

Her yemekte puan kazanın Avantajlardan faydalanın! Eziç Eziç Lefkoşa Eziç Peanuts Eziç Premier Eziç Mağusa

EMTAN TOWERS GİRNE'NİN YÜKSELEN DEĞERİ

Erkekler dikkat: Aikido ile geliyorlar



Erkek egemen bir dünya olarak tanımlanan iş dünyasında dengeler değişiyor.

Kombos advertisement showing several silver cars parked in a row.

19 ULUSLARARASI MAĞUSA KÜLTÜR, SANAT VE TURİZM FESTİVALI 18 HAZİRAN - 9 TEMMUZ 2015 Muammer Ketencioğlu BALKAN YOLCULUĞU

Erkek egemen bir dünya olarak tanımlanan iş dünyasında dengeler değişiyor. Kadınların daha aktif olarak yer almaya başladığı iş hayatında başarılı olmak isteyen kadınlar Aikido öğreniyor.

dönüştürerek muhteşem zafeler kazanmasında önemli rol oynuyor. İş yaşamında başarı kazandıracak bu yetiler için, kadınların Aikido öğrenmeye başlaması ve sabırla eğitimleri devam etmeyi yeterli olacaktır" dedi.

İŞTE KADINLARIN AIKİDOYU SEÇMEK İÇİN 5 ÖNEMLİ SEBEBİ

Kadınların Aikido seçmesindeki 5 önemli sebep şu şekildedir: "Savaş sanatları ile iş yaşamında birçok benzer ortak özellik vardır. Bunların en önemlisi sabırdır. Tüm savaş sanatı yapanlar bilir ki ne kadar yetenekli olursak olalım ilerleme kaydedebilmek için sabretmemiz gerekir. İş yaşamında bir kadın için sabırlı olabilmek iradesinin sağlamlığının göstergesidir. Sabırlı davranarak doğru zamanda yapılan hamleler kadınları bir üst seviyeye taşıyacaktır. İş yaşamında önemli olan bir diğer unsur da disiplindir. Disiplin kurallara bağlı olarak görevini aldığı ve yaptığı işin izam intizam içinde istenildiği gibi yapma işidir. Aikido da bir Japon Savaş disiplindir. Aikido'da siyah kuşak derecesine ulaşmış kadınların yani başarılı olan kadınların iş yaşamında da başarılı olmasının sebeplerinden biri de disiplin kavramını anlamaktan çok özümsemiş olmalarıdır. Aikido'da metsuke dediğimiz özel bir kavram vardır. Odaklanma anlamına gelen bu sözcük aslında sadece vücudunla değil bütün ruhunla da yapacağın işe konsantre olmandır. Aikidoda atak yaparken veya kendimizi savunurken sürekli karşı tarafa odaklanmaya çalışırız. Doğru hamleler yapabilmek için bu şarttır. İş yaşamındaki kadınlarda yapacağı işlerde odaklanma tekniğini kullanarak başarıya ulaşabilirler. Belirli bir zaman diliminde tüm ruhuyla yapacağı işe odaklanmak kadının başarılı olmasına olanak sağlayacaktır. Denge Aikidonun olmazsa olmazdır. Hareketi tamamladığınızda sizin dengeğiniz maksimum, rakibinizin dengesinin ise minimum olması istenir. Kadınlarda kurlmaları gereken bir diğer denge ise iş ve aile yaşamı dengesidir. Zamanını iyi yöneten kadınlar aslında biri denge uzmanlarıdır. Aikido ile dengeyi öğrenen kadın iş yaşamında başarılı, özel hayatında ise mutlu olur. Esneklik ve dayanıklılık iş yaşamındaki zorlukları aşmada kullanabileceğimiz araçlardır. Bazen esnek yani anlayışlı olabilmeli, karşıımızdaki toler edebilmeliyiz. Bazen de üzerimize yüklenen fazla işleri yıkılmadan tamamlamayı yani dayanıklı olmayı öğrenmeliyiz. Aikido ile öğrenilen esneklik ve dayanıklılık iş yaşamında kadına hep avantaj sağlar."

Kaynak: TRT10

Ufak göbek için 1 ipucu: Sadece bu ufak sırrı kullanarak her hafta göbегinizden 2 KG eritin

Google Custom Search bar with social media sharing icons (Beğen, Tweetle, +1, Facebook, Twitter, YouTube, Dribbble, LinkedIn).

0 Comments Sort By Newest

Facebook comment form with fields for name, email, and comment text, and a 'GÖNDER' button.

Bu habere henüz yorum eklenmemiştir.

Google Reklamları Aikido Judo Aikido Budo Dojo Aikido Türk Erke

SON EKLENEN GALERİLER section with four image thumbnails: a cat, a snake, a dark scene, and a green scene.

Diğer Haberler



Borcunu ödeyemedi, ünlü oyuncudan yardım istedi



Ot motoruyla bakın ne yaptı



Hava nasıl olacak ?

Şişli Mecidiyeköy'de borcunu ödeyemeyen 16 yaşındaki genç, iş

Yaz aylarının gelmesi ile birlikte başlayan ev temizliğinde eşlerine yardımcı olan Karadenizli erkekler, hali

Yapılan son değerlendirmelere göre; Ülkemizin kuzey, iç ve batı kesimlerinde görülecek olan şağakan ve gök



Sınır kapısında fıkrâ gibi olay



Sınırın geçmek isterken yakalandılar



İstanbul Boğazı'nda dehşet!

Sarp Sınır Kapısı'nda sıkışıklığı önlemek için yapılan ilginç labirent Karadeniz fıkrâlarını aratıyor.

Irak'ta geçen yıl İŞİD'in saldırdığı Sincardan (Şengal) kaçarak geldikleri Diyarbakır'da kampa yerleştilen

İstanbul Boğazı'nda yalı iskelesine çarpan sürat teknesi alabora oldu.

- "Bütün şeytanlar bir araya gelse..." 28 Haziran 2015 Pazar 09:28
Başbakanlık'tan terör saldırısına kinama 28 Haziran 2015 Pazar 09:27
Cenaze yolunda ölüm 28 Haziran 2015 Pazar 01:42
Cami restorasyonunda tarih çıktı 28 Haziran 2015 Pazar 01:41
Hükümlü azmetti fakülte birincisi oldu 28 Haziran 2015 Pazar 01:40
Taksim'in göbeğine... 28 Haziran 2015 Pazar 01:39
Kadınlar kadınları protesto etti 28 Haziran 2015 Pazar 01:38
Davutoğlu Fidan ile bir araya geldi 28 Haziran 2015 Pazar 01:37
Ankara sular altında 28 Haziran 2015 Pazar 01:37
Bakan Çavuşoğlu'ndan HDP'ye tepki 28 Haziran 2015 Pazar 01:37

Aspelia EVLERİ advertisement showing a modern house.

1996'dan beri sözde villa değil. "Gerçek Villa" yapıyoruz...

HALKEN CONSTRUCTION & ESTAY 444 48 48 www.halkencoltd.com

ÖNE ÇIKANLAR

GÜNDEM section header with navigation arrows.

Kadınlar kadınları protesto etti

4/20

NÖBETÇİ ECZANELER

ACİL TELEFONLAR

Grid of newspaper thumbnails including titles like 'AFRİKA', 'Diyalog', 'Güneş', 'Yargılara Açık çağrı', 'Kıbrıs yerine Girit', 'Garantiye ihtiyacı olan biziz!', 'Havadis', 'STATÜYO BİTECEK', 'Yeni Ekonomik Paket Hazırlanıyor', 'Halkın sesi', 'Yeni Ekonomi Paketi Hazırlanıyor', 'KIBRIS HABERLERİ', 'Müzakerelerde hızlı ilerleyin', 'Halk bilgi alamıyor', 'MUCADELE', 'Star', 'VAJAN', 'Yeni Özen', 'GÜNDEM KAMU', 'ÖNEMLİ TASARI'.

FOTO GALERİ



1 2 3 4 5 6 7 8

ÇOK OKUNANLAR

Survivor'da Kıbrıs'taki finale gelecek bir isim daha belli oldu

Selimiye Meydanı'nda sürpriz evlilik teklifi!

Evinde yakalandı!

Glapsides Halk Plajı'nda hırsızlık!

Yaklaşık 1 milyon TL...

Sahte pasaportlarla bankalardan para çekti

"Hastalıklara alıştık"

TÜRKİYE GAZETE ŞETLERİ

Türkiye Gazete Manşetleri 28 Haziran 2015

Libe de lazım, dinamizm

Kalyoncu: "Hedefimiz ısrarcı olmak, inatçı olmak ve

Ot motoruyla bakın ne yaptı

1200 kişi mağdur olur

"Yasa bizi bitirir"

Cenaze yolunda ölüm

Cami restorasyonunda tarih çıktı

5 ayda 5 kilo zayıflandı

Toprak Ürünleri Yönetim Kurulu arpa fiyatlarını açıkladı

Erdoğan'dan Bahçeli'ye jet yanıt!

Ankara sular altında

DÜN | BU HAFTA | BU AY

YAZARLAR

Ali Bızden Lâyetezelzel

Raziye Nevzat Kampanyalara bir de bu gözle bakın...

Cem Kar "Baba bizde McDonald's neden yok?"

Yrd. Doç. Dr. Metin Ersoy "Fast-food" habercilik ve barış gazeteciliği

Ali Üncü Yazık...!

1 2 3 4 5

VIDEO GALERİ



1 2 3 4 5 6 7 8

Traffic Rank gundemkibris.com 45,618 Powered by Alexa