



## Kolay Online Forex

Kullanımı çok kolay Türkçe Platform Gerçek zamanlı işlemler ve destek

## İş Hayatında Başarılı Olmak İsteyen Kadınlar Aikidoyu Tercih Ediyor

ERKEK EGEMEN BİR DÜNYA OLARAK TANIMLANAN İŞ DÜNYASINDA DENGELER DEĞİŞİYOR. KADINLARIN DAHA AKTİF OLARAK YER ALMAYA BAŞLADIĞI İŞ HAYATINDA...

27 Haziran 2015 Cumartesi 11:45

Okunma Sayısı: 20

Beğen 0 Tweetle 0 +1 0



Erkek egemen bir dünya olarak tanımlanan iş dünyasında dengeler değişiyor. Kadınların daha aktif olarak yer almaya başladığı iş hayatında başarılı olmak isteyen kadınlar Aikido öğreniyor.

Aikimoda Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, kadınların Aikido'ya artan ilgisinin sebeplerini açıkladı.

Oğuzhan Ulvi Başkurt, "İş yaşamı biraz acımasız dersek herhalde çok abartmış sayılmayız. Genelde erkeklerin çoğunlukta olduğu bir ortamda kadın olarak iş yaşamında başarılı olabilmek için bazı yetilere ihtiyaç var. Sabır, disiplin, odaklanma, zamanlama, denge, esneklik, dayanıklılık. Bu özellikler kadınları iş yaşamında mükemmel bir savaşçıya dönüştürerek muhteşem zaferler kazanmasında önemli rol oynuyor. İş yaşamında başarı kazandıracak bu yetiler için, kadınların Aikido öğrenmeye başlaması ve sabırla eğitimleri devam etmeyi yeterli olacaktır" dedi.

### İŞTE KADINLARIN AIKİDOYU SEÇMEK İÇİN 5 ÖNEMLİ SEBEBİ

Kadınların Aikido seçmesindeki 5 önemli sebep şu şekildedir:

"Savaş sanatları ile iş yaşamında birçok benzer ortak özellik vardır. Bunların en önemli sabırdır. Tüm savaş sanatı yapanlar bilir ki ne kadar yetenekli olursak olalım ilerleme kaydedebilmek için sabretmemiz gerekir. İş yaşamında bir kadın için sabırlı olabilmek iradesinin sağlamlığının göstergesidir. Sabırlı davranarak doğru zamanda yapılan hamleler kadınları bir üst seviyeye taşıyacaktır. İş yaşamında önemli olan bir diğer unsur da disiplindir. Disiplin kurallara bağlı olarak görevini aldığı ve yaptığı işin izam intizam içinde istenildiği gibi yapma işidir. Aikido da bir Japon Savaş disiplindir. Aikido'da siyah kuşak derecesine ulaşmış kadınların yani başarılı olan kadınların iş yaşamında da başarılı olmasının sebeplerinden biri de disiplin kavramını anlamaktan çok özümsemiş olmalarıdır. Aikido'da metsuke dediğimiz özel bir kavram vardır. Odaklanma anlamına gelen bu sözcük aslında sadece vücudunla değil bütün ruhunla da yapacağın işe konsantre olmaktır. Aikidoda atak yaparken veya kendimizi savunurken sürekli karşı tarafa odaklanmaya çalışırız. Doğru hamleler yapabilmek için bu şarttır. İş yaşamındaki kadınlarda yapacağı işlerde odaklanma tekniğini kullanarak başarıya ulaşabilirler. Belirli bir zaman diliminde tüm ruhuyla yapacağı işe odaklanmak kadının başarılı olmasına olanak sağlayacaktır. Denge Aikidonun olmazsa olmazıdır. Hareketi tamamladığınızda sizin dengeğiniz maksimum, rakibinizin dengesinin ise minimum olması istenir. Kadınlarda kurmaları gereken bir diğer denge ise iş ve aile yaşamı dengesidir. Zamanını iyi yöneten kadınlar aslında birer denge uzmanıdır. Aikido ile dengeyi öğrenen kadın iş yaşamında başarılı, özel hayatında ise mutlu olur. Esneklik ve dayanıklılık iş yaşamındaki zorlukları aşmada kullanabileceğimiz araçlardır. Bazen esnek yani anlayışlı olabilmeli, karşınızdakini tolere edebilmeliyiz. Bazen de üzerimize yüklenen fazla işleri yıkılmadan tamamlamayı yani dayanıklı olmayı başarmalıyız. Aikido ile öğrenilen esneklik ve dayanıklılık iş yaşamında kadına hep avantaj sağlar."



Etiketler: Aikidoyu Başarılı Ediyor Hayatında İş İsteyen Kadınlar Olmak Tercih

Önceki Haber Bu Apartmanın Girişi Diğerlerinden Farklı Sonraki Haber Ancılarda Yağmur Tedirginliği

Paylaş Tweetle Paylaş Paylaş Paylaş

### Benzer Haberler



### Yorum Yazın

İsim:  Yorumunuz:   
Email:   
Website:   
Website:

Kullanıma İzin Verilen HTML Kodları: <a href="" title=""> <br title=""> <acronym title=""> <b <blockquote cite=""> <code <del datetime=""> <em <i <q cite=""> <strike <strong </p></div>

Yorum Gönder

**APNE SENDROMU**  
Op. Dr. Eriş Karal: Her gece düzenli horluyorsanız ve gün içinde kendinizi uykulu ve y...

**ŞEKER HASTALARININ SAYISI ÇİĞ GİBİ ARTIYOR!..**  
Dahiliye Uzmanı Dr. Erdoğan Erdem: Diyabet(Şeker

**BEL AĞRISI KABUSUNUZ OLMASIN!**  
Beyin Cerrahisi Uzm.Op.Dr.Bülent GÜLENSOY: Belimiz 5 adet omurgadan ve

**EMZİRMENİN ÖNEMİ ve ANNENİN BESLENMESİ**  
Beslenme ve Diyetetik Uzmanı Betül Ünüsoy: Anne sütü bebekler için dünyada eşi

### En Son Haberler

**Güney Korede Mers Salgınının Bilançosu Artıyor**  
Güney Kore'de MERS salgını nedeniyle 1 kişinin daha hayatını

**Otomobil Elektrik Direğine Çarptı: İki Ölü**  
Samsun'da, otomobilin yoldan çıkıp beton elektrik direğine çarpmasıyla 2 kişi hayatını

**Manipülasyon İle Ameliyattan Kurtuldu**  
Eskişehir'deki doktorların, "Ameliyat olman gerekiyor" dediği Erkan Kurtuluş,

**Karşıyakada Deniz Baykal Kültür Merkezi Açılıyor**  
Karşıyaka'nın 'kültür ve sanat kenti' kimliğini güçlendirecek dev

**Aşırı Terlemeye Secret Ve Botoks Tedavisi**  
Bir hastalığa bağlı olmaksızın aşırı terleme sorunu yaşayanlar botoks ve secret tedavisi i...

**(Özel Haber) Sokak Ortasındaki Şehit Mezarı Görenleri Şaşırtıyor**  
Bursa'da bir apartman önündeki şehit mezarını görenler önce

**Başkan Güneş Uyuşturucu Kullanımı Ve Mücadele İle İlgili Mesajı**  
Saltukova Belediye Başkanı Zerrin Güneş Uyuşturucu

**Ankara Zabıtasından Dilenci Operasyonu**  
Ankara Büyükşehir Belediyesi Zabıta Daire Başkanlığı ekiplerince, ramazan ayında

**Manavgat Kaymakamlığına Nazmi Günlü Atandı**  
Manavgat İlçe Kaymakamı Emir Osman Bulurlu, Bursa Vali

**Saltukovada Bulunan Köy Konağının Restorasyonuna Başlandı**  
Saltukova Beldesi Düz Mahallesi'nde bulunan eski köy

### Yazarlarımız

**Kürşad KALAY**  
BİZE HİCRET  
Yazarın Diğer Haberleri

**Oğuz ÖZYİĞİT**  
Kopyala – Yapıştır, Durmak Yok Yoia Devam...  
Yazarın Diğer Haberleri

**Talib ÇABUKOĞLU**  
Ne Kadar Düzce'li? Ne Kadar Faydalı Olacaklar ?  
Yazarın Diğer Haberleri