HEDEF PROTEZ ORTEZ & SKOLYOZ
15 Yıllık Tecrübe!
Yüksek Kalite!
Yüksek Standart!
Karbon Ayak
Kol Protezleri
Soket Sistemleri
Elektronik Ayak Bileklği
Elektronik Dizler
Mekanik Dizler ve Kalça
Banyo Protezleri
Çocuk Protezleri
Silicon House
Sporcu Protezleri

Bafra Kaymakamlığı Şehit ve Gazi Aileler...

Şehit ve Gazi Ailelerini Donanma, İftard...

Vali Balkanlıoğlu'ndan Şehit Yakınları V...

Ne Mutlu Türk'üm Diyene !...

Türkiye'nin en kapsamlı firma ve esnaf r...

Biz Bu Ülkenin Çocukları Değil miyiz ?...

İş Hayatında Başarılı Olmak İsteyen Kadınlar Aikidoyu Tercihi Ediyor

Bu haber 27 Haziran 2015, Cumartesi 11:05:08 tarihinde eklendi

9 Taksit Avantajı Devam Ediyor
Her Markadan Notebooklar En iyi Fiyatlarıyla
Hızlıal'da
Hızlıal

Erkek egemen bir dünya olarak tanımlanan iş dünyasında denge ve değişiyor. Kadınların daha aktif olarak yer almaya başladığı iş hayatında başarılı olmak isteyen kadınlar Aikido öğreniyor.

Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, kadınların Aikido'ya artan ilgisinin sebeplerini açıkladı.

Oğuzhan Ulvi Başkurt, "İş yaşamı biraz acımasız dersek herhalde çok abartmış sayılmayız. Genelde erkeklerin çoğunlukta olduğu bir ortamda kadın olarak iş yaşamında başarılı olabilmek için bazı yetilere ihtiyaç var. Sabır, disiplin, odaklanma, zamanlama, denge, esneklik, dayanıklılık. Bu özellikler kadınları iş yaşamında mükemmel bir savaşçı'ya dönüştürerek muhteşem zaferler kazanmasında önemli rol oynuyor. İş yaşamında başarı kazandıracak bu yetiler için, kadınların Aikido öğrenmeye başlaması ve sabırla eğitimleri devam etmeyi yeterli olacaktır" dedi.

İŞTE KADINLARIN AİKİDOYU SEÇMEK İÇİN 5 ÖNEMLİ SEBEBİ

Kadınların Aikido seçmesindeki 5 önemli sebep şu şekildedir:

"Savaş sanatları ile iş yaşamında birçok benzer ortak özellik vardır. Bunların en önemlisi sabırdır. Tüm savaş sanatı yapanlar bilir ki ne kadar yetenekli olursak olalım ilerleme kaydedebilmek için sabretmemiz gerekir. İş yaşamında bir kadın için sabırlı olabilmek iradesinin sağlamlığının göstergesidir. Sabırlı davranarak doğru zamanda yapılan hamleler kadınları bir üst seviyeye taşıyacaktır. İş yaşamında önemli olan bir diğer unsur da disiplindir. Disiplin kurallara bağlı olarak görevini aldığı ve yaptığı işin izam intizam içinde istenildiği gibi yapma işidir. Aikido da bir Japon Savaş disiplinidir. Aikido'da siyah kuşak derecesine ulaşmış kadınların yani başarılı olan kadınların iş yaşamında da başarılı olmasının sebeplerinden biri de disiplin kavramını anlamaktan çok özümsemiş olmalarıdır. Aikido'da metsuke dediğimiz özel bir kavram vardır. Odaklanma anlamına gelen bu sözcük aslında sadece vücudunla değil bütün ruhunla da yapacağın işe konsantre olmaktır. Aikidoda atak yaparken veya kendimizi savunurken sürekli karşı tarafa odaklanmaya çalışırız. Doğru hamleler yapabilmek için bu şarttır. İş yaşamındaki kadınlarda yapacağı işlerde odaklanma tekniğini kullanarak başarıya ulaşabilirler. Belirli bir zaman dilliminde tüm ruhuyla yapacağı işe odaklanmak kadının başarılı olmasına olanak sağlayacaktır. Denge Aikidonun olmazsa olmazıdır. Harekeli tamamladığımızda sizin dengenizin maksimum, rakibinizin dengesinin ise minimum olması istenir. Kadınlarda kurmaları gereken bir diğer denge ise iş ve aile yaşamı dengesidir. Zamanını iyi yöneten kadınlar aslında birer denge uzmanıdırlar. Aikido ile dengeyi öğrenen kadın iş yaşamında başarılı, özel hayatında ise mutlu olur. Esneklik ve dayanıklılık iş yaşamındaki zorlukları aşmada kullanabileceğimiz araçlardır. Bazen esnek yani anlayışlı olabilmeli, karşımızdakini tolere edebilmeliyiz. Bazen de üzerimize yüklenen fazla işleri yıkılmadan tamamlamayı yani dayanıklı olmayı başarmalıyız. Aikido ile öğrenilen esneklik ve dayanıklılık iş yaşamında kadına hep avantaj sağlar."

Website template
$75,00

Etiketler:

UYARI
Sitemizde yayınlanan ve kaynağı sitemize ait olan haberler, kaynak belirtmek ve bağlantı eklemek koşuluyla başka sitelerde yayınlanabilir. Kaynak belirtmeyen ve bağlantı eklemeyen yayıncılar hakkında hukuki haklarımızı kullanacağımızı saygıyla duyururuz.

0 | 0 | 18 kez okundu
+1 0 | Tweet 0 | Beğen 0 | Facebook'ta | Yorum Yaz

YORUMLAR

0 Yorum

Bu sayfalarda yer alan okur yorumları kişilerin kendi görüşleridir. Yazılanlardan gazihaber sorumlu tutulamaz.

YORUM YAZ

Ad soyad

Mail Adresi

Yorumunuz

Yorum Kurallarını Okudum Kabul Ediyorum

Vazgeç | GÖNDER

GENÇLEŞTİRME KILAVUZU
Şimdi nasıl göründüğüne inanamayacaksınız
Plastik cerrahların işini çalacak bir yüz bakımı
Kırışıklıklar için 1 basit hile
57 yaşında ve 23 gösteriyor.

SON DAKİKA HABERLERİ

Bafra Kaymakamlığı Şehit ve Gazi Ailelerine İftar Verdi

Şehit ve Gazi Ailelerini Donanma, İftarda Ağırladı

Isparta'da Şehit Aileleri İftarda Buluştu

Şehit Ve Gazi Yakınlarıyla Anlamlı İftar

Şehit Şükrü Çavuş 95. Yılında Dualarla Anıldı

1 hafta içinde kendinizi hiç olmadığınız kadar iyi hissedeceksiniz
ŞİMDİ İNCELE

HEMEN HABER YAPIN
Sitemizde Haber Yapmak Çok Kolay Tıklayın
HABER YAP

Vali Balkanlıoğlu'ndan Şehit Yakınları Ve Gazilere İftar

Kılıçdaroğlu, Köy Korucuları Ve Şehit Aileleri Konfederasyon

Çılgın proje Esnafbul.com Yayına Girdi

Ne Mutlu Türk'üm Diyene !

DİLEKÇE ÖRNEKLERİ
Dilekçe Örnekleri İçin Lütfen Tıklayın
DİLEKÇELER

ANKET

Taner uran'ın Çalışmalarından Memnunmusunuz?

- Kararsızım (75)
- Hayır (2323)
- Evet (289)

Ankete Katıl

DİĞER ANKETLERİ GÖSTER ▼

GENÇLEŞTİRME KILAVUZU
Şimdi nasıl göründüğüne inanamayacaksınız
Plastik cerrahların işini çalacak bir yüz bakımı
Kırışıklıklar için 1 basit hile
57 yaşında ve 23 gösteriyor.

Gazihaber.com
35.762 Beğeni
Sayfayı Beğen | Paylaş
Arkadaşların arasında bunu ilk beğenen sen ol

E-BÜLTEN ABONELİĞİ

Yeniliklerden Haberdar olun

Kardeş Siteler

Gazihaber yayın grubu. Tüm hakları saklıdır. İzinsiz ve aktif linkle kaynak gösterilmeden yayımlanamaz.
Gazihaber.com Copyright 2011 / 2015
Video İcik - Sözleşmeli Haber - Esnaf Arama
sanalbasan
Traffic Rank gazihaber.com 1,355,117 Powered by Alexa