

## İş Hayatında Başarılı Olmak İsteyen Kadınlar Aikidoyu Tercih Ediyor

Erkek egemen bir dünya olarak tanımlanan iş dünyasında dengeler değişiyor.

1 gün önce



- [Anlıyorum ama Konuşamıyorum Diyorsanız...](#)
- [Bu Yöntemle Kursu Gitmeden İngilizce Konuşabilirsiniz!](#)

Erkek egemen bir dünya olarak tanımlanan iş dünyasında dengeler değişiyor. Kadınların daha aktif olarak yer almaya başladığı iş hayatında başarılı olmak isteyen kadınlar Aikido öğreniyor. Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, kadınların Aikido'ya artan ilgisinin sebeplerini açıkladı. Oğuzhan Ulvi Başkurt, "İş yaşamı biraz acımasız dersek herhalde çok abartmış sayılmayız. Genelde erkeklerin çoğunlukta olduğu bir ortamda kadın olarak iş yaşamında başarılı olabilmek için bazı yetilere ihtiyaç var. Sabır, disiplin, odaklanma, zamanlama, denge, esneklik, dayanıklılık. Bu özellikler kadınları iş yaşamında mükemmel bir savaşçıya dönüştürerek muhteşem zaferler kazanmasında önemli rol oynuyor. İş yaşamında başarı kazandıracak bu yetiler için, kadınların Aikido öğrenmeye başlaması ve sabırla eğitimleri devam etmeyi yeterli olacaktır" dedi. **İŞTE KADINLARIN AIKIDOYU SEÇMEK İÇİN 5 ÖNEMLİ SEBEBİ** Kadınların Aikido seçmesindeki 5 önemli sebep şu şekildedir: "Savaş sanatları ile iş yaşamında birçok benzer ortak özellik vardır. Bunların en önemlisi sabırdır. Tüm savaş sanatı yapanlar bilir ki ne kadar yetenekli olursak olalım ilerleme kaydedebilmek için sabretmemiz gerekir. İş yaşamında bir kadın için sabırlı olabilmek iradesinin sağlamlığının göstergesidir. Sabırlı davranarak doğru zamanda yapılan hamleler kadınları bir üst seviyeye taşıyacaktır. İş yaşamında önemli olan bir diğer unsur da disiplindir. Disiplin kurallara bağlı olarak görevini aldığı ve yaptığı işin izam intizam içinde istenildiği gibi yapma işidir. Aikido da bir Japon Savaş disiplini. Aikido'da siyah kuşak derecesine ulaşmış kadınların yani başarılı olan kadınların iş yaşamında da başarılı olmasının sebeplerinden biri de disiplin kavramını anlamaktan çok özümsemiş olmalarıdır. Aikido'da metsuke dediğimiz özel bir kavram vardır. Odaklanma anlamına gelen bu sözcük aslında sadece vücutla değil bütün ruhunla da yapacağın işe konsantre olmaktır. Aikidoda atak yaparken veya kendimizi savunurken sürekli karşı tarafa odaklanmaya çalışırız. Doğru hamleler yapabilmek için bu şarttır. İş yaşamındaki kadınlarda yapacağı işlerde odaklanma tekniğini kullanarak başarıya ulaşabilirler. Belirli bir zaman diliminde tüm ruhuyla yapacağı işe odaklanmak kadının başarılı olmasına olanak sağlayacaktır. Denge Aikidonun olmazsa olmazıdır. Hareketi tamamladığınızda sizin dengenizin maksimum, rakibinizin dengesinin ise minimum olması istenir. Kadınlarda kurlmaları gereken bir diğer denge ise iş ve aile yaşamı dengesidir. Zamanını iyi yöneten kadınlar aslında birer denge uzmanıdır. Aikido ile dengeyi öğrenen kadın iş yaşamında başarılı, özel hayatında ise mutlu olur. Esneklik ve dayanıklılık iş yaşamındaki zorlukları aşmada kullanabileceğimiz araçlardır. Bazen esnek yani anlayışlı olabilmeli, karşımızdakini tolere edebilmeliyiz. Bazen de üzerimize yüklenen fazla işleri yıkılmadan tamamlamayı yani dayanıklı olmayı başarmalıyız. Aikido ile öğrenilen esneklik ve dayanıklılık iş yaşamında kadına hep avantaj sağlar." - İSTANBUL



Dondurma Çubuğu Çetesi Yakalandı



Ülkücülerin Gıyabi Cenaze Namazında İmam Krizi

Renault %0 Faiz Avantajı

2015 Model Honda

\$4200TL Ek Maaş!

[Buraya reklam verin.](#)

### YORUMLAR

Yorum yazın

Adınızı yazın

Yorumu Gönder

Renault %0 Faiz Avantajı

2015 Model Honda

\$4200TL Ek Maaş!

[Buraya reklam verin.](#)

### YORUMLAR

Yorum yazın

Adınızı yazın

Yorumu Gönder

İstanbul, İstanbul, Japon



11:40



Tunus'taki Kanlı Saldırıda Kurbanlar Tek Tek Seçilmiş

11:00



Genelkurmay 18 Bin Asker ile Suriye'ye Girmeye Hazırlanıyor

10:58

Mersin İdmanyurdu'nda Rıza Çalmbay İstifa Etti

10:31

Kılıçdaroğlu, Koalisyon İçin Davutoğlu'ndan 6 Kritik Bakanlığı İstiyor

10:29

İnegöl'de Hastanenin Tuvaletinde Cenin Bulundu

07:57

İran'dan Türkiye'ye Uyar: Kürt Koridoru Kompo, Tuzağa Düşmeyin

17:43

Sara Davutoğlu'nun

16:19

30 Haziran'da Saatler 1 Saniye Geri Alınıyor

16:09

Eşini Tehdit Eden Adamlarla Buluşan Kadın

16:19

30 Haziran'da Saatler 1 Saniye Geri Alınıyor

16:09

Eşini Tehdit Eden Adamlarla Buluşan Kadın Tecavüze Uğradı