

İş Hayatında Başarılı Olmak İsteyen Kadınlar Aikidoyu Tercih Ediyor

Ana Sayfa » Türkiye Gündemi 27.06.2015 12:53



Erkek egemen bir dünya olarak tanımlanan iş dünyasında dengeler değişiyor.

Kadınların daha aktif olarak yer almaya başladığı iş hayatında başarılı olmak isteyen kadınlar Aikido öğreniyor.

Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, kadınların Aikido'ya artan ilgisinin sebeplerini açıkladı.

Oğuzhan Ulvi Başkurt, "İş yaşamı biraz acımasız dersek herhalde çok abartmış sayılmayız. Genelde erkeklerin çoğunlukta olduğu bir ortamda kadın olarak iş yaşamında başarılı olabilmek için bazı yetilere ihtiyaç var. Sabır, disiplin, odaklanma, zamanlama, denge, esneklik, dayanıklılık. Bu özellikler kadınları iş yaşamında mükemmel bir savaşçıya dönüştürerek muhteşem zaferler kazanmasında önemli rol oynuyor. İş yaşamında başarı kazandıracak bu yetiler için, kadınların Aikido öğrenmeye başlaması ve sabırla eğitimleri devam etmeyi yeterli olacaktır" dedi.

İŞTE KADINLARIN AIKIDOYU SEÇMEK İÇİN 5 ÖNEMLİ SEBEBİ

Kadınların Aikido seçmesindeki 5 önemli sebep şu şekildedir:

"Savaş sanatları ile iş yaşamında birçok benzer ortak özellik vardır. Bunların en önemlisi sabırdır. Tüm savaş sanatı yapanlar bilir ki ne kadar yetenekli olursak olalım ilerleme kaydedebilmek için sabretmemiz gerekir. İş yaşamında bir kadın için sabırlı olabilmek iradesinin sağlamlığının göstergesidir. Sabırlı davranarak doğru zamanda yapılan hamleler kadınları bir üst seviyeye taşıyacaktır. İş yaşamında önemli olan bir diğer unsur da disiplindir. Disiplin kurallara bağlı olarak görevini aldığı ve yaptığı işin izam intizam içinde istenildiği gibi yapma işidir. Aikido da bir Japon Savaş disiplindir. Aikido'da siyah kuşak derecesine ulaşmış kadınların yani başarılı olan kadınların iş yaşamında da başarılı olmasının sebeplerinden biri de disiplin kavramını anlamaktan çok özümsemiş olmalarıdır. Aikido ile dengeli öğretilen kadın iş yaşamında başarılıdır. Odaklanma anlamına gelen bu sözcük aslında sadece vücudunla değil bütün ruhunla da yapacağın işe konsantre olmaktadır. Aikidoda atak yaparken veya kendimizi savunurken sürekli karşı tarafa odaklanmaya çalışırız. Doğru hamleler yapabilmek için bu şarttır. İş yaşamındaki kadınlarda yapacağı işlerde odaklanma tekniğini kullanarak başarıya ulaşabilirler. Belirli bir zaman diliminde tüm ruhuyla yapacağı işe odaklanmak kadının başarılı olmasına olanak sağlayacaktır. Denge Aikidonun olmazsa olmazıdır. Hareketi tamamladığınızda sizin dengenizin maksimum, rakibinizin dengesinin ise minimum olması istenir. Kadınlarda kurmaları gereken bir diğer denge ise iş ve aile yaşamı dengesidir. Zamanını iyi yöneten kadınlar aslında birer denge uzmanıdır. Aikido ile dengeli öğrenen kadın iş yaşamında başarılı, özel hayatında ise mutlu olur. Esneklik ve dayanıklılık iş yaşamındaki zorlukları aşmada kullanılabileceğimiz araçlardır. Bazen esnek yani anlayışlı olabilmeli, karşımızdakini tolere edebilmeliyiz. Bazen de üzerimize yüklenen fazla işleri yıkılmadan tamamlamayı yani dayanıklı olmayı başarmalıyız. Aikido ile öğrenilen esneklik ve dayanıklılık iş yaşamında kadına hep avantaj sağlar."



Kaynak:

Beğen **28b** Takip et Beğen **0**
Facebook'ta Paylaş Tweetle Google+'da Paylaş LinkedIn

Yorumlar **0** Facebook Yorumları **0**

Yorumunuz
Adınız **GÖNDER**
UYARI: Küfür, hakaret, rencide edici cümleler veya imalar, inançlara saldırı içeren, imla kuralları ile yazılmamış, Türkçe karakter kullanılmayan ve büyük harflerle yazılmış yorumlar onaylanmamaktadır.
Bu habere henüz yorum eklenmemiştir.



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 **TÜMÜ**

SON EKLENEN GALERİLER

Erbakan Siyonizm Canavarına Çattı	Tatlıca şelaleleri bir ilçenin kaderini değiştirdi	TERMİK SANTRALİNİN İPTALİ İÇİN 25 BİN İMZA	Samsun'da Yıldırım Can Aldı!

Diğer Haberler

<p>Sarp Sınır Kapısı'nda Fıkra Gibi Labirent Sarp Sınır Kapısı'nda sıkışıklığı önlemek için yapılan ilginç labirent Karadeniz</p>	<p>THY 2 Noktada 'Yatı'yı Kaldırdı Afrika'da riskli görüldüğü iki uçuş noktasında yatı (konaklamayı) kaldırdı</p>	<p>E-Tebligat Dönemi Başlıyor 29 Haziran 2015 tarihinden itibaren elektronik tebligat dönemi başlıyor. Bu tarihten itibaren eskiden kâğıt ortamında</p>
<p>Kadınlar Kadınları Protesto Etti Muğla'da son günlerde işlenen kadın cinayetlerini protesto etmek amacıyla Muğla Kent Konseyleri Kadın Meclisleri</p>	<p>Geleneksel Lösev İftar Yemeği Lösemili Çocuklar Vakfı (LÖSEV), Başkanente lösemili hastası çocuklar ve aileleri için iftar yemeği verdi.</p>	<p>Kaza Yapan Yolcu Gemisinde Tahliye İşlemi Başladı Çanakkale Boğazı'nda Gelibolu Fener Altı mevkinde meydana gelen gemi</p>

- Caminin Restorasyonu Sırasında Tarih Çıktı 27 Haziran 2015 Cumartesi 18:18
- Cezaevi Hükümlüsü Fakülteyi Birincilikle Bitirdi 27 Haziran 2015 Cumartesi 18:15
- PKK'lılar Silvan'da Askerlere Ateş Açtı 27 Haziran 2015 Cumartesi 16:02
- Saatler Neden 1 Saniye Geri Alınacak 27 Haziran 2015 Cumartesi 15:25
- Köpeğe Çin İşkencesi 27 Haziran 2015 Cumartesi 14:57
- 300 Yıllık Tokat Bileziği Geleneği 27 Haziran 2015 Cumartesi 14:54
- Kadir Topbaş BM'de Konuştu 27 Haziran 2015 Cumartesi 14:36
- 112'yi Arayıp Pide Siparişi Veriyorlar 27 Haziran 2015 Cumartesi 14:25
- Aşırı Yağış Çiftçiyi 45 Milyon TL Zarara Uğrattı 27 Haziran 2015 Cumartesi 14:21
- Cücelerin Sevinci 24 Saat Sürmedi 27 Haziran 2015 Cumartesi 14:05



EDİTÖRÜN SEÇTİKLERİ

-
-
-
-
-
-

Kolay Online Forex

Kullanımı çok kolay Türkçe Platform Gerçek zamanlı işlemler ve destek

FOTO GALERİ

1 2 3 4 5 6 7 8

Haberexen **Samsun'dan Son Dakika**
28.743 beğenme

Sayfayı Beğen Paylaş

Arkadaşların arasında bunu ilk beğenen sen ol

YAZARLAR

- Mehmet YILMAZ **Canısı Peygamber(!)**
- Engin KONYALIGİL **Haydi, bir Türkçe sevabi işleyip... 'Yabancı tabela kirliliğine son verin!'**
- Gökçe YÜKSEL **VÜCUDA İLAÇ BESİNLER**
- Mehmet Cem AKALIN **Aradığımız Kan Kemal Özdeş**
- Aydın DOĞDU **Destana Ramak Kalmıştı! -2-**

1 2 3

VIDEO GALERİ

1 2 3 4 5 6 7 8

akakce.com

434,00 TL Karşılaştır	789,00 TL Karşılaştır	82,41 TL Karşılaştır