



TELEFONLA SİPARİŞLERİNİZDE ERBAA'YA ÖZEL

Bir garip Tokat gerçeği

KİM YAPTI, KİM YIKTI?



KAFKASLARDAN TOKAT'A... MADDİ HASARLA ATLATILDI TOKATTA TÖREN 275 ADET OLASI KURAKLIK DURUMUNDA

İş Hayatında Başarılı Olmak İsteyen Kadınlar Aikidoyu Tercih Ediyor

Erkek egemen bir dünya olarak tanımlanan iş dünyasında dengeler değişiyor. Kadınların daha aktif olarak yer almaya başladığı iş hayatında başarılı olmak isteyen kadınlar Aikido öğreniyor. Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei...

27 Haziran 2015 Cumartesi 11:10



Beğen Paylaş 0 0 0 0 0

Söyle Sebastian

Eğlenceli Paylaşımlar.

Erkek egemen bir dünya olarak tanımlanan iş dünyasında dengeler değişiyor. Kadınların daha aktif olarak yer almaya başladığı iş hayatında başarılı olmak isteyen kadınlar Aikido öğreniyor.

Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, kadınların Aikido'ya artan ilgisinin sebeplerini açıkladı. Oğuzhan Ulvi Başkurt, "iş yaşamı biraz acımasız dersek herhalde çok abartmış sayılmazız. Genelde erkeklerin çoğunlukta olduğu bir ortamda kadın olarak iş yaşamında başarılı olabilmek için bazı yetilere ihtiyaç var.

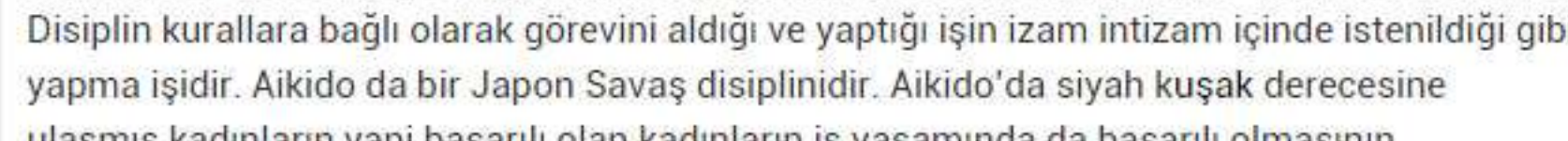
Sabir, disiplin, odaklanma, zamanlama, denge, esneklik, dayanıklılık. Bu özellikler kadınları iş yaşamında mükemmel bir savaşçıya dönüştürerek muhteşem zaferler kazanmasında önemli rol oynuyor. İş yaşamında başarı kazandıracak bu yetiler için, kadınların Aikido öğrenmeye başlaması ve sabırla eğitimleri devam etmeyi yeterli olacaktır" dedi.

İŞTE KADINLARIN AIKİDOYU SEÇMEK İÇİN 5 ÖNEMLİ SEBEBİ

Kadınların Aikido seçmesindeki 5 önemli sebep şu şekildedir:

"Savaş sanatları ile iş yaşamında birçok benzer ortak özellik vardır. Bunların en önemlisi sabırdır. Tüm savaş sanatı yapanlar bilir ki ne kadar yetenekli olursak olalım ilerleme kaydedebilmek için sabretmemiz gerekir. İş yaşamında bir kadın için sabırlı olabilmek iradesinin sağlamlığının göstergesidir. Sabırlı davranarak doğru zamanda yapılan hamleler kadınlar bir üst seviyeye taşıyacaktır. İş yaşamında önemli olan bir diğer unsur da disiplindir. Disiplin kurallara bağlı olarak görevini aldığı ve yaptığı işin izam intizam içinde istenildiği gibi yapma işidir. Aikido da bir Japon Savaş disiplini. Aikido'da siyah kuşak derecesine ulaşmış kadınların yani başarılı olan kadınların iş yaşamında da başarılı olmasının sebeplerinden biri de disiplin kavramını anlamaktan çok özümsemiş olmalarıdır. Aikido'da metsuke dediğimiz özel bir kavram vardır. Odaklanma anlamına gelen bu sözcük aslında sadece vücutla değil bütün ruhunla da yapacağın işe konsantre olmaktır. Aikidoda atak yaparken veya kendimizi savunurken sürekli karşı tarafa odaklanmaya çalışırız. Doğru hamleler yapabilmek için bu şarttır. İş yaşamındaki kadınlarda yapacağı işlerde odaklanma tekniğini kullanarak başarıya ulaşabilirler. Belirli bir zaman diliminde tüm ruhuyla yapacağı işe odaklanmak kadının başarılı olmasına olanak sağlayacaktır. Denge Aikidonun olmazsa olmazıdır. Hareketi tamamladığınızda sizin dengeğiniz maksimum, rakibinizin dengesinin ise minimum olması istenir. Kadınlarda kurmaları gereken bir diğer denge ise iş ve aile yaşamı dengesidir. Zamanını iyi yöneten kadınlar aslında birer denge uzmanıdır. Aikido ile dengeyi öğrenen kadın iş yaşamında başarılı, özel hayatında ise mutlu olur. Esneklik ve dayanıklılık iş yaşamındaki zorlukları aşmada kullanabileceğimiz araçlardır. Bazen esnek yani anlayışlı olabilmeli, karşımızdakini tolere edebilmeliyiz. Bazen de üzerimize yüklenen fazla işleri yılmadan tamamlamayı yani dayanıklı olmayı başarmalıyız. Aikido ile öğrenilen esneklik ve dayanıklılık iş yaşamında kadına hep avantaj sağlar."

İlgili Galeriler



Anahtar Kelimeler

Yorum Gönder 0

İsim

Yorum yazmak için bu alanı kullanabilirsiniz. Yorum yazarken lütfen aşağıda yazılan uyarıları göz önünde bulundurunuz!

Kalan Karakter: 1000

Yorum Gönder

ÜCRETSİZ İLAN VERMEK VE ARAMAK İÇİN TIKLAYIN

Facebook'ta Beğen 651 Takipçi

SON YORUMLAR

ide o.s.g.b. alper kinik ve ekibini...

erbaa facelerde erbaa 22 .ci erbaa festivali...

Süper bir uygulama ihtiyaçları olupta...

her habere de inanmıyacaksınız. biz insanlar...

belediyemiz ramazan etkinlikleri ramazanın...

YAZARLAR

Kadir Özbilgin AKP' NİN KORKUSU...



BU AY ÇOK OKUNANLAR

Tokat haber - Tokat'ta paranın geçmediği sosyal market ve Aşevinin...

2. Erbaa'da bir kişi silahla vurularak...

3. BAŞBAKANIN TOKAT MÜJDESİ DE YALAN...

4. Erbaa'da "IT" polemigi

5. Reşadiye'den şok iddialar

BU AY ÇOK YORUMLANANLAR

21 Mayıs Perşembe Günü Başbakan Ahmet Davutoğlu'nun Tokat'a...

2. Tokat'a Paranın Geçmediği Sosyal...

3. Erbaa'da bir kişi silahla vurularak...

4. ABDURRAHMAN BAŞKAN'DAN İLK AÇIKLAMA

5. Celil Göçer'in iddiasına sert...

POPÜLER GALERİLER

NATIONAL GEOGRAPHIC'den Başkan Ergül'üna DÜNYA ÇAPINDA ÖDÜL!



NATIONAL GEOGRAPHIC'DEN BAŞKAN EROĞLU'NA ÖDÜL

SEN DE YAZ

Düşüncelerinizi bizimle paylaşın.

Ziyaretçi Defteri

Erbaa'dan 10,767 beğenme

Sayfayı Beğen Bizimle İletişime Geç

Arkadaşlarınız arasında bunu ilk beğenen sen ol



ANKET TÜM ANKETLER

BU SONUÇLAR NE DOĞURUR

AK PARTİ+MHP HÜKÜMETİ

AK PARTİ+CHP HÜKÜMETİ

AK PARTİ+HDP HÜKÜMETİ

HDP destekli CHP+MHP HÜKÜMETİ

ERKEN SEÇİM

Oy Kullan Sonuçlar

İLGİLİ HABERLER



Gündüz Bisiklet Tamirciliği Gece İse Bağlama...



Otomobile Giren Yılan Böyle Çıkartıldı



(Özel Haber) Büyük Umutlarla Gittiği Almanya'da...



Yağmur Yağmadan Sel Oldu



Karşıyaka'da Deniz Baykal Kültür Merkezi Açılıyor

SON DAKİKA ÖZEL HABER

Başkon Üretim Ve Verimlilik İçin Adım Attı

Yaşam Boyu Her Yaşta Spor Şehitkamil'de

Başkan Fadiloğlu Ramazan'da Aileleri Yalnız...

Kanser Olduğunu Öğrendi İntihar Etti

Gaziantep'te Kaza: 1 Ölü, 4 Yaralı

Döviz Çevirici

Miktarı giriniz...

Para Birimi ABD Doları

Çevirilecek Para Birimi Türk Lirası

Dönüştür

NAMAZ VAKİTLERİ Tokat

İmsak Güneş Öğle İkindi Akşam Yatsı

2:40 4:57 12:47 16:46 20:19 22:15

E-GAZETE

ARŞİV

01 Ocal 2011 Ara