

Yurt Haber > İstanbul Haberleri > İş Hayatında Başarılı Olmak İsteyen Kadınlar Aikido'yu Tercih Ediyor

Mynet Haber bugün 7,947,293 kişi, bu haber 150 kişi tarafından okundu

«Önceki Haber Sonraki Haber»

İstanbul Haberlerini Takip Et

Paylaş

Tweette

Paylaş

Gönder

Yorumla

İş Hayatında Başarılı Olmak İsteyen Kadınlar Aikido'yu Tercih Ediyor

Güncelleme : 27 Haziran 2015 11:10

A⁻ A⁺

Erkek egemen bir dünya olarak tanımlanan iş dünyasında dengeler değişiyor. Kadınların daha aktif olarak yer almaya başladığı iş hayatında başarılı olmak isteyen kadınlar Aikido öğreniyor. Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, kadınların Aikido'ya artan ilgisinin sebeplerini açıkladı. Oğuzhan Ulvi Başkurt, "İş yaşamı biraz acımasız dersek herhalde çok abartmış sayılmayız. Genelde erkeklerin çoğunlukta olduğu bir ortamda kadın olarak iş yaşamında başarılı olabilmek için bazı yetilere ihtiyaç var. Sabır, disiplin, odaklanma, zamanlama, denge, esneklik, dayanıklılık. Bu özellikler kadınları iş yaşamında mükemmel bir savaşçıya dönüştürerek muhteşem zaferler kazanmasında önemli rol oynuyor. İş yaşamında başarı kazandıracak bu yetiler için, kadınların Aikido öğrenmeye başlaması ve sabırla eğitimleri devam etmeyi yeterli olacaktır" dedi. İŞTE KADINLARIN AIKIDO'YU SEÇMEK İÇİN 5 ÖNEMLİ SEBEBİ

Kadınların Aikido seçmesindeki 5 önemli sebep şu şekildedir: "Savaş sanatları ile iş yaşamında birçok benzer ortak özellik vardır. Bunların en önemlisi sabırdır. Tüm savaş sanatı yapanlar bilir ki ne kadar yetenekli olursak olalım ilerleme kaydedebilmek için sabretmemiz gerekir. İş yaşamında bir kadın için sabırlı olabilmek iradesinin sağlamlığının göstergesidir. Sabırlı davranarak doğru zamanda yapılan hamleler kadınları bir üst seviyeye taşıyacaktır. İş yaşamında önemli olan bir diğer unsur da disiplindir. Disiplin kurallara bağlı olarak görevini aldığı ve yaptığı işin izam intizam içinde istenildiği gibi yapma işidir. Aikido da bir Japon Savaş disiplindir. Aikido'da siyah kuşak derecesine ulaşmış kadınların yani başarılı olan kadınların iş yaşamında da başarılı olmasının sebeplerinden biri de disiplin kavramını anlamaktan çok özümsemiş olmalarıdır. Aikido'da metsuke dediğimiz özel bir kavram vardır. Odaklanma anlamına gelen bu sözcük aslında sadece vücudunla değil bütün ruhunla da yapacağın işe konsantre olmandır. Aikidoda atak yaparken veya kendimizi savunurken sürekli karşı tarafa odaklanmaya çalışırız. Doğru hamleler yapabilmek için bu şarttır. İş yaşamındaki kadınlarda yapacağı işlerde odaklanma tekniğini kullanarak başarıya ulaşabilirler. Belirli bir zaman diliminde tüm ruhuyla yapacağı işe odaklanmak kadının başarılı olmasına olanak sağlayacaktır. Denge Aikidonun olmazsa olmazıdır. Hareketi tamamladığınızda sizin dengenizin maksimum, rakibinizin dengesinin ise minimum olması istenir. Kadınlarda kurlmaları gereken bir diğer denge ise iş ve aile yaşamı dengesidir. Zamanını iyi yöneten kadınlar aslında birer denge uzmanıdır. Aikido ile dengeyi öğrenen kadın iş yaşamında başarılı, özel hayatında ise mutlu olur. Esneklik ve dayanıklılık iş yaşamındaki zorlukları aşmada kullanabileceğimiz araçlardır. Bazen esnek yani anlayışlı olabilmeli, karşımızdakini tolere edebilmeliyiz. Bazen de üzerimize yüklenen fazla işleri yıkılmadan tamamlamayı yani dayanıklı olmayı başarmalıyız. Aikido ile öğrenilen esneklik ve dayanıklılık iş yaşamında kadına hep avantaj sağlar."

İhlas Haber Ajansı

Paylaş

Tweette

Paylaş

Gönder

Yorumla



Galeri



Haber Arama

PRIME»TRADE

Sizce hangisinden kar edebilirsiniz?

Alım Satım

İlin Yazarları

Cahit Kılıç
Yakın Doğu'da dış politikamız!

Tüm Köşe Yazarları

FESTMEKAR FIRSAT

İstanbul'a Özel İndirim Fırsatları

İl ve ilçedeki tüm şikayetleri gönder yayınlayalım, sen de sesini duyur!

- Araç yok mu İETT'de**
Metro gibi süper hizmet yapıyorsun ama sonrası yok. Kadıköy'den Kartafa Geliyorsun ama Kartal köprüsünden geç saatlere denk geldiğinde özellikle akşam saat 2...
- Evinize gitmek için 200 m yolu 28 dakikada katetmek.**
18:00 da Maslak'tan TEM otobanını kullanarak 18:45'de Hadimköy sapağında çıkış yapıyorum. 19:08 de E 5 karayolu Bizimkent dönel kavşağından Esenyurt istikametine...
- Hırsızlar cirit atıyor**
Ayazağa mahallesi 125.sokakta Şerife Bacı Caminin yanındaki 8 katlı apartmana giren hırsızlar katları yoklaya yoklaya 8. kattaki öğrencinin çelik kapısını patlat...

Tüm Şikayetler

İlin Haberleri

- Davutoğlu Ve Fidan, Libya-Trablus Başbakanı İle Bir Saat Görüştü //ek Bilgilerle
- Başbakanlık'tan Kuveyt Ve Tunus'taki Terör Saldırıları Açıklaması
- Cumhurbaşkanı Erdoğan İstanbul'a Döndü
- Takla Atan Otomobilden Yola Fırladı
- Takla Atan Otomobilden Yola Fırladı
- Davutoğlu-guveyl Görüşmesinde Siyasi Diyaloğa Destek Mesajı Verildi

Tüm Haberler

TAKİP ET

MOBİL'DE MYNET

App Store'dan İndirin

ANDROID APP ON Google play

En güncel ve son dakika İstanbul haberleri Türkiye'nin en çok ziyaret edilen Mynet Yurt Haber servisiyle sizlerle