

ENTERPRISE LINUX CLOUD SERVER 30 DAY MONEY BACK GUARANTEE High Performance Distributed SAN Free 1 Gbps DDoS Protection

Starting at \$5.95 Per Month PhotonVPS A NAME YOU CAN TRUST

Malatya Gerçek
Güncel, Tarafsız ve Gerçek Haber
Yağmur Medya Elektronik Yayıncılık

Uçak Bileti Satın Alın
Uçak Biletini adresi, Uçak bileti almak Pratik Bilet ile çok kolay pratikbilet.net

TESCİL BELGESİ İLE

Benzersiz Fırsat!
Alan Adı Tescil Belgesi onayı ile rakiplerinizin bir adım önüne turkciaret.net

Bu alana reklam ver

ALTYIN 100:582 %0.42

Malatya 26° Az bulutlu Düşük 26° Yüksek 26°

ENTERPRISE LINUX CLOUD SERVER 30 DAY MONEY BACK GUARANTEE High Performance Distributed SAN Free 1 Gbps DDoS Protection

Starting at \$5.95 Per Month PhotonVPS A NAME YOU CAN TRUST

Buradasınız: Ana Sayfa / GENEL

27 Haziran 2015 Cumartesi 11:10

İş Hayatında Başarılı Olmak İsteyen Kadınlar Aikidoyu Tercih Ediyor

Erkek egemen bir dünya olarak tanımlanan iş dünyasında dengeler değişiyor. Kadınların daha aktif olarak yer almaya başladığı iş hayatında başarılı olmak isteyen kadınlar Aikido öğreniyor. Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei...



Beğen Paylaş 0

Facebook'ta Paylaş Tweetle Google+ Paylaş LinkedIn'de Paylaş

Bu alana reklam ver

Binlerce üründe %10 Bipara hediye!

Erkek egemen bir dünya olarak tanımlanan iş dünyasında dengeler değişiyor. Kadınların daha aktif olarak yer almaya başladığı iş hayatında başarılı olmak isteyen kadınlar Aikido öğreniyor. Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, kadınların Aikido'ya artan ilgisinin sebeplerini açıkladı. Oğuzhan Ulvi Başkurt, "İş yaşamı biraz acımasız dersek herhalde çok abartmış sayılmayız. Genelde erkeklerin çoğunlukta olduğu bir ortamda kadın olarak iş yaşamında başarılı olabilmek için bazı yetilere ihtiyaç var. Sabır, disiplin, odaklanma, zamanlama, denge, esneklik, dayanıklılık. Bu özellikler kadınları iş yaşamında mükemmel bir savaşçıya dönüştürerek muhteşem zaferler kazanmasında önemli rol oynuyor. İş yaşamında başarı kazandıracak bu yetiler için, kadınların Aikido öğrenmeye başlaması ve sabırla eğitimleri devam etmeyi yeterli olacaktır" dedi.

İŞTE KADINLARIN AIKIDOYU SEÇMEK İÇİN 5 ÖNEMLİ SEBEBİ

Kadınların Aikido seçmesindeki 5 önemli sebep şu şekildedir:

"Savaş sanatları ile iş yaşamında birçok benzer ortak özellik vardır. Bunların en önemlisi sabırdır. Tüm savaş sanatı yapanlar bilir ki ne kadar yetenekli olursak olalım ilerleme kaydedebilmek için sabretmemiz gerekir. İş yaşamında bir kadın için sabırlı olabilmek iradesinin sağlamlığının göstergesidir. Sabırlı davranarak doğru zamanda yapılan hamleler kadınları bir üst seviyeye taşıyacaktır. İş yaşamında önemli olan bir diğer unsur da disiplindir. Disiplin kurallara bağlı olarak görevini aldığı ve yaptığı işin izam intizam içinde istenildiği gibi yapma işidir. Aikido da bir Japon Savaş disiplini. Aikido'da siyah kuşak derecesine ulaşmış kadınların yani başarılı olan kadınların iş yaşamında da başarılı olmasının sebeplerinden biri de disiplin kavramını anlamaktan çok özümsemiş olmalarıdır. Aikido'da metsuke dediğimiz özel bir kavram vardır. Odaklanma anlamına gelen bu sözcük aslında sadece vücudunla değil bütün ruhunla da yapacağın işe konsantrane olmaktadır. Aikidoda atak yaparken veya kendimizi savunurken sürekli karşı tarafa odaklanmaya çalışır. Doğru hamleler yapabilmek için bu şarttır. İş yaşamındaki kadınlarda yapacağı işlerde odaklanma tekniğini kullanarak başarıya ulaşabilirler. Belirli bir zaman diliminde tüm ruhuyla yapacağı işe odaklanmak kadının başarılı olmasına olanak sağlayacaktır. Denge Aikidonun olmazsa olmazdır. Hareketi tamamladığınızda sizin dengeğiniz maksimum, rakibinizin dengesinin ise minimum olması istenir. Kadınlarda kurmaları gereken bir diğer denge ise iş ve aile yaşamı dengesidir. Zamanını iyi yöneten kadınlar aslında birer denge uzmanıdır. Aikido ile dengeyi öğrenen kadın iş yaşamında başarılı, özel hayatında ise mutlu olur. Esneklik ve dayanıklılık iş yaşamındaki zorlukları aşmada kullanabileceğimiz araçlardır. Bazen esnek yani anlayışlı olabilmeli, karşımızdakini tolere edebilmeliyiz. Bazen de üzerimize yüklenen fazla işleri yıkılmadan tamamlamayı yani dayanıklı olmayı başarmalıyız. Aikido ile öğrenilen esneklik ve dayanıklılık iş yaşamında kadına hep avantaj sağlar."

Beğen Paylaş 0

Facebook'ta Paylaş Tweetle Google+ Paylaş LinkedIn'de Paylaş

En Değerli Varlığınız... Sağlığınız...

MESTON KURUMSAL ÇÖZÜMLER

BANKALAR | ÇÖP KUTULARI | ÇİÇEKLER | SMR ELBANLARI | KULMAMALI TAŞLAR | PARK TAŞLARI | BİRDÜBLER | KÖPRÜLÜ TAŞLAR | İÇ AĞIŞ MEKAN KARD | CEPNE KAPLAMA | BETON & BETONARME BÖLÜ | PEYZAJ



Anahtar Kelimeler

iş hayatında başarılı olmak isteyen kadınlar aikidoyu tercihi ediyor

Yorum Gönder 0

İsim

Yorum yazmak için bu alanı kullanabilirsiniz. Yorum yazarken lütfen aşağıda yazılan uyarıları göz önünde bulundurunuz!

Kalan Karakter: 1000

Yorum Gönder

İlgili Haberler

Malatya Gerçek Güncel, Tarafsız ve Gerçek Haber

Malatya Gerçek Güncel, Tarafsız ve Gerçek Haber

Malatya Gerçek Güncel, Tarafsız ve Gerçek Haber

Gündüz Bisiklet Tamirciliği Gece İşe Bağlama...

Otomobile Giren Yılan Böyle Çıkartıldı

(Özel Haber) Büyük Umutlarla Gittiği Almanya'da...

Malatya Gerçek Güncel, Tarafsız ve Gerçek Haber

Malatya Gerçek Güncel, Tarafsız ve Gerçek Haber

Malatya Gerçek Güncel, Tarafsız ve Gerçek Haber

Yağmur Yağmadan Sel Oldu

Karşıyaka'da Deniz Baykal Kültür Merkezi Açılıyor

(Özel Haber) Sokak Ortasındaki Şehit Mezarı Görenleri...

HABER İHBAR HATTI

Binlerce üründe %10 Bipara hediye!

EN ÖBETÇİ ECZANELER

Öne Çıkan Haberler

Polat: "Gençlerimiz, Geleceğe Umutla Bakarak, Çözüm Üretmeli"

Karaköy Mahallesi, Yeni Yola Kavuşuyor

Fazıl Say Aruvalda Konser Verecek

Kaymakamlığın İftar Yemeğinde Hacivat Oyunu

Yeşilyurtspor'da Taşar İle Resmi Sözleşme İmzalandı

Beğeni 16121 Takipçi

Facebook'ta Beğen Twitter'da Takip Et

Yazarlar

Av. Meltem BANKO
Tutuklu ve Hükümlüler Bakımından Eğitim Alma Hakkı

Danış ÇOBAN
Şah Fırat Operasyonu

Asrın Çınarı
Rotschild Stratejisi (3. Bölüm)

Emine Tanrikulu
Sahi Neyi Paylaşamıyoruz

Gazete Manşetleri

-- Gazete Seçiniz --

BUDGET VPS HOSTING

Powerful and Affordable Hosting Solutions

Starting from \$7.50/mo

ORDER NOW >

Hostwinds

Anket

Tüm Anketler

Sitemizin Yeni Görünümünü beğendiniz mi?

Mükemmel

Çok Güzel

Güzel

Normal

İdare Eder

Kötü

Çok Kötü

Kararsızım

Oy Kullan

Sonuçlar

Son Dakika

Özel Haber

Başkon Üretim Ve Verimlilik İçin Adım Attı

Yaşam Boyu Her Yaşta Spor Şehitkamil'de

Başkan Fadiloğlu Ramazan'da Aileleri Yalınz...

Kanser Olduğunu Öğrendi İntihar Etti

Gaziantep'te Kaza: 1 Ölü, 4 Yaralı

Mudanyalı Muhtarlar İftarda Buluştu

CHP Yüreğir'de İsmet Yüksek Dönemi

Bursaspor'da Sutter Yıllık 1.7 Milyon Euro

Gündüz Bisiklet Tamirciliği Gece İşe Bağlama...

Edremit Belediyesi'nden Onur Haftası'na Destek

Köpeklere Mikroçiple Takip

Bayraktar'dan Ceviz Açıklaması

Güney Kore'de MERS Salgınının Bilançosu Artıyor

Otomobile Giren Yılan Böyle Çıkartıldı

Başkan Güneş Uyuşturucu Kullanımı Ve Mücadele...

GROUPON

-91%

-46%

Derma Dies Lara'da İncelme

Derma Dies Lara'da 20 Seans İncelme 39 TL

129 TL

HEMEN AL!

Malatya Gerçek Güncel, Tarafsız ve Gerçek Haber

Basın İnternet Medya Yayıncıları Derneği

Kurucu Üyesidir

En Çok Okunan Haberler

Kız Çocuklarına Taciz İddiasıyla Tutuklandı

Esenyurt'ta Trafik Kazası: 5 Yaralı

PKK/kck'ya Yönelik Operasyonda 2 Tutuklama

Yeşilyurt'ta Kiraz Hasadı Başladı

Polat, Personelleriyle İftar Yaptı

CHP Milletvekili Kayıkcı Dünya Evine Girdi

Malatya'da Anız Yangını Korkuttu

Mp, Koalisyon Sürecini Değerlendirdi

İzöl'dan Bütünleşme Çağrısı

Durak Kütüphane Hizmete Girdi

En Çok Yorumlanan Haberler

Burhaniyeli Tekvandocuların Madalya Sergisi

Bodrum Sualtı Arkeoloji Müzesinde Eksik Ve Sahte Eserlerin İncelenmediği İddiası

Sonar: "Haydar Baş Çıkişta"

Son Yorumlar

hanım kardeşimizi kutlarıım.

mağAllah!

antik halikarnassos'u siyasi erke rağmen...

kesinlikle doğru. kimle konuşsam haydar...

arifiye ortaokuluyla gurur duyuyorumm :)

değişiklik iyidir thy bu konuda en iyi...

merhum hakan akışit 11 yaşında allah rahmet...

Dilacım başarılarını görüyorum Başarılarının...

Simdden ilimize hayırlı olsun.Katkıda bulunan...

Allah mekanini cennet eyesin