



Buradasınız: Ana Sayfa / GENEL

27 Haziran 2015 Cumartesi 11:10

T- T+ A

İş Hayatında Başarılı Olmak İsteyen Kadınlar Aikidoyu Tercih Ediyor

Erkek egemen bir dünya olarak tanımlanan iş dünyasında dengeler değişiyor. Kadınların daha aktif olarak yer almaya başladığı iş hayatında başarılı olmak isteyen kadınlar Aikido öğreniyor. Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei...



Beğen Paylaş 0

Facebook'ta Paylaş

Tweetle

Google+ Paylaş

LinkedIn'de Paylaş

Hızlıal

Seagate Expansion 1TB 2.5" USB 3.0...

Seagate Expansion 1TB 2.5" USB 3.0...

179 TL

SATIN AL

Erkek egemen bir dünya olarak tanımlanan iş dünyasında dengeler değişiyor. Kadınların daha aktif olarak yer almaya başladığı iş hayatında başarılı olmak isteyen kadınlar Aikido öğreniyor. Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, kadınların Aikido'ya artan ilgisinin sebeplerini açıkladı. Oğuzhan Ulvi Başkurt, "İş yaşamı biraz acımasız dersek herhalde çok abartmış sayılmayız. Genelde erkeklerin çoğunlukta olduğu bir ortamda kadın olarak iş yaşamında başarılı olabilmek için bazı

yetilere ihtiyaç var. Sabır, disiplin, odaklanma, zamanlama, denge, esneklik, dayanıklılık. Bu özellikler kadınları iş yaşamında mükemmel bir savaşçıya dönüştürerek muhteşem zaferler kazanmasında önemli rol oynuyor. İş yaşamında başarı kazandıracak bu yetiler için, kadınların Aikido öğrenmeye başlaması ve sabırla eğitimleri devam etmeyi yeterli olacaktır" dedi.

İŞTE KADINLARIN AIKIDOYU SEÇMEK İÇİN 5 ÖNEMLİ SEBEBİ

Kadınların Aikido seçmesindeki 5 önemli sebep şu şekildedir:

"Savaş sanatları ile iş yaşamında birçok benzer ortak özellik vardır. Bunların en önemlisi sabırdır. Tüm savaş sanatı yapanlar bilir ki ne kadar yetenekli olursak olalım ilerleme kaydedebilmek için sabretmemiz gerekir. İş yaşamında bir kadın için sabırlı olabilmek iradesinin sağlamlığının göstergesidir. Sabırlı davranarak doğru zamanda yapılan hamleler kadınları bir üst seviyeye taşıyacaktır. İş yaşamında önemli olan bir diğer unsur da disiplindir. Disiplin kurallara bağlı olarak görevini aldığı ve yaptığı işin izam intizam içinde istenildiği gibi yapma işidir. Aikido da bir Japon Savaş disiplindir. Aikido'da siyah kuşak derecesine ulaşmış kadınların yani başarılı olan kadınların iş yaşamında da başarılı olmasının sebeplerinden biri de disiplin kavramını anlamaktan çok özümsemiş olmalarıdır. Aikido'da metsuke dediğimiz özel bir kavram vardır. Odaklanma anlamına gelen bu sözcük aslında sadece vücudunla değil bütün ruhunla da yapacağın işe konsantre olmaktır. Aikidoda atak yaparken veya kendimizi savunurken sürekli karşı tarafa odaklanmaya çalışırız. Doğru hamleler yapabilmek için bu şarttır. İş yaşamındaki kadınlarda yapacağı işlerde odaklanma tekniğini kullanarak başarıya ulaşabilirler. Belirli bir zaman diliminde tüm ruhuyla yapacağı işe odaklanmak kadının başarılı olmasına olanak sağlayacaktır. Denge Aikidonun olmazsa olmazıdır. Hareketi tamamladığınızda sizin dengeğiniz maksimum, rakibinizin ise minimum olacaktır. Kadınların sabırlı ve istenir. Kadınlarda kuraları biren bir diğer sebep ise aile yaşamı dengesidir. Zamanını iyi yöneten kadınlar aslında birer denge uzmanıdır. Aikido ile dengeyi öğrenen kadın iş yaşamında başarılı, özel hayatında ise mutlu olur. Esneklik ve dayanıklılık iş yaşamındaki zorlukları aşmada kullanabileceğimiz araçlardır. Bazen esnek yani anlayışlı olabilmeli, karşımızdakini tolere edebilmeliyiz. Bazen de üzerimize yüklenen fazla işleri yıkılmadan tamamlamayı yani dayanıklı olmayı başarmalıyız. Aikido ile öğrenilen esneklik ve dayanıklılık iş yaşamında kadına hep avantaj sağlar."

Beğen Paylaş 0

Facebook'ta Paylaş

Tweetle

Google+ Paylaş

LinkedIn'de Paylaş

Best Magazine Theme 2014

It's Official - ThemeForest.net Smartmag is Most Selling New Theme!

İlgili Galeriler



Anahtar Kelimeler

Yorum Gönder 0 Facebook Yorumları 0

Yorum Gönder 0 Facebook Yorumları 0

İsim

Yorum yazmak için bu alanı kullanabilirsiniz. Yorum yazarken lütfen aşağıda yazılan uyarıları göz önünde bulundurunuz!

Kalan Karakter: 1000

Yorum Gönder

İlgili Haberler

ENTER HABER
Habere Dair Ne Varsa..!

Gündüz Bisiklet Tamirciliği Gece İse Bağlama...

Otomobile Giren Yılan Böyle Çıkartıldı

(Özel Haber) Büyük Umutlarla Gittiği Almanya'da...

Yağmur Yağmadan Sel Oldu

Karşıyaka'da Deniz Baykal Kültür Merkezi Açılıyor

(Özel Haber) Sokak Ortasındaki Şehit Mezarı Görenleri...

BTSO Akademiye Bir Yılda 6 Bin 500 Başvuru

Adana Protokolü Aosbnin İftarında Buluştu

Yağmur Yağınca Esnaf B Planına Geçti

Gasp Ettiği Sürücü Kaçınca Yoldan Geçen 2 Kişiyi Vurdu

Öne Çıkan Haberler

İSİD kudurdu! Bahçeli'den Twitter'da Sert İSİD açıklaması

BBP Sason İlçe Başkanı Bayralı'nın Tehdit Edildiği İddiası

Dilek Öcalan Yemin Etti İzle

BURASI D-100 KARAYOLU! D-100 Karayolu Savaş Alanına Döndü İzle

Denizli'de Kayıp Defineci Aranıyor

Beğeni 4359 Takipçi

Facebook'ta Beğen Twitter'da Takip Et

Gazete Manşetleri

-- Gazete Seçiniz --

En Çok Okunan Haberler

Bakan Mehmet Müezzinoğlu, Bursa Valiliğinin Düzenlemiş Olduğu İftara Katıldı

En Çok Yorumlanan Haberler

Sinan Oğan MHP'den ihraç editörü izle

Kiralık Aşk 2.Bölüm 2.Fragmanı

Antalya'nın Gururu Oldular

HDP'li Yeni Vekil:Bu memleketten defolup gideceksiniz izle

Kiraz Mevsimi 48. Bölüm Fragmanı



Son Dakika Özel Haber

- Başkon Üretim Ve Verimlilik İçin Adım Attı
- Yaşam Boyu Her Yaşta Spor Şehitkamil'de
- Başkan Fadiloğlu Ramazan'da Aileleri Yalın...
- Kanser Olduğunu Öğrendi İntihar Etti
- Gaziantep'te Kaza: 1 Ölü, 4 Yaralı
- Mudanyalı Muhtarlar İftarda Buluştu
- CHP Yüreğir'de İsmet Yüksel Dönemi
- Bursaspor'da Sutter Yıllık 1.7 Milyon Euro
- Gündüz Bisiklet Tamirciliği Gece İse Bağlama...
- Edremit Belediyesi'nden Onur Haftası'na Destek
- Köpeklerle Mikroçiple Takip
- Bayraktar'dan Ceviz Açıklaması
- Güney Kore'de MERS Salgınının Bilançosu Artıyor
- Otomobile Giren Yılan Böyle Çıkartıldı
- Başkan Güneş Uyuşturucu Kullanımı Ve Mücadele...
- (Özel Haber) Büyük Umutlarla Gittiği Almanya'da...
- Çağları, Frey'i Alternatif Olarak Tutuyor
- Güre Mahallesi'nde Yol Yapım Çalışmalarına...
- Yağmur Yağmadan Sel Oldu
- Sanko İftar Yemeğinde Emekçilere Plaket Verildi
- Manipülasyon İle Ameliyattan Kurtuldu
- Kazım Koyuncu Yüksel Caddesinde Anıldı
- Saltukova'da Bulunan Köy Konağının Restorasyonuna...
- Aşırı Terlemeye Secret Ve Botoks Tedavisi
- Çankaya Belediye Başkanı Taşdelen'den İftar...
- Yaşar Alptekin: "Ölmenin Ve Namaz Kılmanın Yaşlı...
- Şahinbey'in Kuran-ı Kerim Kurslarına Yoğun İlgi
- Bartın Polisi 'Çeken Akıntı' İçin Uyardı
- Otomobil Elektrik Direğine Çarpıtı: İki Ölü
- Çaycuma Türk Eğitim-sen'den Türkistan'daki...



Son Yorumlar

- Yaa bu dizi cok guzel kiralik ask muhtesem...
- beter olsunlar
- Kiraz mevsimi cooooook guzel bir diz hic...
- Kesin bu kişi orusppppppuuuuuu
- Yazık ya baba katili oldu nasıl bir psikolojdr...
- yanındayiz sinan oğan
- bahçeli nedir bu yaptıkların
- hakkımızda devlet vermiş fermanı, ferman...
- bu bahçeli kim ön plana çıkarsa hemen...
- evet artık bahçeli başkasına bırakması...

ENTER HABER Enter Haber Haber Portalı

8.099 beğenme

HABER WWW.ENTERTHABER.COM

Sayfayı Beğen Videoyu İzle



YEREL HABER 1 ADANA	YEREL HABER 2 BAYBURT	YEREL HABER 3 ELAZIĞ	YEREL HABER 4 KAHRAMANMARAŞ	YEREL HABER 5 MALATYA	YEREL HABER 6 ŞANLIURFA
ADİYAMAN	BİLECİK	ERZİNCAN	KARABÜK	MANİSA	SİRT
AFYONKARAHİSAR	BİNGÖL	ERZURUM	KARAMAN	MARDİN	SİNOP
AĞRI	BİTLİS	ESKİŞEHİR	KARS	MERSİN	ŞIRNAK
AKSARAY	BOLU	GAZİANTEP	KASTAMONU	MUĞLA	SIVAS
AMASYA	BURDUR	GİRESUN	KAYSERİ	MUŞ	TEKİRDAĞ
ANKARA	BURSA	GÜMÜŞHANE	KİLİS	NEVŞEHİR	TOKAT
ANTALYA	ÇANAKKALE	HAKKARİ	KIRIKKALE	NİĞDE	TRABZON
ARDAHAN	ÇANKIRI	HATAY	KIRKLARELİ	ORDU	TUNCELİ
ARTVİN	ÇORUM	İĞDIR	KIRŞEHİR	OSMANİYE	UŞAK
AYDIN	DENİZLİ	İSPARTA	KOCAELİ	RİZE	VAN
BALIKESİR	DİYARBAKIR	İSTANBUL	KONYA	SAKARYA	YALOVA
BARTIN	DÜZCE	İZMİR	KÜTAHYA	SAMSUN	ZONGULDAK
BATMAN	EDİRNE				