

GÜNDEM

4 SON DAKIKA
Velilere, 'Cumhurbaşkanı Referansı' İle Kurs Çağrısı

Ana Sayfa / Gündem / İş Hayatında Başarılı Olmak İsteyen Kadınlar Aikido'yu Tercih Ediyor

İş Hayatında Başarılı Olmak İsteyen Kadınlar Aikido'yu Tercih Ediyor

Erkek egemen bir dünya olarak tanımlanan iş dünyasında dengeler değişiyor. Kadınların daha aktif olarak yer almaya başladığı iş hayatında başarılı olmak isteyen kadınlar Aikido öğreniyor.



Cloud Hosting & Server

Devlerin Tercih Cloud Teknolojisi. 7/24 Hızlı ve Profesyonel Destek!



- Paylaş
- Beğen
- Paylaş
- Dinle
- Ekle
- OKUMA MODU

Kadınların daha aktif olarak yer almaya başladığı iş hayatında başarılı olmak isteyen kadınlar Aikido öğreniyor.

Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, kadınların Aikido'ya artan ilgisinin sebeplerini açıkladı.

Oğuzhan Ulvi Başkurt, "İş yaşamı biraz acımasız dersek herhalde çok abartmış sayılmayız. Genelde erkeklerin çoğunlukta olduğu bir ortamda kadın olarak iş yaşamında başarılı olabilmek için bazı yetilere ihtiyaç var. Sabır, disiplin, odaklanma, zamanlama, denge, esneklik, dayanıklılık. Bu özellikler kadınları iş yaşamında başarılı kılan özelliklerdir. İş yaşamında başarılı olmak isteyen kadınların Aikido öğrenmeye başlaması ve sabırla eğitimleri devam etmeyi yeterli olacaktır" dedi.

İŞTE KADINLARIN AIKİDO'YU SEÇMEK İÇİN 5 ÖNEMLİ SEBEBİ

Kadınların Aikido seçmesindeki 5 önemli sebep şu şekildedir:

"Savaş sanatları ile iş yaşamında birçok benzer ortak özellik vardır. Bunların en önemlisi sabırdır. Tüm savaş sanatı yapanlar bilir ki ne kadar yetenekli olursak olalım ilerleme kaydedebilmek için sabretmemiz gerekir. İş yaşamında bir kadın için sabırlı olabilmek iradesinin sağlamlığının göstergesidir. Sabırlı davranarak doğru zamanda yapılan hamleler kadınları bir üst seviyeye taşıyacaktır. İş yaşamında önemli olan bir diğer unsur da disiplindir. Disiplin kurallara bağlı olarak görevini aldığı ve yaptığı işin izam intizam içinde istenildiği gibi yapma işidir. Aikido da bir Japon Savaş disiplindir. Aikido'da siyah kuşak derecesine ulaşmış kadınların yani başarılı olan kadınların iş yaşamında da başarılı olmasının sebeplerinden biri de disiplin kavramını anlamaktan çok özümsemiş olmalarıdır. Aikido'da metsuke dediğimiz özel bir kavram vardır. Odaklanma anlamına gelen bu sözcük aslında sadece vücudunla değil bütün ruhunla da yapacağın işe konsantre olmaştır. Aikidoda atak yaparken veya kendimizi savunurken sürekli karşı tarafa odaklanmaya çalışırız. Doğru hamleler yapabilmek için bu şarttır. İş yaşamındaki kadınlarda yapacağı işlerde odaklanma tekniğini kullanarak başarıya ulaşabilirler. Belirli bir zaman diliminde tüm ruhuyla yapacağı işe odaklanmak kadının başarılı olmasına olanak sağlayacaktır. Denge Aikidonun olmazsa olmazıdır. Hareketi tamamladığınızda sizin dengeğiniz maksimum, rakibinizin dengeğinin ise minimum olması istenir. Kadınlarda kurmaları gereken bir diğer denge ise iş ve aile yaşamı dengesidir. Zamanını iyi yöneten kadınlar aslında birer denge uzmanıdır. Aikido ile dengeyi öğrenen kadın iş yaşamında başarılı, özel hayatında ise mutlu olur. Esneklik ve dayanıklılık iş yaşamındaki zorlukları aşmada kullanabileceğimiz araçlardır. Bazen esnek yani anlayışlı olabilmeli, karşıımızdakini tolere edebilmeliyiz. Bazen de üzerimize yüklenen fazla işleri yıkılmadan tamamlamayı yani dayanıklı olmayı başarmalıyız. Aikido ile öğrenilen esneklik ve dayanıklılık iş yaşamında kadına hep avantaj sağlar.



Oturduğun yerden şehirleri gez

Hemen başla

Yandex

27 Haziran 2016 Cumartesi 11:10 - [2061530] - İHA

ETİKETLER:

Aydın'da Göçük: 3 Yaralı Bir Önceki Haber

Yeni Auris, Temmuzda Türkiye'de Satışta Olacak Bir Sonraki Haber

12:02 **Hafız Ali Tel'den Kur'an-ı Kerim Ziyafeti**
Dünya Kur'an-ı Kerim Güzel Okuma Birincisi Hafız Ali Tel, Bursa'da Düzenlenen Ramazan Etkinliklerine Katılarak Kur'an-ı Kerim Ziyafet Verdi. Bursa'nın Orhangazi İlçesinde Düzenlenen

12:02 **Çalimbay İstifa Etti**
Spor Toto Süper Lig Takımlarından Mersin İdmanyurdu'nun Teknik Direktörü Rıza Çalimbay, Görevinden İstifa Etti. 15 Haziran Tarihinde Mersin İdmanyurdu İle Sözleşme

12:00 **Yeni Auris, Temmuzda Türkiye'de Satışta Olacak**
Toyota'nın Yenilenen Auris Modelinin Yıl Sonuna Kadar 4-5 Bin Satış Yapması Hedefleniyor

11:59 **Cumhurbaşkanı Erdoğan'dan Orgeneral Akar'a Kuruluş Yıldönümü Mesajı**
Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, "Ülkemizde Ve Dünyada Barışın Muhafazasını İlke Edinen, Üstlendiği Uluslararası Görevlerde Üstün Başarılarıyla Takdir Toplayan

11:55 **İçişleri Bakanı Öztürk'ten Keçiören'e Ziyaret**
İçişleri Bakanı Sebahattin Öztürk, Keçiören'e Gelecek Çevre Koruma Ve Kontrol Müdürlüğü İşbirliğinde Gıda Üretimi Ve Satışı Yapan İş Yerlerine Yönelik Denetimler

11:55 **Fındıkta Küllenme Hastalığına Dikkat**
Gıda, Tarım Ve Hayvancılık Bakanlığı Trabzon İl Müdürü Cahit Gülbay, Fındıkta Küllenme Hastalığına Dikkat Çekerek, Yapılan Çalışmalarda Özellikle Sahil Kuşakta Çotanak Ve

11:55 **Seyhan Zabıtası Ramazan'da Denetimleri Sıklaştırdı**
Seyhan Belediyesi Zabıta Müdürlüğü İle Seyhan Belediyesi Çevre Koruma Ve Kontrol Müdürlüğü İşbirliğinde Gıda Üretimi Ve Satışı Yapan İş Yerlerine Yönelik Denetimler

11:53 **Mudanya Atatürk Ortaokulunda Kupa Sevinci**
Sona Eren Bursa Karate Lig Müsabakalarında Mudanya Güzelyalı Atatürk Ortaokulunun Karateçileri, Kazandıkları 5 Kupayla Okullarının Gurur Oldular. Bursa Atatürk Kapalı Spor

11:52 **Başkon Üretim Ve Verimlilik İçin Adım Attı**
Okumak, Çalışmak, Üretim Ve Verimliliğin Arttırılması Hedefiyle Yola Çıkan Başkent Ankara Ve Anadolu Konfederasyonunun (Başkon) Açılış Ve Tanıtım İftarı,

11:50 **Yaşıkam Boyu Her Yaşta Spor Şehitkamil'de**
Şehitkamil Belediyesi, Farklı Branşlarda Hizmet Verdiği Spor Okullarıyla, 7'den 77'ye Tüm Yaş Gruplarına Yaşam Boyu Spor Yapabilme İmkânı Sunuyor. 7 Farklı Branşta Eğitimlerin

GÜNÜN ÖNEMLİ MANŞETLERİ



Hemen Üye Olun

Ücretsiz tasarım danışmanlığı. Grafik tasarım ihtiyacınızı çözelim



- İstanbul
- Bakırköy
 - Beşiktaş
 - Arnavutköy
 - Fatih
 - Kağıthane
 - Sarıyer
 - Zeytinburnu
 - Güngören
 - Bağcılar
 - Başakşehir
 - Esenyurt
 - Adalar
 - Kadıköy
 - Pendik
 - Üsküdar
 - Maltepe
 - Çekmeköy
 - Büyükdere
 - Silivri
 - Sultanbeyli
 - Bayrampaşa
 - Beyoğlu
 - Eyüp
 - Gaziosmanpaşa
 - Küçükçekmece
 - Şişli
 - Avcılar
 - Bahçelievler
 - Beşiktaş
 - Beylikdüzü
 - Sultangazi
 - Beykoz
 - Kartal
 - Ümraniye
 - Tuzla
 - Ataşehir
 - Sancaktepe
 - Çatalca
 - Şile



HABERFX - Haberde En Önde!
google.com/+HaberfxNetCom

Takip et +1

+ 685

Takip et: @haberfxcom

