



İş Hayatında Başarılı Olmak İsteyen Kadınlar Aikidoyu Tercih Ediyor

Erkek egemen bir dünya olarak tanımlanan iş dünyasında dengeler değişiyor. Kadınların daha aktif olarak yer almaya başladığı iş hayatında başarılı olmak isteyen kadınlar Aikido öğreniyor. Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, kadınların Aikido'ya artan ilgisinin sebeplerini açıkladı. Oğuzhan Ulvi Başkurt, "İş yaşamı biraz acımasız dersek herhalde çok abartmış sayılmayız. Genelde [...]"



Paylaş 0 Tweet 0 +1 0

27 Haziran 2015 - 11:20'de eklendi. A+ A-



Erkek egemen bir dünya olarak tanımlanan iş dünyasında dengeler değişiyor. Kadınların daha aktif olarak yer almaya başladığı iş hayatında başarılı olmak isteyen kadınlar Aikido öğreniyor.

Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, kadınların Aikido'ya artan ilgisinin sebeplerini açıkladı.

Oğuzhan Ulvi Başkurt, "İş yaşamı biraz acımasız dersek herhalde çok abartmış sayılmayız. Genelde erkeklerin çoğunlukta olduğu bir ortamda kadın olarak iş yaşamında başarılı olabilmek için bazı yetilere ihtiyaç var. Sabir, disiplin, odaklanma, zamanlama, denge, esneklik, dayanıklılık. Bu özellikler kadınları iş yaşamında mükemmel bir savaşçıya dönüştürerek muhteşem zaferler kazanmasında önemli rol oynuyor. İş yaşamında başan kazandıracak bu yetiler için, kadınların Aikido öğrenmeye başlaması ve sabırla eğitimleri devam etmeyi yeterli olacaktır" dedi.

İŞTE KADINLARIN AIKIDOYU SEÇMEK İÇİN 5 ÖNEMLİ SEBEBİ

Kadınların Aikido seçmesindeki 5 önemli sebep şu şekildedir:

"Savaş sanatları ile iş yaşamında birçok benzer ortak özellik vardır. Bunların en önemlisi sabırdır. Tüm savaş sanatı yapanlar bilir ki ne kadar yetenekli olursak olalım ilerleme kaydedebilmek için sabretmemiz gerekir. İş yaşamında bir kadın için sabırlı olabilmek iradesinin sağlamlığının göstergesidir. Sabırlı davranarak doğru zamanda yapılan hamleler kadınları bir üst seviyeye taşıyacaktır. İş yaşamında önemli olan bir diğer unsur da disiplindir. Disiplin kurallara bağlı olarak görevini aldığı ve yaptığı işin izam intizam içinde istenildiği gibi yapma işidir. Aikido da bir Japon Savaş disiplindir. Aikido'da siyah kuşak derecesine ulaşmış kadınların yani başarılı olan kadınların iş yaşamında da başarılı olmasının sebeplerinden biri de disiplin kavramını anlamaktan çok özümsemiş olmalarıdır. Aikido'da metsuke dediğimiz özel bir kavram vardır. Odaklanma anlamına gelen bu sözcük aslında sadece vücudunla değil bütün ruhunla da yapacağın işe konsantre olmandır. Aikidoda atak yaparken veya kendimizi savunurken sürekli karşı tarafa odaklanmaya çalışırız. Doğru hamleler yapabilmek için bu şarttır. İş yaşamındaki kadınlarda yapacağı işlerde odaklanma tekniğini kullanarak başarıya ulaşabilirler. Belirli bir zaman diliminde tüm ruhuyla yapacağı işe odaklanmak kadının başarılı olmasına olanak sağlayacaktır. Denge Aikidonun olmazsa olmazıdır. Hareketi tamamladığınızda sizin dengeğiniz maksimum, rakibinizin dengeşinin ise minimum olması istenir. Kadınlarda kurmaları gereken bir diğer denge ise iş ve aile yaşamı dengesidir. Zamanını iyi yöneten kadınlar aslında birer denge uzmanıdır. Aikido ile dengeyi öğrenen kadın iş yaşamında başarılı, özel hayatında ise mutlu olur. Esneklik ve dayanıklılık iş yaşamındaki zorlukları aşmada kullanabileceğimiz araçlardır. Bazen esnek yani anlayışlı olabilmeli, karşımızdakini tolere edebilmeliyiz. Bazen de üzerimize yüklenen fazla işleri yıkılmadan tamamlamayı yani dayanıklı olmayı başarmalıyız. Aikido ile öğrenilen esneklik ve dayanıklılık iş yaşamında kadına hep avantaj sağlar."

Benzer Haberler:



Etiketler :

« Önceki Haberi Oku

Sonraki Haberi Oku »



BU HABER HAKKINDA GÖRÜŞLERİNİZİ BELİRTMEK İSTER MİSİNİZ? (Yorum Yok)

İsim & Soyisim

Yorumunuzu buraya yazabilirsiniz.

Yorumu Gönder

İLGİNİZİ ÇEKEBİLECEK DİĞER HABERLER



SON EKLENEN HABERLER

- SON DAKİKA** (Özel Haber) Kaçak Tavuk ... Sakarya'da mikrop yuvasını andıran mezbelelik işyerine yapı...
- Hafız Ali Tel'den Kur'an-...** HAFIZ ALI TELDEN KURAN ZİYAFETİ...
- SON DAKİKA** Çalimbay İstifa Etti Spor Toto Süper Lig takımlarından Mersin İdmanyurdu'nun tekn...
- SON DAKİKA** Cumhurbaşkanı Erdoğan'dan... Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, "Ülkemizde ve düny...
- Mudanya Atatürk Ortaokulu...** MUDANYA ATTÜRK ORTAOKULUNDA KUPA SEVİNCİ...
- Seyhan Zabıtası Ramazan'd...** ADANA'NIN SEYHAN İLÇESİNDE GIDA ÜRETİMİ VE SATIŞI YAPAN İŞ Y...
- SON DAKİKA** İçişleri Bakanı Öztürk'te... İçişleri Bakanı Sebahattin Öztürk, Keçiören'e gelerek 6. Ulu...
- SON DAKİKA** Fındıktaki Külleme Hastalığı... Gıda, Tarım ve Hayvancılık Bakanlığı Trabzon İl Müdürü Cahit...
- CHP Yüreğir'de İsmet Yüks...** CHP YÜREĞİR İLÇE BAŞKANLIĞINA GETİRİLEN İSMET YÜKSEL (SAĞDA)...
- Mudanyalı Muhtarlar İftar...** MUHTARLAR İFTARDA BULUŞTU...

FOTO GALERİ



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



(Özel Haber) Kaçak Tavuk Kesimi Yapanlar... 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Arkadaşların arasında bunu ilk beğenen sen ol

HABER SAYFALARI

- YAZARLAR → GAZETELER → HABER GÖNDER
- SİTENE EKLE → KÜNYE → İLETİŞİM

HABER KATEGORİLERİ

- ASAYİŞ → Biyografi → ÇEVRE → DÜNYA
- EĞİTİM → EKONOMİ → FOTO GALERİ → GÜNCEL
- KÜLTÜR SANAT → MAGAZİN → SAĞLIK → SIYASET
- SPOR → TEKNOLOJİ → VIDEO GALERİ → YAŞAM
- YAZARLAR → YEREL

