

Aikido zafer getiriyor



İşe odaklanma sağlayan Aikido sporu sayesinde kadınlar başarı elde ediyor.

■ **ERKEK** egemen bir dünya olarak tanımlanan **iş dünyasında dengeler değişiyor**. Kadınların daha aktif olarak yer almaya başladığı iş hayatında başarılı olmak isteyen kadınlar Aikido öğreniyor. **Eğitmen Oğuzhan Ulvi Başkurt**, kadınların Aikido'ya artan ilgisinin altında başarının yattığını belirtiyor. Başkurt, Aikido'nun faydalarını şöyle anlatıyor:

BAŞARININ 7 KURALI

“Sabır, disiplin, odaklanma, zamanlama, denge, esneklik, dayanıklılık. Bu özellikler kadınları iş yaşamında mükemmel bir savaşçıya dönüştürerek muhteşem zaferler kazanmasında önemli rol oynuyor. İş yaşamında başarı kazandıracak bu yetiler için, kadınların Aikido öğrenmesi gerekiyor.