

Haberler » Güncel » İş Hayatında Başarılı Olmak İsteyen Kadınlar Aikidoyu Tercih Ediyor (27 Haziran 2015 11:26)

## İş Hayatında Başarılı Olmak İsteyen Kadınlar Aikidoyu Tercih Ediyor

İş Hayatında Başarılı Olmak... -



Beğen Paylaş Tweetle +1

**Gmail for Work**  
Daha profesyonel E-posta hizmeti  
[Ücretsiz denemeye başlayın](#)

**GENÇLEŞTİRME KILAVUZU**

Şimdi nasıl görüldüğüne inanamayacaksınız Plastik cerrahların işini çalacak bir yüz bakımı

Kırışıklıklar için 1 basit hile 57 yaşında ve 23 gösteriyor.

(adsbygoogle = window.adsbygoogle || []).push({});  
googletag.cmd.push(function () {  
googletag.display('div-gpt-ad-1434642862580-11');  
}); Erkek egemen bir dünya olarak tanımlanan iş dünyasında dengeler değişiyor. Kadınların daha aktif olarak yer almaya başladığı iş hayatında başarılı olmak isteyen bayanlar Aikido öğreniyor. Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, kadınların Aikido'ya artan ilgisinin sebeplerini açıkladı.

Oğuzhan Ulvi Başkurt, "İş yaşamı biraz acımasız dersek herhalde çok fazla abartmış sayılmayız. Genelde erkeklerin çoğunlukta olduğu bir ortamda kadın olarak iş yaşamında başarılı olabilmek için bazı yetilere gereksinim var. Sabır, kural, odaklanma, zamanlama, denge, esneklik, dayanıklılık. Bu özellikler kadınları iş yaşamında mükemmel bir savaşçıya dönüştürerek olağanüstü zaferler kazanmasında önemli rol oynuyor. İş yaşamında başarı kazandıracak bu yetiler için, kadınların Aikido öğrenmeye başlaması ve sabırla eğitimleri devam etmeyi yeterli olacaktır" diye belirtti.

### İŞTE KADINLARIN AIKIDOYU SEÇMEK İÇİN 5 ÖNEMLİ SEBEBİ

Kadınların Aikido seçmesindeki 5 önemli neden şu şekildedir:

"Savaş sanatları ile iş yaşamında birden fazla

benzer ortak özellik vardır. Bunların en mühimi sabırdır. Bütün cenk sanatı yapanlar bilir ki ne kadar yetenekli olursak olalım ilerleme kaydedebilmek için sabretmemiz lazım gelir. İş yaşamında bir kadın için sabırlı olabilmek iradesinin sağlamlığının göstergesidir. Sabırlı davranarak doğru zamanda gerçekleşen hamleler kadınları bir üst seviyeye taşıyacaktır. İş yaşamında önemli olan bir başka öğe (unsur) da disiplindir. Disiplin kurallara bağlı olarak görevini aldığı ve yapmış olduğu işin izam intizam içinde istenildiği gibi yapma işidir. Aikido da bir Japon Savaş disiplindir. Aikido'da siyah kuşak derecesine ulaşmış kadınların demek oluyor ki başarılı olan kadınların iş yaşamında da başarılı olmasının sebeplerinden biri de kural kavramını anlamaktan çok fazla özümsemiş olmalarıdır. Aikido'da metsuke dediğimiz özel bir kavram vardır. Odaklanma manasına gelen bu sözcük aslında sadece vücudunla değil bütün ruhunla da yapacağın işe konsantre olmaktır. Aikidoda atak icra ederken ya da kendimizi savunurken daimi karşı tarafa odaklanmaya çalışırız. Doğru hamleler yapabilmek için bu şarttır. İş yaşamındaki kadınlarda yapacağı işlerde odaklanma tekniğini kullanarak başarıya ulaşabilirler. Belirli bir vakit diliminde tüm ruhuyla yapacağı işe odaklanmak bayanın başarılı olmasına imkan sağlayacaktır. Denge Aikidonun olmazsa olmazıdır. Hareketi tamamladığınızda sizin denginizin maksimum, rakibinizin dengesinin ise minimum olması istenir. Kadınlarda kurmaları lazım gelen bir başka denge ise iş ve aile yaşamı dengesidir. Zamanını iyi yöneten bayanlar aslında birer denge uzmanıdır. Aikido ile dengeyi öğrenen kadın iş yaşamında başarılı, özel hayatında ise sevinçli olur. Esneklik ve dayanıklılık iş yaşamındaki zorlukları aşmada kullanabileceğimiz araçlardır. Bazen esnek demek oluyor ki anlayışlı olabilmeli, karşımızdakini tolere edebilmeliyiz. Bazen de üzerimize yüklenen çok işleri yıkılmadan tamamlamayı demek oluyor ki dayanıklı olmayı başarmalıyız. Aikido ile öğrenilen esneklik ve dayanıklılık iş yaşamında kadına hep avantaj sağlar." İş Hayatında Başarılı Olmak İsteyen Kadınlar Aikidoyu Tercih Ediyor

### Özel Okul Bodrum Duşakabin Bodrum

Kaynak: bugün

**Etiketler:** iş, hayatında, başarılı, olmak, isteyen, kadınlar, aikidoyu, tercihi, ediyor

Facebook Yorumları

Yorum ekle... Sununla yorum yap...

Facebook sosyal eklentisi

Benzer haberler

"Uyarılarla dikkate alınmadığı için depremler afete dönüşüyor"

Bayraklar'dan Ceviz Açıklaması

BTSO Akademi'ye bir senede 6 bin 500 müracaat

**Hızlıal**

Seagate Expansion 1TB 2.5" USB 3.0 Taşınabilir Disk STBX1000201

Aoc 23,6" e2470Swda 5ms Geniş Ekran Led Monitör

ICS MX5 A5 6MM SMG SERIES AIRSOFT TUFEK

Toshiba Canvio Plus 1TB 2,5" USB 3.0 Taşınabilir Disk HDTP110EK3AA

Samsung M3 1TB 2.5" USB 3.0 Taşınabilir Disk STSHX-M101TCB

Braun cruZer 5 Clean Shave Tıraş Makinesi

**EN ÇOK OKUNAN HABERLER**

YDG-H operasyonunda 2 tutuklama...

Bodrum'da parklardaki Suriyeliler

ŞOK! İpten dahil çamaşırları çalıp...

Sakık'la Vali arasında 'logo' çekişmesi

İsra'dan Kartal'a en yeni flaş cevap!

Koalisyon ertesi yükseliş sürer

ŞOK! Sabriye var, onlara yok!

Birleşmiş Milletler İnsan Hakları Konseyi'nde Türkiye'ye ağır eleştiri

Budapeşte Büyükelçisi, "Potanın Perileri"ne yemek verdi

Halkların Demokratik Partisi HDP 'li vekilin taktığı broşun gizemi belli oldu

**GAZETE MANŞETLERİ**

AKSAM, MASKE DUSTU, BUGÜN, SİSTEMATİK İŞKENCE

**VİDEOLAR**

Kazaya böyle kurban gitti

**PUAN DURUMU**

| #   | Takım               | O  | P  |
|-----|---------------------|----|----|
| 1.  | Fenerbahçe          | 34 | 74 |
| 2.  | Galatasaray         | 34 | 65 |
| 3.  | Beşiktaş            | 34 | 62 |
| 4.  | Sivasspor           | 33 | 53 |
| 5.  | Trabzonspor         | 33 | 50 |
| 6.  | Kasımpaşa           | 33 | 48 |
| 7.  | Karabükspor         | 33 | 47 |
| 8.  | Bursaspor           | 34 | 46 |
| 9.  | Gençlerbirliği      | 34 | 45 |
| 10. | Akhisar Bld.        | 33 | 44 |
| 11. | Torku Konyaspor     | 34 | 42 |
| 12. | Çaykur Rizespor     | 34 | 42 |
| 13. | Eskişehirspor       | 34 | 42 |
| 14. | Kayseri Erciyesspor | 34 | 37 |
| 15. | Gaziantepspor       | 34 | 37 |
| 16. | Elazığspor          | 34 | 34 |
| 17. | MP Antalyaspor      | 33 | 31 |
| 18. | Kayserispor         | 34 | 29 |