



Gmail for Work

Daha profesyonel E-posta hizmeti

Ücretsiz denemeye başlayın

İş Hayatında Başarılı Olmak İsteyen Kadınlar Aikidoyu Tercih Ediyor

Ana Sayfa > GENEL

2015-06-27 11:10:25



Erkek egemen bir dünya olarak tanımlanan iş dünyasında dengeler değişiyor

Erkek egemen bir dünya olarak tanımlanan iş dünyasında dengeler değişiyor. Kadınların daha aktif olarak yer almaya başladığı iş hayatında başarılı olmak isteyen kadınlar Aikido öğreniyor.

Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt,

kadınların Aikido'ya artan ilgisinin sebeplerini açıkladı.

Oğuzhan Ulvi Başkurt, "İş yaşamı biraz acımasız dersek herhalde çok abartmış sayılmayız. Genelde erkeklerin çoğunlukta olduğu bir ortamda kadın olarak iş yaşamında başarılı olabilmek için bazı yetilere ihtiyaç var. Sabır, disiplin, odaklanma, zamanlama, denge, esneklik, dayanıklılık. Bu özellikler kadınları iş yaşamında

mükemmel bir savaşıya dönüştürerek muhteşem zaferler kazanmasında önemli rol oynuyor. İş yaşamında başarı kazandıracak bu yetiler için, kadınların Aikido öğrenmeye başlaması ve sabırla eğitimleri devam etmeyi yeterli olacaktır" dedi.

İŞTE KADINLARIN AIKİDOYU SEÇMEK İÇİN 5 ÖNEMLİ SEBEBİ

Kadınların Aikido seçmesindeki 5 önemli sebep şu şekildedir:

"Savaş sanatları ile iş yaşamında birçok benzer ortak özellik vardır. Bunların en önemlisi sabırdır. Tüm savaş sanatı yapanlar bilir ki ne kadar yetenekli olursak olalım ilerleme kaydedebilmek için sabretmemiz gerekir. İş yaşamında bir kadın için sabırlı olabilmek iradesinin sağlamlığının göstergesidir. Sabırlı davranarak doğru zamanda yapılan hamleler kadınları bir üst seviyeye taşıyacaktır. İş yaşamında önemli olan bir diğer unsur da disiplindir. Disiplin kurallara bağlı olarak görevini aldığı ve yaptığı işin izam intizam içinde istenildiği gibi yapma işidir. Aikido da bir Japon Savaş disiplindir. Aikido'da siyah kuşak derecesine ulaşmış kadınların yani başarılı olan kadınların iş yaşamında da başarılı olmasının sebeplerinden biri de disiplin kavramını anlamaktan çok özümsemiş olmalarıdır. Aikido'da metsuke dediğimiz özel bir kavram vardır. Odaklanma anlamına gelen bu sözcük aslında sadece vücudunla değil bütün ruhunla da yapacağın işe konsantre olmaktır. Aikidoda atak yaparken veya kendimizi savunurken sürekli karşı tarafa odaklanmaya çalışırız. Doğru hamleler yapabilmek için bu şarttır. İş yaşamındaki kadınlarda yapacağı işlerde odaklanma tekniğini kullanarak başarıya ulaşabilirler. Belirli bir zaman diliminde tüm ruhuyla yapacağı işe odaklanmak kadının başarılı olmasına olanak sağlayacaktır. Denge Aikidonun olmazsa olmazıdır. Hareketi tamamladığınızda sizin dengenizin maksimum, rakibinizin dengesinin ise minimum olması istenir. Kadınlarda kurmaları gereken bir diğer denge ise iş ve aile yaşamı dengesidir. Zamanını iyi yöneten kadınlar aslında birer denge uzmanıdır. Aikido ile dengeyi öğrenen kadın iş yaşamında başarılı, özel hayatında ise mutlu olur. Esneklik ve dayanıklılık iş yaşamındaki zorlukları aşmada kullanabileceğimiz araçlardır. Bazen esnek yani anlayışlı olabilmeli, karşımızdakini tolere edebilmeliyiz. Bazen de üzerimize yüklenen fazla işleri yıkılmadan tamamlamayı yani dayanıklı olmayı başarmalıyız. Aikido ile öğrenilen esneklik ve dayanıklılık iş yaşamında kadına hep avantaj sağlar."

f HABERİ PAYLAŞ

t HABERİ TWEET ET

g+ GOOGLE'DA PAYLAŞ

Hızlıal

Seagate Expansion 1TB ... ICS MX5 A6 6MM SMG ...

Aoc 23,6" e2470Swda ... Samsung M3 1TB 2.5" ...



Seagate Expansion 1TB 2.5" USB 3.0 ...
Seagate Expansion 1TB 2.5" USB 3.0 Taşınabilir...

179 TL

SATIN AL

web tasarım

Ajans Manisa Size Özel Çözümler Üretiyor

YAZARLAR

TÜM YAZARLAR



Mehmet Emin Sofuoğlu
PAKİSTAN İZLENİMLERİM



Muzaffer Yurttaş
Sandığa Sevgi ile Yürümek!



Cumhur Köseoğlu
MANİSASPOR İÇİN, VAKARLI OLMAK.



Mansur Bilgin
ÇANAKKALE ZAFERİ



Harun Doğruyol
Yaz mı yor mu yum



Zafer Özkan
VESTEL, geri gel...

EN ÇOK OKUNANLAR

1



Manisa Sarıgöl'de Aile Faciası...

Manisa'nın Sarıgöl İlçesinde evden ayrılan eşini eve dönmeye i...

2



Bu Sistem Trafığı İhlal Edenlere Göz Açtırm...

Manisa Büyükşehir Belediyesi, Manisa Emniyet Müdürlüğü ile Tra...

3



Yıldırım Çarpması Bir Can Aldı...

Manisa'nın Turgutlu ilçesinde tarım arazisinde çalışan bir şa...

4



Manisa'yı sarsan taciz davasında skandal...

Manisa'nın Ahmetli ilçesinde 7 yaşındaki l. adlı kız çocuğu...

ANKET

Bu Pazar Seçim Olsa Hangi Partiye Oy Verirsiniz?

- Ak Parti
 CHP
 MHP
 HDP
 Diğer

OY VER

SONUÇLAR

+ E-HASTANE RANDEVU

🔍 ARŞİV ARAMA

📷 FOTOĞRAF GALERİ

📺 VİDEO GALERİ

i REKLAM ve İLETİŞİM