



Erkekler dikkat: Aikido ile geliyorlar

Erkek egemen bir dünya olarak tanımlanan iş dünyasında dengeler değişiyor. Kadınların daha aktif olarak yer almaya başladığı iş hayatında başarılı olmak isteyen kadınlar Aikido öğreniyor. Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei...

27 Haziran 2015 Cumartesi 11:46

T- T+ A^A



0
 0
 0
 0



Erkek egemen bir dünya olarak tanımlanan iş dünyasında dengeler değişiyor. Kadınların daha aktif olarak yer almaya başladığı iş hayatında başarılı olmak isteyen kadınlar Aikido öğreniyor.

Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, kadınların Aikido'ya artan ilgisinin sebeplerini açıkladı. Oğuzhan Ulvi Başkurt, "İş yaşamı biraz acımasız dersek herhalde çok abartmış sayılmayız. Genelde erkeklerin çoğunlukta olduğu bir ortamda kadın olarak iş yaşamında başarılı olabilmek için bazı yetilere ihtiyaç var.

Sabır, disiplin, odaklanma, zamanlama, denge, esneklik, dayanıklılık. Bu özellikler kadınları iş yaşamında mükemmel bir savaşçı'ya dönüştürerek muhteşem zaferler kazanmasında önemli rol oynuyor. İş yaşamında başarı kazandıracak bu yetiler için, kadınların Aikido öğrenmeye başlaması ve sabırla eğitimleri devam etmeyi yeterli olacaktır" dedi.

İŞTE KADINLARIN AIKIDOYU SEÇMEK İÇİN 5 ÖNEMLİ SEBEBİ

Kadınların Aikido seçmesindeki 5 önemli sebep şu şekildedir:

"Savaş sanatları ile iş yaşamında birçok benzer ortak özellik vardır. Bunların en önemlisi sabırdır. Tüm savaş sanatı yapanlar bilir ki ne kadar yetenekli olursak olalım ilerleme kaydedebilmek için sabretmemiz gerekir. İş yaşamında bir kadın için sabırlı olabilmek iradesinin sağlamlığının göstergesidir. Sabırlı davranarak doğru zamanda yapılan hamleler kadınları bir üst seviyeye taşıyacaktır. İş yaşamında önemli olan bir diğer unsur da disiplindir. Disiplin kurallara bağlı olarak görevini aldığı ve yaptığı işin izam itizam içinde istenildiği gibi yapma işidir. Aikido da bir Japon Savaş disiplindir. Aikido'da siyah kuşak derecesine ulaşmış kadınların yani başarılı olan kadınların iş yaşamında da başarılı olmasının sebeplerinden biri de disiplin kavramını anlamaktan çok özümsemiş olmalarıdır. Aikido'da metsuke dediğimiz özel bir kavram vardır.

Odaklanma anlamına gelen bu sözcük aslında sadece vücudunla değil bütün ruhunla da yapacağın işe konsantre olmaştır. Aikidoda atak yaparken veya kendimizi savunurken sürekli karşı tarafa odaklanmaya çalışırız. Doğru hamleler yapabilmek için bu şarttır. İş yaşamındaki kadınlarda yapacağı işlerde odaklanma tekniğini kullanarak başarıya ulaşabilirler. Belirli bir zaman diliminde tüm ruhuyla yapacağı işe odaklanmak kadının başarılı olmasına olanak sağlayacaktır. Denge Aikidonun olmazsa olmazıdır. Hareketi tamamladığınızda sizin dengeğiniz maksimum, rakibinizin dengesinin ise minimum olması istenir. Kadınlarda kurlmaları gereken bir diğer denge ise iş ve aile yaşamı dengesidir. Zamanını iyi yöneten kadınlar aslında birer denge uzmanıdır. Aikido ile dengeyi öğrenen kadın iş yaşamında başarılı, özel hayatında ise mutlu olur. Esneklik ve dayanıklılık iş yaşamındaki zorlukları aşmada kullanabileceğimiz araçlardır. Bazen esnek yani anlayışlı olabilmek, karşımızdakini tolere edebilmeliyiz. Bazen de üzerimize yüklenen fazla işleri yıkılmadan tamamlamayı yani dayanıklı olmayı başarmalıyız. Aikido ile öğrenilen esneklik ve dayanıklılık iş yaşamında kadına hep avantaj sağlar."

(IHA)



VARİS'E ÇÖZÜM...!

Gizli tehlike olan varis probleminen kolay çözümlenir.. [devam>](#)



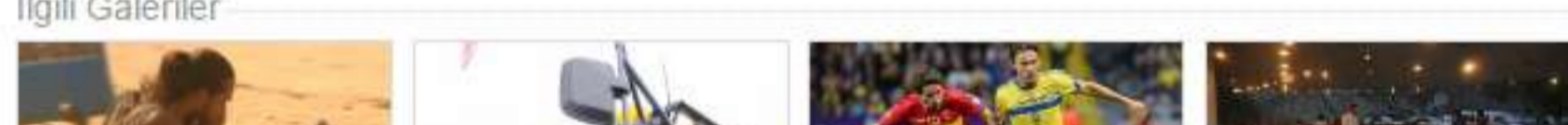
HANIMLAR DİKKAT !

Ülkemizde çok yaygınlaşan varis'e uzmanlardan uyan.. [mutlaka okuyun >](#)



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 T

İlgili Galeriler



Anahtar Kelimeler

erkekler
 dikkat
 aikido
 geliyorlar

Yorum Gönder **0**

Facebook Yorumları **0**

İsim

Yorum yazmak için bu alanı kullanabilirsiniz. Yorum yazarken lütfen aşağıda yazılan uyarıları göz önünde bulundurunuz!

Kalan Karakter: 1000

[Yorum Gönder](#)



Genelkurmay: Sorumluluktan asla kaçmayız



Arda Turan namaz kıldı sahile indi



0462 455 61 00 - 444 44 84

Sinnet, ciddi bir cerrahi müdahalede ve uygun amesteziyle hastane koşullarında yapılmaktadır.

İLGİLİ HABERLER

TRABZON'UN HABER SAYFASI

Sarp Sınır Kapısı'ndaki yoğunluğa labirentli...

TRABZON'UN HABER SAYFASI

Havza'da iftar

Beğeni
 Takipçi

Facebook'ta Beğen Twitter'da Takip Et

Sokak ortasında şehit mezarı

Beğeni
 Takipçi

Facebook'ta Beğen Twitter'da Takip Et

Yaz geliyor.

SAMET ESASPEHLİVAN İLE YÜZME DERSİ

YÜZME BİLMİYEN KALMASIN

*Trabzon'da uygun fiyatlar ile özel yüzme dersi verilir.

BUGÜN ÇOK OKUNANLAR

Trabzonspor'da İbrahim Hacıosmanoğlu güzen tazelemek için kongre kararı...

2. Süleyman Hurma, açıkladı.. Anlaştık

3. Trabzonspor'un soluna Fransa'dan aday

4. Aatif'in menajerinden Trabzonspor açıklaması

5. Samsun'da tanker uçuruma yuvarlandı...

6. Engin Baytar geri mi dönüyor?

7. Papiss Cisse'ye Süper Lig'den flaş...

8. Hacıosmanoğlu'nu kongreden vazgeçirenler...

9. Trabzonspor, Hakan ile sözleşme imzalamayınca...

10. POLİTİK GÜÇÜM

11. Muhalefet isyan bayrağını açtı

12. Sınır kapısında fıkrı gibi olay

13. Cardozo gitmek istiyor mu?

14. Düzce'de uyuşturucu operasyonu

15. Trabzonspor'ad Ekici canla başla çalışıyor

16. Trabzon, İran'a bağlanıyor!

17. İstanbul Boğazı'nda dehşet !

18. Sınırı geçmek isterken yakalandılar

19. Başbakanlık'tan terör saldırısına...

20. Hava nasıl olacak ?

BUGÜN ÇOK YORUMLANANLAR

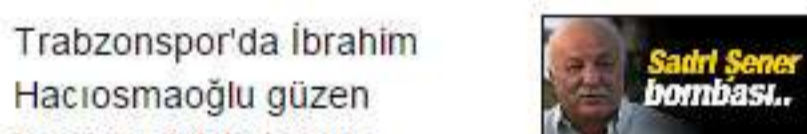
Trabzonspor'da İbrahim Hacıosmanoğlu güzen tazelemek için kongre kararı...

2. Engin Baytar geri mi dönüyor?

3. Muhalefet isyan bayrağını açtı

4. Arda Turan namaz kıldı sahile indi

POPÜLER GALERİLER



Trabzonspor'dan MBia kararı

YAZARLAR

Adnan Sungur Düşündürten Jaja Sevgisi!

Muhammed Baki Bilal PEYGAMBERİMİZ (S.A.V)'İ GÖREBİLMEK

Servet ÖZKARA Bir Aziz'e boyun eğen Türkiye!

SON DAKİKA

Sarp Sınır Kapısı'ndaki yoğunluğa labirentli...

TTK'dan çay ocakları ihalesi

Havza'da iftar

Sofraların vazgeçilmezi yaprağın hasadı başladı

Sokak ortasında şehit mezarı

Kavak'ta ramazan etkinliği

Sağanak eğlence sektörünü olumsuz etkiledi

Düzce'de ramazan

"Engelsiz" bisikletçiye kategori engeli

Kastamonu'da ramazan

SEN DE YAZ

Düşüncelerinizi bizimle paylaşın.

[Ziyaretçi Defteri](#)

ARŞİV

01 Ocal 201! Ara