

İş Hayatında Başarılı Olmak İsteyen Kadınlar Aikidoyu Tercih Ediyor

27 Haziran 2015 Cumartesi 11:18

Erkek egemen bir dünya olarak tanımlanan iş dünyasında dengeler değişiyor.



- [10.000 TL 3 Yıl Vadeli Kredi 360 TL Taksitle! Hemen Başvur!](#)
- [Hemen Başvurun, Kredi Kartınızı Ayağımıza Gelsin!](#)

Erkek egemen bir dünya olarak tanımlanan iş dünyasında dengeler değişiyor. Kadınların daha aktif olarak yer almaya başladığı iş hayatında başarılı olmak isteyen kadınlar Aikido öğreniyor.

Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, kadınların Aikido'ya artan ilgisinin sebeplerini açıkladı.

Oğuzhan Ulvi Başkurt, "İş yaşamı biraz acımasız dersek herhalde çok abartmış sayılmayız. Genelde erkeklerin çoğunlukta olduğu bir ortamda kadın olarak iş yaşamında başarılı olabilmek için bazı yetilere ihtiyaç var. Sabır, disiplin, odaklanma, zamanlama, denge, esneklik, dayanıklılık. Bu özellikler kadınları iş yaşamında mükemmel bir savaşıya dönüştürerek muhteşem zaferler kazanmasında önemli rol oynuyor. İş yaşamında başarı kazandıracak bu yetiler için, kadınların Aikido öğrenmeye başlaması ve sabırla eğitimleri devam etmeyi yeterli olacaktır" dedi.

İŞTE KADINLARIN AIKIDOYU SEÇMEK İÇİN 5 ÖNEMLİ SEBEBİ

Kadınların Aikido seçmesindeki 5 önemli sebep şu şekildedir:

"Savaş sanatları ile iş yaşamında birçok benzer ortak özellik vardır. Bunların en önemlisi sabırdır. Tüm savaş sanatı yapanlar bilir ki ne kadar yetenekli olursak olalım ilerleme kaydedebilmek için sabretmemiz gerekir. İş yaşamında bir kadın için sabırlı olabilmek iradesinin sağlamlığının göstergesidir. Sabırlı davranarak doğru zamanda yapılan hamleler kadınları bir üst seviyeye taşıyacaktır. İş yaşamında önemli olan bir diğer unsur da disiplindir. Disiplin kurallara bağlı olarak görevini aldığı ve yaptığı işin izam intizam içinde istenildiği gibi yapma işidir. Aikido da bir **Japon Savaş disiplini**dir. Aikido'da siyah kuşak derecesine ulaşmış kadınların yani başarılı olan kadınların iş yaşamında da başarılı olmasının sebeplerinden biri de disiplin kavramını anlamaktan çok özümsemiş olmalarıdır. Aikido'da metsuke dediğimiz özel bir kavram vardır. Odaklanma anlamına gelen bu sözcük aslında sadece vücudunla değil bütün ruhunla da yapacağın işe konsantre olmaktadır. Aikidoda atak yaparken veya kendimizi savunurken sürekli karşı tarafa odaklanmaya çalışırız. Doğru hamleler yapabilmek için bu şarttır. İş yaşamındaki kadınlarda yapacağı işlerde odaklanma tekniğini kullanarak başarıya ulaşabilirler. Belirli bir zaman diliminde tüm ruhuyla yapacağı işe odaklanmak kadının başarılı olmasına olanak sağlayacaktır. Denge Aikidonun olmazsa olmazıdır. Hareketi tamamladığımızda sizin dengeğiniz maksimum, rakibinizin dengesinin ise minimum olması istenir. Kadınlarda kurmaları gereken bir diğer denge ise iş ve aile yaşamı dengesidir. Zamanını iyi yöneten kadınlar aslında birer denge uzmanıdır. Aikido ile dengeyi öğrenen kadın iş yaşamında başarılı, özel hayatında ise mutlu olur. Esneklik ve dayanıklılık iş yaşamındaki zorlukları aşmada kullanabileceğimiz araçlardır. Bazen esnek yani anlayışlı olabilmeli, karşıımızdaki tolere edebilmeliyiz. Bazen de üzerimize yüklenen fazla işleri yıkılmadan tamamlamayı yani dayanıklı olmayı başarmalıyız. Aikido ile öğrenilen esneklik ve dayanıklılık iş yaşamında kadına hep avantaj sağlar." - **İSTANBUL**

1
2
3
4
5
6

Ana Diliniz Gibi İngilizce Konuşmak İçin Mucize Yöntem!

YORUMLAR

Bu Haberle İlgili Yorumunuzu Yazın

Adınızı Yazın Yorumunu Gönder

Yazılan yorumlar hiçbir şekilde Haberler.com'un görüş ve düşüncelerini yansıtmamaktadır. Yorumlar, yazan kişiyi bağlayıcı niteliktedir.

<< Önceki Haber | Sonraki Haber >>

Haberler » Güncel » Haber [7455502] İHA

Istanbul, İstanbul, Kadın, Japon, Savaş, Kaza

8

49

2

BÜTÜN REZERVASYONLARDA
1 GECE BİZDEN

irentur

Temizlik görevlisi, hastane tuvaletinde gördüğüne inanamadı!

İSTENMEYEN TÜYLER İÇİN KALICI ÇÖZÜM

Lazer Epilasyon olmadan İstenmeyen tüylerden tamamen kurtulmak mümkün mü? [Okumaya devam et >>](#)

DİRSEK VE KOLTUKALTI KARARMASI

Diz, Koltuk altı kararması pek çok kişinin muzdarp olduğu estetik bir sorundur. Koltuk altı kararması nasıl gider? Ne İyi Gellir? [Okumaya devam et >>](#)

İran'dan Türkiye'ye flaş uyarı: Bu tuzağa düşmeyin

BOYUYLA REKOR KIRDI SIRRİ ORTAYA ÇIKTI !

Kısa boylu olmak **ank sorun değil, uzmanlar gizli sırrı böyle açıkladı ; [Haber Göster >>>](#)**

Tüm hesaplar alt üst! Saray da olmuyor

İşte Emre Belözoğlu'nun yeni takımı

Milyonlarca vatandaşa zam müjdesi!

Operasyonun eli kulağında! 18 bin asker katılacak

İşte Kılıçdaroğlu'nun istediği bakanlıklar!

Kırmızı halıda cinsel ilişkiye girdiler!

İŞİD: Genelevdeki kafirleri öldürdük!

Soğuk duş yaptıran 4 dakikanın sırrı!

Süper Lig'de şok istifası!

Survivor'ın ikinci finalisti belli oldu

Alp Kırşan, Survivor dönüşü soluğu hastanede aldı