



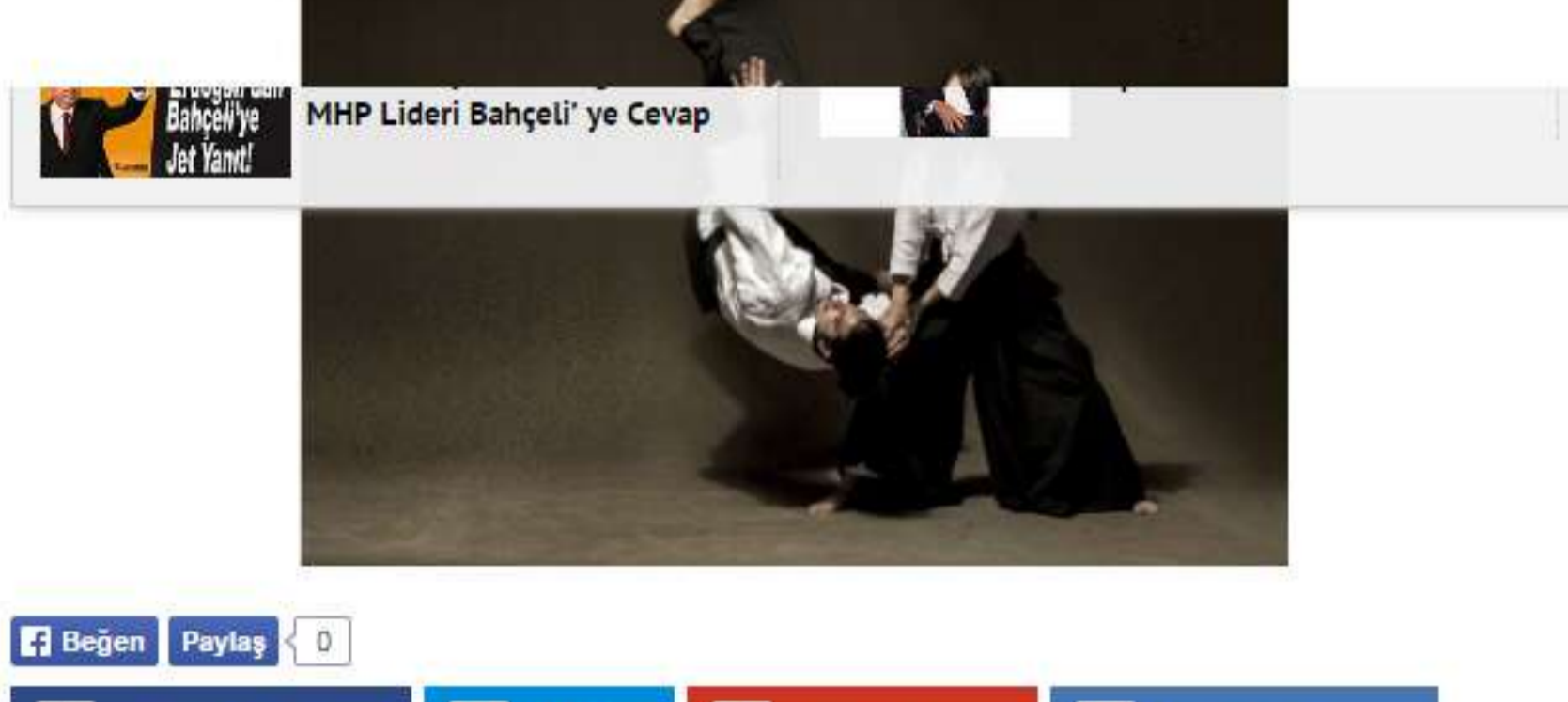
FLAŞ HABER İstanbul Boğazi'nda Dehşet!

Buradasınız: Ana Sayfa / GENEL

27 Haziran 2015 Cumartesi 11:59

Erkekler Dikkat: Aikido İle Geliyorlar

Erkek egemen bir dünya olarak tanımlanan iş dünyasında dengeler değişiyor. Kadınların daha aktif olarak yer almaya başladığı iş hayatında başarılı olmak isteyen kadınlar Aikido öğreniyor.



MHP Lideri Bahçeli' ye Cevap

Erkek egemen bir dünya olarak tanımlanan iş dünyasında dengeler değişiyor. Kadınların daha aktif olarak yer almaya başladığı iş hayatında başarılı olmak isteyen kadınlar Aikido öğreniyor.

Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, kadınların Aikido'ya artan ilgisinin sebeplerini açıkladı.

Oğuzhan Ulvi Başkurt, "İş yaşamı biraz acımasız dersek herhalde çok abartmış sayılmayız. Genelde erkeklerin çoğunlukta olduğu bir ortamda kadın olarak iş yaşamında başarılı olabilmek için bazı yetilere ihtiyaç var. Sabır, disiplin, odaklanma, zamanlama, denge, esneklik, dayanıklılık. Bu özellikler kadınları iş yaşamında mükemmel bir savaşçıya dönüştürerek muhteşem zaferler kazanmasında önemli rol oynuyor. İş yaşamında başarı kazandıracak bu yetiler için, kadınların Aikido öğrenmeye başlaması ve sabırla eğitimleri devam etmeyi yeterli olacaktır" dedi.

İŞTE KADINLARIN AIKİDOYU SEÇMEK İÇİN 5 ÖNEMLİ SEBEBİ

Kadınların Aikido seçmesindeki 5 önemli sebep şu şekildedir:

"Savaş sanatları ile iş yaşamında birçok benzer ortak özellik vardır. Bunların en önemlisi sabırdır. Tüm savaş sanatı yapanlar bilir ki ne kadar yetenekli olursak olalım ilerleme kaydedebilmek için sabretmemiz gerekir. İş yaşamında bir kadın için sabırlı olabilmek iradesinin sağlamlığının göstergesidir. Sabırlı davranarak doğru zamanda yapılan hamleler kadınları bir üst seviyeye taşıyacaktır. İş yaşamında önemli olan bir diğer unsur da disiplindir. Disiplin kurallara bağlı olarak görevini aldığı ve yaptığı işin izam intizam içinde istenildiği gibi yapma işidir. Aikido da bir Japon Savaş disiplini. Aikido'da siyah kuşak derecesine ulaşmış kadınların yani başarılı olan kadınların iş yaşamında da başarılı olmasının sebeplerinden biri de disiplin kavramını anlamaktan çok özümsemiş olmalarıdır. Aikido'da metsuke dediğimiz özel bir kavram vardır. Odaklanma anlamına gelen bu sözcük aslında sadece vücudunla değil bütün ruhunla da yapacağın işe konsantre olmandır. Aikidoda atak yaparken veya kendimizi savunurken sürekli karşı tarafa odaklanmaya çalışırız. Doğru hamleler yapabilmek için bu şarttır. İş yaşamındaki kadınlarda yapacağı işlerde odaklanma tekniğini kullanarak başarıya ulaşabilirler. Belirli bir zaman diliminde tüm ruhuyla yapacağı işe odaklanmak kadının başarılı olmasına olanak sağlayacaktır. Denge Aikidonun olmazsa olmazıdır. Hareketi tamamladığınızda sizin dengenizin maksimum, rakibinizin dengesinin ise minimum olması istenir. Kadınlarda kurlmaları gereken bir diğer denge ise iş ve aile yaşamı dengesidir. Zamanını iyi yöneten kadınlar aslında birer denge uzmanıdır. Aikido ile dengeyi öğrenen kadın iş yaşamında başarılı, özel hayatında ise mutlu olur. Esneklik ve dayanıklılık iş yaşamındaki zorlukları aşmada kullanabileceğimiz araçlardır. Bazen esnek yani anlayışlı olabilmeli, karşımızdakini tolere edebilmeliyiz. Bazen de üzerimize yüklenen fazla işleri yıkılmadan tamamlamayı yani dayanıklı olmayı başarmalıyız. Aikido ile öğrenilen esneklik ve dayanıklılık iş yaşamında kadına hep avantaj sağlar."

Beğen Paylaş 0

Facebook'ta Paylaş Tweetle Google+ Paylaş LinkedIn'de Paylaş

İlgili Galeriler



Anahtar Kelimeler

Erkekler Dikkat: Aikido İle Geliyorlar

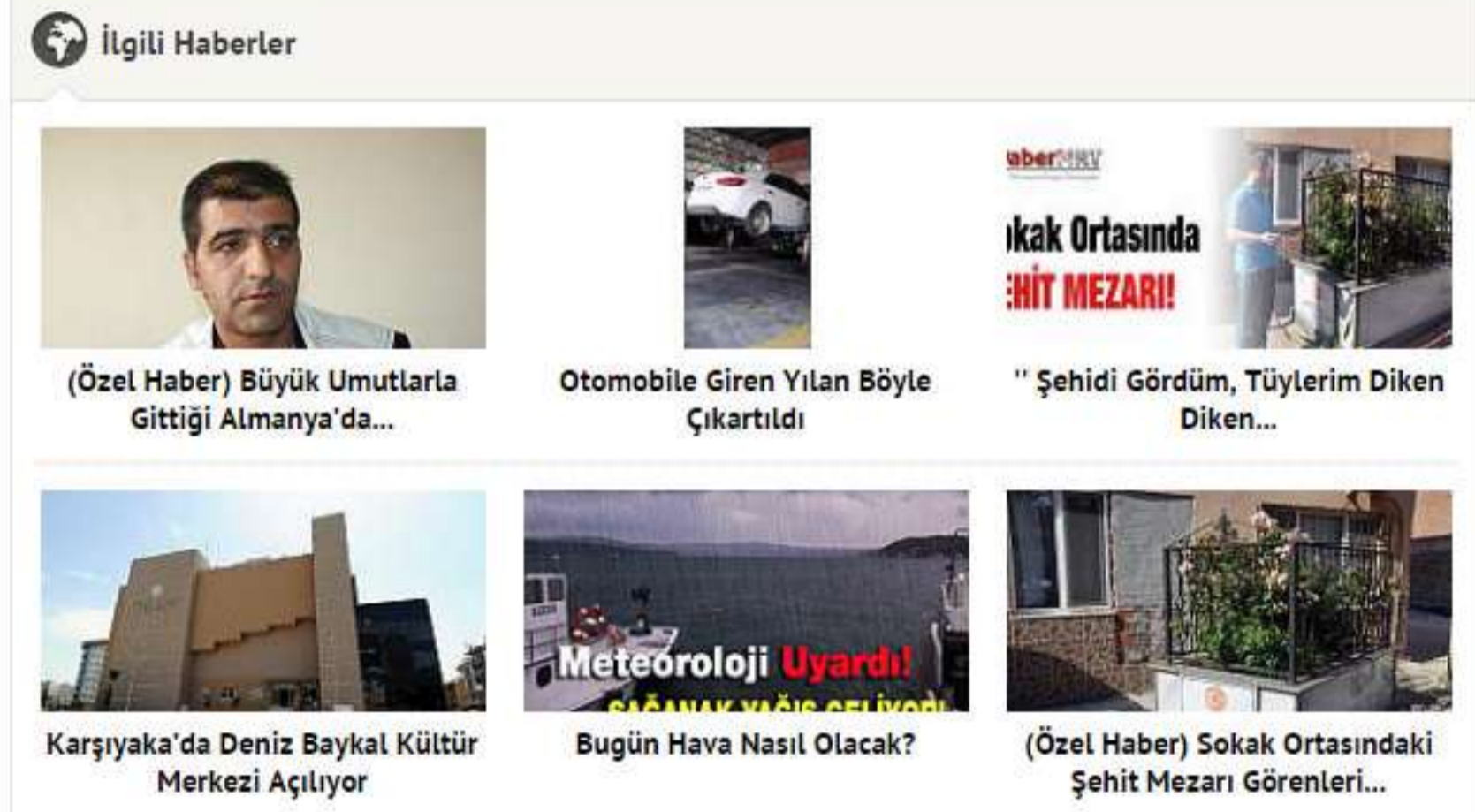
Yorum Gönder 0 Facebook Yorumları 0

Yorum yazmak için bu alanı kullanabilirsiniz. Yorum yazarken lütfen aşağıda yazılan uyarıları göz önünde bulundurunuz!

Kalan Karakter: 1000

Yorum Gönder

İlgili Haberler



iPhone 6
Her anınızı paylaşmak için bu fırsatı kaçırmayın!

Kampanyasına Tepki

- Genel Gördüm, Tüylerim Diken Diken Oldu!
- Sendikaya Kumar Baskını
- İntihar Etmek isteyen Genç'den İlginç İstek
- İstanbul Boğazi'nda Dehşet!
- Fenerbahçe'den Beloçoğu'na teşekkür mektubu

Beğeni 2717 Takipçi

The Smartest WordPress Theme.
You will love it!

Gazete Manşetleri

-- Gazete Seçiniz --

En Çok Okunan Haberler

- Büyükşehirin Mestek Kurstarına Kayıtlar Başladı
- Midibüs Refüje Çıktı: 2 Yaralı
- Niğde Adliyesine Ek Bina
- Niğde'de Çilek Üretimi Artıyor
- Muharip Gaziler İftarda Buluştu
- Kırkağaç'ta Organik Tarım Sözleşmesi İmzalandı
- Niğde Belediyesi Mahalle İftarları Devam Ediyor
- Niğde İl Emniyet Müdürü Ali Kemal Kurt;
- Bor'daki Camilerde Kur'an Kurslarında Eğitimler Başladı
- Kapalı Çarşı Esnafı 'Bayramı' Bekliyor
- Doğan'dan Artvin-batum Günleri Projesi
- MHP Milletvekili Vedat Bayram STK'larla İftar Yaptı
- İŞİD'den Kaçarak Kapıkule Sınırına Dayanan Iraklı Ezidiler, Kamplarına Geri Gönderildi
- Kulp'un İçme Suyu Temiz
- İncirliova'da Palamut Mahallesinin Yol Sorunu Çözüldü
- Ramazanda Gıda Denetimleri Arttı
- Engelsiz Kulaçlar Bağladı
- Ramazan'da Bamyaya İlgi Arttı
- Kaldırma Park Edenlere Ceza Yağdı
- Dilovası'nda Yaz Okulu Açıldı

En Çok Yorumlanan Haberler

- Turizm Sektörü Umudunu Ramazan Ayına Bağladı
- Çiğköftem'den 1 Milyonluk Tazminat Davası
- Meğer Fahmi Kuru 'Masonmuş' !
- Abdullah Gül Ağır Toplarla İftarda Buluştu !
- O Gemi Kurtarıldı
- Mültecilere Sahte Kimlik Veren Şüpheliler Adliyeye Sevk Edildi
- Sizce Erken Seçim Olacak Mı ?
- Türk Markası Avrupa Vizesini Aldı
- Yurtta Hava Durumu !
- 3 Günlük Bebeği Bu Hale Karncalar Getirdi
- Cyberoam CR10wiNG ile İşletmelerin Kablosuz Güvenlik Sorunu Çözülüyor

calligaris İTALYAN SMART DESIGN SINCE 1923

Italya'nın Tasarım Mirası...

Yazarlar

- Güzergâh**
Erken Seçim Ufukta Mı ?
- Öznur Durukan**
Sezonun Ardından
- Yağmur ÖZER**
7 Haziran 2015 Seçimleri Sonrası ...
- Güliz Genişel**
Bir Kurtarmayı Bile Yapamıyoruz

Son Dakika Özel Hat

"Kleimrei Bri Btün Oalark Oykurmuşz
HDP'li Buldan:"Akpanti-MHP koalisyonu "Savaş...
Bir Casper Nirvana N360 ile Dört Farklı Dünya
Denizli'den Acı Haber!

Anket Tüm Anketler

Sizce Erken Seçim Olur Mu ?

Evet
 Hayır
 Fikrim Yok

Oy Kullan Sonuçlar

Son Yorumlar

- bu fehmi denen adam gerçekten masunmuki...
- ben parateltci ilan edip zaten bizden değılmış...
- abdullah gül siyasete soyunuyorsa mutlaka...
- bunlar yıllarca beraber çalıştığı...
- gemi kurtarıldı, ya koblolar, onlara ne...
- insanları zehirleyen bu insanlık dışılara...
- ay ne kadar saçma bir site
- nereye başyuracagız
- bu haberi yapmakla ne amaçlıyorsunuz,...
- türkiye'nin kaderi ruslara kaldıysa...