

YouTube Google'dan kullanıcılara iyi haber! Zorunlu trafik sigortasında yeni dönem! Haziran itibarıyla... İşte internetin yeni fenomeni BANA NE! ABD'de turistleri ayı kovaladı Önce çarpıtı sonra üstünden geçti

Erkekler dikkat: Aikido ile geliyorlar ,Son Dakika

Erkek egemen bir dünya olarak tanımlanan iş dünyasında dengeler değişiyor. Kadınların daha aktif olarak yer almaya başladığı iş hayatında başarılı olmak isteyen kadınlar Aikido öğreniyor.

Bu haber 27 Haziran 2015, Cumartesi 12:24:23 eklenmiş ve 1145 kez görüntülenmiştir.

Facebook'ta paylaş +1 Beğen Paylaş 0 Tweetle 0 Takip et



50 TL'ye varan bonus hediye!
Kampanyaya katılmak için Harcamanızın %20'sini GİTTİGİDİYOR'a yapıp 3340'a SMS gönderiniz.
bonus
İmperial Deri Bayan Cüzdan 47F
₺ 29,99
Ücretsiz Kargo
Hemen AL!

Aikimode Aiki Akademisi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, kadınların Aikido'ya artan ilgisinin sebeplerini açıkladı.
Oğuzhan Ulvi Başkurt, "iş yaşamı biraz acımasız dersek herhalde çok abartmış sayılmayız. Genelde erkeklerin çoğunlukta olduğu bir ortamda kadın olarak iş yaşamında başarılı olabilmek için bazı yetilere ihtiyaç var. Sabir, disiplin, odaklanma, zamanlama, denge, esneklik, dayanıklılık. Bu özellikler kadınları iş yaşamında mükemmel bir savaşçıya dönüştürerek muhteşem zaferler kazanmasında önemli rol oynuyor.

İş yaşamında başarı kazandıracak bu yetiler için, kadınların Aikido öğrenmeye başlaması ve sabırla eğitimleri devam etmeyi yeterli olacaktır" dedi.

İŞTE KADINLARIN AIKIDOYU SEÇMEK İÇİN 5 ÖNEMLİ SEBEBİ

Kadınların Aikido seçmesindeki 5 önemli sebep şu şekildedir:
"Savaş sanatları ile iş yaşamında birçok benzer ortak özellik vardır. Bunların en önemlisi sabırdır. Tüm savaş sanatı yapanlar bilir ki ne kadar yetenekli olursak olalım ilerleme kaydedebilmek için sabretmemiz gerekir. İş yaşamında bir kadın için sabırlı olabilmek iradesinin sağlamlığının göstergesidir. Sabırlı davranarak doğru zamanda yapılan hamleler kadınları bir üst seviyeye taşıyacaktır.
İş yaşamında önemli olan bir diğer unsur da disiplindir. Disiplin kurallara bağlı olarak görevini aldığı ve yaptığı işin izam intizam içinde istenildiği gibi yapma işidir. Aikido da bir Japon Savaş disiplindir. Aikido'da siyah kuşak derecesine ulaşmış kadınların yani başarılı olan kadınların iş yaşamında da başarılı olmasının sebeplerinden biri de disiplin kavramını anlamaktan çok özümsemiş olmalarıdır. Aikido'da metsuke dediğimiz özel bir kavram vardır. Odaklanma anlamına gelen bu sözcük aslında sadece vücudunla değil bütün ruhunla da yapacağın işe konsantre olmaktadır. Aikidoda atak yaparken veya kendimizi savunurken sürekli karşı tarafa odaklanmaya çalışırız. Doğru hamleler yapabilmek için bu şarttır.
İş yaşamındaki kadınlarda yapacağı işlerde odaklanma tekniğini kullanarak başarıya ulaşabilirler. Belirli bir zaman diliminde tüm ruhuyla yapacağı işe odaklanmak kadının başarılı olmasına olanak sağlayacaktır. Denge Aikidonun olmazsa olmazıdır. Hareketi tamamladığınızda sizin denginizin maksimum, rakibinizin dengesinin ise minimum olması istenir. Kadınlarda kurlmaları gereken bir diğer denge ise iş ve aile yaşamı dengesidir. Zamanını iyi yöneten kadınlar aslında birer denge uzmanıdır. Aikido ile dengeyi öğrenen kadın iş yaşamında başarılı, özel hayatında ise mutlu olur. Esneklik ve dayanıklılık iş yaşamındaki zorlukları aşmada kullanılabileceğimiz araçlardır. Bazen esnek yani anlayışlı olabilmeli, karışmazdakinin tolere edebilmeliyiz. Bazen de üzerimize yüklenen fazla işleri yıkılmadan tamamlamayı yani dayanıklı olmayı başarmalıyız. Aikido ile öğrenilen esneklik ve dayanıklılık iş yaşamında kadına hep avantaj sağlar."

Videolar

FACEBOOK YORUM Yorumlarınızı Facebook hesabınız üzerinden yapın
Yorum ekle...
Sununla yorum yap...

Haberin Videosu
Menü Anasayfa Hesabım
Videolu Haber
Eklendi Paylaş
Tıkla İzle
VIDEO HABERLER

Galeri Video Yazarlar
Bu alana reklam ver
Benzersiz Fırsat!
Alan Adı Tescil Belgesi onayı ile rakiplerinizin bir adım önüne **turkticaret.net**

ETİKETLER : aikido haber haberler

Diğer Güncel haberleri

Ana Sayfa» Güncel

12:24 - Kanser olduğunu öğrendi intihar etti ,Son Dakika
Adana'da 4 gün önce kolon kanseri olduğunu öğrenen bir kişi, 3. kattaki evinin penceresind...

12:24 - Şevki Yılmaz'dan 'Kur'an-ı Kerim'i anlamak' söyleşisi ,
Ramazan etkinlikleri kapsamında birçok programa ev sahipliği yapan Çekmeköy Belediyesi, Şe...

12:24 - Gaziantep'te kaza: 1 ölü, 4 yaralı ,Son Dakika
Gaziantep'te iki otomobilin kafa kafaya çarpışması sonucu meydana gelen trafik kazasında 1...

12:24 - İçişleri Bakanı Öztürk'ten Keçiören'e ziyaret ,Son Dakika
İçişleri Bakanı Sebahattin Öztürk, Keçiören'e gelerek 6. Uluslararası Ramazan etkinlikleri...

12:24 - Cumhurbaşkanı Erdoğan'dan Kara Kuvvetleri Komutanlığı'nı
Cumhurbaşkanı Erdoğan, Kara Kuvvetleri Komutanlığının 2224. kuruluş yıldönümü nedeniyle Ka...

12:00 - Otomobile giren yılan böyle çıkartıldı ,Son Dakika
Zonguldak'ın Devrek ilçesinde bir otomobilin motor kısmına giren yılan, itfaiyenin uzun uğ...

Renkli Haber
Dünyanın Gündemi

© Copyright 2013 RenkliHaber.net. Tüm hakları saklıdır. Bu site Gazı SOFT haber yazılımı alt yapısı ile yapılmıştır.

Haber	Spor
→ Konya'nın Haberleri	→ Konyaspor
→ Video Haberler	→ Fenerbahçe
→ Mobil Haber	→ Beşiktaş
→ Canlı Yayınlar	→ Trabzonspor
→ Köşe Yazıları	→ Bursaspor
→ Konya Gazeteleri Tüm Sayfalar	→ Puan Durumları

ENTERPRISE LINUX CLOUD SERVER
30 GÜN MÜHÜR GARANTİ
High Performance Distributed SAN
Free 1 Gbps DDoS Protection
Starting at **PhotonVPS \$5.95** Per Month
A NAME YOU CAN TRUST

Tüm Haberler
GAZETE MANŞETLERİ

Foto Galeri
En güzel Tırnak boyama şekilleri, modelleri, yöntemleri, tırnak nasıl boyanır

Köşe Yazarları Tümü +

Mustafa SÜS KİTLELERİ AYRIŞTIRMAKTAN KURTARAN SEÇİM

Ahmed ALP
Dünya Devletlerini Teb'ası
Yapan Sanat İmparatorluklar

Selman Seher
YAZMIŞ OLDUM...

İsmail Detseli
90 YILLIK KONYA HATIRALARI

ÇOK OKUNANLAR

Pompalı Tüfikle Bekçi Köpeğini Acımasızca Vuran Kişi Se
1751 Kez Okundu

Çiftçiye Dağıtılan Buğday Tohumunda Yüksek Verim Elde
₺22 Kez Okundu

Muş'ta IŞİD'in Kobani'ye Saldırısı Protesto Edildi
1509 Kez Okundu

İsmail Yk Antalyalı Hayranları İle Buluşacak
1408 Kez Okundu

Polis Memuru İntihar Etmek İstedti
1404 Kez Okundu

Renklihaber.net twitter'da Renklihaber.net facebook'ta
DMOZ'da Ara
dmoz.org

Abdülkadir Selvi'den ikinci Zarrab bombası!
Tesla'nın yeni elektrikli otomobili Türkiye'de

Türkiye ve yakın çevresindeki SON DEPREMLER
MEKKEDEN CANLI YAYIN

Renkli HABER Renklihaber.net 28.416 beğenme

Sayfayı Beğen Paylaş

Arkadaşların arasında bunu ilk beğenen sen ol

Renkli HABER Renklihaber.net bir bağlantı paylaşıb. 6 dk.

500 Internal Server Error
Please contact the server administrator, webmaster@renklihaber.net and inform them of the time the error occurred, and anything you might have done that may have caused the error.
RENKLİHABER.NET

Yorum Yap Paylaş

Renkli HABER Renklihaber.net bir bağlantı paylaşıb. 6 dk.

bit.ly
Visit us on Google+

Tıkla İzle
VIDEO HABERLER
Google™ Özel Arama