

## Bonzai Bir Öğrencinin Daha Sonu Oldu

BUGÜN NE OLDU?



Bonzai Bir Öğrencinin Daha Sonu Oldu



Geri Manevra Yaparken Kadına Çarptı



Uşaktaki Kazada Ölü Sayısı İkiye Yükseldi



Yağmurdan Avmnin Çatısı Çöktü



Yazihan Belediye Personeline İftar Yemeği



Bodrum Açıklarında 9 Saat Süren Ölüm Kalım Mücadelesi



Atık Pili Duyarlılığı Ödül Kazandı

## İş Hayatında Başarılı Olmak İsteyen Kadınlar Aikidoyu Tercih Ediyor

ERKEK EGEMEN BİR DÜNYA OLARAK TANIMLANAN İŞ DÜNYASINDA DENGELER DEĞİŞİYOR. KADINLARIN DAHA AKTİF OLARAK YER ALMAYA BAŞLADIĞI İŞ HAYATINDA BAŞARILI OLMAK İSTEYEN KADINLAR AIKIDO ÖĞRENİYOR.

Haber Merkezi - 27 Haziran 2015 11:44



**Facebook**  
Официальный Са...  
Самая популярная социальная сеть Создайте профиль бесплатно!

Erkek egemen bir dünya olarak tanımlanan iş dünyasında dengeler değişiyor. Kadınların daha aktif olarak yer almaya başladığı iş hayatında başarılı olmak isteyen kadınlar Aikido öğreniyor.

Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, kadınların Aikido'ya artan ilgisinin sebeplerini açıkladı.

Oğuzhan Ulvi Başkurt, "İş yaşamı biraz acımasız derse herhalde çok abartmış sayılmazız. Genelde erkeklerin çoğunlukta olduğu bir ortamda kadın olarak iş yaşamında

başarılı olabilmek için bazı yetilere ihtiyaç var. Sabır, disiplin, odaklanma, zamanlama, denge, esneklik, dayanıklılık. Bu özellikler kadınları iş yaşamında mükemmel bir savaşçıya dönüştürerek muhteşem zaferler kazanmasında önemli rol oynuyor. İş yaşamında başarı kazandıracak bu yetiler için, kadınların Aikido öğrenmeye başlaması ve sabırla eğitimleri devam etmeyi yeterli olacaktır" dedi.

### İŞTE KADINLARIN AIKIDOYU SEÇMEK İÇİN 5 ÖNEMLİ SEBEBİ

Kadınların Aikido seçmesindeki 5 önemli sebep şu şekildedir:

"Savaş sanatları ile iş yaşamında birçok benzer ortak özellik vardır. Bunların en önemlisi sabırdır. Tüm savaş sanatı yapanlar bilir ki ne kadar yetenekli olursak olalım ilerleme kaydedebilmek için sabretmemiz gerekir. İş yaşamında bir kadın için sabırlı olabilmek iradesinin sağlamlığının göstergesidir. Sabırlı davranarak doğru zamanda yapılan hamleler kadınları bir üst seviyeye taşıyacaktır. İş yaşamında önemli olan bir diğer unsur da disiplindir. Disiplin kurallara bağlı olarak görevini aldığı ve yaptığı işin izam intizam içinde istenildiği gibi yapma işidir. Aikido da bir Japon Savaş disiplindir. Aikido'da siyah kuşak derecesine ulaşmış kadınların yani başarılı olan kadınların iş yaşamında da başarılı olmasının sebeplerinden biri de disiplin kavramını anlamaktan çok özümsemiş olmalarıdır. Aikido'da metsuke dediğimiz özel bir kavram vardır. Odaklanma anlamına gelen bu sözcük aslında sadece vücudunla değil bütün ruhunla da yapacağın işe konsantre olmaştır. Aikidoda atak yaparken veya kendimizi savunurken sürekli karşı tarafa odaklanmaya çalışırız. Doğru hamleler yapabilmek için bu şarttır. İş yaşamındaki kadınlarda yapacağı işlerde odaklanma tekniğini kullanarak başarıya ulaşabilirler. Belirli bir zaman diliminde tüm ruhuyla yapacağı işe odaklanmak kadının başarılı olmasına olanak sağlayacaktır. Denge Aikidonun olmazsa olmazdır. Hareketi tamamladığınızda sizin dengenizin maksimum, rakibinizin dengesinin ise minimum olması istenir. Kadınlarda kurlmaları gereken bir diğer denge ise iş ve aile yaşamı dengesidir. Zamanını iyi yöneten kadınlar aslında birer denge uzmanıdır. Aikido ile dengeyi öğrenen kadın iş yaşamında başarılı, özel hayatında ise mutlu olur. Esneklik ve dayanıklılık iş yaşamındaki zorlukları aşmada kullanabileceğimiz araçlardır. Bazen esnek yani anlayışlı olabilmeli, karşımsızdakini tolere edebilmeliyiz. Bazen de üzerimize yüklenen fazla işleri yıkılmadan tamamlamayı yani dayanıklı olmayı başarmalıyız. Aikido ile öğrenilen esneklik ve dayanıklılık iş yaşamında kadına hep avantaj sağlar."



önceki haber  
Bu Apartmanın Girişi Diğerlerinden Farklı



sonraki haber  
Manchester City Enerji Belçika Ya Da Fransız Takımına Kiralayacak

### BENZER HABERLER



**Cezaevi Hükümlüsü Azmetti, Fakülteyi Birincilikle Bitirdi**  
Çanakkale'de cezaevi hükümlüsü Adnan Özlü, örnek olacak bir başarı öyk...



**Çanakkale Boğazındaki Gemi Kazası**  
Çanakkale Boğazı'nda Gelibolu Fener Altı mevkinde meydana gelen gemi...



**Kiraz Da Fiyatlar Düştü, Üretici Perişan**  
Malatya'nın Yeşilyurt ilçesinde hasadı devam eden dalbastı kirazların ...



**Hüplü Yüksekdağ, Kobani Sınırında İncelemede Bulundu**  
Halkların Demokratik Partisi(HDP) Eş Genel Başkanı Figen Yüksekdağ, Ko...



**(Özel Haber) Siirtte Caminin Restorasyonu Sırasında Tarih Çıktı**  
Vakıflar Genel Müdürlüğü tarafından, şehrin eski yerleşim alanında yer a...



**Karakol Bahçesinde Köpeğin Vurulması**  
İzmir Valsi Mustafa Toprak Çiğirde karakol bahçesinde silahıyla köpe...

### Yorum Yap

Yorum yapabilmek için giriş yapmalısınız.

### HAYATA DAİR

Bonzai Bir Öğrencinin Daha Sonu Oldu	Geri Manevra Yaparken Kadına Çarptı	Uşaktaki Kazada Ölü Sayısı İkiye Yükseldi	Yağmurdan Avmnin Çatısı Çöktü
Yazihan Belediye Personeline İftar Yemeği	Bodrum Açıklarında 9 Saat Süren Ölüm Kalım Mücadelesi	Çiftçiye Dağıtılan Buğday Tohumunda Yüksek Verim Elde Edildi	Loreal-Paris Yöneticileri, Ispartada Gül Bahçelerini İnceledi
Atık Pili Duyarlılığı Ödül Kazandı	Canikte Adnan Menderes Meydanı Doldu	Mafsaddan Fkaya Plaket	Siverek İkra-Der 50 Yetim Çocuğu Giydirdi
Başkan Çerçi, Ortaköy İftarında Vatandaşlarla Buluştu	İshak Gazel, Vali Şerif Yılmazı Ziyaret Etti	Mimar Sinan Caminde Süren Gelenek	Cezaevi Hükümlüsü Azmetti, Fakülteyi Birincilikle Bitirdi
Letonya Heyetinden Torku Arenada İnceleme	Çanakkale Boğazındaki Gemi Kazası	Kiraz Da Fiyatlar Düştü, Üretici Perişan	Ak Parti Gençliğinden İttara Yetişemeyenlere Hurma Ve Su

Bizi Takip Edin



### Miriltı Haber

Miriltı Haber akıllı ve mobil uyumlu telefonlarınızdan ulaşabilirsiniz.

"Taşeli  
"Kumlucaya  
"Eğitim  
"Başarılarımız

"Esnafımız  
"Zonguldakta  
"Zamanında  
"Yüzümüz  
"Yurtdışından  
"Yunusun

"Yunanistanın  
"Yolumuz  
"Yolculuk'Ta  
"Yoğurtluuy  
"Yıpranma  
"Yetki

"Yerlere  
"Yastıklı"  
"Yassıadaya  
"Yaşa-Yaşat"  
"Yardımlaşma"  
"Yardımcısır