

DEMİRÖREN'E DESTEK VEREN HACIOSMANOĞLU İSTİFA ETMELİ Mİ TIKLA OY VER



"Bize Faydalı Olmazlar" Yanal O Futbolcuları Veto Etti



Trabzonspor'da İsyân Var! Derhal Kongreye Gidilsin!



Her Kafadan Ayrı Ses Çıkıyor Trabzonspor Karıştı!

Erkekler Dikkat: Aikido İle Geliyorlar

Advertisement for Kanyara Adaları tatil KAZANINI featuring eDreams and other travel services.

GÖBEK ERİTİYOR TÜRKİYE'DE REKOR KIRIYOR! Advertisement for a food product.

Erkek egemen bir dünya olarak tanımlanan iş dünyasında dengeler değişiyor.

DEMİRÖREN'E DESTEK VEREN HACIOSMANOĞLU İSTİFA ETMELİ Mİ TIKLA OY VER

Erkek egemen bir dünya olarak tanımlanan iş dünyasında dengeler değişiyor. Kadınların daha aktif olarak yer almaya başladığı iş hayatında başarılı olmak isteyen kadınlar Aikido öğreniyor.

Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, kadınların Aikido'ya artan ilgisinin sebeplerini açıkladı.

Oğuzhan Ulvi Başkurt, "İş yaşamı biraz acımasız dersek herhalde çok abartmış sayılmayız. Genelde erkeklerin çoğunlukta olduğu bir ortamda kadın olarak iş yaşamında başarılı olabilmek için bazı yetilere ihtiyaç var. Sabır, disiplin, odaklanma, zamanlama, denge, esneklik, dayanıklılık. Bu özellikler kadınları iş yaşamında mükemmel bir savaşçıya dönüştürerek muhteşem zaferler kazanmasında önemli rol oynuyor. İş yaşamında başarı kazandıracak bu yetiler için, kadınların Aikido öğrenmeye başlaması ve sabırla eğitimleri devam etmeyi yeterli olacaktır" dedi.

İŞTE KADINLARIN AIKIDOYU SEÇMEK İÇİN 5 ÖNEMLİ SEBEBİ

Kadınların Aikido seçmesindeki 5 önemli sebep şu şekildedir:

"Savaş sanatları ile iş yaşamında birçok benzer ortak özellik vardır. Bunların en önemlisi sabırdır. Tüm savaş sanatı yapanlar bilir ki ne kadar yetenekli olursak olalım ilerleme kaydedebilmek için sabretmemiz gerekir. İş yaşamında bir kadın için sabırlı olabilmek iradesinin sağlamlığının göstergesidir. Sabırlı davranarak doğru zamanda yapılan hamleler kadınları bir üst seviyeye taşıyacaktır. İş yaşamında önemli olan bir diğer unsur da disiplindir. Disiplin kurallara bağlı olarak görevini aldığı ve yaptığı işin izam intizam içinde istenildiği gibi yapma işidir. Aikido da bir Japon Savaş disiplini. Aikido'da siyah kuşak derecesine ulaşmış kadınların yani başarılı olan kadınların iş yaşamında da başarılı olmasının sebeplerinden biri de disiplin kavramını anlamaktan çok özümsemiş olmalarıdır. Aikido'da metsuke dediğimiz özel bir kavram vardır. Odaklanma anlamına gelen bu sözcük aslında sadece vücudunla değil bütün ruhunla da yapacağın işe konsantre olmaktadır. Aikidoda atak yaparken veya kendimizi savunurken sürekli karşı tarafa odaklanmaya çalışırız. Doğru hamleler yapabilmek için bu şarttır. İş yaşamındaki kadınlarda yapacağı işlerde odaklanma tekniğini kullanarak başarıya ulaşabilirler. Belirli bir zaman diliminde tüm ruhuyla yapacağı işe odaklanmak kadının başarılı olmasına olanak sağlayacaktır. Denge Aikidonun olmazsa olmazıdır. Hareketi tamamladığınızda sizin denginizin maksimum, rakibinizin dengesinin ise minimum olması istenir. Kadınlarda kurlmaları gereken bir diğer denge ise iş ve aile yaşamı dengesidir. Zamanını iyi yöneten kadınlar aslında birer denge uzmanıdır. Aikido ile dengeyi öğrenen kadın iş yaşamında başarılı, özel hayatında ise mutlu olur. Esneklik ve dayanıklılık iş yaşamındaki zorlukları aşmada kullanabileceğimiz araçlardır. Bazen esnek yani anlayışlı olabilmeli, karışmazdaki tolere edebilmelidir. Bazen de üzerimize yüklenen fazla işleri yıkılmadan tamamlamayı yani dayanıklı olmayı başarmalıdır. Aikido ile öğrenilen esneklik ve dayanıklılık iş yaşamında kadına hep avantaj sağlar."



Kaynak: DHA

MultiSMART Cloud Server 1 DK'da Sunucu 15 Yıldır Güven Barındırıyoruz 9\$'dan başlayan fiyatlarla markum.net

Social media sharing buttons for Facebook, Twitter, and others.



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 TÜMÜ

AXESS'TEN RAMAZAN BEREKETİ 50. YILAN ÇİP-PARA AKBANK

Navigation buttons: GÖNDER, YAZDIR, YUKARI and social media icons.

Yorum ekle... Sununla yorum yap...

Facebook sosyal eklentisi Yapılan yorumlardan Medya Trabzon sorumlu tutulamaz.

Yorumunuz: Adınız: GÖNDER

UYARI: Küfür, hakaret, rencide edici cümleler veya imalar, inançlara saldırı içeren, imla kuralları ile yazılmamış, Türkçe karakter kullanılmayan ve büyük harflerle yazılmış yorumlar onaylanmamaktadır.

Bu habere henüz yorum eklenmemiştir.

ATS MÜHENDİSLİK Asansör ve Petrol Ürünleri "Hayat gibi, hızlı, güvenli, yaşamaya değer"

SON EKLENEN GALERİLER Trabzonspor'da Şampiyonluk Bu Yıldızlarla Gelecek Sebahattin Çakıroğlu Haciosmanoğlu'na Ateş Püskürdü Trabzonspor O Yıldızlara İmza Attırıyor Haciosmanoğlu'na Tepki Yağıyor

Diğer Haberler



Beton Direği Deviren Kaza: 2 Ölü Samsun'da, otomobilin yoldan çıkıp beton elektrik direğine çarpmasıyla 2 kişi hayatını kaybetti. Sokak Ortasında Şehit Mezarı Bursa'da bir apartman önündeki şehit mezarını görenler önce şaşırıyor, sonra Fatih'a okuyor. "Engelsiz" Bisikletçiyeye Kategori Engeli Teşak bacağıyla bisiklet süren 27 yaşındaki Abdulkadir Özoğlu,



Ölümü Bekliyor Bursa'da kimsesi olmayan ve parklarda yatıp kalkan bir kişi, ayakları tutmadığı için yürüyemeyip parkta ölümü bekliyor. Sendikaya Kumar Baskını Adana'da, kumar oynatmak için kurulduğu belirlenen Çukurova Eğlence Kalkınma Ş Sendikası'na (Çek-İş) Borcunu Ödeyemedi, Ünlü Oyuncudan Yardım İstedi Şişli Mecidiyeköy'de borcunu ödeyemeyen 16 yaşındaki genç, İ

- Ot Motoruyla Bakın Ne Yaptı 28 Haziran 2015 Pazar 09:28
Sınır Kapısında Fıkra Gibi Olay 28 Haziran 2015 Pazar 09:18
İstanbul Boğazi'nda Dehşet ! 28 Haziran 2015 Pazar 08:43
Sınırı Geçmek İsterken Yakalandılar 28 Haziran 2015 Pazar 08:23
Başbakanlık'tan Terör Saldırısına Kınama 28 Haziran 2015 Pazar 08:13
Yolcular Çileden Çıktı 27 Haziran 2015 Cumartesi 23:53
Başbuğ: "Suriye Sorunu Suriye Devleti İle Çözülür" 27 Haziran 2015 Cumartesi 22:58
Madenci Alleleri İftarda Bir Araya Geldi 27 Haziran 2015 Cumartesi 22:48
Ankara Sular Altında 27 Haziran 2015 Cumartesi 21:33
Kadınlar Kadınları Protesto Etti 27 Haziran 2015 Cumartesi 19:03



MİDÖNOSE uzunsokak Her Lezzete Midyonose Olduk Odu-Atesinde Nefis Döner Alo Servis 0 (462) 326 30 69 Uzun Sokak No.22 TRABZON %1,15 FAİZ FIRSATIYLA İHTİYAÇLARINIZ YÜK OLSUN. %1,15 faiz fırsatı ve 24 ay vade kolaylığıyla 7.500 TL kredinizi alın. *7.500 TL'ye kadar 1-24 ay vadede geçerli faiz oranıdır. Detaylı bilgi ve başvuru için tıklayın.



GİRESUNSPOR, "DEPLASMAN YENİLMEZLİĞİ"NI SÜRDÜRMEK

8/19

FOTO GALERİ



1 2 3 4 5 6 7 8

ÇOK OKUNANLAR

- Trabzonspor'da Transferler Kampa Yetiştii!
Trabzonspor'da Telaş Sona Erdi!
Yanal Transferde Karar Değiştirdi
Trabzonspor Batağa Gidiyor!

DÜN | BU HAFTA | BU AY

YAZARLAR

- Yavuz Usta Erken Seçim Olur
Özden Ayvaz EĞÖZM(Bencilik)
Hayri YILDIZ Tarafsız Ve Demokrat "Kurbağalar"
Ahmet Çağlar YILDIRIM Değişim
Ahmet Çağlar YILDIRIM Değişim

1 2 3 4 5

VIDEO GALERİ



1 2 3 4 5 6 7 8

TRABZON FUTBOLUNUN KÖKLERİ



haberler 35 Instagram takipçi artırma film izle haberler İstanbul Su Kaçağı Gelecek Teknolojisi triv Ateş ve Su 3 emlak haberleri

BUDGET VPS HOSTING Fully Managed Hostwinds