



İş Hayatında Başarılı Olmak İsteyen Kadınlar Aikidoyu Tercih Ediyor

Ana Sayfa » Türkiye Güncel 27.06.2015 11:18



Erkek egemen bir dünya olarak tanımlanan iş dünyasında dengeler değişiyor. Kadınların daha aktif olarak yer almaya başladığı iş hayatında başarılı olmak isteyen kadınlar Aikido öğreniyor.

Erkek egemen bir dünya olarak tanımlanan iş dünyasında dengeler değişiyor. Kadınların daha aktif olarak yer almaya başladığı iş hayatında başarılı olmak isteyen kadınlar Aikido öğreniyor.

Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, kadınların Aikido'ya artan ilgisinin sebeplerini açıkladı.

Oğuzhan Ulvi Başkurt, "İş yaşamı biraz acımasız dersek herhalde çok abartmış sayılmayız. Genelde erkeklerin çoğunlukta olduğu bir ortamda kadın olarak iş yaşamında başarılı olabilmek için bazı yetilere ihtiyaç var. Sabır, disiplin, odaklanma, zamanlama, denge, esneklik, dayanıklılık. Bu özellikler kadınları iş yaşamında mükemmel bir savaşçıya dönüştürerek muhteşem zaferler kazanmasında önemli rol oynuyor. İş yaşamında başarı kazandıracak bu yetiler için, kadınların Aikido öğrenmeye başlaması ve sabırla eğitimleri devam etmeyi yeterli olacaktır" dedi.

İŞTE KADINLARIN AIKİDOYU SEÇMEK İÇİN 5 ÖNEMLİ SEBEBİ

Kadınların Aikido seçmesindeki 5 önemli sebep şu şekildedir:

"Savaş sanatları ile iş yaşamında birçok benzer ortak özellik vardır. Bunların en önemlisi sabırdır. Tüm savaş sanatı yapanlar bilir ki ne kadar yetenekli olursak olalım ilerleme kaydedebilmek için sabretmemiz gerekir. İş yaşamında bir kadın için sabırlı olabilmek iradesinin sağlamlığının göstergesidir. Sabırlı davranarak doğru zamanda yapılan hamleler kadınları bir üst seviyeye taşıyacaktır. İş yaşamında önemli olan bir diğer unsur da disiplindir. Disiplin kurallara bağlı olarak görevini aldığı ve yaptığı işin izam intizam içinde istenildiği gibi yapma işidir. Aikido da bir Japon Savaş disiplindir. Aikido'da siyah kuşak derecesine ulaşmış kadınların yani başarılı olan kadınların iş yaşamında da başarılı olmasının sebeplerinden biri de disiplin kavramını anlamaktan çok özümsemiş olmalarıdır. Aikido'da metsuke dediğimiz özel bir kavram vardır. Odaklanma anlamına gelen bu sözcük aslında sadece vücudunla değil bütün ruhunla da yapacağın işe konsantre olmaktır. Aikidoda atak yaparken veya kendimizi savunurken sürekli karşı tarafa odaklanmaya çalışırız. Doğru hamleler yapabilmek için bu şarttır. İş yaşamındaki kadınlarda yapacağı işlerde odaklanma tekniğini kullanarak başarıya ulaşabilirler. Belirli bir zaman diliminde tüm ruhuyla yapacağı işe odaklanmak kadının başarılı olmasına olanak sağlayacaktır. Denge Aikidonun olmazsa olmazıdır. Hareketi tamamladığınızda sizin dengenizin maksimum, rakibinizin dengesinin ise minimum olması istenir. Kadınlarda kurmaları gereken bir diğer denge ise iş ve aile yaşamı dengesidir. Zamanını iyi yöneten kadınlar aslında birer denge uzmanıdır. Aikido ile dengeyi öğrenen kadın iş yaşamında başarılı, özel hayatında ise mutlu olur. Esneklik ve dayanıklılık iş yaşamındaki zorlukları aşmada kullanabileceğimiz araçlardır. Bazen esnek yani anlayışlı olabilmeli, karşımızdakini tolere edebilmeliyiz. Bazen de üzerimize yüklenen fazla işleri yıkılmadan tamamlamayı yani dayanıklı olmayı başarmalıyız. Aikido ile öğrenilen esneklik ve dayanıklılık iş yaşamında kadına hep avantaj sağlar."

Kaynak: [...](#)

Beğen 0 Takip et Beğen 0

GÖNDER YAZDIR YUKARI

f t g+ t in p

Yorumunuz

Adınız

GÖNDER

UYARI: Küfür, hakaret, rencide edici cümleler veya imalar, inançlara saldırı içeren, imla kuralları ile yazılmamış ve büyük harflerle yazılmış yorumlar PolitiKARS.com tarafından onaylanmamaktadır.

Bu habere henüz yorum eklenmemiştir.

SON EKLENEN GALERİLER

- Demirtaş Saz Çalıp, Türkü Söyledi
- Kars'ta HDP'nin Miting Coşkusu
- Demirtaş ve Diyar'dan HDP Seçim Şarkısı
- Selahattin Demirtaş Fox TV'nin Konuğu

Diğer Haberler

- Ortahisar Belediyesi'nin Zağnos Vadisi'nde Düzenlediği Ramazan Özel Programına Vatandaşlar Yoğun İlgisi Gösterdi**
- (Özel Haber) Kaçak Tavuk Kesimi Yapanlara Operasyon**
Sakarya'da mikrop yuvasını andıran mezbelelik işyerine yapılan baskında,
- Hafız Ali Tel'den Kur'an-ı Kerim Ziyafeti**
Dünya Kur'an-ı Kerim Güzel Okuma Birincisi Hafız Ali Tel, Bursa'da
- Mudanya Atatürk Ortaokulunda Kupa Sevinci**
Sona eren Bursa Karate lig müsabakalarında Mudanya Güzelyalı
- Seyhan Zabıtası Ramazan'da Denetimleri Sıklaştırdı**
Seyhan Belediyesi Zabıta Müdürlüğü ile Seyhan Belediyesi Çevre Koruma ve
- İçişleri Bakanı Öztürk'ten Keçiören'e Ziyaret**
İçişleri Bakanı Sebahattin Öztürk, Keçiören'e gelerek 6. Uluslararası

- Gündüz Bisiklet Tamirciliği Gece İse Bağlama Eğitimliği Yapıyor 28 Haziran 2015 Pazar 12:03
- Chp Yüreğir'de İsmet Yüksek Dönemi 28 Haziran 2015 Pazar 12:03
- Mudanyalı Muhtarlar İftarda Buluştu 28 Haziran 2015 Pazar 12:03
- Gaziantep'te Kaza: 1 Ölü, 4 Yaralı 28 Haziran 2015 Pazar 12:03
- Kanser Olduğunu Öğrendi İntihar Etti 28 Haziran 2015 Pazar 12:03
- Başkan Fadiloğlu Ramazan'da Aileleri Yalnız Bırakmıyor 28 Haziran 2015 Pazar 12:03
- Yaşam Boyu Her Yaşta Spor Şehitkamil'de 28 Haziran 2015 Pazar 12:03
- Başkon Üretim Ve Verimlilik İçin Adım Attı 28 Haziran 2015 Pazar 12:03
- Köpeklerle Mikroçiple Takip 28 Haziran 2015 Pazar 11:53
- Edremit Belediyesi'nden Onur Haftası'na Destek 28 Haziran 2015 Pazar 11:53

PolitiKARS Manşet

SEÇİM 2008 Seçim'15 Sonuçlar

FOTO GALERİ

ÇOK OKUNANLAR

- Bursa'da Acil Serviste Ölü Cenin Bulundu
- Türkiye Kadın Basketbol Milli Takımı'nda Olimpiyat
- Cumhurbaşkanı Erdoğan: "Bugün Kobani'de
- Nusaybin'de Kobane 'Ye Destek Yürüyüşünden

DÜN | BU HAFTA | BU AY

PolitiKARS

Ali İhsan ALINAK Umut HDP'de

VIDEO GALERİ

KARS HABERLERİ

Arpaçay'da İçme Suyu Bakım Ve Onarım Çalışmaları
Arpaçay Kaymaklığı Köylere Hizmet Götürme Birliği tarafından köylerde yürütülen altyapı ve üstyapı çalışmaları

SÖYLEŞİ

Figen Yüksekdağ: Ailem Milliyetçi...
HDP'nin dikkat çeken kadın siyasetçilerinden Eşbaşkan Figen Yüksekdağ, milliyetçi bir aileden geldiğini, kendisinin de çocukken

KÖŞE YAZISI

Düşün ki Kürtsün...
Gidenler dönemelecekleri ama hiç değilse huzurla uyusunlar ve yeni acılar yaşanmasın diye oy vermeye giderken yanımıza vicdanımızı alalım, o