

**Öğrenciye ayda 2 bin lira burs müjdesi**

27-06-2015 12:00

Kategori: Gündem

**Erkekler Dikkat: Aikido İle Geliyorlar**



0 Tavaiye Et 0 Tweetle Facebook'ta Paylaş Yorum yaz

**"Erkek egemen bir dünya olarak tanımlanan iş dünyasında dengeler değişiyor. Kadınların daha aktif olarak yer almaya başladığı iş hayatında başarılı olmak isteyen kadınlar Aikido öğreniyor. "**



Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, kadınların Aikido'ya artan ilgisinin sebeplerini açıkladı.

Oğuzhan Ulvi Başkurt, "İş yaşamı biraz acımasız dersek herhalde çok abartmış sayılmayız. Genelde erkeklerin çoğunlukta olduğu bir ortamda kadın olarak iş yaşamında başarılı olabilmek için bazı yetilere ihtiyaç var. Sabır, disiplin, odaklanma, zamanlama, denge, esneklik, dayanıklılık. Bu özellikler kadınları iş yaşamında mükemmel bir savaşçıya dönüştürerek muhteşem zaferler

kazanmasında önemli rol oynuyor. İş yaşamında başarı kazandıracak bu yetiler için, kadınların Aikido öğrenmeye başlaması ve sabırla eğitimleri devam etmeyi yeterli olacaktır" dedi.

**İŞTE KADINLARIN AİKİDOYU SEÇMEK İÇİN 5 ÖNEMLİ SEBEBİ**

Kadınların Aikido seçmesindeki 5 önemli sebep şu şekildedir:

"Savaş sanatları ile iş yaşamında birçok benzer ortak özellik vardır. Bunların en önemlisi sabırdır. Tüm savaş sanatı yapanlar bilir ki ne kadar yetenekli olursak olalım ilerleme kaydedebilmek için sabretmemiz gerekir. İş yaşamında bir kadın için sabırlı olabilmek iradesinin sağlamlığının göstergesidir. Sabırlı davranarak doğru zamanda yapılan hamleler kadınları bir üst seviyeye taşıyacaktır. İş yaşamında önemli olan bir diğer unsur da disiplindir. Disiplin kurallara bağlı olarak görevini aldığı ve yaptığı işin izam intizam içinde istenildiği gibi yapma işidir. Aikido da bir Japon Savaş disiplini. Aikido'da sıyah kuşak derecesine ulaşmış kadınların yani başarılı olan kadınların iş yaşamında da başarısız sebeplerinden biri de disiplin kavramını anlamaktan çok özümsemiş olmalarıdır. Aikido'da metsuke dediğimiz özel bir kavram vardır. Odaklanma anlamına gelen bu sözcük aslında sadece vücudunla değil bütün ruhunla da yapacağın işe konsantre olmaktır. Aikidoda atak yaparken veya kendimizi savunurken sürekli karşı tarafa odaklanmaya çalışırız. Doğru hamleler yapabilmek için bu şarttır. İş yaşamındaki kadınlarda yapacağı işlerde odaklanma tekniğini kullanarak başarıya ulaşabilirler. Belirli bir zaman diliminde tüm ruhuyla yapacağı işe odaklanmak kadının başarılı olmasına olanak sağlayacaktır. Denge Aikidonun olmazsa olmazıdır. Hareketi tamamladığınızda sizin dengeğiniz maksimum, rakibinizin dengeğini ise minimum olması istenir. Kadınlarda kurmaları gereken bir diğer denge ise iş ve aile yaşamı dengesidir. Zamanını iyi yöneten kadınlar aslında birer denge uzmanıdır. Aikido ile dengeyi öğrenen kadın iş yaşamında başarılı, özel hayatında ise mutlu olur. Esneklik ve dayanıklılık iş yaşamındaki zorlukları aşmada kullanılabilecek araçlardır. Bazen esnek yani anlayışlı olabilmeli, yarışımızdaki tolere edebilmeliyiz. Bazen de üzerimize yüklenen fazla işleri yıkılmadan tamamlamayı yani dayanıklı olmayı başarmalıyız. Aikido ile öğrenilen esneklik ve dayanıklılık iş yaşamında kadına hep avantaj sağlar."

(İHA)

Facebook'ta Paylaş Haber Tweetle Google+ Paylaş



Beğeni 0 Takipçi 0 Facebook'ta Beğen Twitter'da Takip Et

**ÇOK OKUNAN HABERLER**

Bugün Bu Hafta Bu Ay

**Erdoğandan Bahçeliye Jet Yanıt!**

**Davutoğlu Kadınlarla Bir Araya Geldi**

**Yolcular Çileden Çıktı**

**Ot Motoruyla Bakın Ne Yaptı**

**Hava Nasıl Olacak ?**



**KÖŞE YAZARLARI**

**Çetin Deniz AK PARTİDE SEÇİM SONUÇLARININ SORUMLUSU KİM?**

**Kadri Hoşgör OKUMADIĞINIZ KİTAP VAR MI?**

**Mehmet Zeki Sayın Banka ve Müşterilerinin Durumu (3)**

**İbrahim Balcıoğlu Eminönü'nden Veznelere...**

**Mahmut Toptaş Günümüze Işık Tutan İki Olay**



**HABERE YORUM YAZIN**

Ad Soyad:  Yorumunuz:

E-mail:

2 + 5 =?

Gönder

**FACEBOOK YORUM**

Yorum ekle...

Şununla yorum yap...



**DİĞER GÜNDEM HABERLERİ**



**Sokak Ortasında Şehit Mezarı**



**"Engelsiz" Bisikletçiyeye Kategori Engeli**



**Ölümü Bekliyor**



**Ot Motoruyla Bakın Ne Yaptı**