

Bu haber 27 Haziran 2015, Cumartesi 04:20:03 tarihinde eklendi.

İş Hayatında Başarılı Olmak İsteyen Kadınlar Aikidoyu Tercih Ediyor

Erkek egemen bir dünya olarak tanımlanan iş dünyasında dengeler değişiyor



YUNUS EMRE
HAC MALZEMELERİ



UYSAL YAPI

KANALİZASYON TIKANIK AÇMA MERKEZİ

ALO SERVİS

0553 393 34 23 | 0545 554 74 19

KIRMADAN VE DELMEDEN

TIKANIK AÇMA

Adres :Güllerpınarı Mah.Yenilmez Cd.
Hüsnu Barçın Apt.19/E ALANYA

www.alanyatikanikacma.com

göstergesidir. Sabırlı davranarak doğru zamanda yapılan hamleler kadınları bir üst seviyeye taşıyacaktır. İş yaşamında önemli olan bir diğer unsur da disiplindir. Disiplin kurallara bağlı olarak görevini aldığı ve yaptığı işin izam intizam içinde istenildiği gibi yapma işidir. Aikido da bir Japon Savaş disiplini. Aikido'da siyah kuşak derecesine ulaşmış kadınların yani başarılı olan kadınların iş yaşamında da başarılı olmasının sebeplerinden biri de disiplin kavramını anlamaktan çok özümsemiş olmalarıdır. Aikido'da metsuke dediğimiz özel bir kavram vardır. Odaklanma anlamına gelen bu sözcük aslında sadece vücudunla değil bütün ruhunla da yapacağın işe konsantre olmaktır. Aikidoda atak yaparken veya kendimizi savunurken sürekli karşı tarafa odaklanmaya çalışırız. Doğru hamleler yapabilmek için bu şarttır. İş yaşamındaki kadınlarda yapacağı işlerde odaklanma tekniğini kullanarak başarıya ulaşabilirler. Belirli bir zaman diliminde tüm ruhuyla yapacağı işe odaklanmak kadının başarılı olmasına olanak sağlayacaktır. Denge Aikidonun olmazsa olmazıdır. Hareketi tamamladığınızda sizin dengенizin maksimum, rakibinizin dengesinin ise minimum olması istenir. Kadınlarda kurmaları gereken bir diğer denge ise iş ve aile yaşamı dengesidir. Zamanını iyi yöneten kadınlar aslında birer denge uzmanıdır. Aikido ile dengeyi öğrenen kadın iş yaşamında başarılı, özel hayatında ise mutlu olur. Esneklik ve dayanıklılık iş yaşamındaki zorlukları aşmada kullanabileceğimiz araçlardır. Bazen esnek yani anlayışlı olabilmeli, karşımızdakini tolere edebilmeliyiz. Bazen de üzerimize yüklenen fazla işleri yıkılmadan tamamlamayı yani dayanıklı olmayı başarmalıyız. Aikido ile öğrenilen esneklik ve dayanıklılık iş yaşamında kadına hep avantaj sağlar."

g+1 0

Paylaş

Facebook Digg Google Del.icio.us



Beşiktaş'ta Lgbt'ler Onuruna Resepsiyon

Beşiktaş Belediyesi tarafından düzenlenen "LGBTİ Onur Haftası" resepsiyonu Başkan Murat H..



Patent Atılımı Sakarya Üniversitesi'ne 10 Milyon TL Kazandırdı

Bilim, Sanayi ve Teknoloji Bakanlığı'ndan 2013 yılında ülkemizdeki 52 Teknokent içerisinde ..



Türkiye'nin 10'uncu Sakin Şehri Şavşat İlçesi Oldu

İtalya'da gerçekleşen Cittaslow (sakin şehir) Genel Kurulu'nda, Artvin'in Şavşat ilçesi..



(özel Haber) Koca şiddeti Boksör Yaptı

Eski Boks Milli Takım Antrenörü Ercan Balamir'in açtığı boks kursuna, eşinden şiddet gör..



Batmanlı İşsizlerden Suriyeli Sığınmacılara Tepki

Batmanlı vatandaşlar, ülkelerindeki iç savaştan kaçarak kente sığınan yaklaşık 15 binlik ..



Hakkari-çukurca Karayolunda Çalışmalar

Karayolları Genel Müdürlüğü, Zap vadisinden geçen sık sık ölümlü kazaların yaşandığı..

SEZEN SU %100 Çözüm
tıkanık açma merkezi
Full Tesat 7/24 Servis
212 23 20

ecem ERKEK KUAFÖRÜ
Tel no: 0555 882 70 70
Ferruh Ertekin

ÇARŞI SPOT
Cazip Fiyatlar İkinci El Eşya Pazarı

ravza hac malzemeleri

ARA Aranacak Kelime Giriniz.

EN ÇOK OKUNANLAR

- Pes Doğrusu 2..**
Geçtiğimiz günlerde yaptı
- Otomobiller Üst Geçitte Çarpıştı: 2 Yaralı..**
Karaman'da iki otomobilin ü
- Karaman'da Trafik Kazası: 1 Yaralı..**
Karaman'da seyir halindeki b
- Konya'da Şantajcı Ve Gaspçı Karı Kocalar Tu..**
Konya'da mobilya aldıkları
- Milli Güreşçi Cengiz Arslan, Avrupa Şampiyonu..**
Avrupa Gençler Güreş Şampi

FIRMA REHBERİ giriş