

İş Hayatında Başarılı Olmak İsteyen Kadınlar Aikidoyu Tercih Ediyor

Erkek egemen bir dünya olarak tanımlanan iş dünyasında dengeler değişiyor. Kadınların daha aktif olarak yer almaya başladığı iş hayatında başarılı olmak isteyen kadınlar Aikido öğreniyor. Aikimode Aiki...

www.samsunahaber.com

SAMSUN HABER

SAMSUN'A HABER VERİYORUZ

GEARBEST

Kadınların Aikido seçmesindeki 5 önemli sebep şu şekildedir:

Savaş sanatları ile iş yaşamında birçok benzer ortak özellik vardır. Bunların en önemlisi sabırdır. Tüm savaş sanatı yapanlar bilir ki ne kadar yetenekli olursak olalım ilerleme kaydedebilmek için sabretmemiz gerekir. İş yaşamında bir kadın için sabırlı olabilmek iradesinin sağlamlığının göstergesidir. Sabırlı davranarak doğru zamanda yapılan hamleler kadınları bir üst seviyeye taşıyacaktır. İş yaşamında önemli olan bir diğer unsur da disiplindir. Disiplin kuralına bağlı olarak görevini aldığı ve yaptığı işin izam intizam içinde istenildiği gibi yapma iştir. Aikido da bir Japon Savaş disiplindir. Aikido'da siyah kuşak derecesine ulaşmış kadınların yani başarılı olan kadınların iş yaşamında da başarılı olmasının sebeplerinden biri de disiplin kavramını anlamaktan çok özümsemiş olmalarıdır. Aikido'da metsuke dedğimiz özel bir kavram vardır. Odaklanma anlamına gelen bu sözcük aslında sadece vücudunla değil bütün ruhunla da yapacağın işe konsantre olmaktadır. Aikidoda atak yaparken veya kendimizi savunurken sürekli karşı tarafa odaklanmaya çalışınız. Doğru hamleler yapabilmek için bu şarttır. İş yaşamındaki kadınlarda yapacağı işlerde odaklanma tekniğini kullanarak başarıya ulaşabilirler. Belirli bir zaman diliminde tüm ruhuyla yapacağı işe odaklanmak kadının başarılı olmasına olanak sağlayacaktır. Denge Aikidonun olmazsa olmazıdır. Hareketi tamamladığınızda sizin dengeğiniz maksimum, rakibinizin dengesinin ise minimum olması istenir. Kadınlarda kurlmaları gereken bir diğer denge ise iş ve aile yaşamı dengesidir. Zamanını iyi yöneten kadınlar aslında birer denge uzmanıdır. Aikido ile dengeyi öğrenen kadın iş yaşamında başarılı, özel hayatında ise mutlu olur. Esneklik ve dayanıklılık iş yaşamındaki zorlukları aşmada kullanabileceğimiz araçlardır. Bazen esnek yani anlayışlı olabilmeli, karşımızdaki tolere edebilmeliyiz. Bazen de üzerimize yüklenen fazla işleri yıkılmadan tamamlamayı yani dayanıklı olmayı başarmalıyız. Aikido ile öğrenilen esneklik ve dayanıklılık iş yaşamında kadına hep avantaj sağlar."

Kaynak: [TUNA](#)

GÖNDER | YAZDIR | YUKARI

Paylaş | Tweetle | Paylaş

Yorumunuz:

Adınız:

GÖNDER

UYARI: Küfür, hakaret, rencide edici cümleler veya imalar, inançlara saldırı içeren, imla kuralları ile yazılmamış, Türkçe karakter kullanılmayan ve büyük harflerle yazılmış yorumlar onaylanmamaktadır.

Bu habere henüz yorum eklenmemiştir.

SON EKLENEN GALERİLER

- Kızırmak Deltası Dünyaya Açılacak
- Uğur İşilak'dan Necip Fazıl Anısına Konser
- Kanserli Hücreleri Yok Eden Yiyecekler
- Çift Pozlama Tekniği İle Çizilen Hayvan Resimleri

Diğer Haberler

SAMSUN HABER

SAMSUN'A HABER VERİYORUZ

SAMSUN HABER

SAMSUN'A HABER VERİYORUZ

SAMSUN HABER

SAMSUN'A HABER VERİYORUZ

- Gündüz Bisiklet Tamirciliği Gece İse Bağlama Eğitimliği Yapıyor 28 Haziran 2015 Pazar 12:03
- Chp Yüreğir'de İsmet Yüksel Dönemi 28 Haziran 2015 Pazar 12:03
- Mudanyalı Muhtarlar İftarda Buluştu 28 Haziran 2015 Pazar 12:03
- Gaziantep'te Kaza: 1 Ölü, 4 Yaralı 28 Haziran 2015 Pazar 12:03
- Kanser Olduğunu Öğrendi İntihar Etti 28 Haziran 2015 Pazar 12:03
- Başkan Fadiloğlu Ramazan'da Aileleri Yalnız Bırakmıyor 28 Haziran 2015 Pazar 12:03
- Yaşam Boyu Her Yaşta Spor Şehitkamili'de 28 Haziran 2015 Pazar 12:03
- Başkon Üretim Ve Verimlilik İçin Adım Attı 28 Haziran 2015 Pazar 12:03
- Köpeklere Mikroçiple Takip 28 Haziran 2015 Pazar 11:53
- Edremit Belediyesi'nden Onur Haftası'na Destek 28 Haziran 2015 Pazar 11:53

GENÇLEŞTİRME KILAVUZU

Simdi nasıl görüldüğüne inanamayacaksınız

Plastik cerrahların işini çalacak bir yüz bakımı

Kırışıklıklar için 1 basit hile

57 yaşında ve 23 gösteriyor.

SAMSUN HABERLERİ

BAFRA'DA YANGIN KORKUTTU

6/20

FOTO GALERİ

1 2 3 4 5 6 7 8

ÇOK OKUNANLAR

- SAMSUN HABER** İnegöl'de Hastanenin Tuvaletinde Cenin Bulundu
- SAMSUN HABER** Edremit Belediyesi'nden Onur Haftası'na Destek
- SAMSUN HABER** Otomobil Elektrik Direğine Çarptı: İki Ölü
- SAMSUN HABER** Davutoğlu-guvel Görüşmesinde Siyasi Diyaloga

DÜN | BU HAFTA | BU AY

SAMSUNAHABER YAZARLAR

- ŞÜKRÜ ORAL 18 Mart 2015 ÇANAKKALE
- ADNAN ARSLAN AK Parti Samsun Temayül Sonuçları Kimleri Neden Rahatsız Ediyor?
- Gülsüm GÜNDÜZ İnsanoğlu sonunu hazırlıyor ve bu sona hepimiz ortağız !
- BUKET OLGUN Haykırışlar Ağıtlar Gözyaşları ve Yine Yüreklere Yakan Bir Maden
- LEVENT GÜL SAMSUN SPOR'DA DÜŞÜNDÜREN SAHİPSİZLİK!

1 2

VIDEO GALERİ

1 2 3 4 5 6 7 8

SAMSUN EĞİTİM

Samsun Bilim ve Sanat Merkezi "Baba Destek Programı"nı Tamamlayan Babalar Sertifikalarını Aldı

Samsun Bilim ve Sanat Merkezi "Baba

SAMSUN KÜLTÜR SANAT

Gölgeden Saatin Kaç Olduğu Anlaşıyor - Samsun Haber

Ondokuz Mayıs Üniversitesi (OMÜ) Gözlemevi Sorumlusu Selami Kalkan, yer yüzeyi üzerine işaretlerle çizilmiş

SAMSUN SAĞLIK

Doç. Dr. Hayati Akbaş "Ekien Saçı Anlamak Münkün Değil" Dedi - Samsun Haber

Estetik ve Plastik Cerrahi Uzmanı Doç. Dr. Hayati Akbaş, yıllar önce ekilen bir

SAMSUN SPOR HABERLERİ

Samsun Usta Boş Durumda Oynayan Umutsuz Alt Yapısında Oynayan Samsun Haber

Samsunspor alt yapısında oynayan genç yetenek Umutsuz, liglerin