



Haber Detayı

27 Haziran 2015 - Cumartesi 12:00

İstanbul'da Beşiktaşlı Futbolcuların Kadınlar Aikido Tercihleri

Beğen Paylaş 0 in Share Tweetle Paylaş 0

GENEL Haber



Erkek egemen bir dünya olarak tanımlanan iş dünyasında dengeler değişiyor. Kadınların daha aktif olarak yer almaya başladığı iş hayatında başarılı olmak isteyen kadınlar Aikido öğreniyor. Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, kadınların Aikido'ya artan ilgisinin sebeplerini açıkladı. Oğuzhan Ulvi Başkurt, "İş yaşamı biraz acımasız dersek herhalde çok abartmış sayılmayız. Genelde erkeklerin çoğunlukta olduğu bir ortamda kadın olarak iş yaşamında başarılı olabilmek için bazı yetilere ihtiyaç var. Sabir, disiplin, odaklanma, zamanlama, denge, esneklik, dayanıklılık. Bu özellikler kadınları iş yaşamında mükemmel bir savaşıya dönüştürerek muhteşem zaferler kazanmasında önemli rol oynuyor. İş yaşamında başarı kazandıracak bu yetiler için, kadınların Aikido öğrenmeye başlaması ve sabırla eğitimleri devam etmeyi yeterli olacaktır" dedi. İŞTE KADINLARIN AIKIDOU SEÇMEK İÇİN 5 ÖNEMLİ SEBEBİ

Kadınların Aikido seçmesindeki 5 önemli sebep şu şekildedir: "Savaş sanatları ile iş yaşamında birçok benzer ortak özellik vardır. Bunların en önemlisi sabırdır. Tüm savaş sanatı yapanlar bilir ki ne kadar yetenekli olursak olalım ilerleme kaydedebilmek için sabretmemiz gerekir. İş yaşamında bir kadın için sabırlı olabilmek iradesinin sağlamlığının göstergesidir. Sabırlı davranarak doğru zamanda yapılan hamleler kadınları bir üst seviyeye taşıyacaktır. İş yaşamında önemli olan bir diğer unsur da disiplindir. Disiplin kurallara bağlı olarak görevini aldığı ve yaptığı işin izam intizam içinde istenildiği gibi yapma işidir. Aikido da bir Japon Savaş disiplindir. Aikido'da siyah kuşak derecesine ulaşmış kadınların yani başarılı olan kadınların iş yaşamında da başarılı olmasının sebeplerinden biri de disiplin kavramını anlamaktan çok özümsemiş olmalarıdır. Aikido'da metsuke dediğimiz özel bir kavram vardır. Odaklanma anlamına gelen bu sözcük aslında sadece vücudunla değil bütün ruhunla da yapacağın işe konsantre olmaktır. Aikidoda atak yaparken veya kendimizi savunurken sürekli karşı tarafa odaklanmaya çalışırız. Doğru hamleler yapabilmek için bu şarttır. İş yaşamındaki kadınlarda yapacağı işlerde odaklanma tekniğini kullanarak başarıya ulaşabilirler. Belirli bir zaman diliminde tüm ruhuyla yapacağı işe odaklanmak kadının başarılı olmasına olanak sağlayacaktır. Denge Aikidonun olmazsa olmazıdır. Hareketi tamamladığınızda sizin dengenizin maksimum, rakibinizin dengesinin ise minimum olması istenir. Kadınlarda kurmaları gereken bir diğer denge ise iş ve aile yaşamı dengesidir. Zamanını iyi yöneten kadınlar aslında birer denge uzmanıdır. Aikido ile dengeyi öğrenen kadın iş yaşamında başarılı, özel hayatında ise mutlu olur. Esneklik ve dayanıklılık iş yaşamındaki zorlukları aşmada kullanabileceğimiz araçlardır. Bazen esnek yani anlayışlı olabilmeli, karşımızdakini tolere edebilmeliyiz. Bazen de üzerimize yüklenen fazla işleri yıkılmadan tamamlamayı yani dayanıklı olmayı başarmalıyız. Aikido ile öğrenilen esneklik ve dayanıklılık iş yaşamında kadına hep avantaj sağlar."

Kaynak: (İHA) - İhlas Haber Ajansı

Editör:

Beğen Paylaş 0 in Share Tweetle Paylaş 0

Etiketler: İş, Hayatında, Başarılı, Olmak, İsteyen, Kadınlar, Aikido, Tercih, Ed

Yorumlar

Yorum ekle...

Sununla yorum yap...

Facebook sosyal eklentisi

Adınız :

Yorumunuz :

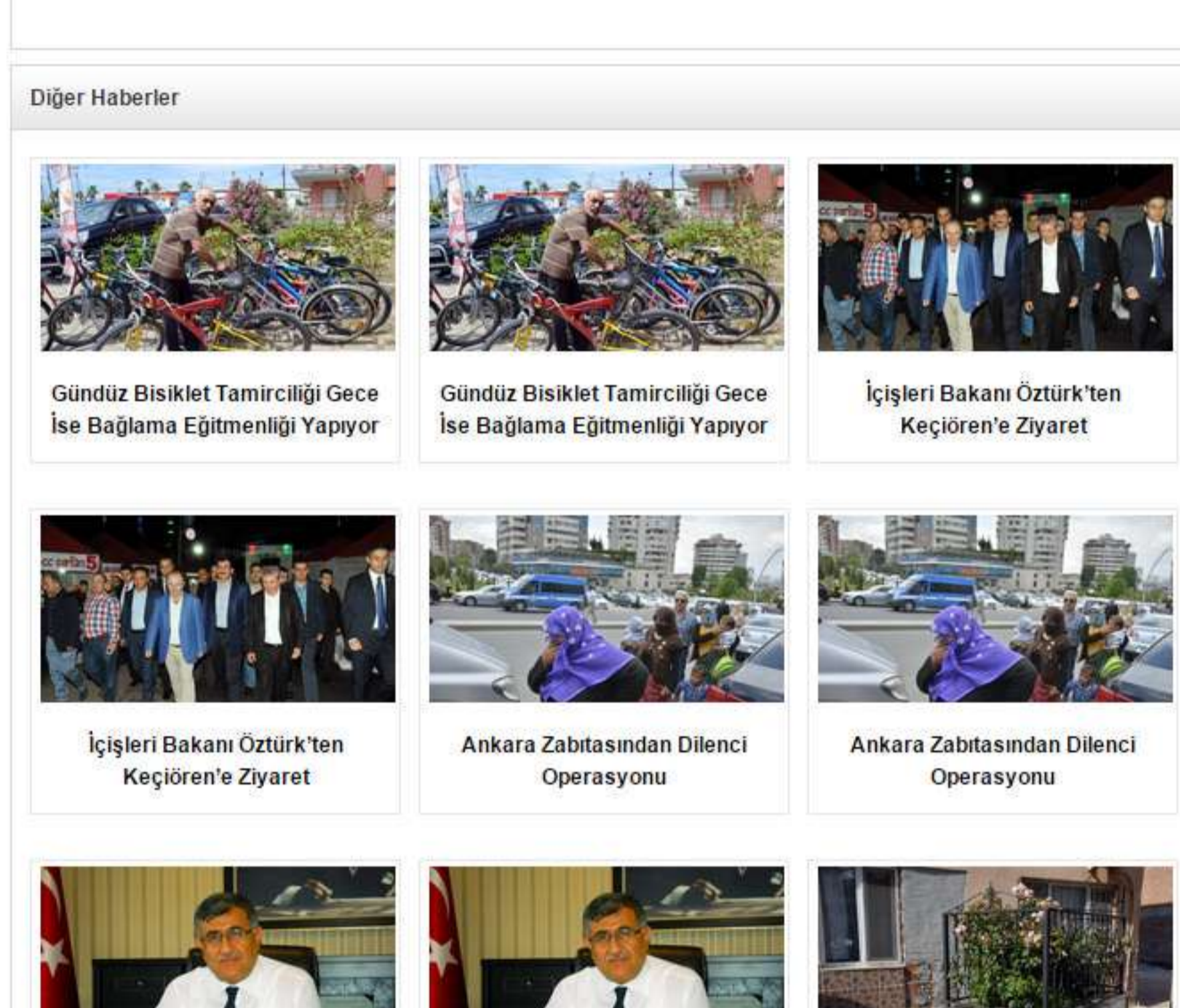
UYARI: Küfür, hakaret, rencide edici cümleler veya imalar, inançlara saldırı içeren, imla kuralları ile yazılmamış, Türkçe karakter kullanılmayan ve tamamı büyük harflerle yazılmış yorumlar onaylanmamaktadır. Ayrıca suç teşkil edecek hakaret içerikli yorumlar hakkında muhatapları tarafından dava açılabilir.

Yorumu Gönder

Yapılan Yorumlar

Hiç yorum yapılmamış.

Diğer Haberler



Gündüz Bisiklet Tamirciliği Gece İşe Bağlama Eğitimliği Yapıyor

Gündüz Bisiklet Tamirciliği Gece İşe Bağlama Eğitimliği Yapıyor

İçişleri Bakanı Öztürk'ten Keçiören'e Ziyaret

İçişleri Bakanı Öztürk'ten Keçiören'e Ziyaret

Ankara Zabıtasından Dilenci Operasyonu

Ankara Zabıtasından Dilenci Operasyonu

Manavgat Kaymakamlığına Nazmi Günlü Atandı

Manavgat Kaymakamlığına Nazmi Günlü Atandı

(Özel Haber) Sokak Ortasındaki Şehit Mezarı Görenleri Şaşırtıyor



Kenan Evren Hayatını Kaybetti!



Zeki Alasya 1,2 milyon doları nasıl kaybetmişti?

Yazarlar

Ahmet POLAT
26 Nisan 2015 - Pazar
Şampiyon

Muhammed Emin Karadağ
08 Mart 2015 - Pazar
Gerçek Kahramanlar

Ulusal Gazeteler Gazete Seçin

Alıntı Yazarlar

M.Hanifi ARSLAN
11 Mart 2015 - Çarşamba
Maşerî Vicdan ve Barışa Yürümek (2)

Ergün MUNDUZ
11 Mart 2015 - Çarşamba
Aday Adaylarına dair

Umut EROL
08 Mart 2015 - Pazar
"Üçüncü Sayfa"

A.Osman TURAN
08 Mart 2015 - Pazar
Türkiye'de Başkanlık Sisteminin Uygulanabilirliği Üzerine SWOT Analizi

En Çok Okunanlar

- Kadın Cinayeti Güvenlik Kamerasında
- Zihinsel Engelli Öğrencilerden Sergi
- Yeşil Çevre Arıtma Tesisi'nin Kapasitesi İki Katına Çıkıyor
- Afrika'dan Martin'e Üniversite Eğitimine Geldiler
- Bolu'da Parklara Vatandaşların Yiyebileceği Meyve Ağaçları Dikiliyor

En Son Eklenenler

- Hakkari'de Kaplıca Tesis Bekliyor
- Hakkari'de Kaplıca Tesis Bekliyor
- Timsah Arena'daki Vinç Devrilme Davasında Meteorolojiden Lodos Raporu İstendi
- Timsah Arena'daki Vinç Devrilme Davasında Meteorolojiden Lodos Raporu İstendi
- Gaziantep'teki Gasp Olayında Yaralanan Suriyeli Hayatını Kaybetti

Anketler

Bugün seçim olsa hangi partiye oy verirsiniz?

- Büyük Birlik Partisi
- Anadolu Partisi
- Bağımsız Türkiye Partisi
- Adalet ve Kalkınma Partisi
- Cumhuriyet Halk Partisi
- Demokrat Parti
- Demokratik Sol Parti
- Doğru Yol Partisi
- Milliyetçi Hareket Partisi
- İşçi Partisi
- Hür Dava Partisi
- Saadet Partisi
- Türkiye Komünist Partisi
- Halkların Demokratik Partisi

Oy Kullan

1.369,00 TL

1.179,00 TL

1.999,00 TL

927,22 TL

Bilio AdMatic

Sayfalar

- Reklam
- Önemli Numaralar
- Malatya Hakkında

Facebook

Malatya.Com 10.176 beğenime

Malatya'yı Konuşuyoruz..

Sayfayı Beğen Bmalatya.com Paylaş

Arkadaşların arasında bunu ilk beğenen sen ol

Nöbetçi Eczane

NÖBETÇİ ECZANELER

Nöbetçi eczanelerle ilgili detaylı bilgi için lütfen tıklayın.

Arşiv

01 Ocak 2013 Ara

MALATYA.com

SEÇİM 2015

- Yerel Seçimler
- Aday Adayları
- Hakan Kahtalı
- Anketler

İLÇELER

- Pütürge
- Darende
- Yeşilyurt
- Battalgazi

SPOR

- Spor Toto 2.Lig
- Spor Analiz
- Malatya Arena
- Yeni Malatyaspor

POLİTİKA

- Veli Ağbaba
- Ahmet Çakır
- Öznur Çalık
- Mustafa Şahin