



Powerful and Affordable
Hosting Solutions
Starting from \$7.50/mo

AdChoices
BUDGET
VPS HOSTING

İŞ HAYATINDA BAŞARILI OLMAK İSTEYEN KADINLAR AIKİDOYU TERCİHİ EDİYOR

27.06.2015 11:10

Tweetle 0

Takip et: @HaberX 9.782 takipçi

Recommend 0

Like 12k

İSTANBUL (İHA) - Erkek egemen bir dünya olarak tanımlanan iş dünyasında dengeler değişiyor. Kadınların daha aktif olarak yer almaya başladığı iş hayatında başarılı olmak isteyen kadınlar Aikido öğreniyor.

Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, kadınların Aikido'ya artan ilgisinin sebeplerini açıkladı. Oğuzhan Ulvi Başkurt, "İş yaşamı biraz acımasız dersek herhalde çok abartmış sayılmayız. Genelde erkeklerin çoğunlukta olduğu bir ortamda kadın olarak iş yaşamında başarılı olabilmek için bazı yetilere ihtiyaç var. Sabir, disiplin, odaklanma, zamanlama, denge, esneklik, dayanıklılık. Bu özellikler kadınları iş yaşamında mükemmel bir savaşçıya dönüştürerek muhteşem zaferler kazanmasında önemli rol oynuyor. İş yaşamında başarı kazandıracak bu yetiler için, kadınların Aikido öğrenmeye başlaması ve sabırla eğitimleri devam etmeyi yeterli olacaktır" dedi. İŞTE KADINLARIN AIKİDOYU SEÇMEK İÇİN 5 ÖNEMLİ SEBEBİ

Kadınların Aikido seçmesindeki 5 önemli sebep şu şekildedir:
"Savaş sanatları ile iş yaşamında birçok benzer ortak özellik vardır. Bunların en önemlisi sabırdır. Tüm savaş sanatı yapanlar bilir ki ne kadar yetenekli olursak olalım ilerleme kaydedebilmek için sabretmemiz gerekir. İş yaşamında bir kadın için sabırlı olabilmek iradesinin sağlamlığının göstergesidir. Sabırlı davranarak doğru zamanda yapılan hamleler kadınları bir üst seviyeye taşıyacaktır. İş yaşamında önemli olan bir diğer unsur da disiplindir. Disiplin kurallara bağlı olarak görevini aldığı ve yaptığı işin izam intizam içinde istenildiği gibi yapma işidir. Aikido da bir Japon Savaş disiplindir. Aikido'da siyah kuşak derecesine ulaşmış kadınların yani başarılı olan kadınların iş yaşamında da başarılı olmasının sebeplerinden biri de disiplin kavramını anlamaktan çok özümsemiş olmalarıdır. Aikido'da metsuke dediğimiz özel bir kavram vardır. Odaklanma anlamına gelen bu sözcük aslında sadece vücudunla değil bütün ruhunla da yapacağın işe konsantre olmaktır. Aikidoda atak yaparken veya kendimizi savunurken sürekli karşı tarafa odaklanmaya çalışırız. Doğru hamleler yapabilmek için bu şarttır. İş yaşamındaki kadınlarda yapacağı işlerde odaklanma tekniğini kullanarak başarıya ulaşabilirler. Belirli bir zaman diliminde tüm ruhuyla yapacağı işe odaklanmak kadının başarılı olmasına olanak sağlayacaktır. Denge Aikidonun olmazsa olmazıdır. Hareketi tamamladığınızda sizin dengeğiniz maksimum, rakibinizin dengesinin ise minimum olması istenir. Kadınlarda kurlmaları gereken bir diğer denge ise iş ve aile yaşamı dengesidir. Zamanını iyi yöneten kadınlar aslında birer denge uzmanıdır. Aikido ile dengeyi öğrenen kadın iş yaşamında başarılı, özel hayatında ise mutlu olur. Esneklik ve dayanıklılık iş yaşamındaki zorlukları aşmada kullanabileceğimiz araçlardır. Bazen esnek yani anlayışlı olabilmeli, karşımızdakini tolere edebilmeliyiz. Bazen de üzerimize yüklenen fazla işleri yıkılmadan tamamlamayı yani dayanıklı olmayı başarmalıyız. Aikido ile öğrenilen esneklik ve dayanıklılık iş yaşamında kadına hep avantaj sağlar."

YORUMLARINIZ

Henüz bir yorum yapılmamış.

Bu sayfaya yorum yazarak tarihe not düşün.

ZEN diamond
3000^{TL} 1590^{TL}
Beş Taş Prlanta Yüzük

İLGİLİ HABERLER



Gaziantep'te kaza: 1 ölü
28.06.2015, 11:49



Adana'da torbacı operasyonu
28.06.2015, 10:52



İstanbul'da sürat teknesi battı
28.06.2015, 10:36



Yurtta hava durumu
28.06.2015, 10:21



Ezidiler sınır kapısına dayandı
28.06.2015, 10:12



Mardin Kalesi için inza kampanyası
27.06.2015, 23:50



İstanbul'a 31 yeni AVM
27.06.2015, 23:36



Türkiye'de çok ciddi güvenlik sorunu oluşacak
27.06.2015, 23:30



Aksaray'da AVM yangını
27.06.2015, 21:57



Bartın'da kaza: 1 ölü
27.06.2015, 21:43



9 saat yüzen mülteci kurtarıldı
27.06.2015, 21:16



Yolcu gemisinde tahliye işlemleri
27.06.2015, 21:03



Ankara'da sel
27.06.2015, 20:19



İftira anlayışından hızla kurtulmalı
27.06.2015, 19:59



Davutoğlu, El-Gavi ile görüştü
27.06.2015, 19:16



Silvan'da askeri birliğe saldırı
27.06.2015, 18:56

HER 100 TL'YE 10 TL BONUS TOPLAM 50 TL BONUS

BONUS'TAN RAMAZAN BEREKETİ!

İlk harcamadan önce **KAZAN** yazın, 3340'a SMS gönderin, kampanyaya katılın!

19 Temmuz'a kadar Bonus üye işyerlerinde Bonus'unuzla yapacağınız market, akaryakıt ve restoran harcamalarınızda geçerlidir.

Günün tüm haberleri için tıklayın.

akakce.com

AOC E2470SWDA 23.6" LED

434,00 TL

Karşılaştır

AdMatic

Reklam vermek için tıklayın

SON DAKİKA

- 12:12 ORYANTİRİNG MİLLİ TAKIMI, DÜNYA ŞAMPİYONASI İÇİN NORVEÇ'E GİTTİ
- 12:08 HURMA: "HAKAN ARIKAN TRABZONSPOR'DA KALMAK İSTİYOR"
- 12:05 (ÖZEL HABER) KAÇAK TAVUK KESİMİ YAPANLARA OPERASYON
- 12:05 M'BIA, TRABZONSPOR'UN 103. YABANCISI OLDU
- 12:02 ÇALIMBAY İSTİFA ETTİ
- 11:59 CUMHURBAŞKANI ERDOĞAN'DAN ORGENERAL AKAR'A KURULUŞ YILDÖNÜMÜ MESAJI
- 11:55 İÇİŞLERİ BAKANI ÖZTÜRK'TEN KEÇİÖREN'E ZİYARET
- 11:55 FİYATTA KÜLEME İNŞAATÇIYA DÜŞTÜ

SOSYAL MEDYADA HABERX

Like 12k Takip et: @HaberX 9.782 takipçi