



Dursun Usta, Ottobrunn'a geldi



Çandırlılar iftarda buluştu



Kadınlar kadınlar protesto etti



71 yaşında fakülteden birincilikle mezun oldu

İş Hayatında Başarılı Olmak İsteyen Kadınlar Aikidoyu Tercih Ediyor



» Ana Sayfa » Güncel

27.06.2015 11:18



- A | A +



Erkek egemen bir dünya olarak tanımlanan iş dünyasında dengeler değişiyor. Kadınların daha aktif olarak yer almaya başladığı iş hayatında başarılı olmak isteyen kadınlar Aikido öğreniyor.Aikimode Aiki...

Erkek egemen bir dünya olarak tanımlanan iş dünyasında dengeler değişiyor. Kadınların daha aktif olarak yer almaya başladığı iş hayatında başarılı olmak isteyen kadınlar Aikido öğreniyor.

Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, kadınların Aikido'ya artan ilgisinin sebeplerini açıkladı.

Oğuzhan Ulvi Başkurt, "İş yaşamı biraz acımasız dersek herhalde çok abartmış sayılmayız. Genelde erkeklerin çoğunlukta olduğu bir ortamda kadın olarak iş yaşamında başarılı olabilmek için bazı yetilere ihtiyaç var. Sabır, disiplin, odaklanma, zamanlama, denge, esneklik, dayanıklılık. Bu özellikler kadınları iş yaşamında mükemmel bir savaşçıya dönüştürerek muhteşem zaferler kazanmasında önemli rol oynuyor. İş yaşamında başarı kazandıracak bu yetiler için, kadınların Aikido öğrenmeye başlaması ve sabırla eğitimleri devam etmeyi yeterli olacaktır" dedi.

İŞTE KADINLARIN AIKIDOYU SEÇMEK İÇİN 5 ÖNEMLİ SEBEBİ

Kadınların Aikido seçmesindeki 5 önemli sebep şu şekildedir:

"Savaş sanatları ile iş yaşamında birçok benzer ortak özellik vardır. Bunların en önemlisi sabırdır. Tüm savaş sanatı yapanlar bilir ki ne kadar yetenekli olursak olalım ilerleme kaydedebilmek için sabretmemiz gerekir. İş yaşamında bir kadın için sabırlı olabilmek iradesinin sağlamlığının göstergesidir. Sabırlı davranarak doğru zamanda yapılan hamleler kadınları bir üst seviyeye taşıyacaktır. İş yaşamında önemli olan bir diğer unsur da disiplindir. Disiplin kurallara bağlı olarak görevini aldığı ve yaptığı işin izam intizam içinde istenildiği gibi yapma işidir. Aikido da bir Japon Savaş disiplindir. Aikido'da siyah kuşak derecesine ulaşmış kadınların yani başarılı olan kadınların iş yaşamında da başarılı olmasının sebeplerinden biri de disiplin kavramını anlamaktan çok özümsemiş olmalarıdır. Aikido'da metsuke dediğimiz özel bir kavram vardır. Odaklanma anlamına gelen bu sözcük aslında sadece vücudunla değil bütün ruhunla da yapacağın işe konsantre olmaştır. Aikidoda atak yaparken veya kendimizi savunurken sürekli karşı tarafa odaklanmaya çalışırız. Doğru hamleler yapabilmek için bu şarttır. İş yaşamındaki kadınlarda yapacağı işlerde odaklanma tekniğini kullanarak başarıya ulaşabilirler. Belirli bir zaman diliminde tüm ruhuyla yapacağı işe odaklanmak kadının başarılı olmasına olanak sağlayacaktır. Denge Aikidonun olmazsa olmazıdır. Hareketi tamamladığınızda sizin dengenizin maksimum, rakibinizin dengesinin ise minimum olması istenir. Kadınlarda kurlmaları gereken bir diğer denge ise iş ve aile yaşamı dengesidir. Zamanını iyi yöneten kadınlar aslında birer denge uzmanıdır. Aikido ile dengeyi öğrenen kadın iş yaşamında başarılı, özel hayatında ise mutlu olur. Esneklik ve dayanıklılık iş yaşamındaki zorlukları aşmada kullanabileceğimiz araçlardır. Bazen esnek yani anlayışlı olabilmeli, karşımızdakini tolere edebilmeliyiz. Bazen de üzerimize yüklenen fazla işleri yıkılmadan tamamlamayı yani dayanıklı olmayı başarmalıyız. Aikido ile öğrenilen esneklik ve dayanıklılık iş yaşamında kadına hep avantaj sağlar."

Kaynak: [DHA](#)



Yorumunuz

Adınız

GÖNDER

UYARI: Küfür, hakaret, rencide edici cümleler veya imalar, inançlara saldırı içeren, imla kuralları ile yazılmamış, Türkçe karakter kullanılmayan ve büyük harflerle yazılmış yorumlar onaylanmamaktadır.

Bu habere henüz yorum eklenmemiştir.

Demirci & Kollegen Rechtsanwälte
Rechtsanwälte Demirci & Kollegen Schwanthaler Str. 41 80336 München

SON EKLENEN GALERİLER



Madrid'de sokak kültürü festivali



3 Boyutlu İnanılmaz Gerçekçi At Çizimi



Alfa Romeo'dan ateşli bir sedan: Giulia



Sincabın kraker keyfi

Diğer Haberler



Köpeklere Mikroçiple Takip
Adana'da sokak hayvanlarını mikroçip yardımıyla takip uygulaması başlatıldı.Çukurova Belediyesi'nin



Otomobile Giren Yılan Böyle Çıkartıldı
Zonguldak'ın Devrek ilçesinde bir otomobilin motor kısmına giren yılan,



Yağmur Yağmadan Sel Oldu
Adana'da bir bulvarda içme suyu boru hattında meydana gelen patlamadan dolayı sel oluşurken, yol kenarına park



Büyük Umutlarla Gittiği Almanya'da Bıraktığı Çocuğunu 19 Yıldır Göremiyor
İş bulabilmek için 26 yıl önce



Karşıyaka'da Deniz Baykal Kültür Merkezi Açılıyor
Karşıyaka'nın 'kültür ve sanat kenti' kimliğini güçlendirecek dev bir fiziki



Sokak Ortasındaki Şehit Mezar Görenleri Şaşırtıyor
Bursa'da bir apartman önündeki şehit mezarını görenler önce şaşırtıyor, sonra

- Manavgat Kaymakamlığına Nazmî Günlü Atandı 28 Haziran 2015 Pazar 11:18
- Ankara Zabıtasından Dilenci Operasyonu 28 Haziran 2015 Pazar 11:13
- Sokak Hayvanlarına Beş Yıldızlı Yuva Açıldı 28 Haziran 2015 Pazar 11:08
- "Engelsiz" Bisikletçiye Kategori Engeli 28 Haziran 2015 Pazar 10:58
- Parkta Ölümü Bekliyor 28 Haziran 2015 Pazar 10:53
- Sofuoğlu, Yoğun Bakımdaki Oğlu İçin Dua İstedi 28 Haziran 2015 Pazar 09:28
- Arnavut Göçmenlerinin Sahur Kültürü Bursa Sokaklarında 28 Haziran 2015 Pazar 09:23
- KESK Hakkari Şubesi Kobani Katliamını Protesto Etti 28 Haziran 2015 Pazar 09:18
- Yurtta Hava Durumu 28 Haziran 2015 Pazar 09:13
- Sarp Sınır Kapsı'nda Fıkra Gibi Labirent 28 Haziran 2015 Pazar 09:13

Traffic Rank
avrupabulteni.com
834,407
Powered by Alexa

ÖNE ÇIKANLAR



Kocası tarafından öldürülen kadına

◀ 10/20 ▶

FOTO GALERİ



1 2 3 4 5 6 7 8

ÇOK OKUNANLAR



Çandırlılar iftarda buluştu



Dursun Usta, Ottobrunn'a geldi



Kaldırma Park Edenlere Ceza Yağdı



Parkta Ölümü Bekliyor

DÜN | BU HAFTA | BU AY

Avrupa Bülteni
66.132 beğenme

Sayfayı Beğen

Paylaş

Arkadaşların arasında bunu ilk beğenen sen ol



YAZARLAR

KA SIMPAŞA

Hasan Yitgin
Şimdi diziler de final zamanı!..

Mehtî Saraç
AKP'SİZ 2015'İN HAVASI BİLE DEĞİŞTİ

M. Kemal Sallı
İŞİD ve İsrail

Mehmet Sönmezoğlu
Zekat Dini Bir Görevdir

Mustafa Göktaş

VIDEO GALERİ



1 2 3 4 5 6 7 8