



## FLAŞ HABER

Davutoğlu: İspat Edemeyeceksiniz

Buradasınız: Ana Sayfa / Genel

## Faruk Alpaslan, "Halkımıza Hizmet Etmek Boynumun Borcudur"

27 Haziran 2015 Cumartesi 11:10

Bu haber 16 kez okundu.

T- T+ A A

## İş Hayatında Başarılı Olmak İsteyen Kadınlar Aikidoyu Tercih Ediyor

Erkek egemen bir dünya olarak tanımlanan iş dünyasında dengeler değişiyor. Kadınların daha aktif olarak yer almaya başladığı iş hayatında başarılı olmak isteyen kadınlar Aikido öğreniyor. Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei...

# Doğu Rehberi

## Halkın ve Haklının Yanında

### Dünya, Türkiye ve Bölge

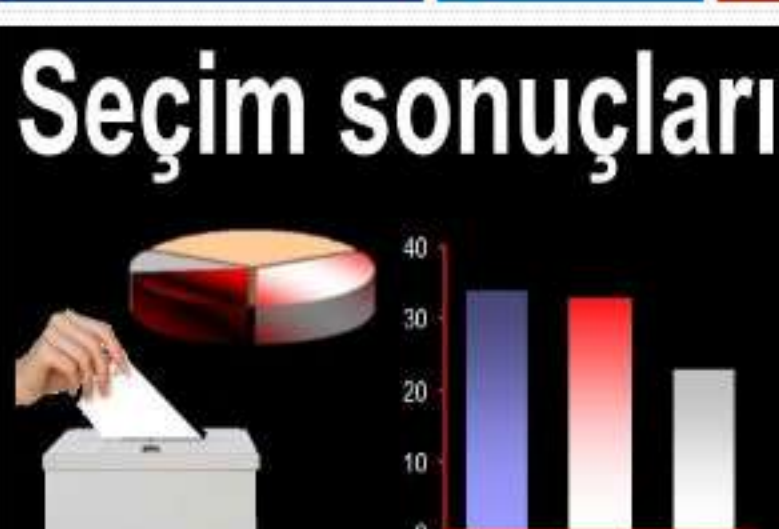
Beğen Paylaş

Facebook'ta Paylaş

Tweette

Google+ Paylaş

LinkedIn'de Paylaş



Erkek egemen bir dünya olarak tanımlanan iş dünyasında dengeler değişiyor. Kadınların daha aktif olarak yer almaya başladığı iş hayatında başarılı olmak isteyen kadınlar Aikido öğreniyor. Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, kadınların Aikido'ya artan ilgisinin sebeplerini açıkladı. Oğuzhan Ulvi Başkurt, "İş yaşamı biraz acımasız dersek herhalde çok abartmış sayılmayız. Genelde erkeklerin çoğunlukta olduğu bir ortamda kadın olarak iş yaşamında başarılı olabilmek için bazı yetilere ihtiyaç var. Sabır, disiplin, odaklanma, zamanlama, denge, esneklik, dayanıklılık. Bu özellikler kadınları iş yaşamında mükemmel bir savaşçıya dönüştürerek muhteşem zaferler kazanmasında önemli rol oynuyor. İş yaşamında başarı kazandıracak bu yetiler için, kadınların Aikido öğrenmeye başlaması ve sabırla eğitimleri

devam etmeyi yeterli olacaktır" dedi.

## İŞTE KADINLARIN AIKIDOYU SEÇMEK İÇİN 5 ÖNEMLİ SEBEBİ

Kadınların Aikido seçmesindeki 5 önemli sebep şu şekildedir:

"Savaş sanatları ile iş yaşamında birçok benzer ortak özellik vardır. Bunların en önemlisi sabırdır. Tüm savaş sanatı yapanlar bilir ki ne kadar yetenekli olursak olalım ilerleme kaydedebilmek için sabretmemiz gerekir. İş yaşamında bir kadın için sabırlı olabilmek iradesinin sağlamlığının göstergesidir. Sabırlı davranarak doğru zamanda yapılan hamleler kadınları bir üst seviyeye taşıyacaktır. İş yaşamında önemli olan bir diğer unsur da disiplindir. Disiplin kurallara bağlı olarak görevini aldığı ve yaptığı işin izam intizam içinde istenildiği gibi yapma işidir. Aikido da bir Japon Savaş disiplindir. Aikido'da siyah kuşak derecesine ulaşmış kadınların yani başarılı olan kadınların iş yaşamında da başarılı olmasının sebeplerinden biri de disiplin kavramını anlamaktan çok özümsemiş olmalarıdır. Aikido'da metsuke dediğimiz özel bir kavram vardır. Odaklanma anlamına gelen bu sözcük aslında sadece vücudunla değil bütün ruhunla da yapacağın işe konsantre olmaktır. Aikidoda atak yaparken veya kendimizi savunurken sürekli karşı tarafa odaklanmaya çalışırız. Doğru hamleler yapabilmek için bu şarttır. İş yaşamındaki kadınlarda yapacağı işlerde odaklanma tekniğini kullanarak başarıya ulaşabilirler. Belirli bir zaman diliminde tüm ruhuyla yapacağı işe odaklanmak kadının başarılı olmasına olanak sağlayacaktır. Denge Aikidonun olmazsa olmazıdır. Hareketi tamamladığınızda sizin dengenizin maksimum, rakibinizin dengesinin ise minimum olmasını isteriz. Kadınlarda kurmaları gereken bir diğer denge ise iş ve aile yaşamı dengesidir. Zamanı iyi yöneten kadınlar aslında biren denge uzmanıdır. Aikido ile dengeyi öğrenen kadın iş yaşamında başarılı, özel hayatında ise mutlu olur. Esneklik ve dayanıklılık iş yaşamındaki zorlukları aşmada kullanabileceğimiz araçlardır. Bazen esnek yani anlayışlı olabilmeli, karşımızdakini tolere edebilmeliyiz. Bazen de üzerimize yüklenen fazla işleri yıkılmadan tamamlamayı yani dayanıklı olmayı başarmalıyız. Aikido ile öğrenilen esneklik ve dayanıklılık iş yaşamında kadına hep avantaj sağlar."

Beğen Paylaş

Facebook'ta Paylaş

Tweette

Google+ Paylaş

LinkedIn'de Paylaş

## VAN BASIN

İlgili Galeriler



Anahtar Kelimeler

Yorum Gönder 0

Yorum yazmak için bu alanı kullanabilirsiniz. Yorum yazarken lütfen aşağıda yazılan uyarıları göz önünde bulundurunuz!

Kalan Karakter: 1000

Yorum Gönder

İlgili Haberler



enerjiniz hiç kesilmesin!

- Jeneratör Satış
- Satış Sonrası Servis Hizmeti
- Periyodik Bakım
- Jeneratör Kiralama Hizmeti
- Ücretsiz Güç Tespiti

OSMAN OĞULLARI

www.osmanogullari.com

Öne Çıkan Haberler

- ABD'nin PYD Kuşağı ile Aydın Doğan'ın Ne İlgisi Var!
- Pakistan'daki Aşırı Sıcaklarda Ölü Sayısı 700'e Yükseldi
- Meclis Başkanlığı Seçim Tarihi Belli Oldu
- Dilipak AK Parti'yi Uyardı: Çekidüzen Vermezseniz...
- Pentagon'un Koridor Hesabı

Beğeni 28052 Takipçi

Facebook'ta Beğen Twitter'da Takip Et

En Çok Okunan Haberler

En Çok Yorumlanan Haberler

Yazarlar

Gürbüz BATTAL Manisa'da Ramazan Geceleri

Ayşe ÖZKAN BUCAK HAYATIN UÇSUZLUĞU

Bişar ULUTAŞ 2007-2015 seçim kıyaslaması...

Dr. Osman Sirkeci Zenginleşerek Büyüyen Türkiye, Üretenlerin Eseri Olacaktır

Son Dakika Özel Haber

Başkon Üretim Ve Verimlilik İçin Adım Attı

Yaşam Boyu Her Yaşta Spor Şehitkamil'de

Başkan Fadiloğlu Ramazan'da Aileleri Yalnız...

Kanser Olduğunu Öğrendi İntihar Etti

Gaziantep'te Kaza: 1 Ölü, 4 Yaralı

Mudanyalı Muhtarlar İftarda Buluştu

CHP Yüreğir'de İsmet Yüksek Dönemi

Bursaspor'da Sutter Yıllık 1.7 Milyon Euro

Gündüz Bisiklet Tamirciliği Gece İse Bağlama...

Edremit Belediyesi'nden Onur Haftası'na Destek

Köpeklerle Mikroçiple Takip

Bayraktar'dan Ceviz Açıklaması

Güney Kore'de MERS Salgınının Bilançosu Artıyor

Otomobile Giren Yılan Böyle Çıkartıldı

Başkan Güneş Uyuşturucu Kullanımı Ve Mücadele...

(Özel Haber) Büyük Umutlarla Gittiği Almanya'da...

Cağları, Frey'i Alternatif Olarak Tutuyor

Güre Mahallesi'nde Yol Yapım Çalışmalarına...

Anket Tüm Anketler

Başkanlık Sistemini İstiyor Musunuz?

Evet

Hayır

Fikrim Yok

Oy Kullan Sonuçlar

Son Yorumlar

olması gerekenin olduğunu düşünüyorum,...

sait ustam sana 1 yıl bedava çalışırım...

demekki ülkemizde böyle kahraman insanlarda...

sizin de şu anda işgal ettiğiniz topraklarda...

van daki teşkilatlar ilçeler dahil başarısız...