



İstanbul 18°

\$ DOLAR 2.592

AK Parti seçim bürosuna saldı

**SON BÜLTENLER**

"24 Saat Haberin Adresi"



GALERİ

VIDEO

YAZARLAR

Dünya

Genel

Politika

Eğitim

Ekonomi

Sağlık

Kültür-Sanat

Yerel

TÜM KATEGORİLER

**Türk jetlerine Yunanistan ve Suriye'den...****İşte Galatasaray'ın yeni başkanı****Ezeli rekabette 336. randevu****Cumhurbaşkanına seslendi**

Çocuklar Aikidoyu Oyunla Öğreniyor

Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Cerrahisi Kliniği'nde yaptığı araştırmalar neticesinde çocukların aikido ile koordineli hareketler yaptığını, bunun da beden ve beyin gelişimi için çok faydalı olduğunu...

23 Mayıs 2015 Cumartesi 10:55
Bu haber 10 kez okundu.



POPÜLER GALERİLER



Osmanlı Kabadayıları



Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Cerrahisi Kliniği'nde yaptığı araştırmalar neticesinde çocukların aikido ile koordineli hareketler yaptığını, bunun da beden ve beyin gelişimi için çok faydalı olduğunu söyledi.

Çocuklarda beyin ve beden koordinasyonunu sağlayan hareketleri öğrenmenin en kolay yolunu aikido oyun modeli oluşturuyor. Aikidoyu oyunla öğrenen çocuklar zaman içerisinde sporun kazanımlarını alışkanlığa dönüştürürken, akademik ve sosyal hayatta da daha başarılı oluyor. Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, Koç

Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Cerrahisi Kliniği'nde yaptığı araştırmalar neticesinde çocukların aikido ile koordineli hareketler yaptığını, bunun da beden ve beyin gelişimi için çok faydalı olduğunu söyledi. Çocukta ince ve kaba motor hareketlerinin gelişiminin ilkökula kalem tutmaktan ilerki yaşlarda ameliyat yapmaya dek önemli olduğunu dile getiren Gündoğdu, "Erişkinlerde öğrenme eğitimi, çocuklarda ise oyun ile olur. Eğitimci tarafından çocuklara verilen aikido eğitimleri, oyun içinde koordineli hareketler haline getirilerek çocuğa sunulur. Çocuklar farkına varmadan yaptıkları bu hareketlerle kas-kemik gelişimini sağlarken, yavaş yavaş da kendilerini savunmalarına yarayacak bir sporu öğrenirler" dedi.

"KENDİLERİNE OLAN ÖZGÜVENLERİ ARTACAK"

Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, aikidonun oyun ve antrenman içerisinde çocukları disiplinize ettiğini de belirtti. Gündoğdu, "Antrenman mekanına giriş ve çıkışlarda saygı ve disiplin içeren hareketler, çocukların aikido hareketleri yaptıkları sırada rakiplerine olan davranışları, oyun dahi olsa karşısındaki insana ve kuruma saygı göstermelerini öğretir. Bunun, ileride iş hayatlarına olan saygı ve görev bilincini arttıracak muhakkaktır. Küçük çocuklar için önceleri oyun tarzında yapılan bu koordineli hareketler ileride gerçek bir savunma bilincini geliştirebilecek ve sanat haline dönüşecek, kendilerine olan özgüvenleri artacaktır" şeklinde konuştu.

"AIKIDO İLE ÖRNEK GÖSTERİLECEK ÇOCUKLAR OLUŞUYOR"

Aikimode Baş Eğitmeni 5. Den Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt ise, çocuklardaki değişimi bizzat gözlemlediklerini ifade ederek, "Başladığında salona girmek istemeyen, utanan, sıklıkla çocuklar, birkaç ders sonra istekli, sosyal, özgüvenli çocuklara dönüşüyor. Bu onların hem ders başarısını hem de sosyal hayatını etkiliyor. Çocuklar oyun içinde öğrendiği, rakibe saygı, düştüğü zaman pes etmeyi ayağa kalkma, tekrar ederek başarıya ulaşma gibi kuralları kendi günlük hayatları içinde de uyguluyor. Aikido eğitimine sabırla devam eden çocuklar birkaç yıl içinde olumlu yönde gelişerek, örnek gösterilen çocuklara dönüşüyor" şeklinde konuştu.



Facebook'ta Beğen



Twitter'da Takip Et

AK PARTI

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25

İlgili Galeriler



Anahtar kelimeler

Yorum Gönder 0



İsmi

Yorum yazmak için bu alanı kullanabilirsiniz. Yorum yazarken lütfen aşağıda yazılan uyarıları göz önünde bulundurunuz!

Kalan Karakter: 1000

Yorum Gönder



Aile Hekimlerinin Zorunlu Mali Sorumluluk Sigorta...



İşin uzmanı uyardı: "Dikkat edin"



Uzmanlar "Hepatit"i Masaya Yatırdı



Elazığ'da, Gıda, Beslenme Ve Kanserin Önlenmesi...



İşin uzmanı uyardı: "Dikkat edin"

POPÜLER VİDEOLAR



Resim mi - Gerçek mi?

3 Boyutlu Resmin Çizilmesini İzleyince Şaşıracaksınız!



BU HAFTA ÇOK OKUNANLAR

Spor Toto Süper Lig'in 33. haftasındaki derbi maçta Beşiktaş'ı...



2. Türk savaş uçakları Suriye hava...

3. İki aile arasında bıçaklı, sopalı...

4. Fenerbahçe'de Flaş İstifa

5. Fenerbahçe'ye Dzeko Şoku

BU HAFTA ÇOK YORUMLANANLAR

ANKET

TÜM ANKETLER

Kaç Yaşındasınız ?

7-15

15-22

22-35

35-45

45-55

55-65

Copyright © 2015 - Tüm hakları saklıdır.
son bütönlör



ÇİPE Medya ve Yayıncılık - Akevler mah. 4. Alan sok.
no: 4 ANTAKYA/HATAY

0.326/215 14 45



Mobil
Mobil siteyi görüntüleyin.



Künye
Künyeyi görüntüleyin.



İletişim
Bize ulaşın.



Sitene Ekle
Güncel haberleri ekleyin.

© 2014 - Son Bütönlör.com ÇİPE MEDYA yayıncılık kuruluşudur. (Sitemizde yayınlanan haberlerin telif hakları haber kaynaklarına aittir, izin alınmadan kopyalanamaz.) Son Bütönlör.com İHA resmi abonesidir.

Haber Scripti | TE Bilişim