

Sıcak Haber

Aydın BŞB Otobüsleri İlçe Seferlerine Başladı



XLARGE

Aylık Aktüel ve Magazin Dergisi

Foto Galerisi Video Galerisi Yazarlar Seri İlanlar Firma Rehberi İletişim AYDIN CANLI WEB TV Arşivde Ara

AYDIN 24 SAAT TÜRKİYE İLÇELER MAGAZİN SİYASET SPOR Diğer

TÜRKİYE

İş Hayatında Başarılı Olmak İsteyen Kadınlar Aikidoyu Tercih Ediyor

Erkek Egemen Bir Dünya Olarak Tanımlanan İş Dünyasında Dengeler Değişiyor. Kadınların daha aktif olarak yer almaya başladığı iş hayatında başarılı olmak isteyen kadınlar Aikido öğreniyor. Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, kadınların Aikido'ya artan ilgisinin sebeplerini açıkladı.



12:18 27 Haziran 2015 -A +A

Erkek egemen bir dünya olarak tanımlanan iş dünyasında dengeler değişiyor. Kadınların daha aktif olarak yer almaya başladığı iş hayatında başarılı olmak isteyen kadınlar Aikido öğreniyor. Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, kadınların Aikido'ya artan ilgisinin sebeplerini açıkladı.

Oğuzhan Ulvi Başkurt, "İş yaşamı biraz acımasız dersek herhalde çok abartmış sayılmayız. Genelde erkeklerin çoğunlukta olduğu bir ortamda kadın olarak iş yaşamında başarılı olabilmek için bazı yetilere ihtiyaç var. Sabır, disiplin, odaklanma, zamanlama, denge, esneklik, dayanıklılık. Bu özellikler kadınları iş yaşamında mükemmel bir savaşçıya dönüştürerek muhteşem zaferler kazanmasında önemli rol oynuyor. İş yaşamında başarı kazandıracak bu yetiler için, kadınların Aikido öğrenmeye başlaması ve sabırla eğitimleri devam etmeyi yeterli olacaktır" dedi.

İŞTE KADINLARIN AIKİDOYU SEÇMEK İÇİN 5 ÖNEMLİ SEBEBİ
Kadınların Aikido seçmesindeki 5 önemli sebep şu şekildedir:

"Savaş sanatları ile iş yaşamında birçok benzer ortak özellik vardır. Bunların en önemlisi sabırdır. Tüm savaş sanatı yapanlar bilir ki ne kadar yetenekli olursak olalım ilerleme kaydedebilmek için sabretmemiz gerekir. İş yaşamında bir kadın için sabırlı olabilmek iradesinin sağlamlığının göstergesidir. Sabırlı davranarak doğru zamanda yapılan hamleler kadınları bir üst seviyeye taşıyacaktır. İş yaşamında önemli olan bir diğer unsur da disiplindir. Disiplin kurallara bağlı olarak görevini aldığı ve yaptığı işin izam intizam içinde istenildiği gibi yapma işidir. Aikido da bir Japon Savaş disiplindir. Aikido'da siyah kuşak derecesine ulaşmış kadınların yani başarılı olan kadınların iş yaşamında da başarılı olmasının sebeplerinden biri de disiplin kavramını anlamaktan çok özümsemiş olmalarıdır. Aikido'da metskue dediğimiz özel bir kavram vardır. Odaklanma anlamına gelen bu sözcük aslında sadece vücudunla değil bütün ruhunla da yapacağın işe konsantre olmaktadır. Aikidoda atak yaparken veya kendimizi savunurken sürekli karşı tarafa odaklanmaya çalışırız. Doğru hamleler yapabilmek için bu şarttır. İş yaşamındaki kadınlarda yapacağı işlerde odaklanma tekniğini kullanarak başarıya ulaşabilirler. Belirli bir zaman diliminde tüm ruhuyla yapacağı işe odaklanmak kadının başarılı olmasına olanak sağlayacaktır. Denge Aikidonun olmazsa olmazıdır. Hareketi tamamladığınızda sizin dengenizin maksimum, rakibinizin dengesinin ise minimum olması istenir. Kadınlarda kurmaları gereken bir diğer denge ise iş ve aile yaşamı dengesidir. Zamanını iyi yöneten kadınlar aslında birer denge uzmanıdır. Aikido ile dengeyi öğrenen kadın iş yaşamında başarılı, özel hayatında ise mutlu olur. Esneklik ve dayanıklılık iş yaşamındaki zorlukları aşmada kullanabileceğimiz araçlardır. Bazen esnek yani anlayışlı olabilmeli, karşımdakini tolere edebilmeliyiz. Bazen de üzerimize yüklenen fazla işleri yıkılmadan tamamlamayı yani dayanıklı olmayı başarmalıyız. Aikido ile öğrenilen esneklik ve dayanıklılık iş yaşamında kadına hep avantaj sağlar."

Anahtar Kelimeler : İş, Hayatında, Başarılı, Olmak, İsteyen, Kadınlar, Aikidoyu, Tercih, Ediyor,



YORUMLAR Facebook Yorumları YORUM YAZ

Adınız Soyadınız

Yorumunuz

1000

Gönder Temizle

Henüz yorum yapılmadı,
İlk Yorum yapan siz olun...

MANŞETLER



İş Merkezinin Çatısına Çıkan Genç, Yılma...

Başkan Uysal, Tekke'De Barış

Çingenerler Mesire Alanlarını Mesken...

Posof'Ta İftar Buluşması

Btso Akademi'Ye Bir Yılda 6 Bin 500...

Bayraklı'Da 7 Bin 126 Çocuğun Yüzü ...

Evine Giren Yılanı Kuyruğundan Tutu...

ÖNE ÇIKANLAR

Cumhurbaşkanı Erdoğan'Dan Mhp Lider...



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11

Galatasaray'a Romalı Forvet

Dünya Yıldızı İmzaya Geliyor

Josue'den Beşiktaş'a Mesaj!

Fenerbahçe Yıldız Peşinde!

Özbek: Melo'dan Vazgeçmeyiz

AYDIN 24 SAAT TÜRKİYE İLÇELER

YAZARLAR

TOPUKLU EFE'NİN YALNIZLIĞI

EKREM BATUR

BARKAN'IN MUMU YATSIYA KADAR YANARMIŞ

Arif Kunur

CHP' DE NELER OLUYOR?

mirza mir

Tüm Yazarlar

SON DAKİKA



1 Aydın İhracatı Toparlanıyor

11:23

2 CHP Genel Başkanı Kılıçdaroğlu Aydın'da

19:42

3 Binlerce CHP'li Yağın Yağmura Rağmen...

19:16

4 AYDIN'DA AKIL ALMAZ OLAY

01:59

5 AYDIN'DA KANLI HESAPLAŞMA

01:37

6 Ege Et A.Ş Genel Müdürü Muharrem Şanlı

19:10

7 TOPUKLU EFE EGE ET'İN YENİ ŞUBESİNİ

13:18

8 BAŞKAN MURAT KALAYCI TARAFTARI

18:13

ÇOK OKUNANLAR ÇOK YORUMLANANLAR

Topuklu Efe Çerçioğlu !

Aydın Vakıflar Yeni Binası İçin Yık...

Aydın'da Göçük: 3 Yaralı

Zindan Deresini Ateşe Verenler Aydı...

ALINTI YAZARLAR

BARKAN'IN MUMU YATSIYA KADAR YANARMIŞ

Arif Kunur

Tüm Yazarlar

EDİTÖRÜN SEÇTİKLERİ

Başak Koleji'nden GörkemL... 01

Aydın'da Öğrenciler 02

Kestane Üreticileri Gal A... 03

Efeler Belediyesi Bozuk Y... 04

ANKET

FLAŞ HABER

Çerçioğlu: "Ege Et'i Ege'nin Incis..."

Atay'dan, Uslu'ya "Seyyar Aday" G...

Ölümden Son Anda Döndüler

Ünlü Otomobil Parçaları Artık Koçar...

Büyükşehir'den Bir İlçeye Daha...

ÖZEL HABER

Aydın'da Akıl Almaz Olay

17 Yaşındaki erkek Çocuğa Cinsel Taciz...

AYDIN'DA AKIL ALMAZ OLAY

Başkan Açıkladı Ucuz Et Geliyor

AYDINSPOR1923 MURADINA ERİYOR

Başkan Çerçioğlu " Halk Ucuz Et Yiy..."

BAŞKAN ÇERÇİOĞLU'NA SÖKE'DEN BOYUK ...

Sayfalar

DUYURULAR

LINKLER

ARŞİV

Gün Ay Sene **Getir**

Ziyaretçi defteri **Defteri Oku**

HAVA DURUMU Adana

Günlük Gazeteler

--- Gazete Seç --- **Oku**

Hızlı İletişim

Kurtuluş Mahallesi Kıbrıs Caddesi no: 20 Aydın