

**FIAT**  
FIAT'LA HAYAT YOLUNDA  
HAZİRAN AYINA ÖZEL  
DOBLO TREKKİNG AVANTAJLARI İÇİN  
HEMEN TIKLA



HAZİRAN AYINA ÖZEL  
**DOBLO TREKKİNG AVANTAJLARI İÇİN**

HEMEN TIKLA

Haber Sosyal  
Medya'da Paylaşın

Haberler Gündem

## Erkekler dikkat: Aikido ile geliyorlar

Erkek egemen bir dünya olarak tanımlanan iş dünyasında dengeler değişiyor.

Kayıt Tarihi: 27 Haziran 2015 Cumartesi, 11:54 | Son güncelleme: 27 Haziran 2015 Cumartesi, 11:54



Erkek egemen bir dünya olarak tanımlanan iş dünyasında dengeler değişiyor. Kadınların daha aktif olarak yer almaya başladığı iş hayatında başarılı olmak isteyen kadınlar Aikido öğreniyor.

Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, kadınların Aikido'ya artan ilgisinin sebeplerini açıkladı.

Oğuzhan Ulvi Başkurt, "İş yaşamı biraz acımasız dersek herhalde çok abartmış sayılmayız. Genelde erkeklerin çoğunlukta olduğu bir ortamda kadın olarak iş yaşamında başarılı olabilmek için bazı yetilere ihtiyaç var. Sabır, disiplin, odaklanma, zamanlama, denge, esneklik, dayanıklılık. Bu özellikler kadınları iş yaşamında mükemmel bir savaşçıya dönüştürerek muhteşem zaferler kazanmasında önemli rol oynuyor. İş yaşamında başarı kazandıracak bu yetiler için, kadınların Aikido öğrenmeye başlaması ve sabırla eğitimleri devam etmeyi yeterli olacaktır" dedi.

İŞTE KADINLARIN AIKIDOYU SEÇMEK İÇİN 5 ÖNEMLİ SEBEBİ

Kadınların Aikido seçmesindeki 5 önemli sebep şu şekildedir:

"Savaş sanatları ile iş yaşamında birçok benzer ortak özellik vardır. Bunların en önemlisi sabırdır. Tüm savaş sanatı yapanlar bilir ki ne kadar yetenekli olursak olalım ilerleme kaydedebilmek için sabretmemiz gerekir. İş yaşamında bir kadın için sabırlı olabilmek iradesinin sağlamlığının göstergesidir. Sabırlı davranarak doğru zamanda yapılan hamleler kadınları bir üst seviyeye taşıyacaktır. İş yaşamında önemli olan bir diğer unsur da disiplindir. Disiplin kurallara bağlı olarak görevini aldığı ve yaptığı işin izam intizam içinde istenildiği gibi yapma işidir. Aikido da bir Japon Savaş disiplindir. Aikido'da siyah kuşak derecesine ulaşmış kadınların yani başarılı olan kadınların iş yaşamında da başarılı olmasının sebeplerinden biri de disiplin kavramını anlamaktan çok özümsemiş olmalarıdır. Aikido'da metsuke dediğimiz özel bir kavram vardır. Odaklanma anlamına gelen bu sözcük aslında sadece vücudunla değil bütün ruhunla da yapacağın işe konsantre olmaktadır. Aikidoda atak yaparken veya kendimizi savunurken sürekli karşı tarafa odaklanmaya çalışırız. Doğru hamleler yapabilmek için bu şarttır. İş yaşamındaki kadınlarda yapacağı işlerde odaklanma tekniğini kullanarak başarıya ulaşabilirler. Belirli bir zaman diliminde tüm ruhuyla yapacağı işe odaklanmak kadının başarılı olmasına olanak sağlayacaktır. Denge Aikidonun olmazsa olmazıdır. Hareketi tamamladığınızda sizin dengeğiniz maksimum, rakibinizin dengesinin ise minimum olması istenir. Kadınlarda kurlmaları gereken bir diğer denge ise iş ve aile yaşamı dengesidir. Zamanını iyi yöneten kadınlar aslında birer denge uzmanlarıdır. Aikido ile dengeyi öğrenen kadın iş yaşamında başarılı, özel hayatında ise mutlu olur. Esneklik ve dayanıklılık iş yaşamındaki zorlukları aşmada kullanabileceğimiz araçlardır. Bazen esnek yani anlayışlı olabilmeli, karşınızdakini tolere edebilmeliyiz. Bazen de üzerimize yüklenen fazla işleri yıkılmadan tamamlamayı yani dayanıklı olmayı başarmalıyız. Aikido ile öğrenilen esneklik ve dayanıklılık iş yaşamında kadına hep avantaj sağlar."

İHA



### ARTIK HERKES BOYUNU UZATABİLİR

Kısa boylu olmak artık sorun değil, uzmanlar gizli sırrı böyle açıkladı;

.Haber Göster >>>



Düğün Dansı İçin



Renault %0 Faiz Avantajı



EgeYapı'dan Süper Teklif

Buraya reklam verin

Paylaş Tweet +1 Bejen 45b

Haber Yorumunuz Nedir?  
okuduğumuz haber ile ilgili yorumlarınızı lütfen yazınız

Haber Sosyal Medya'da Paylaşın

Yorum ekle...

Sununla yorum yap...

Misafir Yorumunuz "Misafir" adıyla yayınlanacaktır. Üyelığınız varsa üye girişi yapabilir, yoksa üye olabilirsiniz.

999

Yorumu Gönder

Üye olmayan okurlarımızın yorumları "Misafir" kullanıcısı adıyla yayınlanmaktadır.

Gönderilen yorumların küfür, hakaret ve suç unsuru içermemesi gerektiğini okurlarımıza önemle hatırlatırız!



"Engelsiz" bisikletçiyse...



Ölümü bekliyor



Ot motoruyla bakın ne yaptı



Sınır kapısında fıkrası gibi...



Hava nasıl olacak ?



Başbakanlık'tan terör...



Başbuğ: "Suriye sorunu Suriye..."



Madenciler aileleri iftarda bir...



Ankara sular altında



Her yol koşulunda üstün tutunma sağlayan Traction+ teknolojisi

Bayramda İstanbul'dan Yunan Adaları'na yolculuk var!

689€  
Ün Kİzeren

Turları İnceleyin

VİZE YOK

etstur

WORLD'e özel vade farksız 9 taksit imkanı

etstur AdMatiz