

DÖVİZ KURLARI	
DOLAR	2.66 <sub>32</sub>
EURO	2.97 <sub>73</sub>
ALTIN	100.70 <sub>42</sub>
DÖVİZ KURLARI	



Sondakika 28 HAZİRAN 2015 PAZAR

## GÜNCEL

# İş Hayatında Başarılı Olmak İsteyen Kadınlar Aikidoyu Tercih Ediyor

27.06.2015 | 11:26



Erkek egemen bir dünya olarak tanımlanan iş dünyasında dengeler değişiyor.

[Google Reklamları](#) ► [Spor Haber](#) ► [İş Kredisi](#) ► [Aikido Dojo](#) ► [Haber](#)

Erkek egemen bir dünya olarak tanımlanan iş dünyasında dengeler değişiyor. Kadınların daha aktif olarak yer almaya başladığı iş hayatında başarılı olmak isteyen kadınlar Aikido öğreniyor.

Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, kadınların Aikido'ya artan ilgisinin sebeplerini açıkladı.

Oğuzhan Ulvi Başkurt, "İş yaşamı biraz acımasız dersek herhalde çok abartmış sayılmayız. Genelde erkeklerin çoğunlukta olduğu bir ortamda kadın olarak iş yaşamında başarılı olabilmek için bazı yetilere ihtiyaç var. Sabır, disiplin, odaklanma, zamanlama, denge, esneklik, dayanıklılık. Bu özellikler kadınları iş yaşamında mükemmel bir *Savaşçıya* dönüştürerek muhteşem zaferler kazanmasında önemli rol oynuyor. İş yaşamında başarı kazandıracak bu yetiler için, kadınların Aikido öğrenmeye başlaması ve sabırla eğitimleri devam etmeyi yeterli olacaktır" dedi.

### İŞTE KADINLARIN AIKIDOYU SEÇMEK İÇİN 5 ÖNEMLİ SEBEBİ

Kadınların Aikido seçmesindeki 5 önemli sebep şu şekildedir:

"Savaş sanatları ile iş yaşamında birçok benzer ortak özellik vardır. Bunların en önemlisi sabırdır. Tüm savaş sanatı yapanlar bilir ki ne kadar yetenekli olursak olalım ilerleme kaydedebilmek için sabretmemiz gerekir. İş yaşamında bir kadın için sabırlı olabilmek iradesinin sağlamlığının göstergesidir. Sabırlı davranarak doğru zamanda yapılan hamleler kadınları bir üst seviyeye taşıyacaktır. İş yaşamında önemli olan bir diğer unsur da disiplindir. Disiplin kurallara bağlı olarak görevini aldığı ve yaptığı işin izam itizam içinde istenildiği gibi yapma işidir. Aikido da bir Japon Savaş disiplini. Aikido'da siyah kuşak derecesine ulaşmış kadınların yani başarılı olan kadınların iş yaşamında da başarılı olmasının sebeplerinden biri de disiplin kavramını anlamaktan çok özümsemiş olmalarıdır. Aikido'da metsuke dediğimiz özel bir kavram vardır. Odaklanma anlamına gelen bu sözcük aslında sadece vücudunla değil bütün ruhunla da yapacağın işe konsantre olmaktadır. Aikidoda atak yaparken veya kendimizi savunurken sürekli karşı tarafa odaklanmaya çalışırız. Doğru hamleler yapabilmek için bu şarttır. İş yaşamındaki kadınlarda yapacağı işlerde odaklanma tekniğini kullanarak başarıya ulaşabilirler. Belirli bir zaman diliminde tüm ruhuyla yapacağı işe odaklanmak kadının başarılı olmasına olanak sağlayacaktır. Denge Aikidonun olmazsa olmazıdır. Hareketi tamamladığınızda sizin dengenizin maksimum, rakibinizin dengesinin ise minimum olması istenir. Kadınlarda kurmaları gereken bir diğer denge ise iş ve aile yaşamı dengesidir. Zamanını iyi yöneten kadınlar aslında birer denge uzmanıdır. Aikido ile dengeyi öğrenen kadın iş yaşamında başarılı, özel hayatında ise mutlu olur. Esneklik ve dayanıklılık iş yaşamındaki zorlukları aşmada kullanabileceğimiz araçlardır. Bazen esnek yani anlayışlı olabilmeli, karşıımızdaki tolere edebilmeliyiz. Bazen de üzerimize yüklenen fazla işleri yıkılmadan tamamlamayı yani dayanıklı olmayı başarabiliriz. Aikido ile öğrenilen esneklik ve dayanıklılık iş yaşamında kadına hep avantaj sağlar." - İSTANBUL

### BENZER HABERLER

Kadınlar Artık İntiharlarla Değil, İş Hayatındaki Başarıları İle Gündeme Gelmek İstiyor

Pazarcuları Dolandırmak İsteyen Sabıkalı Kadınlar Yakalandı

Asırlık kadınlar pazarını artık tek kadın temsil ediyor

AK Parti Kadın Kolları Başkanı Şahin: Hayatın her alanında etkin olan kadınlar, siyasi temsilde de gücünün hak ettiği yerde olacak

Esgiad 2015 Başarılı Kadınlar Ödülleri Verildi

Haber hatalıysa veya şikayet için Ctrl+Enter tuşlarına basınız.



Facebook sayfamızı beğenin, haberler size gelsin Beğen 163

0 Yorum Haberler.us

1 Giriş Yap

Tavsiye et

Paylaş

En iyilere göre sırala

Tartışmayı başlat...

İlk yorum yapan siz olun.

Abone Ol

Disqus'yı kendi sitenize ekleyin

Gizlilik

DISQUS



## SON HABERLER

Tümünü göster

- 11:06 Ece Erken'den oruç açıklaması
- 11:06 Ezidi Halkını Korumak Türkiye'nin Doğrudan Sorumluluğudur"
- 11:07 Sakarya - Eşi Terk Edince Evi Benzin Döküp Ateşe Verdi
- 11:04 Rıza Çalimbay İstifa etti
- 10:47 İletişimde 5g Dönemi Hazırlığı
- 10:47 Keder Kapısı Utañç Kampı: Aljir
- 10:46 Dıtıb'den Paris'te İftar
- 10:57 Euro Bölgesi-Yunanistan İlişkilerinde Sona Doğru Gıdılılıor
- 10:55 Bakan Işık, Selden Zazar Gören Mahallelerde İncelemeler Yaptı
- 11:02 İstanbul Boğazı'nda Tekne Battı
- 11:07 Bursa - İnegöl Devlet Hastanesi'nde Ölü Cenin Bulundu
- 11:08 Sokak Hayvanlarına Beş Yıldızlı Yuva Açıldı
- 11:02 21 yıl sonra aynı kare
- 10:58 "Engelsiz" Bisikletçiyeye Kategori Engeli
- 10:44 Seydişehir'de Ramazan Etkinlikleri
- 10:47 Yeni Bir Dinozor Türü Keşfedildi
- 10:48 Tıgem Damızlık Safkan Arap Atı Satın Alacak
- 10:49 Beypazarı'nda Ramazan Etkinlikleri
- 10:49 Yunan Ordusunun Kupaları Antikacıda
- 11:08 Tekvando: Avrupa Poomse Şampiyonası
- 11:08 Adana Protokolü Aosp'nin İftarında Buluştu
- 11:08 Beşiktaş transfer kovalıyor
- 10:47 Galaxy S6, Gerçek Hız Testinde Diğer Telefonları Geride Bıraktı
- 10:42 Maldivler Değil Antalya
- 10:58 Seksenler Dizisi Oyuncuları Seydişehir'de Sahne Aldı
- 10:58 Avrupa Tekvando Poomse Şampiyonası'nda Türkiye Firtınası
- 10:58 Mersin İdmanyurdu'nda Rıza Çalimbay İstifa Etti
- 10:42 Japonya ve İngiltere, Kadınlar Dünya Kupası'nda Son 4'e Kaldı
- 10:50 Temmuz Ayı Zam Ayı: Emekli, İşçi, Memur Bayram Edecek
- 10:47 Bir Güneş Fırtınası Daha. Dünya Etkilenecek Mi?
- 11:01 Suriyeli Çocukların Su Birikintisinde Serinleme Çabası
- 11:01 Yenimahalle Belediyesi'nden Uzun Meraklılarına Planetaryum
- 11:01 Genelkurmay 18 Bin Asker İle Suriye'ye Girmeye Hazırlanıyor
- 11:01 Tersane ve Tekne İmal Tesislerinin Kurulması
- 10:53 Evine Giren Yılanı Kuyruğundan Tutup Dışarı Bıraktı
- 10:41 Değirmen 100 Yıldır Teklemeden Çalışıyor
- 11:01 Aslan'da gündem Arda Turan
- 10:59 Kiraz Mevsimi sezon finali: Öykü'nün kafası karışık!
- 10:55 Selfie çubuklarına bir yasak daha
- 10:53 Parkta Ölümü Bekliyor
- 11:05 Başkon İftar Yemeğinde Tanıtıldı
- 11:03 Tüyap Büyükçekmece'ye Büyük Onur
- 10:58 Ruslardan Kalma Su Değirmeni, 100 Yıldır Teklemeden Çalışıyor
- 10:51 Sezen Aksu: 7 Haziran'da hepimiz ayar verdiler!
- 10:42 Altın Koza'da "hasat" 876 bin lira olacak
- 10:50 Doğa Kıyımını Lavantayla Durdurdu
- 10:50 Sınavlara Okulda Hazırlandılar, Proje Ödülünü Aldılar
- 10:52 Eski Dep Milletvekilleri 21 Yıl Sonra Aynı Karedede
- 10:49 Memur-Sen Çanakale İl Başkanlığı Seçimi
- 10:54 Isparta Çam Kese Böceği Hasta Edilip, Popülasyonu Azaltılacak
- 10:54 Meram'da Ramazan Etkinlikleri
- 11:08 Taşova Belediye Başkanı Öztürk Mahalleli İle İftar Yaptı
- 10:46 Denizli'de Hayal Akademisi Kuracaklar
- 10:45 Mersin İdmanyurdu'nda Rıza Çalimbay Şoku
- 10:44 Btso Akademi'ye Bir Yılda 6 Bin 500 Başvuru

Haberler 163 beğenme  
**HABERLER.US**  
Türkiye'den ve Dünya'dan Son dakika Haberler  
Sayfayı Beğen Uygulamayı Kullan



Haberler  
g+ Takip et +1  
+166

Takip et: @HaberlerUs 144 takipçi

YAŞAM  
EKONOMİ  
FİNANS  
SPOR  
MAGAZİN  
DÜNYA  
GÜNCEL  
YEREL  
POLİTİKA

### HABERLER

Güncel haberler  
Magazin haberleri  
Son dakika haberler  
Finans haberleri  
Görüntülü sohbet  
Kameralı sohbet  
Webcam sohbet

### POLİTİKA

Oktay Vural  
Güldal Mumcu  
Masum Türker  
Berkin Elvan  
Mehmet Selim Kiraz  
Canlı sohbet

### SPOR

Alper Potuk  
Ersun Yanal  
Süleyman Saba  
Wesley Sneijder  
İbrahim Ethem  
Hacıosmanoğlu

### DAHA FAZLASI

Dil Files  
Mhp  
Abd  
İran  
Bursa  
Ufuk Kiran  
Cumhurbaşkanı Erdoğan  
Fto

