



Erkekler dikkat: Aikido ile geliyorlar!

Erkek egemen bir dünya olarak tanımlanan iş dünyasında dengeler değişiyor. Kadınların daha aktif olarak yer almaya başladığı iş hayatında başarılı olmak isteyen kadınlar Aikido öğreniyor.



27.06.2015 12:50 Tarihinde Eklendi. Kategori : Magazin.



FIATLA HAYAT YOLUNDA

HAZİRAN AYINA ÖZEL
DOBLO TREKKING AVANTAJLARI İÇİN

HEMEN TIKLA

Kaç

Erkek egemen bir dünya olarak tanımlanan iş dünyasında dengeler değişiyor. Kadınların daha aktif olarak yer almaya başladığı iş hayatında başarılı olmak isteyen kadınlar Aikido öğreniyor.

Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, kadınların Aikido'ya artan ilgisinin sebeplerini açıkladı.

Oğuzhan Ulvi Başkurt, "İş yaşamı biraz acımasız dersek herhalde çok abartmış sayılmayız. Genelde erkeklerin çoğunlukta olduğu bir ortamda kadın olarak iş yaşamında başarılı olabilmek için bazı yetilere ihtiyaç var. Sabır, disiplin, odaklanma, zamanlama, denge, esneklik, dayanıklılık. Bu özellikler kadınları iş yaşamında mükemmel bir savaşçıya dönüştürerek muhteşem zaferler kazanmasında önemli rol oynuyor. İş yaşamında başarı kazandıracak bu yetiler için, kadınların Aikido öğrenmeye başlaması ve sabırla eğitimleri devam etmeyi yeterli olacaktır" dedi.

İŞTE KADINLARIN AIKIDOYU SEÇMEK İÇİN 5 ÖNEMLİ SEBEBİ

Kadınların Aikido seçmesindeki 5 önemli sebep şu şekildedir:

"Savaş sanatları ile iş yaşamında birçok benzer ortak özellik vardır. Bunların en önemlisi sabırdır. Tüm savaş sanatı yapanlar bilir ki ne kadar yetenekli olursak olalım ilerleme kaydedebilmek için sabretmemiz gerekir. İş yaşamında bir kadın için sabırlı olabilmek iradesinin sağlamlığının göstergesidir. Sabırlı davranarak doğru zamanda yapılan hamleler kadınları bir üst seviyeye taşıyacaktır.

İş yaşamında önemli olan bir diğer unsur da disiplindir. Disiplin kurallara bağlı olarak görevini aldığı ve yaptığı işin izam intizam içinde istenildiği gibi yapma işidir. Aikido da bir Japon Savaş disiplini. Aikido'da siyah kuşak derecesine ulaşımsız kadınların yani başarılı olan kadınların iş yaşamında da başarılı olmasının sebeplerinden biri de disiplin kavramını anlamaktan çok özümsemiş olmalarıdır. Aikido'da metsuke dediğimiz özel bir kavram vardır. Odaklanma anlamına gelen bu sözcük aslında sadece vücudunla değil bütün ruhunla da yapacağın işe konsantre olmaktadır. Aikidoda atak yaparken veya kendimizi savunurken sürekli karşı tarafa odaklanmaya çalışırız. Doğru hamleler yapabilmek için bu şarttır.

İş yaşamındaki kadınlarda yapacağı işlerde odaklanma tekniğini kullanarak başarıya ulaşabilirler. Belirli bir zaman diliminde tüm ruhuyla yapacağı işe odaklanmak kadının başarılı olmasına olanak sağlayacaktır. Denge Aikidonun olmazsa olmazıdır. Hareketi tamamladığımızda sizin dengezin maksimum, rakibinizin dengesinin ise minimum olması istenir. Kadınlarda kurlmaları gereken bir diğer denge ise iş ve aile yaşamı dengesidir. Zamanını iyi yöneten kadınlar aslında birer denge uzmanıdır. Aikido ile dengeyi öğrenen kadın iş yaşamında başarılı, özel hayatında ise mutlu olur. Esneklik ve dayanıklılık iş yaşamındaki zorlukları aşmada kullanabileceğimiz araçlardır. Bazen esnek yani anlayışlı olabilmeli, karşımızdakini tolere edebilmeliyiz. Bazen de üzerimize yüklenen fazla işleri yıkılmadan tamamlamayı yani dayanıklı olmayı başarmalıyız. Aikido ile öğrenilen esneklik ve dayanıklılık iş yaşamında kadına hep avantaj sağlar."

(İHA)

Etiketler : aikido,

26464 kez okundu.

Bu habere henüz yorum yapılmamış. İlk Yorumu Yazan Siz Olun !

Yorum Yazın

Ad Soyad

E-Posta

Yorumunuz

Yasalara aykırı ifade ve beyanda bulunun; küfür, hakaret içeren; dî, dîn, vîk aynı yapı ve tamamı büyük harflerle yazılan yorumlar yayımlanmayacaktır. Neden kabul ediyorum; ip adresimin kaydedileceğini, adlı makamlarca istenmesi durumunda ip adresimin yetkililerle paylaşılacağını, yazılan yorumların sorumluluğunun tarafıma ait olduğunu, yazımın, yetkililerce, fikrim sorulmaksızın yayından kaldırılabileceğini bu siteye girdiğim andan itibaren kabul etmiş sayılırım. Detaylı bilgi için Gizlilik Kurallarını okuyun

DO62A

Yandaki kutuya güvenlik kodunu giriniz

Yorum Gönder

Yorum ekle...
Şununla yorum yap...

Facebook sosyal eklentisi



Diğer Başlıklar



Erkekler dikkat: Aikido ile geliyorlar!



Kahramanmaraş't Keçi kurtarma operasyonu



Demel Akalın, sevenleriyle buluşacak!



Kutsi için önce müzik sonra oyunculuk



Piazza'larda Ramazan saati ayanı



Kahramanmaraş Piazza'da fasıl keyfi



Ramazanın her günü Ramazan tadında



Kutsi Kahramanmaraşlı coşturdu

Bizi Takip Edin!



Kaç tane göz görüyorsun?

Bulduğun şehirden gelen cevapların 79 %'u yanlış!
Sence doğru cevap hangisi?



Son Haberler



Gaziantep'te kaza: 1 ölü, 4 yaralı!



Son Videolar



Düşürülen helikopterin görüntüleri



En Çok Okunanlar

- Bugün
- Bu Hafta
- Bu Ay
- Kanser olduğunu öğrendi intihar etti
- 'Nohutçu' cinayetine ömür boyu hapis
- Davutoğlu'ndan Kocaeli Valisi'ne mes
- Işık dolguyla gözleriniz ışık saçs
- Gaziantep'te kaza: 1 ölü, 4 yaralı!
- Polise rüşvet ile gelen kadın kamera
- Niğde'de çöken evin altında 4 kişi k

Manşetler

- 46 yıldır dünyanın günlüğünü tutuyor
- Balık avlamak isterken canından oldu
- Babalarının organlarını bağışladılar
- Motosiklet ile kamyonet çarpıştı: 2 yaralı
- Alevi ve Sünni vatandaşlar iftarda buluştu
- Türkoğlu'da kazada ölenler toprağa verildi
- Tombala Oynatan 3 Kahvehane Kapatıldı!
- Zahire Pazarında Hasat Hareketliliği



Gizlilik Kuralları

UYARI !

Sanat Eserleri Kanunu'na uygun olarak yayınlanmaktadır. Haberlerin yeniden yayımı ve herhangi bir ortamda basılması önceden yazılı izin gerektirir. Ancak, internet ortamında ise kaynak gösteril

Telefon & Fax : +90 (344) 235 0643