



Belediye ekipleri Ramazan ayına rağmen...



Kemah ilçesinde park ve bahçe...



ÇKS müracaatları 30 Haziran'da sona...



Üzümlüde yol genişletme ve parke...

## Erkekler dikkat: Aikido ile geliyorlar

Erkek egemen bir dünya olarak tanımlanan iş dünyasında dengeler değişiyor. Kadınların daha aktif olarak yer almaya başladığı iş hayatında başarılı olmak isteyen kadınlar Aikido öğreniyor. Kadınların daha aktif olarak yer almaya başladığı iş hayatında başarılı olmak isteyen kadınlar Aikido öğreniyor. Kadınların daha aktif olarak yer almaya başladığı iş hayatında başarılı olmak isteyen kadınlar Aikido öğreniyor.

27 Haziran 2015 Cumartesi 11:46

T- T+ A



Erkek egemen bir dünya olarak tanımlanan iş dünyasında dengeler değişiyor. Kadınların daha aktif olarak yer almaya başladığı iş hayatında başarılı olmak isteyen kadınlar Aikido öğreniyor. Kadınların daha aktif olarak yer almaya başladığı iş hayatında başarılı olmak isteyen kadınlar Aikido öğreniyor.

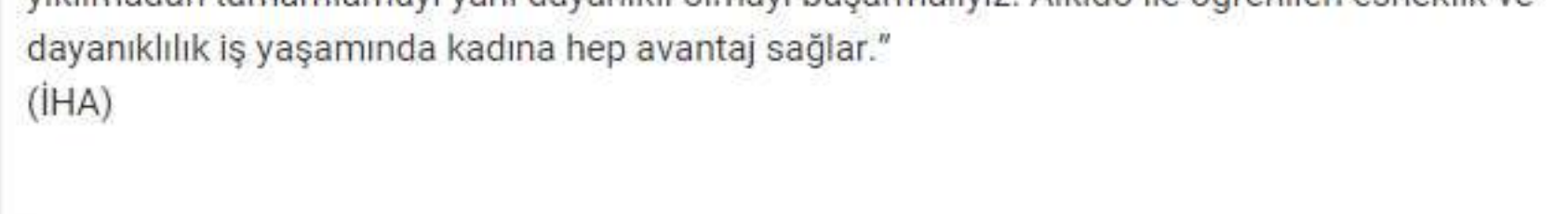
Oğuzhan Ulvi Başkurt, "İş yaşamı biraz acımasız dersek herhalde çok abartmış sayılmayız. Genelde erkeklerin çoğunlukta olduğu bir ortamda kadın olarak iş yaşamında başarılı olabilmek için bazı yetilere ihtiyaç var. Sabır, disiplin, odaklanma, zamanlama, denge, esneklik, dayanıklılık. Bu özellikler kadınları iş yaşamında mükemmel bir savaşıya dönüştürerek muhteşem zaferler kazanmasında önemli rol oynuyor. İş yaşamında başarı kazandıracak bu yetiler için, kadınların Aikido öğrenmeye başlaması ve sabırla eğitimleri devam etmeyi yeterli olacaktır" dedi.

### İŞTE KADINLARIN AIKIDOYU SEÇMEK İÇİN 5 ÖNEMLİ SEBEBİ

Kadınların Aikido seçmesindeki 5 önemli sebep şu şekildedir:

"Savaş sanatları ile iş yaşamında birçok benzer ortak özellik vardır. Bunların en önemlisi sabırdır. Tüm savaş sanatı yapanlar bilir ki ne kadar yetenekli olursak olalım ilerleme kaydedebilmek için sabretmemiz gerekir. İş yaşamında bir kadın için sabırlı olabilmek iradesinin sağlamlığının göstergesidir. Sabırlı davranarak doğru zamanda yapılan hamleler kadınları bir üst seviyeye taşıyacaktır. İş yaşamında önemli olan bir diğer unsur da disiplindir. Disiplin kurallara bağlı olarak görevini aldığı ve yaptığı işin izam intizam içinde istenildiği gibi yapma işidir. Aikido da bir Japon Savaş disiplini. Aikido'da siyah kuşak derecesine ulaşmış kadınların yani başarılı olan kadınların iş yaşamında da başarılı olmasının sebeplerinden biri de disiplin kavramını anlamaktan çok özümsemiş olmalarıdır. Aikido'da metsuke dediğimiz özel bir kavram vardır. Odaklanma anlamına gelen bu sözcük aslında sadece vücudunla değil bütün ruhunla da yapacağın işe konsantre olmaştır. Aikidoda atak yaparken veya kendimizi savunurken sürekli karşı tarafa odaklanmaya çalışırız. Doğru hamleler yapabilmek için bu şarttır. İş yaşamındaki zorlukları aşmada kullanabileceğimiz araçlardır. Bazen esnek yani anlayışlı olabilmeli, karşımızdakini tolere edebilmeliyiz. Bazen de üzerimize yüklenen fazla işleri yılmadan tamamlamayı yani dayanıklı olmayı başarmalıyız. Aikido ile öğrenilen esneklik ve dayanıklılık iş yaşamında kadına hep avantaj sağlar." (İHA)

İlgili Galeriler



Anahtar Kelimeler:

Yorum Gönder 0

Yorum yazmak için bu alanı kullanabilirsiniz. Yorum yazarken lütfen aşağıda yazılan uyarıları göz önünde bulundurunuz!

Dikkat! Suç teşkil edecek, yasadışı, tehditkar, rahatsız edici, hakaret ve küfür içeren, aşağılayıcı, küçük düşürücü, kaba, pornografik ya da ahlaka aykırı, kişilik haklarına zarar verici ya da benzeri niteliklerde hiçbir içeriği site'de paylaşmayın.



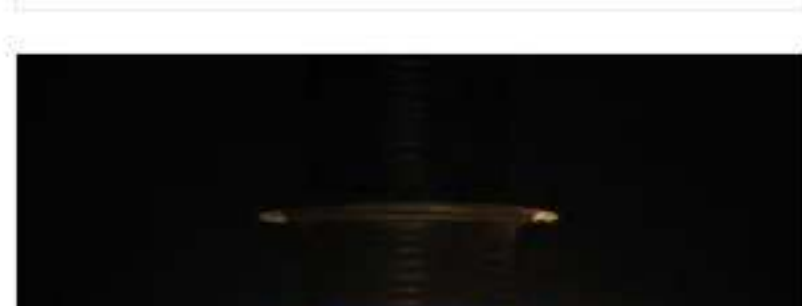
## İLGİLİ HABERLER



Şok iddia: Alevi evleri işaretlendi!



İstanbul'da 21 ilçede kesinti!



Koca şiddeti boksör yaptı



Eşek kemiği kazanç kapısı oldu



Irak'ta mahsur kalan işçiler için yardım çağırıldı



Beğeni



2532 Takipçi

Facebook'ta Beğen

Twitter'da Takip Et

## BU HAFTA ÇOK OKUNANLAR

AK Parti Erzincan Milletvekili Dr. Talha Erol Durmaz TBMM kürsüsünde...

2. Ak Parti Erzincan Milletvekili Durmaz...

3. Erzincan'da hafif şiddetle iki deprem...

4. Yılanlar şehir merkezinde sıkça...

5. Hobi olarak başladılar ihracata yöneltiler

6. Camide kendini yakmaya çalıştı

7. Erzincan'da 2 Tır çarpıştı:...

8. Belediyede Beyitoğlu depremi

9. Demirel'den Erzincan halkı adına...

10. 4 kaymakam ile 1 Vali Yardımcısının...

11. Yılmaz, Damızlık Keçi Çiftliğini...

12. 'Kuzu' filmi izleyicilerden tam...

13. Cani anne ve sevgilisi tutuklandı

14. Kayalıkların üstüne inşa edilmiş...

15. Hasta kabul işlem kursu tamamlandı

16. Kaymakam Karaloğlu: Teşekkürler...

17. Kemalije şenlik hazırlıklarına...

18. Trafik ekipleri emniyet kemeri uygulaması...

19. Erzincan Refahiyespor'da Sarımaden...

20. Vali Kahraman'dan taziye ziyareti

## BU AY ÇOK YORUMLANANLAR

Erzincan'ın Refahiye ilçesinde otlakta bulunan 17 büyükbaş hayvan...

2. Belediyede Beyitoğlu depremi

3. Yaz Spor Okulları başlıyor

4. Erzincan'da 2 Tır çarpıştı:...

5. Talha Erol Durmaz'ın taktığı...

6. Ak Parti Erzincan Milletvekili Durmaz...

7. Demirel'den Erzincan halkı adına...

8. KızılAY Ramazan'da 1000 ihtiyaçlı...

9. Jandarmadan uyuturucu tacirlerine...

10. Durmaz'dan Ramazan Ayı Mesajı

## POPÜLER GALERİLER



Çaybaşı Camisi ibadete açıldı

GAZİ

## YAZARLAR

Serkan KÜTÜK

Doğu Türkistan ağılıyor



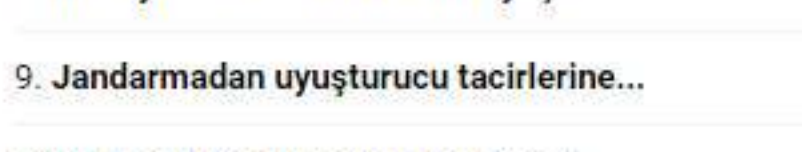
Dr.Kemal KARTAL

Esnek dönüşüm modeli, insan odaklı lider olmak



Recep BABACAN

EZAN-I MUHAMMEDİ VE ADNAN MENDERES



## NAMAZ VAKİTLERİ

Erzincan

İmsak 02:33 Güneş 04:48 Öğle 12:35 İkinci 16:34 Akşam 20:05 Yatsı 21:59

## SEN DE YAZ

Düşüncelerinizi bizimle paylaşın.

Ziyaretçi Defteri

## SON YORUMLAR

Muhtar olarak derdimizi rahatlıkla anlatabildik...

Allah mekanını cennet eylesin

Sayın beyitoğlu görev yaptığı dönemlerinde...

Amcamı Allah bize bahasladi

bu davranışınızla Erzincan'ın onuru...

Acaba bu hirsizliği yapanlar Allaha nasıl...

ADEMCİM O KONUDA SANA KATILYORUM. YAPILAN...

Bir memlekette iman olmasa yani Allah korkusu...

Oh ne güzel sen emek et itler uğursuzlarda...

Doğru sen hangi devlete güveniyorsun mevlam...

## SAYFALAR

Erzincan 2015 Genel Seçim Sonuçları

REKLAM VERMEK İÇİN

## ARŞİV

29 Hazı 2011 Ara