

Samsun 16°

\$ DOLAR 2.592

Samsunspor'da Play-Off Sevindi

Q

P



banner386



GALERİ



VIDEO



YAZARLAR

SAMSUN HABER

SAMSUNSPOR

DÜNYA

EKONOMİ

SAMSUN

ASAYİŞ

TÜM KATEGORİLER



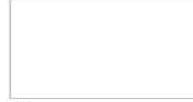
İrlandalıların Yüzde 62'si Eşcinsel Evliliğe...



Çiçis kardeşlere şok ceza



Aydemir Akbaş'tan Tepki: Sandık Başına...



Öğretmeni döve döve öldürdüler



AK Partili aday bıçaklandı

Çocuklar Aikidoyu Oyunla Öğreniyor

Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Cerrahisi Kliniği'nde yaptığı araştırmalar neticesinde çocukların aikido ile koordineli hareketler yaptığını, bunun da beden ve beyin gelişimi için çok faydalı olduğunu...

23 Mayıs 2015 Cumartesi 10:55



Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Cerrahisi Kliniği'nde yaptığı araştırmalar neticesinde çocukların aikido ile koordineli hareketler yaptığını, bunun da beden ve beyin gelişimi için çok faydalı olduğunu söyledi.

Çocuklarda beyin ve beden koordinasyonunu sağlayan hareketleri öğrenmenin en kolay yolunu aikido oyun modeli oluşturuyor. Aikidoyu oyunla öğrenen çocuklar zaman içerisinde sporu kazanımlarını alışkanlığa dönüştürürken, akademik ve sosyal hayatta da daha başarılı oluyor. Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, Koç

Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Cerrahisi Kliniği'nde yaptığı araştırmalar neticesinde çocukların aikido ile koordineli hareketler yaptığını, bunun da beden ve beyin gelişimi için çok faydalı olduğunu söyledi. Çocukta ince ve kaba motor hareketlerinin gelişiminin ilkökula kalem tutmaktan ileriki yaşlarda ameliyat yapmaya dek önemli olduğunu dile getiren Gündoğdu, "Erişkinlerde öğrenme eğitim, çocuklarda ise oyun ile olur. Eğitimci tarafından çocuklara verilen aikido eğitimleri, oyun içinde koordineli hareketler haline getirilerek çocuğa sunulur. Çocuklar farkına varmadan yaptıkları bu hareketlerle kas-kemik gelişimini sağlarken, yavaş yavaş da kendilerini savunmalarına yarayacak bir sporu öğrenirler" dedi.

"KENDİLERİNE OLAN ÖZGÜVENLERİ ARTACAK"

Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, aikidonun oyun ve antrenman içerisinde çocukları disiplinize ettiğini de belirtti. Gündoğdu, "Antrenman mekanına giriş ve çıkışlarda saygı ve disiplin içeren hareketler, çocukların aikido hareketleri yaptıkları sırada rakiplerine olan davranışları, oyun dahi olsa karşılarındaki insana ve kuruma saygı göstermelerini öğretir. Bunun, ileride iş hayatlarına olan saygı ve görev bilincini arttıracacağı muhakkaktır. Küçük çocuklar için önceleri oyun tarzında yapılan bu koordineli hareketler ileride gerçek bir savunma bilincini geliştirebilecek ve sanat haline dönüşecek, kendilerine olan özgüvenleri artacaktır" şeklinde konuştu.

"AIKIDO İLE ÖRNEK GÖSTERİLECEK ÇOCUKLAR OLUŞUYOR"

Aikimide Baş Eğitimci 5. Den Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt ise, çocuklardaki değişimi bizzat gözlemlediklerini ifade ederek, "Başladığında salona girmek istemeyen, utanan, sıkılan çocuklar, birkaç ders sonra istekli, sosyal, özgüvenli çocuklara dönüşüyor. Bu onların hem ders başarısını hem de sosyal hayatını etkiliyor. Çocuklar oyun içinde öğrendiği, rakibe saygı, düştüğü zaman pes etmeyip ayağa kalkma, tekrar ederek başarıya ulaşma gibi kuralları kendi günlük hayatları içinde de uyguluyor. Aikido eğitimine sabırla devam eden çocuklar birkaç yıl içinde olumlu yönde gelişerek, örnek gösterilen çocuklara dönüşüyor" şeklinde konuştu.

HUZUR
HİZMET
BEREKET
MİLLİYETÇİ
HAREKET



TÜRKİYE'NİN KALBI
BURADA!

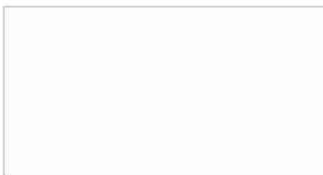


MUSTAFA KESKİN
MHP MİLLETVEKİLİ ADAYI

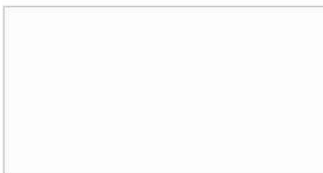
İLGİLİ HABERLER



Memorial Diyarbakır Hastanesi Kansere Mücadele...



Aile Hekimlerinin Zorunlu Mali Sorumluluk Sigorta...



Belediye Başkanı Sarıcaoğlu, piknik alanında...



İlgili Galeriler



Anahtar Kelimeler

Yorum Gönder **0**

Facebook Yorumları **0**



İsim

Yorum yazmak için bu alanı kullanabilirsiniz. Yorum yazarken lütfen aşağıda yazılan uyarıları göz önünde bulundurunuz!

Kalan Karakter: 1000

Yorum Gönder



En Önemli Kural: "Önce Zarar Verme"

64543
Beğeni
Facebook'ta Beğen

1687
Takipçi
Twitter'da Takip Et

BUGÜN ÇOK OKUNANLAR

Samsun'un Vezirköprü İlçesinde
24 yaşında bir kişi kendisini...

**SAMSUN'DA
ŞOK İNTİHAR!**

2. **Samsunspor Denizlispor Maçı Hangi...**

3. **Cami önünde şüpheli ölüm!**

4. **Kredi kartı borcu olana büyük müjde**

5. **Ehliyetler için son 6 gün!**

BU HAFTA ÇOK YORUMLANANLAR

Samsun HDP hız kesmeden
seçim çalışmalarına devam
ediyor.

2. **Recep Tayyip Erdoğan Samsun Mitingi**

3. **Samsun'daki TÜYAP Kitap Fuarı'na...**

4. **Başkan Yılmaz: 'Ortalık Cadi...**

5. **HDP Eş Genel Başkanı Figen Yüksekdağ...**

POPÜLER GALERİLER

www.sps.com.tr/ckeylinker

Yagmur

(2020/07/14 10:00)

Eniştencilikle aksam aksam delirmeler:)))

Samsun, Türkiye



Gülme Garantili Caps'ler

banner344

YAZARLAR

Hüseyin Kurt

SAMSUN İÇİN VEKİL
FORMÜLLERİ



Ünal Yavuz

ERHAN USTA-EROL TAŞ...



Erkan Bozkurt

Acemice Başladık Ustaca
Bitirdik!



SON DAKİKA

ÖZEL HABER

İrlandalıların Yüzde 62'si Eşcinsel Evliliğe 'Evet'
Dedi

Ciciş kardeşlere şok ceza

(Görüntülü Haber) Hasip Kaplan: "Antik kentleri
bombalayan zihniyetten farkınız ne?"

SON YORUMLAR

Yolsuzluk iddialarina seffaf yargilama icin,...

Alismislar 3kurus paraya insan calistirmaya...

SAYIN SAMSUN İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRÜM...

Fuarın tekkeköye açılması resmen fuara...

:) :) :) :) :) Fikri Selamet, Zikri Akp...

ARŞİV

23

May

201

Ara



Copyright © 2015 - Tüm hakları saklıdır.
SAMSUN HABER TC



HABERİNİZ OLSUN

samsun haber.tc

Zafer mah. Cumhuriyet cd. No:23 kat 3 Devecioğlu iş
hane ilkadim/samsun

0 362 237 20 00



Mobil

Mobil siteyi görüntüleyin.



Künye

Küneyi görüntüleyin.



İletişim

Bize ulaşın.



Sitene Ekle

Güncel haberleri ekleyin.

samsun haber

Haber Scripti | TE Bilişim