



Bu haber 2015-06-27 18:44:06 tarihinde eklenmiştir. 9 Defa Okundu.

Erkekler dikkat: Aikido ile geliyorlar

Erkek egemen bir dünya olarak tanımlanan iş dünyasında dengeler değişiyor.



Erkek egemen bir dünya olarak tanımlanan iş dünyasında dengeler değişiyor. Kadınların daha aktif olarak yer almaya başladığı iş hayatında başarılı olmak isteyen kadınlar Aikido öğreniyor.

Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, kadınların Aikido'ya artan ilgisinin sebeplerini açıkladı.

Oğuzhan Ulvi Başkurt, İş yaşamı biraz acımasız dersek herhalde çok abartmış sayılmayız. Genelde erkeklerin çoğunlukta olduğu bir ortamda kadın olarak iş yaşamında başarılı olabilmek için bazı yetilere ihtiyaç var. Sabır, disiplin, odaklanma, zamanlama, denge, esneklik, dayanıklılık. Bu özellikler kadınları iş yaşamında mükemmel bir savaşçıya dönüştürerek muhteşem zaferler kazanmasında önemli rol oynuyor. İş yaşamında başarı kazandıracak bu yetiler için, kadınların Aikido öğrenmeye başlaması ve sabırla eğitimleri devam etmeyi yeterli olacaktır dedi.

İŞTE KADINLARIN AIKIDOYU SEÇMEK İÇİN 5 ÖNEMLİ SEBEBİ

Kadınların Aikido seçmesindeki 5 önemli sebep şu şekildedir:

Savaş sanatları ile iş yaşamında birçok benzer ortak özellik vardır. Bunların en önemlisi sabırdır. Tüm savaş sanatı yapanlar bilir ki ne kadar yetenekli olursak olursak ilerleme kaydedebilmek için sabretmemiz gerekir. İş yaşamında bir kadın için sabırlı olabilmek iradelerine sağlamlığının göstergesidir. Sabırlı davranarak doğru zamanda yapılan hamleler kadınları bir üst seviyeye taşıyacaktır. İş yaşamında önemli olan bir diğer unsur da disiplindir. Disiplin kurallara bağlı olarak görevini aldığı ve yaptığı işin izam intizam içinde istenildiği gibi yapma işidir. Aikido da bir Japon Savaş disiplini. Aikido'da siyah kuşak derecesine ulaşmış kadınların yani başarılı olan kadınların iş yaşamında da başarılı olmasının sebeplerinden biri de disiplin kavramını anlamaktan çok özümsemiş olmalarıdır. Aikido'da metsuke dediğimiz özel bir kavram vardır. Odaklanma anlamına gelen bu sözcük aslında sadece vücudunla değil bütün ruhunla da yapacağın işe konsantre olmaktır. Aikidoda atak yaparken veya kendimizi savunurken sürekli karşı tarafa odaklanmaya çalışınız. Doğru hamleler yapabilmek için bu şarttır. İş yaşamındaki kadınlarda yapacağı işlerde odaklanma tekniğini kullanarak başarıya ulaşabilirler. Belirli bir zaman diliminde tüm ruhuyla yapacağı işe odaklanmak kadının başarılı olmasına olanak sağlayacaktır. Denge Aikidonun olmazsa olmazıdır. Hareketi tamamladığınızda sizin dengenizin maksimum, rakibinizin dengesinin ise minimum olması istenir. Kadınlar kurlmaları gereken bir diğer denge ise iş ve aile yaşamı dengesidir. Zamanını iyi yöneten kadınlar aslında birer denge uzmanıdır. Aikido ile dengeyi öğrenen kadın iş yaşamında başarılı, özel hayatında ise mutlu olur. Esneklik ve dayanıklılık iş yaşamındaki zorlukları aşmada kullanabileceğimiz araçlardır. Bazen esnek yani anlayışlı olabilmeli, karımızdakini tolere edebilmeliyiz. Bazen de üzerimize yüklenen fazla işleri yıkılmadan tamamlamayı yani dayanıklı olmayı başarmalıyız. Aikido ile öğrenilen esneklik ve dayanıklılık iş yaşamında kadına hep avantaj sağlar.

Beğen Paylaş 0 Tweetle +1

ETİKETLER: erkekler dikkat aikido ile geliyorlar

YORUMLAR

Toplam 0 Kez yorumlandı.

Adınız Soyadınız
Yorumunuzu Yazınız
Güvenlik Kodu Değiştir
Yorumu Gönder

Diğer Güncel Haberleri

- Ramazan Akyürek için 8 asır hapis istendi**
Emniyet eski İstihbarat Dairesi Başkanları Ramazan Akyürek'in 860 yıla kadar hapisle cezalandırılması istendi.
- Hükümlü azmetti fakülte birincisi oldu**
Çanakkale'de cezaevi hükümlüsü Adnan Özlü, örnek olacak bir başarı öyküsüne imza attı.
- Çok kuvvetli yağış uyarısı!**
Hava sıcaklığı, iç kesimlerde 2 ila 5 derece azalacağı, diğer yerlerde önemli bir değişiklik olmayacağı tahmin ediliyor.
- Adana'da trafik kazası: 5 yaralı**
Adana'nın Ceyhan ilçesinde tanker ve 2 otomobilin çarpışmasıyla meydana gelen kazada 5 kişi yaralandı.
- Özbizderik, ayakkabı okçesiyle vurmuş**
Alaattin Çakıcı'nın üvey oğlu Onur Özbizderik'in öldüresiye dövdüğü kız arkadaşı şikayetçi oldu: Arabada ayakkabısını çıkarıp okçesiyle suratına vurdu.
- Serbest bırakılan Özbizderik yine dehşet saçtı**
Tutuklanma talebi ile sevk edildiği mahkeme tarafından serbest bırakılan Onur Özbizderik bu seferde kız arkadaşını tanımaz hale getirdi.

- ### SON HABERLER
- Kürt koridoru Türkiye'ye kompo!**
28-06-2015
 - Sare Davutoğlunun acı günü**
28-06-2015
 - Bu hafta hangi yatırımcı kazandı?**
28-06-2015
 - 355 zam kapıda!**
28-06-2015
 - Apple'nin Çinli rakibi Türk pazarına giriyor**
28-06-2015

GÜNCEL HABERLERİ



Kılavuzu bıraktı tankere çarptı

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Son Üye Faliyetleri Sende Paylaşmak için tıkla

- hidayet.46 yeni blog yayınladı: 2012-12-15 22:32:54
- lazistan yeni blog yayınladı: 2012-12-09 08:49:50
- lazistan yeni blog yayınladı: 2012-12-03 22:03:16
- hidayet.46 yeni blog yayınladı: 2012-11-29 18:31:38
- hidayet.46 yeni blog yayınladı: 2012-11-20 18:31:16
- hidayet.46 yeni blog yayınladı: 2012-11-18 22:23:22
- aslinur yeni blog yayınladı: 2012-11-09 05:13:45

MemurlarBurada.com
27.324 beğenme
Merakınızı gideren sayı
Sayfayı Beğen Bizimle İletişime Geç
Arkadaşların arasında bunu ilk beğenen sen ol

KÖŞE YAZARLARI

- Adnan Zeki BİYİK**
Allah'ın Muhteşem Çipi
- Ramazan Bilgin ÇELİK**
18 mart Çanakkale Zaferi ve Düşünmemiz gerekenler
- Akif KAPLAN**
SADAKA TAŞINDAN BEBEK KUTULARINA
- İbrahim ORUÇ**

ÇOK OKUNANLAR

- Yemen'e giden İran gemileri rota değiştirdi**
1931 Kez Okundu
- 22 Mart Ehliyet sınav sonuçları açıklandı**
968 Kez Okundu
- Facebook'tan Şirketlere Özel İki Yeni Program**
807 Kez Okundu
- İtanda'yı başta götüren 8 madde**
672 Kez Okundu
- Karşıyaka'da Acar Sürprizi**
602 Kez Okundu

ARŞİV ARAMA

Ay Seçin Yıl Seçin
Arşivde Ara

HAVA DURUMU

Gün	En Yüksek	En Düşük	Durum
Pazar	26°C	19°C	

Tweets

- Memurlar Burada**
@memurlarburada
Nihan Çilesiz'den single sürprizi!
12 yıl Serdar Ortaç'ın vokalistliğini yapan şarkıcı ... tinyurl.com/nz6fomz
- Memurlar Burada**
@memurlarburada
Kılıçdaroğlu: Demokrasi kazandı Türkiye kazandı: Kılıçdaroğlu: Demokrasi kazandı Türkiye... tinyurl.com/pqj5wro trtescil.com
- Memurlar Burada**
@memurlarburada
Bakan Işık seçimi değerlendirdi
Bakan Işık seçimi değerlendirdi Devamı için tıkla... tinyurl.com/o3mf28k
- Memurlar Burada**
@memurlarburada
Tweetle @memurlarburada

ANKET

Memur olmak isteseyiz hangisini olursunuz

- Vhki
 - Öğretmenlik
 - İmam Hatiplik
 - Sağlık memurluğu
 - Askeri personel
 - Polis
- Ankele Oyla

Namaz Vakitleri

İnsak Güneş	Öğle	İkinci	Akşam	Yatsı
03:06	05:27	13:19	17:19	20:49 22:49

