

FLAŞ HABER

Tekvando Milli Takımı Avrupa Oyunları'nda 4 Madalya Hedefliyor

Buradasınız: Ana Sayfa / GENEL

27 Haziran 2015 Cumartesi 11:10

T- T+ A^A

İş Hayatında Başarılı Olmak İsteyen Kadınlar Aikidoyu Tercih E ediyor



Erkek egemen bir dünya olarak tanımlanan iş dünyasında dengeler değişiyor. Kadınların daha aktif olarak yer almaya başladığı iş hayatında başarılı olmak isteyen kadınlar Aikido öğreniyor. Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei...



Erkek egemen bir dünya olarak tanımlanan iş dünyasında dengeler değişiyor. Kadınların daha aktif olarak yer almaya başladığı iş hayatında başarılı olmak isteyen kadınlar Aikido öğreniyor. Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, kadınların Aikido'ya artan ilgisinin sebeplerini açıkladı. Oğuzhan Ulvi Başkurt, "İş yaşamı biraz acımasız dersek herhalde çok abartmış sayılmayız. Genelde erkeklerin çoğunlukta olduğu bir ortamda kadın olarak iş yaşamında başarılı olabilmek için bazı yetilere ihtiyaç var. Sabır, disiplin, odaklanma, zamanlama, denge,

esneklik, dayanıklılık. Bu özellikler kadınları iş yaşamında mükemmel bir savaşçıya dönüştürerek muhteşem zaferler kazanmasında önemli rol oynuyor. İş yaşamında başarı kazandıracak bu yetiler için, kadınların Aikido öğrenmeye başlaması ve sabırla eğitimleri devam etmeyi yeterli olacaktır" dedi.

İŞTE KADINLARIN AIKIDOYU SEÇMEK İÇİN 5 ÖNEMLİ SEBEBİ

Kadınların Aikido seçmesindeki 5 önemli sebep şu şekildedir:

"Savaş sanatları ile iş yaşamında birçok benzer ortak özellik vardır. Bunların en önemlisi sabırdır. Tüm savaş sanatı yapanlar bilir ki ne kadar yetenekli olursak olalım ilerleme kaydedebilmek için sabretmemiz gerekir. İş yaşamında bir kadın için sabırlı olabilmek iradesinin sağlamlığının göstergesidir. Sabırlı davranarak doğru zamanda yapılan hamleler kadınları bir üst seviyeye taşıyacaktır. İş yaşamında önemli olan bir diğer unsur da disiplindir. Disiplin kurallara bağlı olarak görevini aldığı ve yaptığı işin izam intizam içinde istenildiği gibi yapma işidir. Aikido da bir Japon Savaş disiplini. Aikido'da siyah kuşak derecesine ulaşmış kadınların yani başarılı olan kadınların iş yaşamında da başarılı olmasının sebeplerinden biri de disiplin kavramını anlamaktan çok özümsemiş olmalarıdır. Aikido'da metsuke dediğimiz özel bir kavram vardır. Odaklanma anlamına gelen bu sözcük aslında sadece vücudunla değil bütün ruhunla da yapacağın işe konsantre olmaktadır. Aikidoda atak yaparken veya kendimizi savunurken sürekli karşı tarafa odaklanmaya çalışırız. Doğru hamleler yapabilmek için bu şarttır. İş yaşamındaki kadınlarda yapacağı işlerde odaklanma tekniğini kullanarak başarıya ulaşabilirler. Belirli bir zaman diliminde tüm ruhuyla yapacağı işe odaklanmak kadının başarılı olmasına olanak sağlayacaktır. Denge Aikidonun olmazsa olmazıdır. Hareketi tamamladığınızda sizin dengeğiniz maksimum, rakibinizin dengeğiniz ise minimum olması istenir. Kadınlarda kurlmaları gereken bir diğer denge ise iş ve aile yaşamı dengesidir. Zamanını iyi yöneten kadınlar aslında birer denge uzmanıdır. Aikido ile dengeyi öğrenen kadın iş yaşamında başarılı, özel hayatında ise mutlu olur. Esneklik ve dayanıklılık iş yaşamındaki zorlukları aşmada kullanabileceğimiz araçlardır. Bazen esnek yani anlayışlı olabilmeli, karşımızdakini tolere edebilmeliyiz. Bazen de üzerimize yüklenen fazla işleri yıkılmadan tamamlamayı yani dayanıklı olmayı başarmalıyız. Aikido ile öğrenilen esneklik ve dayanıklılık iş yaşamında kadına hep avantaj sağlar."

Beğen Paylaş 0

Facebook'ta Paylaş Tweetle Google+ Paylaş LinkedIn'de Paylaş

İşletmeler için
Gmail

Google Apps ile alanınız için
Gmail 30 günlük ücretsiz
sürümünü deneyin.



Anahtar Kelimeler

Yorum Gönder 0

İsim

Yorum yazmak için bu alanı kullanabilirsiniz. Yorum yazarken lütfen aşağıda yazılan uyarıları göz önünde bulundurunuz!

Kalan Karakter: 1000

Yorum Gönder

İlgili Haberler

- 54 HABER**
Haberin Merkezi
- Otomobile Giren Yılan Böyle Çıkartıldı
- 54 HABER**
Haberin Merkezi
- (Özel Haber) Büyük Umutlarla Gittiği Almanya'da...
- 54 HABER**
Haberin Merkezi
- Yağmur Yağmadan Sel Oldu
- 54 HABER**
Haberin Merkezi
- Karşıyaka'da Deniz Baykal Kültür Merkezi Açılıyor
- 54 HABER**
Haberin Merkezi
- (Özel Haber) Sokak Ortasındaki Şehit Mezarı Görenleri...
- 54 HABER**
Haberin Merkezi
- Manavgat Kaymaklığına Nazmi Günü Atandı

TemplateMonster

Don't Miss the Chance to
SAVE \$7
with any WEBSITE theme

Get Discount

Öne Çıkan Haberler

- Whatsapp web için yeni öneriler Chip tarafından yayınlandı
- Esgm Adresi çalışmıyor Sgk hizmet dökümü ve 4a Hizmet Dökümü alınamıyor
- Son 2015 Genel Seçim Anketi SONAR - MAK - Pollmark - Metropol Seçim sonuçları
- Keçioenli Gençlerden "Bağımlılığa Hayır" Mesajı
- Manisalılar Kayahan'ı "Yemin Ettim" Şarkısıyla Andı

Beğeni

Facebook'ta Beğen

Takipçi

Twitter'da Takip Et

Son Dakika	Özel Haber
Google Translate Türkçe dili için geliştirilmeye...	
Esgm Adresi çalışmıyor Sgk hizmet dökümü ve...	
İlçelerde Yollara Bakım Ve Onarım Yapılacak	

Yukarı Çık

Yukarı Çık

Otomobile Giren Yılan Böyle Çıkartıldı

Zonguldak'ın Devrek ilçesinde bir otomobilin kabinine giren yılan, itfaiyenin uzun uğraşları sonucu çıkarıldı.

Haberi Oku

Otomobile Giren Yılan Böyle Çıkartıldı

Zonguldak'ın Devrek ilçesinde bir otomobilin kabinine giren yılan, itfaiyenin uzun uğraşları sonucu çıkarıldı.

Haberi Oku

Otomobile Giren Yılan Böyle Çıkartıldı

Zonguldak'ın Devrek ilçesinde bir otomobilin kabinine giren yılan, itfaiyenin uzun uğraşları sonucu çıkarıldı.

Haberi Oku

Yukarı Çık