



Erkekler dikkat: Aikido ile geliyorlar



Mobilyacılarından Mimarlar Odasına tepki



Sadakataşı Derneği'nden Mescid-i Aksa'da iftar



Kobani'de büyük patlama

## Cloud Hosting & Server

Devlerin Tercih Cloud Teknolojisi. 7/24 Hızlı ve Profesyonel Destek!

### Erkekler dikkat: Aikido ile geliyorlar

Erkek egemen bir dünya olarak tanımlanan iş dünyasında dengeler değişiyor. Kadınların daha aktif olarak yer almaya başladığı iş hayatında başarılı olmak isteyen kadınlar Aikido öğreniyor. Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei...

 27 Haziran 2015 Cumartesi 11:46  
 Bu haber 14 kez okundu.

T- T+ A A



Beğen Paylaş 0 0 0 0

#### 15 dakika içinde 15 yıl daha genç



73 yaşındaki Ankaralı Deniz tesadüfen yüzünü 15 yıl gençleştiren bir yöntemi keşfetti. "Pişman değilim, komşularım bana büyütülmüşüm gibi bakıyor..."

Erkek egemen bir dünya olarak tanımlanan iş dünyasında dengeler değişiyor. Kadınların daha aktif olarak yer almaya başladığı iş hayatında başarılı olmak isteyen kadınlar Aikido öğreniyor. Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, kadınların Aikido'ya artan ilgisinin sebeplerini açıkladı. Oğuzhan Ulvi Başkurt, "iş yaşamı biraz acımasız dersek herhalde çok abartmış sayılmayız. Genelde erkeklerin çoğunlukta olduğu bir ortamda kadın olarak iş yaşamında başarılı olabilmek için bazı yetilere ihtiyaç var.

Sabır, disiplin, odaklanma, zamanlama, denge, esneklik, dayanıklılık. Bu özellikler kadınları iş yaşamında mükemmel bir savaşçıya dönüştürerek muhteşem zaferler kazanmasında önemli rol oynuyor. İş yaşamında başarı kazandıracak bu yetiler için, kadınların Aikido öğrenmeye başlaması ve sabırla eğitimleri devam etmeyi yeterli olacaktır" dedi.

#### İŞTE KADINLARIN AIKİDOYU SEÇMEK İÇİN 5 ÖNEMLİ SEBEBİ

Kadınların Aikido seçmesindeki 5 önemli sebep şu şekildedir:

"Savaş sanatları ile iş yaşamında birçok benzer ortak özellik vardır. Bunların en önemlisi sabırdır. Tüm savaş sanatı yapanlar bilir ki ne kadar yetenekli olursak olalım ilerleme kaydedebilmek için sabretmemiz gerekir. İş yaşamında bir kadın için sabırlı olabilmek iradesinin sağlamlığının göstergesidir. Sabırlı davranarak doğru zamanda yapılan hamleler kadınları bir üst seviyeye taşıyacaktır. İş yaşamında önemli olan bir diğer unsur da disiplindir. Disiplin kurallara bağlı olarak görevini aldığı ve yaptığı işin izam intizam içinde istenildiği gibi yapma iştir. Aikido da bir Japon Savaş disiplindir. Aikido'da siyah kuşak derecesine ulaşmış kadınların yani başarılı olan kadınların iş yaşamında da başarılı olmasının sebeplerinden biri de disiplin kavramını anlamaktan çok özümsemiş olmalarıdır. Aikido'da mentsuke dediğimiz özel bir kavram vardır. Odaklanma anlamına gelen bu sözcük aslında sadece vücudunla değil bütün ruhunla da yapacağın işe konsantre olmaktır. Aikidoda atak yaparken veya kendimizi savunurken sürekli karşı tarafa odaklanmaya çalışırız. Doğru hamleler yapabilmek için bu şarttır. İş yaşamındaki kadınlarda yapacağı işlerde odaklanma tekniğini kullanarak başarıya ulaşabilirler. Belirli bir zaman diliminde tüm ruhuyla yapacağı işe odaklanmak kadının başarılı olmasına olanak sağlayacaktır. Denge Aikidonun olmazsa olmazdır. Hareketi tamamladığınızda sizin dengeğiniz maksimum, rakibinizin dengesinin ise minimum olması istenir. Kadınlarda kurlmaları gereken bir diğer denge ise iş ve aile yaşamı dengesidir. Zamanını iyi yöneten kadınlar aslında birer denge uzmanıdır. Aikido ile dengeyi öğrenen kadın iş yaşamında başarılı, özel hayatında ise mutlu olur. Esneklik ve dayanıklılık iş yaşamındaki zorlukları aşmada kullanılabileceğimiz araçlardır. Bazen esnek yani anlayışlı olabilmeli, karşımızdakini tolere edebilmeliyiz. Bazen de üzerimize yüklenen fazla işleri yıkılmadan tamamlamayı yani dayanıklı olmayı başarmalıyız. Aikido ile öğrenilen esneklik ve dayanıklılık iş yaşamında kadına hep avantaj sağlar."

(İHA)

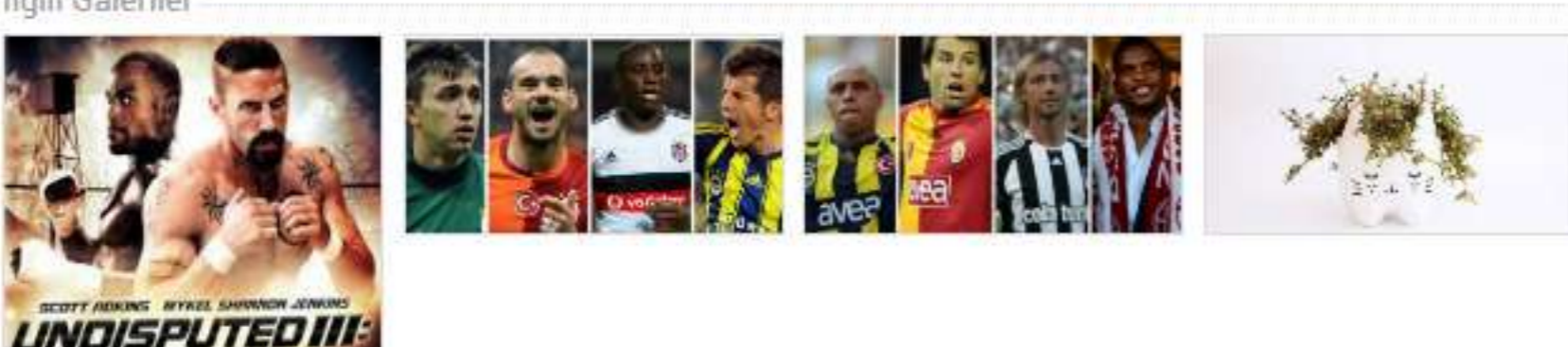
**AEGON**  
Direkt

aegondirekt.com.tr



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25

İlgili Galeriler



Anahtar Kelimeler

Yorum Gönder 0

Yorum yazmak için bu alanı kullanabilirsiniz. Yorum yazarken lütfen aşağıda yazılan uyarıları göz önünde bulundurunuz!

Kalan Karakter: 1000

Yorum Gönder

**Website template**

\$75,00



0 X



Bir Japonla Evlenmeniz İçin 10 Mantıklı Sebep

0 0 0 0 0 0 0 0 0 0

Beğeni

Facebook'ta Beğen

1233 Takipçi

Twitter'da Takip Et

İLGİLİ HABERLER



İçişleri Bakanı Öztürk'ten Keçiören'e...



Gündüz Bisiklet Tamirciliği Gece İse Bağlama...



Otomobile Giren Yılan Böyle Çıkarıldı



(Özel Haber) Büyük Umutlarla Gittiği Almanya'da...



Yağmur Yağmadan Sel Oldu



Karşıyaka'da Deniz Baykal Kültür Merkezi Açılıyor

POPÜLER VİDEOLAR



İstanbul'da feci kaza: TIR 11 aracı hurdaya çevirdi

0 0 0 0 0 0 0 0 0 0

BU HAFTA ÇOK OKUNANLAR

Galatasaray'ın da çok istediği Konoplyanka'da Beşiktaş...

2. Gökhan Töre'de Flaş Gelişme

3. Beşiktaş'tan Fenando Tores Bombası

4. Fenerbahçe'de Bir Bomba Daha

5. Beşiktaş'tan F.Bahçe'ye Van Persie...

BU HAFTA ÇOK YORUMLANANLAR

ANKET TÜM ANKETLER

Koalisyon mu? Erken Seçim mi? Oy Kullanarak Belirleyici Ol!

Ak Parti + CHP

Ak Parti + MHP

Ak Parti + HDP

Ak Parti Azınlık Hükümeti

CHP + MHP + HDP

CHP + MHP Azınlık Hükümeti

Koalisyonla Karşıyım, "Erken Seçim" İstiyorum

Oy Kullan Sonuçlar

KARİKATÜR



Hırslı bunlar!