
HABER
VERİYORUZ

Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Cerrahisi Kliniği'nde yaptığı araştırmalar neticesinde çocukların aikido ile koordineli hareketler yaptığını, bunun da beden ve beyin gelişimi için çok faydalı olduğunu söyledi.

Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Cerrahisi Kliniği'nde yaptığı araştırmalar neticesinde çocukların aikido ile koordineli hareketler yaptığını, bunun da beden ve beyin gelişimi için çok faydalı olduğunu söyledi.

Çocuklarda beyin ve beden koordinasyonunu sağlayan hareketleri öğrenmenin en kolay yolunu aikido oyun modeli oluşturuyor. Aikidoyu oyunla öğrenen çocuklar zaman içerisinde sporun kazanımlarını alışkanlığa dönüştürürken, akademik ve sosyal hayatta da daha başarılı oluyor. Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Cerrahisi Kliniği'nde yaptığı araştırmalar neticesinde çocukların aikido ile koordineli hareketler yaptığını, bunun da beden ve beyin gelişimi için çok faydalı olduğunu söyledi. Çocukta ince ve kaba motor hareketlerinin gelişiminin ilköğretimde kalem tutmaktan ileriki yaşlarda ameliyat yapmaya dek önemli olduğunu dile getiren Gündoğdu, "Erişkinlerde öğrenme eğitim, çocuklarda ise oyun ile olur. Eğitimci tarafından çocuklara verilen aikido eğitimleri, oyun içinde

koordineli hareketler haline getirilerek çocuğa sunulur. Çocuklar farkına varmadan yaptıkları bu hareketlerle kas-kemik gelişimini sağlarken, yavaş yavaş da kendilerini savunmalarna yarayacak bir sporu öğrenirler" dedi.

"KENDİLERİNE OLAN ÖZGÜVENLERİ ARTACAK"

Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, aikidonun oyun ve antrenman içerisinde çocukları disiplinize ettiğini de belirtti. Gündoğdu, "Antrenman mekanına giriş ve çıkışlarda saygı ve disiplin içeren hareketler, çocukların aikido hareketleri yaptıkları sırada rakiplerine olan davranışları, oyun dahi olsa karşısındaki insana ve kuruma saygı göstermelerini öğretir. Bunun, ileride iş hayatlarına olan saygı ve görev bilincini arttıracak muhakkaktır. Küçük çocuklar için önceleri oyun tarzında yapılan bu koordine hareketler ileride gerçek bir savunma bilincini geliştirebilecek ve sanat haline dönüşecek, kendilerine olan özgüvenleri artacaktır" şeklinde konuştu.

"AIKİDO İLE ÖRNEK GÖSTERİLECEK ÇOCUKLAR OLUŞUYOR"

Aikimode Baş Eğitmeni 5. Den Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt ise, çocuklardaki değişimi bizzat gözlemlediklerini ifade ederek, "Başladığında salona girmek istemeyen, utanan, sıkılan çocuklar, birkaç ders sonra istekli, sosyal, özgüvenli çocuklara dönüşüyor. Bu onların hem ders başansını hem de sosyal hayatını etkiliyor. Çocuklar oyun içinde öğrendiği, rakibe saygı, düştüğü zaman pes etmeyip ayağa kalkma, tekrar ederek başanya ulaşma gibi kuralları kendi günlük hayatları içinde de uyguluyor. Aikido eğitimine sabırla devam eden çocuklar birkaç yıl içinde olumlu yönde gelişerek, örnek gösterilen çocuklara dönüşüyor" şeklinde konuştu.

Kaynak:

SAMSUN HABERLERİ



HAVZA'DA FESTİVAL COŞKUSU

1/20

FOTO GALERİ



1 2 3 4 5 6 7 8

ÇOK OKUNANLAR

Kayserispor'un
Yeni Başkanı
Derinel Olduwww.samsunahaber.com

SAMSUN HABER

SAMSUN'A
HABER
VERİYORUZGençlik Ve
Spor Bakanı
Kılıç, Bayan
Boks Milli

Yorumunuz

UYARI: Küfür, hakaret, rencide edici cümleler veya imalar, inançlara saldırı içeren, imla kuralları ile yazılmamış, Türkçe karakter kullanılmayan ve büyük harflerle yazılmış yorumlar onaylanmamaktadır.

Bu habere henüz yorum eklenmemiştir.

SON EKLENEN GALERİLER



Kanserli Hücreleri Yok
Eden Yiyecekler



Çift Pozlama Tekniği İle
Çizilen Hayvan Resimleri



Çarşamba Kabaceviz
Şelalelerinden Etkileyici
Görüntüler



Samsun'da Çocuklar
Eşeğe Ters Binerek
Yarıştı

Diğer Haberler

www.samsunahaber.com

SAMSUN HABER

SAMSUN'A
HABER
VERİYORUZ

www.samsunahaber.com

SAMSUN HABER

SAMSUN'A
HABER
VERİYORUZ

www.samsunahaber.com

SAMSUN HABER

SAMSUN'A
HABER
VERİYORUZ

Memorial Diyarbakır Hastanesi Kansere Mücadele Toplantısı Düzenledi
Memorial Diyarbakır Hastanesi Kanser

Aile Hekimlerinin Zorunlu Mali Sorumluluk Sigorta Primlerinin Yarısının Devlet Tarafından Ödenmesi

Uzmanlar "Hepatit"i Masaya Yatırdı
Türk Klinik Mikrobiyoloji ve İnfeksiyon Hastalıkları Derneği (KLİMİK) tarafından

www.samsunahaber.com

SAMSUN HABER

SAMSUN'A
HABER
VERİYORUZ

Elazığ'da, Gıda, Beslenme Ve Kanserin Önlenmesi Sempozyumu
Yapılan sempozyumunu Kansere ve



Aşırı Terlemeye Botoxlu Çözüm
FBM Tıp Merkezi Medikal Estetik Hekimi Hülya Etekin, koltuk altı, avuç içi bazen de ayak tabanında görülen lokalize



Dünyaca Ünlü Kansere Cerrahları Antalya'da
Memorial Sağlık Grubu ve ABD Cleveland Klinik, dünyaca ünlü kanser

- | | |
|--|-------------------------------|
| Grip Belirtileri İle Geldiği Hastanede Felç Geçirdiğini Öğrendi | 23 Mayıs 2015 Cumartesi 12:13 |
| Yaz Geldi, Güneş Gözlüğü Seçerken Dikkat | 23 Mayıs 2015 Cumartesi 12:03 |
| Ani Başlayan Göğüs Ağrısı Ve Nefes Darlığı Ciddi Bir Hastalığın Belirtisi Olabilir | |
| Çocuklar Aikidoyu Oyunla Öğreniyor | 23 Mayıs 2015 Cumartesi 11:08 |
| En Önemli Kural: "Önce Zarar Verme" | 23 Mayıs 2015 Cumartesi 10:58 |
| Çiğli'deki İlkokul Öğrencilerinin Dış Sağlığı İkiçü'ye Emanet | 23 Mayıs 2015 Cumartesi 10:38 |
| (Özel Haber) Şifa Buldu Şifa Dağıtıyor | 23 Mayıs 2015 Cumartesi 10:18 |
| Aynaya Küsen Genç Saç Ektirdi | 23 Mayıs 2015 Cumartesi 09:43 |
| Kızılay Tır'ı Niksar'da Kan Bağışı Topladı | 22 Mayıs 2015 Cuma 15:38 |
| Piknikçilere Kene Uyarısı | 22 Mayıs 2015 Cuma 15:18 |



Üniversite Öğrencilerinde Coşkulu Mezuniyet



Tofaş'ta Mutlu Sona Ulaşıldı


DÜN | BU HAFTA | BU AY

SAMSUNAHABER YAZARLAR


ŞÜKRÜ ORAL
18 Mart 2015 ÇANAKKALE



ADNAN ARSLAN
AK Parti Samsun Temayül Sonuçları Kimleri Neden Rahatsız Ediyor?




GÜLSÜM GÜNDÜZ
İnsanoğlu sonunu hazırlıyor ve bu sona hepimiz ortağız !



BUKET ÖLGÜN
Haykırsılar Ağıtlar Gözyaşları ve Yine Yüreklere Yakan Bir Maden Faciası



LEVENT GÖL
SAMSUNSPOR'DA DÜŞÜNDÜREN SAHİP SİZLİK!



1 2

VIDEO GALERİ









1 2 3 4 5 6 7 8

SAMSUN EĞİTİM



Gençlik ve Spor Bakanı Kılıç, Öğrencilere Tabletleri Dağıttı - Samsun Haber

Gençlik ve Spor Bakanı Kılıç, Öğrencilere Tabletleri Dağıttı

SAMSUN KÜLTÜR SANAT

www.samsunahaber.com

SAMSUN HABER

SAMSUN'A
HABER
VERİYORUZ**Viseven'den Dijital Çözüm**

Yaşam Bilimlerinde hastalarla iletişime değer kazandırmayı amaçlayan Viseven, içerik oluşturma, düzenleme ve birden çok kanaldan

SAMSUN SAĞLIK

**Doç. Dr. Hayati Akbaş "Ekien Saçı Anlamak Mümkün Değil" Dedi - Samsun Haber**

Estetik ve Plastik Cerrahi Uzmanı Doç. Dr. Hayati Akbaş, yıllar önce ekilen bir

SAMSUNSPOR HABERLERİ

**Samsunspor'da Hedef Play-OFF'lar - Samsun Haber**

PTT 1. Lig ekiplerinden Samsunspor'un başarılı orta saha oyuncusu Mustafa Sevgi, kalan maçları


sanalbasın
üyesidir

[Ana Sayfa](#) | [Künye](#) | [İletişim](#) | [Sık Kullanılanlara Ekle](#) | [RSS](#)


Tüm Hakları Saklıdır © Samsun Haber Atakum Haber Temmuz 2012 Samsun'a Haber | İzinsiz ve kaynak gösterilmeden yayımlanamaz.