Son Haberler 20.06.2015 Cumartesi 11:27
Yerli Medya Faydalı Linkler Yabancı Medya Eğlenceli Linkler Reklam & Bilgi Bize Ulaşın HaberX English RSS
HaberX Mobile Favorilerime Ekle Anasayfam Yap
HABER X "Türkiye'nin Tarafsız Haber Sitesi"
HaberX'te Ara Ara Haber Arşivi
USD 2,6013 EUR 2,8245 EUR/USD 1,0858 BIST 80645,4/%0,42 ISTANBUL Cumartesi: 19°C/28°C Pazar: 21°C/29°C Pazartesi: 21°C/28°C
ANA SAYFA | GÜNDEM | EKONOMİ | POLİTİKA | DÜNYA | SPOR | YEREL | SAĞLIK | TEKNOLOJİ | YAŞAM | MEDYA | KİTAP | SİNEMA | SÖYLEŞİ | EĞİTİM

BABADAN ÇOCUĞA GEÇEN SPOR AİKİDO

20.06.2015 11:14

Tweet Follow

İSTANBUL (İHA) - Türkiye'nin en büyük Aikido okulu Aikimode Aiki Akademi, Babalar Günü dolayısıyla kapılarını babalar ve çocuklarına açtı.
Babalar Günü'nde kapılarını babalar ve çocuklarına açan Türkiye'nin en büyük Aikido okulu Aikimode Aiki Akademi, her yaşta yapılabilecek az sayıda spor dalından biri olan Aikido'yu babalar ve çocuklarının birlikte yaptığı bir etkinliğe çeviriyor.
Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Pek çok spor dalı için belli bir yaştan sonra tempoyu düşürmek, hareketleri kısıtlamak gerekirken Aikido her yaşta başlanabilen, devam edildiğinde herkes için kondisyon sağlama imkanı veriyor. Bizim dojomuzda babalar ve çocuklarını bir arada sık sık görürüz. Bazen önce çocuklar gelir, onları izleyen babalar heveslenir ve bir bakarsınız çocuklarından daha istekli olarak derslere devam ederler. Hem çocuklarına iyi birer örnek olurlar, hem de kendileri için özel bir şeyler yaparak stresten uzaklaşırlar. Bazen babalar Aikido yapmaya başlar, bu sporun ne kadar özel olduğunu anlar ve çocuklarını da getirirler. Her yaş ve seviyeye göre farklı sınıflarda ders gören babalar ve çocukları, zaman geçince aynı sınıfta eğitim almaya da başlayabilirler. Aikido ile baba-çocuk ilişkisine aynı zamanda spor arkadaşlığı ilişkisi de eklenir. Aikido ile birbirine saygı duygusunu pekiştiren baba-çocuk, bunu günlük hayatında sürdürerek büyük bir kazanımda bulunur" şeklinde konuştu.

BU SENE BABALAR GÜNÜ AİKİMODE'DE KUTLANIYOR
Babalar gününe özel Türkiye'nin en büyük aikido okulu Aikimode Aiki Akademi'de müthiş bir fırsat babaları bekliyor. Baba ve çocuk, birlikte Aikido eğitimine başlayacaklara Haziran ayında yüzde 20 özel indirim fırsatıyla, müthiş bir fırsat sunuluyor.

YORUMLARINIZ

Henüz bir yorum yapılmamış.

Bu sayfaya yorum yazarak tarihe not düşün.

İLGİLİ HABERLER

Zekat kimlere verilmez 20.06.2015, 11:22

Cansu Kaya'nın katil zanlıları tutuklandı 20.06.2015, 11:10

Karaya oturan petrol yüklü tanker kurtarıldı 20.06.2015, 10:37

İslamköy Demirel'e vedaya hazırlanıyor 20.06.2015, 10:27

Boşanma davasında kan aktı 20.06.2015, 10:01

Yurtta Hava Durumu 20 Haziran 20.06.2015, 09:25

Üsküdar'da kaza: 4 yaralı 20.06.2015, 09:10

Diyarbakır'da 34 silah ele geçirildi 19.06.2015, 23:41

Taksim'de eylem 19.06.2015, 22:09

Adana'da 109 kişi intihar etti 19.06.2015, 21:53

Isparta'da Demirel'e veda 19.06.2015, 21:51

Hemşireden doktora saldırı 19.06.2015, 21:37

Afyon'da kaza: 1 ölü 19.06.2015, 20:43

Bartın'da cinayet 19.06.2015, 20:35

İstanbul emniyetinde terfiler 19.06.2015, 20:20

Demirel'in cenazesi Isparta'da 19.06.2015, 19:52

Günün tüm haberleri için tıklayın.
Reklam vermek için tıklayın

SON DAKİKA
11:14 BABADAN ÇOCUĞA GEÇEN SPOR AİKİDO
11:11 KÖYDEKİ DOLU SELİ KAMERADA
11:06 YALNIZCA OĞLUNUN DEĞİL HERKESİN 'OTİZM BABASI'
11:05 İZMİR'DE 1 LİRAYA 300 GRAM RAMAZAN PİDESİ
11:05 VİRAJI ALAMAYAN TIR ZEYTİN AĞAÇLARINI SÖKEREK DURDU
11:03 DÜNYADA EN ÇOK ESTETİĞE DÜŞKÜN ÜLKE GÜNEY KORE
11:02 SITMA TEŞHİSİ KONAN THY KABİN AMİRİ HAYATINI KAYBETTİ
10:56 BAYRAMPAŞA'DA BİR İŞ YERİNİN ÇATISINDA YANGIN ÇIKTI

SOSYAL MEDYADA HABERX
Follow