

## Erkekler dikkat: Aikido ile geliyorlar

27 Haziran 2015 - 11:46

Karakter Boyutu :



**Erkek egemen bir dünya olarak tanımlanan iş dünyasında dengeler değişiyor. Kadınların daha aktif olarak yer almaya başladığı iş hayatında başarılı olmak isteyen kadınlar Aikido öğreniyor.**



Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, kadınların Aikido'ya artan ilgisinin sebeplerini açıkladı. Oğuzhan Ulvi Başkurt, "İş yaşamı biraz acımasız dersek herhalde çok abartmış sayılmayız. Genelde erkeklerin çoğunlukta olduğu bir ortamda kadın olarak iş yaşamında başarılı olabilmek için bazı yetilere ihtiyaç var. Sabır, disiplin, odaklanma, zamanlama, denge, esneklik, dayanıklılık. Bu özellikler kadınları iş yaşamında mükemmel bir savaşçıya dönüştürerek muhteşem zaferler

kazanmasında önemli rol oynuyor. İş yaşamında başarı kazandıracak bu yetiler için, kadınların Aikido öğrenmeye başlaması ve sabırla eğitimleri devam etmeyi yeterli olacaktır" dedi. **İŞTE KADINLARIN AIKİDOYU SEÇMEK İÇİN 5 ÖNEMLİ SEBEBİ**  
Kadınların Aikido seçmesindeki 5 önemli sebep şu şekildedir:  
"Savaş sanatları ile iş yaşamında birçok benzer ortak özellik vardır. Bunların en önemlisi sabırdır. Tüm savaş sanatı yapanlar bilir ki ne kadar yetenekli olursak olalım ilerleme kaydedebilmek için sabretmemiz gerekir. İş yaşamında bir kadın için sabırlı olabilmek iradesinin sağlamlığının göstergesidir. Sabırlı davranarak doğru zamanda yapılan hamleler kadınları bir üst seviyeye taşıyacaktır. İş yaşamında önemli olan bir diğer unsur da disiplindir. Disiplin kurallara bağlı olarak görevini aldığı ve yaptığı işin izam intizam içinde istenildiği gibi yapma işidir. Aikido da bir Japon Savaş disiplindir. Aikido'da siyah kuşak derecesine ulaşmış kadınların yani başarılı olan kadınların iş yaşamında da başarılı olmasının sebeplerinden biri de disiplin kavramını anlamaktan çok özümsemiş olmalarıdır. Aikido'da metsuke dediğimiz özel bir kavram vardır. Odaklanma anlamına gelen bu sözcük aslında sadece vücudunla değil bütün ruhunla da yapacağın işe konsantre olmaktır. Aikidoda atak yaparken veya kendimizi savunurken sürekli karşı tarafa odaklanmaya çalışırız. Doğru hamleler yapabilmek için bu şarttır. İş yaşamındaki kadınlarda yapacağı işlerde odaklanma tekniğini kullanarak başarıya ulaşabilirler. Belirli bir zaman diliminde tüm ruhuyla yapacağı işe odaklanmak kadının başarılı olmasına olanak sağlayacaktır. Denge Aikidonun olmazsa olmazıdır. Hareketi tamamladığınızda sizin dengeziniz maksimum, rakibinizin dengezinin ise minimum olması istenir. Kadınlarda kurmaları gereken bir diğer denge ise iş ve aile yaşamı dengesidir. Zamanını iyi yöneten kadınlar aslında birer denge uzmanıdır. Aikido ile dengeyi öğrenen kadın iş yaşamında başarılı, özel hayatında ise mutlu olur. Esneklik ve dayanıklılık iş yaşamındaki zorlukları aşmada kullanabileceğimiz araçlardır. Bazen esnek yani anlayışlı olabilmeli, karşımızdakini tolere edebilmeliyiz. Bazen de üzerimize yüklenen fazla işleri yıkılmadan tamamlamayı yani dayanıklı olmayı başarmalıyız. Aikido ile öğrenilen esneklik ve dayanıklılık iş yaşamında kadına hep avantaj sağlar."  
(İHA)

Kaynak : [OGÜN HABER](#)

**Erkekler dikkat: Aikido ile geliyorlar Erkek egemen bir dünya olarak tanımlanan iş dünyasında dengeler değişiyor. Kadınların daha aktif olarak yer almaya başladığı iş hayatında başarılı olmak isteyen kadınlar Aikido öğreniyor.**

« **Önceki Haber** **Sonraki Haber** »  
*Bu apartmanın girişi diğerlerinden farklı* *'Annesiz' hayat mücadelesi*



**Yorumlar** 0 **Onay Bekleyenler** 0

**Yorum Ekle**

Bu yazıya yorum gönderin...

Başlık  Adınız.Soyadınız

**FOTO HABER** [Tüm Haberler](#)

**En iddialı yaz trendi**

**VIDEO GALERİ** [Tüm Galeriler](#)

**Geçen yıl lükse 224 milyar euro harcandı**  
27 Haziran 2015 Cumartesi

**Meclis tatile girmeyecek**  
27 Haziran 2015 Cumartesi

**Baykal'dan milletvekillerine mektup**  
27 Haziran 2015 Cumartesi

**BM'den ABD'ye idamı kaldır çağırısı**  
27 Haziran 2015 Cumartesi

**Yunanistan'da halk oylaması kararı**  
27 Haziran 2015 Cumartesi

Magazin	Ekonomi	Yazar	Uyuşturucu	Kişiler	Güncel
Mehmet Dalmaz	Ekonomi	Gündoğdu Yıldırım	Esrar	Hamit Akbulut	Biodizel
Taşkın Sabah	Dünya Bankası	Bir Portre	Xanax	Emre Özmen	Metro
Nejat İşler	Moody	Murat Keçeci	Uyuşturucu	Soner Örnekol	Yaralı
Paysage Restaurant	Ekonomik	Erhan Yılmaz	Extacy		Ses Kaydı
Tarkan	Dış Ticaret	İsmail Çetin	Alkol		Kentsel Dönüşüm
Galeri	Koç	Yılmaz Hastürk	Bonzai		Seçmen
Altın Koza	TOBB	Kenan Akın	Kokain		TOGEM
Cem Yılmaz	Gümruk	Kadir Çelik			Haneifi Bostan
Günay Restaurant	Sanayi	Mustafa Öztürk			Süleyman Aslan
Gönül Yazar	Enflasyon	Özlem Ağca			Dava



### GÜNÜN HABERLERİ

- Sokak ortasında şehit mezarı**  
28 Haziran 2015 Pazar
- "Engelsiz" bisikletçiye kateg engeli**  
28 Haziran 2015 Pazar
- Ölümü bekliyor**  
28 Haziran 2015 Pa
- Ot motoruyla bak**  
28 Haziran 2015 Pa
- Sınır kapısında fik**  
28 Haziran 2015 Pa

### ÇOK OKUNANLAR

- Bugün** **Bu Hafta** **Bu Ay**
- Ramazanda kil son!**  
27 Haziran 2015 Cumartesi
- Cem Yılmaz yükseldi, Acun Ilıcacı geriledi**  
26 Haziran 2015 C
- Türk ordusunun Transformer'ları**  
26 Haziran 2015 C
- Emre Belözoğlu**  
27 Haziran 2015 C
- Yüzbinler Mescid akın etti**  
26 Haziran 2015 C

**BUDGET VPS H**

**24/7 Tech Su**

### ÇOK YORUMLANANLAR

- Bugün** **Bu Hafta** **Bu Ay**
- Ramazanda kil son!**  
27 Haziran 2015 C
- Cami restorasy tarih çıktı**  
27 Haziran 2015 C
- cenaze yolunda ölüm**  
27 Haziran 2015 Cumartesi
- Zonguldak'ta in**  
26 Haziran 2015 C
- 35 yıldır bitmey**  
26 Haziran 2015 C

### YAZARLAR

- Kuzey Suriye'de neler oluyor? Bir Portre**  
**Kenan Akın**
- Bu ülkenin esas evlatları; AK Parti ve MHP**  
**Ferhat Yıldırım**
- Algı operasyonları**  
**Erkan Yılmaz**
- Kırmızı çizgi, Kibir..**  
**Cem Özer**
- Türkiye Kaosa falan girmez!**  
**Murat Keçeci**