

Mobil | KÜnye | Siteye Ekle | İletişim

BIST İstanbul

14 Temmuz 2015 Salı Facebook Twitter Google RSS

Web TV Foto Galeri Yazarlar Astroloji Haber yada kelime ara...  
Güncel Ekonomi Spor Video Galeri Foto Galeri Sağlık Yaşam Teknoloji Siyaset Medya Tüm Kategoriler

## FLAŞ HABER

Beyşehir'de 2. Etap TOKİ Konutlarına Yoğun İlgi

Buradasınız: Ana Sayfa / GENEL

14 Temmuz 2015 Salı 14:53

T- T+ A<sup>A</sup> 🖨

## Aikido İkili İlişkilere Rehber Oluyor



Aikidonun ikili ilişkilere rehber olduğunu belirten Akimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Bir ilişkide sevgiyi devam ettiren karşılıklı uyum ve saygıdır. İşte Aikido felsefesini benimsediğimizde mutlu ve...

Aikidonun ikili ilişkilere rehber olduğunu belirten Akimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Bir ilişkide sevgiyi devam ettiren karşılıklı uyum ve saygıdır. İşte Aikido felsefesini benimsediğimizde mutlu ve pozitif bir insan olmak için büyük bir adım atmış oluruz" dedi.

Akimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, ikili ilişkilerdeki en büyük sorunun partnerini değiştirmeye çalışmak olduğunu, halbuki Aikido ile kişilerin değişime kendilerinden başladığını, bu da karşı tarafı olduğu gibi kabul ederek, "Kendini Değiştir

Dünyanın Değişsin" prensibini uyguladığını, bunun da ilişkilerde mutluluğun anahtarı olduğunu söyledi. 16 yıldır Aikido yapan Oğuzhan Ulvi Başkurt, insanların Aikido ile uyumlu, mutlu, sade ve huzurlu bir hayat yakaladığını, özel hayat ve iş hayatında düzenlerini daha rahat kurduklarını gözlemlediğini de söyledi.

## "İLİŞKİ DURUMUNUZU POZİTİFE ÇEVİRİN"

"Aikido bir japon savaş sanatı. Ruh, beden ve zihin uyumunun önemini çok özel bir şekilde bize anlatan bir sanat. Aikido felsefesi karşındaki değiştirmekten çok "kendini değiştir dünya değişsin" anlayışını benimser. İşte ilişkilerimizde bizim de ihtiyacımız olan şey bu aslında. Kendini değiştirmek" diyen Oğuzhan Ulvi Başkurt, "İşe kendimizden başlamalıyız. Yunus Emre'nin dediği gibi 'İlim ilim bilmektir, ilim kendin bilmektir'. Kendimizi çok iyi tanımalıyız. Sonra insanı iyi anlamak, daha sonra da karşı cinsi anlamaya çalışmak gerekir. Aikido aslında kendimizi çok iyi tanıyabileceğimiz özel bir sanat. Fiziksel zorluklara karşı sabrımızı ve irademizi test edebileceğimiz, beynimizin her iki lobunu da aktif çalıştırırken zihnimizi geliştirebileceğimiz, diğer insanlarla spor yaparak onları daha iyi anlayabileceğimiz bir disiplin" şeklinde konuştu.

## "SABIR AIKIDOYU MÜKEMMEŞTİRİR, İLİŞKİYİ SAĞLAMLAŞTIRIR"

Kadın-erkek ilişkisinde önemli bir eksik olan sabırın, Aikido eğitimleri ile sağlanabileceğini belirten Oğuzhan Sensei, "Kadın erkek ilişkilerinde tarafların sabırlı ve güçlü iradeye sahip olması, berrak bir zihin yapısı ile düşünceli hareket etmeleri ilişkide iyi bir aşama katettirecektir. Aynı aikidodaki çalıştığımız partnerimize saygılı olmamız gibi eşlerin de birbirlerine saygı duymaları problemlerini çözmeye yardımcı olacaktır. Örneğin Aikido'da karşındaki teknik yapabilmek için önce mesafeyi iyi ayarlamamız gerekir. Sonrasında doğru zamanda doğru yerde olmaya çalışarak yani durumumuzu değiştirerek, duruma uyum sağlayarak ne yapacağımıza karar veririz. Gerçek hayatta da böyledir. Karşımızdakini değiştirmekten çok kendimizi değiştirdiğimizde dünyanın da değiştiğini gözlemleriz" ifadelerini kullandı.

## "İLİŞKİLERİN İHTİYACI OLAN UYUM VE SEVGİ AIKIDO'DA SAKLI"

Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Aı" uyum demektir. Diğer anlamı da 'sevgi'dir. Bir ilişkide sevgiyi devam ettiren ise karşılıklı uyum ve saygıdır. İşte Aikido felsefesini benimsediğimizde mutlu ve pozitif bir insan olmak için büyük bir adım atmış oluruz. Aslında hepimiz bir bütünüň yani sevginin parçalarıyız. Bir şeyleri değiştirmek istiyorsak, önce kendimizden başlamalıyız. Mutlu olmadan, mutlu etmek mümkün değil. Önce kendimizi tanıyalım, nasıl mutlu olacağımızı bilelim. Sonra karşımızdakini değiştirmeden onun mutluluğu için çalışalım. Mutluluğun sırrı Aikido'da saklı" şeklinde konuştu.

Facebook'ta Paylaş Tweetle Google+ Paylaş LinkedIn'de Paylaş

## ★ Öne Çıkan Haberler

Burdur TKDK, 34 Yabınma Daha Hayat Veriyor

Zabıta Trafik Denetimleri Yoğun Bir Şekilde Devam Ediyor

KONYA Beyşehir'de Jandarmadan Uygusturucu Operasyonu

İzmir'den Suriye'deki Türkmenlere 12 Tır'lık Bayram Hediyesi

Optimum Ailesi İftar Yemeğinde Buluştu

Facebook'ta Beğen

Twitter'da Takip Et

## Son Dakika

## Özel Haber

Google Translate Türkçe dili için geliştirilmeye...

Esgm Adresi çalışmıyor Sgk hizmet dokümanı ver...

İlçelerde Yollara Bakım Ve Onarım Yapılacak

Kalan Karakter: 1000

Yorum Gönder

## İlgili Haberler

İki Çocuğuyla Yardım Bekliyor



İki Çocuğuyla Yardım Bekliyor



TİKA'nın Desteğiyle Somali Öğrencilere Türkçe...



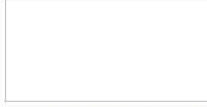
HSYK'dan 49 Hakim Ve Savcının Görevden Uzaktırılması...



Türk Hackerlar Suriye Parlamentosu Sitesini Çökertti



Suriye'den Türkiye'ye Geçmeye Çalışan Bin...



Karayolları'ndan Bayramda Ek Önlemler

[Künye](#) [Anketler](#) [Röportajlar](#) [Astroloji](#) [Sitene Ekle](#) [Reklam Ver](#) [İletişim Formu](#)

© 2015 - Sitemizde yayınlanan haberlerin telif hakları haber kaynaklarına aittir. İzin alınmadan kopyalanamaz.

Haber Scripti | TE Bilgişim

## İki Çocuğuyla Yardım Bekliyor

Kahramanmaraş'ta eşi tarafından terk edilen Ayşe Efendi, 2 çocuğuyla birlikte kendisine uzanacak yardım...

[Haber Oku](#)